

Complexo Desportivo de Lousada

Qualidade e diversidade no desporto



Complexo Desportivo de Lousada
Estrada de Vila Meã, 71
4620-473 Lousada
Tlf. 255 820 500
desporto@cm-lousada.pt
www.cm-lousada.pt





41° 17' 13.3"N
8° 17' 28.4"W

1 Relvado n.º 2

Com piso de relva natural, o relvado oferece condições excelentes para a prática da modalidade ao mais alto nível, com uma localização reservada e ideal para a realização de estágios desportivos.

Características

Tipo de piso: Relva natural

Dimensões do recinto de jogo: 105m X 68m

Bancada: 840 lugares sentados

Balneários

- 1 para árbitros
- 2 para praticantes



41° 17' 13.3"N
8° 17' 28.4"W

2 Campos Multifuncionais

Composto por dois recintos de jogo destinados à prática de futebol (11, 9, 7 e de 5), afirmam-se pela qualidade da relva que possuem - relva sintética como certificação FIFA, "Profoot TLT Sten 50", da Lano Sports, sobre leax amortecedora.

Características

Dimensões do recinto de jogo

- Futebol – 105m X 68m
- Futebol – 100m x 65m
- Futebol 5 – 40m x 20m

Bancada coberta

- 350 lugares sentados

Balneários

- 3 para árbitros
- 10 para praticantes



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

3 Estádio Municipal de Lousada

Com piso de relva natural, o Estádio de Futebol oferece condições excelentes para a prática da modalidade ao mais alto nível, com uma localização reservada e ideal para a realização de estágios desportivos.

Características

Tipo de piso: Relva natural

Dimensões do recinto de jogo: 105m X 68m

Bancada coberta: 1000 lugares sentados

Bancada descoberta: 600 lugares sentados

Balneários

- 2 para árbitros
- 4 para praticantes



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

4 Pista de Atletismo

Piso "Mondotrack 13,5 mm" aprovado pela IAAF.

Características

6 Corredores em toda extensão com 9 corredores na zona dos 100mts, com sistema de videofinish "grand prix" com reactime wireless.

Setores

- Salto em altura e salto com vara
- Salto em comprimento e triplo salto (4 caixas com direções opostas)
- Lançamento do Disco e do Martelo
- Lançamento do dardo
- Lançamento do Peso
- Vala de água

Zona coberta de apoio ao treino (localizada por baixo da bancada principal)

- 5 Corredores de 60 mts
- 1 Caixa de saltos (comprimento e triplo salto)



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

5 Pavilhão de Ténis de Mesa

Características

Piso Gerflor Taraflex

Espessura de 6 mm.

Excelente conforto e protecção.

Relevo estruturado para um equilíbrio perfeito.

Equipamentos

- 5 mesas oficiais
- 1 Donic Formula SC
- 1 Butterfly Octet 25
- 3 Tibhar Smash 28
- 3 mesas de treino - NB Europe 1000
- RoboPong Donic 1050



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

6 Pavilhão Polidesportivo

Infraestrutura coberta com pavimento modular que permite a prática de desportos indoor.

Características

Dimensões: 40m x 20m

Dimensões oficiais para modalidades

- Futsal
- Andebol
- Basquetebol
- Voleibol

Bancada

- 100 lugares



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

7 Campos de Ténis Sintéticos - Cobertos

3 Campos cobertos

Esta superfície oferece todas as vantagens de um campo de piso rápido com a elasticidade e conforto garantidos por uma superfície sintética.

Características

Piso sintético "supersoft ws"

Certificado pelo ITF com Classe 4 (médium-fast)

Dimensões dos recintos de jogo: 23,77m X 10,97m

Edifício de apoio

Balneários

- 2 para praticantes



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

8 Campos de Ténis de Terra Batida - Ar livre

6 Campos ao ar livre

Características

Piso de terra batida (pó de tijolo)

Dimensões dos recintos de jogo: 23,77m X 10,97m

Edifício de apoio

Balneários

- 2 para praticantes



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

9 Pista XCO

Perfeitamente enquadrada com a natureza, a pista de XCO pretende dar ao Complexo Desportivo uma maior polivalência, aproveitando o facto de ser uma modalidade olímpica e de ter cada vez mais praticantes.



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

10 Estádio Municipal de Hóquei

Considerado um dos melhores equipamentos do género na Europa devido às características que apresenta, em particular o piso de água "Lano STec Solution Xperience ERGOPE 6", certificado pela FIH.

Características

Dimensões do recinto de jogo: 91,44m X 55m

Tribuna

- 50 lugares sentados

Bancada coberta

- 1000 lugares sentados

Balneários

- 1 para árbitros
- 6 para praticantes



41° 17' 00.7"N
8° 17' 20.5"W

11 Residência Desportiva

Localizada no Complexo Desportivo de Lousada, foi construída em simultâneo com o Estádio Municipal de Hóquei em Campo, em 2003. É composta por dois pisos e tem, na sua totalidade, 46 camas divididas por sete camaratas, uma cozinha totalmente equipada para a confeção de refeições e um refeitório. Área coberta por Wi-Fi gratuito.

Alojamento

- 46 Camas
- 7 Camaratas
- Cozinha e refeitório