

LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA OUT'24

Prémio

Dr. Mário Fonseca

2024

20 mil euros para investigação
pioneira do cancro da mama



Revista Municipal

- 6 **"Club House" - Projeto vencedor do OPJ 2024**
- 7 **Moda Lousada'24 promove comércio local**
- 9 **50 anos da escola democrática e multicultural**
- 11 **Educação Ambiental com mais de 80 iniciativas**

Agenda

- 15 **Desfolhada Sénior**
- 20 **Corrida de Homenagem a José Magalhães**
- 25 **Habit(arte)**

Suplemento

Notas sobre um invulgar achado epigráfico no Castro de São Domingos (Cristelos, Lousada)



14



19

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 241 Ano n.º 25 – 4.ª série | Data outubro 2024
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).
Impressão Lidergraf, Artes Gráficas, SA | Tiragem 16500 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Prémio Dr. Mário Fonseca distingue investigação pioneira

A investigadora do Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S), da Universidade do Porto, Professora Doutora Sandra Tavares, venceu a primeira edição do Prémio Dr. Mário Fonseca, iniciativa que homenageia o “médico do povo”.

O resultado foi anunciado pelo Presidente da Câmara Municipal de Lousada, Dr. Pedro Machado, tendo sido atribuído o prémio de 20 mil euros ao projeto intitulado “Tratamento de Cancro da Mama Triplo Negativo com um regime de quimioterapia melhorado”.

A sessão contou ainda com uma tertúlia sobre “Investigação, Saúde e Esperança no futuro” com a presença do Professor Doutor Sobrinho Simões, embaixador do Prémio, e os membros do júri, Professora Doutora Flávia Sousa e o Professor Doutor Hélder Novais e Bastos.

Para o Professor Doutor Sobrinho Simões, “*é um orgulho vermos que Lousada conseguiu ter esta consciencialização para a necessidade de apoiar estes jovens investigadores, tornando-se o primeiro Município do país a ter um prémio*

que apoia a investigação na área das ciências da saúde”.

O Vereador do pelouro da Saúde, Dr. Nelson Oliveira, agradeceu a todos aqueles que tornaram possível a concretização desta ideia, em particular à Presidente do Júri e investigadora natural de Lousada, Professora Doutora Flávia Sousa, pelo “*empenho e dedicação na execução e avaliação deste projeto ímpar no país e que cria uma nova marca em Lousada*”.

A primeira edição desta distinção contou com 43 candidaturas de jovens investigadores portugueses, numa colaboração entre o Município de Lousada e a empresa Soma Coordenadas que contribuíram com 10 mil euros cada.

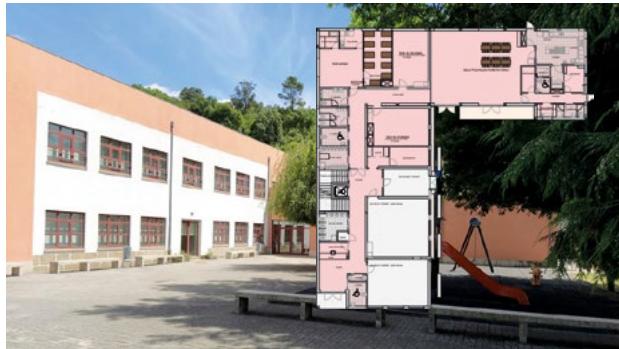
O objetivo do projeto vencedor, nas palavras da investigadora Professora Doutora Sandra Tavares, passa por “*testar uma nova abordagem na quimioterapia para atingir eficazmente e com menos efeitos secundários as células mais agressivas do Cancro da Mama Triplo Negativo*” numa colaboração entre o IPO Porto e o Centro Hospitalar Universitário de Utrecht - Países Baixos.



Creche em Santo Estêvão com 44 vagas

O Município de Lousada viu aprovada, no final de julho, a candidatura para uma Creche em Santo Estêvão de Barrosas, com 44 vagas, no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR) medida Investimento RE-C03-I01 - Nova Geração de equipamentos e Respostas Sociais.

Esta Creche vai ser integrada no edifício Escola Básica de Carmo, freguesia de Santo Estêvão Barrosas, o que vai facilitar a interação entre crianças de diversas idades bem como a integração destas crianças no pré-escolar e depois no 1.º ciclo.



Novas creches entram em funcionamento com 150 vagas

O concelho de Lousada conta com três novas creches cujas candidaturas foram aprovadas ao abrigo do Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais – PARES – 2.ª Geração.

Na freguesia de Caíde de Rei vai ser implementada uma infraestrutura, no edifício da antiga Escola de Pereiras. A entidade responsável pela candidatura é a ACIP - Ave Cooperativa Intervenção Psico-Social, e vai contar com 42 vagas, prevendo-se a abertura a curto prazo.

O mesmo vai acontecer em Meinedo, sendo a entidade

responsável a ADASM - Associação de Desenvolvimento e Apoio Social de Meinedo. A creche vai funcionar na antiga Escola de Sub-Ribas, cujo edifício está em fase final de intervenção passando a dispor de 42 vagas para crianças até aos três anos.

A Associação Social, Recreativa e Cultural “Ao Encontro das Raízes” está a contruir, de raiz, um edifício, em terreno cedido pela autarquia, para a creche que vai contar com 66 vagas. Este equipamento fica situado junto à Escola Marnoco e Sousa, em Cristelos.



Inauguração das instalações da ASS Nespereira

Foram inauguradas, no dia 31 de agosto, as novas instalações da Associação de Solidariedade Social (ASS) de Nespereira, na antiga Escola Primária da Boavista – Nespereira.

A intervenção foi realizada no âmbito da operação NORTE-07-4842-FEDER-000366 - Alargamento da Creche, Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia. A obra teve um custo aproximado de 1 milhão e 200 mil euros, tendo um apoio do FEDER em mais de 900 mil euros. O apoio do Município passou pela cedência do espaço, inicialmente em regime de contrato de comodato, depois com um contrato de direito de superfície e ainda com um subsídio de 120 mil euros.

O Presidente da Câmara Municipal, Dr. Pedro Machado, destacou que *“esta e outras instituições particulares de solidariedade social do concelho têm feito um trabalho notável e, muitas vezes, estão a substituir-se ao Estado, não havendo sempre esse entendimento por parte das entidades. Os dirigentes dão muito do seu tempo e da sua vida pessoal e fami-*

liar, prestando um serviço à população e ao próprio Estado”. Este equipamento social vai permitir reforços nas suas três áreas de atuação. Na Creche havia acordo para 35 crianças, passando agora para 42. No Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) há um acordo que permite passar de 15 para 32 lugares. Relativamente ao Centro de Dia, são agora 28 as vagas, sendo anteriormente de 13.

A Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Dra. Clara Marques Mendes, afirmou que o *“setor social substitui-se ao Estado e nunca falha com as pessoas. Este serviço público que as instituições particulares de solidariedade social prestam tem de ser agradecido e reconhecido, num compromisso de proximidade e trabalho com o setor”*.

O Presidente da Direção da ASS Nespereira, Dr. Pedro Magalhães, destacou que este projeto *“começou a ganhar forma em 2015, altura em que foi feito projeto e submetido para aprovação do Município. Em 2019 foi aprovado ao NORTE 2020, no âmbito do aviso dos equipamentos sociais”*.



"Club House" – Projeto vencedor do OPJ 2024

No dia 17 de agosto foi inaugurado o Campo de Voleibol de Areia, projeto vencedor do Orçamento Participativo Jovem (OPJ) do ano passado intitulado "O Parque Enrola na Areia", da autoria da Lousadense Ana Magalhães.

No mesmo evento foi anunciado o projeto vencedor do OPJ deste ano. A proposta mais votada foi o Club House, com 205 votos, e tem como promotores Carlos Aprígio, Gonçalo Teixeira e Gonçalo Marques.

Com 157 votos ficou a Sala Snoezelen, e em terceiro lugar a proposta Ginástica ao Serviço de Lousada, com 100 votos. Para o Vereador da Juventude, Dr. Nelson Oliveira, o OPJ "surgiu em 2015 e, desde então, houve um forte interesse por parte dos jovens em participar. O Município tem vindo a

concretizar vários projetos vencedores, bem como a desenvolver outros, que embora não tenham sido vencedores, fazem sentido para a população".

Ainda de acordo com o Dr. Nelson Oliveira "é muito importante percebermos que a juventude, um importante ativo do concelho, se mobiliza para este tipo de iniciativas da autarquia, como é o caso do Orçamento Participativo, dando ideias fundamentadas e plausíveis de serem concretizadas".

"No que respeita à proposta vencedora, o Club House, vai permitir dar apoio ao hóquei em campo, modalidade de eleição dos promotores da proposta, mas também as diversas modalidades e valências que o Complexo Desportivo alberga" – salienta o Vereador da Juventude.



MODA LOUSADA'24 promove comércio local

O Município de Lousada promoveu o Desfile MODA LOUSADA'24, no dia 14 de setembro, organizado pela Impact Models, com a participação de 19 empresas do concelho. O desfile de moda decorreu na Avenida Senhor dos Aflitos. De acordo com a Vereadora do Desenvolvimento Social e Económico, Dra. Maria do Céu Rocha, *“este evento teve como finalidade dar a conhecer as lojas, as marcas e os produtos que comercializam, mostrando que não é necessário sair de Lousada para efetuar compras de qualidade”*.

Por outro lado, *“o desfile teve um caráter inclusivo, algo fundamental para o Município, envolvendo muitas pessoas, maioritariamente locais, e com um pormenor importante que passou pela disponibilidade de utentes dos movimentos seniores, que se juntar ao evento, de modo brilhante”* – destacou ainda a Dra. Maria do Céu Rocha.

Estiveram em destaque peças de vestuário, calçado, artigos de ourivesaria e de ótica, bem como acessórios, entre muitos outros.



Biblioteca Municipal assinala 21.º aniversário

No dia 12 de setembro a Biblioteca Municipal de Lousada celebrou o 21º aniversário. Para assinalar a data, foi inaugurada a exposição “Livros Objeto”, de Nuno Tavares, baseada na obra “Se Eu Fosse Um Livro” de José Jorge Letria e André Letria. Esta mostra convida os visitantes a imaginar tudo o que podemos ser, fazer e receber dos e com os livros, contando com a participação das crianças que participaram das atividades de verão dinamizadas pela Biblioteca Municipal.



O Vereador da Cultura, Dr. Manuel Nunes destacou que *“a Biblioteca Municipal é muito mais do que um espaço com livros. É um ponto de encontro para pessoas de idades muito diferentes, desde os mais pequenos que participam em atividades, mas também para jovens, adultos e seniores. É também um espaço de cultura, de estudo e de trabalho, de troca de experiências e multiculturalidade, onde diferentes gerações se cruzam na busca do saber e do enriquecimento pessoal”*.

Durante as férias de verão, centenas de crianças participaram nas atividades promovidas pela Biblioteca, em particular, mini clube de leitura, hora do conto, ateliês e oficinas.



NIL promove atividades para crianças e jovens

O Núcleo de Imprensa de Lousada teve disponíveis diversas oficinas para os mais novos, durante o período de férias letivas.

Foram várias as atividades, desde “Há ciência no Museu”, com plasticina caseira e pega monstros, “Eco Férias”, com atividades de expressão plástica, papel artesanal e estampagem criativa, “Mini Cabeçudos” e “As receitas de Gutenberg”, entre outras.



"50 anos da escola democrática e multicultural"

As XI Jornadas da Educação decorreram nos dias 5 e 6 de setembro, com o mote "50 anos da escola democrática e multicultural".

Na sessão de abertura o Presidente da Câmara Municipal de Lousada, Dr. Pedro Machado, começou por destacar que *"faz todo o sentido abordar os 50 anos do 25 de Abril nestas jornadas, permitindo uma reflexão sobre o papel que a educação tem tido ao longo deste período temporal"*.

"A educação foi, sem dúvida, o pilar fundamental para a transformação social que se verificou no país. Exemplo disso são os indicadores que a sub-região do Tâmega e Sousa, e em particular Lousada, apresentavam no que respeita a abandono escolar, consideradas preocupantes e que envergonhavam a região" - afirmou ainda o Dr. Pedro Machado.

Para o autarca *"existe no concelho um grande orgulho pelo facto de termos indicadores acima da média nacional, por*

exemplo no que respeita à frequência do ensino superior".

O Presidente da Câmara teve ainda a oportunidade de salientar que *"Lousada está em contraciclo com o resto do país, na medida em que pelo terceiro ano consecutivo existem mais alunos nas escolas"*.

O Dr. Sérgio Fernandes, Diretor do Centro de Formação de Associação de Escolas (CFAE) Sousa Nascente, destacou que *"estas jornadas são um marco obrigatório que anunciam o início de um novo ano letivo"*.

Em representação dos diretores dos agrupamentos de escolas de Lousada, a Prof.^ª Luísa Lopes, alertou para a importância da escola pública onde a inclusão de todos deve ser uma realidade.

O evento decorreu no Auditório Municipal de Lousada, resultando de uma parceria ente o CFAE Sousa Nascente, o Município de Lousada e os agrupamentos de escolas.



Concelho representado na Agrival

Lousada esteve, mais uma vez, representada na Agrival – Feira Agrícola do Vale do Sousa. O dia 25 de agosto foi dedicado ao Concelho de Lousada com diversas iniciativas, como a prova de compotas, licores, bolachas, dos Sabores do Souto, apresentação Casas do Souto (Alojamento Local), prova de vinho verde e espumante, da Quinta de Lourosa, prova de Sarrabulho Doce, da Confraria do Sarrabulho Doce, e prova de vinhos e espumante, da 100 Igual. A noite foi animada pelo Grupo de Cavaquinhos - Os Amigos de Vilar e pelo Rancho Folclórico São Joanino.



Grande Prémio de Ciclismo passou pela Vila de Lousada

Lousada foi, no domingo, 1 de setembro, Meta Volante do 33.º Grande Prémio de Ciclismo JN. No centro da Vila juntaram-se muitas pessoas para ver passar os ciclistas.

Esta foi a última etapa da prova, com um total de 161,1 kms, com início e fim na Maia, sendo o vencedor da etapa Carlos Salgueiros, da equipa AP Hotels & Resorts / Tavira / SC Farense.



XIX Festival da Francesinha

Realizou-se entre os dias 30 de agosto e 1 de setembro o XIX Festival da Francesinha. O Largo da Feira foi o local escolhido para realizar este evento que contou com a presença do Francesinhas & Companhia, O Comilão, Ferry-Bar, Natura Caffé e MTV Pizzaria. De acordo com dados da organização este ano foram vendidas cerca de 3400 francesinhas.

Houve também animação musical nos três dias em que decorreu o Festival, com o grupo de bombos "Tá-a-Bombar", Luís Machado, Ricardo Mendes, Nunno Portugal, Os Turistas, Francisco Gonçalves, Markes Brasil, João Pedro, Cláudio Soares, Hora Bamboleo, Gaby Fernandes e Dj's.

O XIX Festival da Francesinha é organizado pela Ladec Eventos – Lousada Associação de Eventos Culturais e conta com o apoio da Câmara Municipal de Lousada.



Educação Ambiental com mais de 80 iniciativas

O início de um novo ano letivo significa a chegada de novas atividades do BioEscola. O Município de Lousada estabeleceu, desde 2013, uma Estratégia Municipal para a Sustentabilidade, sendo um dos eixos principais a educação ambiental e literacia científica. Neste sentido, surgiu o programa BioEscola, que apresenta uma oferta educativa dirigida à comunidade escolar. As atividades oferecidas são estruturadas com base nos programas curriculares de cada ciclo de ensino, e assentam na perceção ambiental e científica do ambiente.

Este ano, vão ser realizada mais de 80 atividades, desde o pré-escolar até ao ensino secundário, que podem ser rea-

lizadas no recinto escolar, mas também nos diversos equipamentos ambientais do Município.

O BioEscola e o BioSénior juntaram forças e criaram um programa novo, exclusivamente dedicado à implementação de atividades intergeracionais. Assim, o Projeto BioSénior, implementado desde 2020, chega agora ao final, dando lugar ao Programa BioGerações.

Este Programa dispõe de um catálogo com 20 atividades focadas em diferentes temáticas, tais como a água, a fauna e a flora ou os resíduos, em que se procuram criar momentos de aprendizagem significativos entre diferentes gerações.



Outono no charco: é tempo de cuidar

Com a chegada do outono, inicia-se a época ideal para realizar a manutenção dos charcos. Esta limpeza, de forma a salvaguardar todos os benefícios, na margem do charco, deve começar por remover a vegetação seca, seguida do controlo das plantas invasoras e infestantes, como por exemplo a junça, o junção, a tintureira e a figueira-do-inferno. Dentro de água, é importante retirar a madeira morta, as folhas em decomposição e remover a vegetação seca ou infestante acumulada. Nesta fase pode também ser aumentado o espelho de água, removendo manualmente, pelo rizoma, algumas tábuas ou lírios que possam estar em excesso, preservando sempre os que estão na margem.

Se a represa estiver localizada em cursos de água, tais como ribeiras, que necessitem de desassoreamento, é fundamental contactar a Agência Portuguesa do Ambiente (APA), de modo a obter o parecer legal necessário. Sempre que possível, devem ser deixado os sedimentos e a vegetação

removidos na margem, por algumas horas, permitindo que a fauna retorne ao seu habitat natural. Ao cuidar no outono vão ser prevenidos problemas como a eutrofização (multiplicação excessiva de algas), assegurando a qualidade da água e a manutenção de um *habitat* aquático saudável para inúmeras espécies controladoras de pragas.



Erva-das-Pampas, a invasora exibicionista



Para tornar os espaços verdes mais agradáveis, o Município desenvolveu uma busca por cor e extravagância, no que diz respeito às espécies exóticas invasoras. Infelizmente, entre muitas outras, uma das espécies alvo é a erva-das-pampas, ou penachos, que chegou a Portugal, como uma espécie ornamental oriunda da América do Sul. Durante muitos anos foi utilizada sem resultar em qualquer problema ou desequilíbrio nos habitats, por apenas ocorrerem plantas femininas no país.

No entanto, com a chegada de mais plantas, entre elas, hermafroditas, tudo mudou. Anteriormente contida nos locais onde havia sido plantada, agora reproduz-se por semente e rapidamente coloniza novas áreas. Desta forma é considerada uma espécie exótica invasora e, em 2019, entrou no Decreto-Lei nº 92/2019 sendo por isso proibida a sua detenção, cultivo, criação, comércio, introdução e repovoamento.