

PASSAPORTE

LOUSADA

2024/2025



FOTO

ESTE PASSAPORTE PERTENCE A:

ALUNO/ALUNA

NOME

DATA NASC.

/ /20

NIF

EB/JI

ANO

N.º

ENCARREGADO/ENCARREGADA DE EDUCAÇÃO

NOME

CONTACTO

RESERVADO TODOS OS DIREITOS.

Esta publicação não pode ser reproduzida, nem transmitida no todo ou em partes por qualquer processo eletrónico, mecânico, fotocópia ou outros, sem prévia autorização escrita da Câmara Municipal de Lousada.

FICHA TÉCNICA:

Propriedade e edição:

Município de Lousada

Ilustração: Diana Costa

Design: Gabinete de Comunicação, CML

7.ª edição: setembro 2024

Tiragem: 3100 exemplares

São jogos, saberes, passatempos. São encontros, palavras, ações. Durante o ano, como de costume, o Município de Lousada coloca à tua disposição um conjunto de atividades lúdicas para, nos tempos livres, apreenderes o mundo de forma leve e instrutiva. Aparece e diverte-te com a tua família!

O Presidente da Câmara Municipal

Dr. Pedro Machado







**Oferta escolar para os alunos
do concelho de Lousada
Pré-escolar e 1º ciclo**

Material Escolar

De acordo com o escalão de abono, 1 e 2, o Município atribui aos encarregados de educação uma verba para a aquisição de material escolar para os alunos do 1º ciclo.

Visitas de Estudo

O Município transfere para os Agrupamentos de Escolas ou Associações de Pais, verba para apoiar as despesas tidas com as visitas de estudo dos alunos do 1º ciclo, com o escalão de abono 1 e 2.

Fichas de trabalho

O Município comparticipa a aquisição dos livros de fichas aos alunos do 1º ciclo, que possuem escalão de abono de família 1 e 2, sendo os manuais escolares oferecidos pelo Ministério da Educação.

Campo de Férias

Desportivas

Piscinas Municipais

Por solicitação do Município, durante as férias de verão a Empresa Municipal Lousada Séc. XXI organiza um campo de férias desportivas para crianças dos 6 aos 12 anos. O Município apoia participando parte do valor a pagar.

Férias na Biblioteca

Oficinas de Artes Plásticas, Oficinas de Culinária, Mini-Clube de Leitura, CineFérias, Jogos Tradicionais, Jogos de Tabuleiro, entre outras, são atividades que a Biblioteca Municipal dinamiza para crianças dos 6 aos 12 anos, nas interrupções letivas do Natal, da Páscoa e nas férias de verão. As atividades decorrem às segundas, quartas e sextas-feiras, entre as 14h30 e as 16h30, são gratuitas, mas de participação limitada, pelo que a inscrição é obrigatória.

Férias 5 Estrelas

As Férias 5 Estrelas são dinamizadas pelos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular, em escolas a definir de acordo com a necessidade dos pais, e incluem expressões física, dramática e plástica, culinária, natação, visitas, entre outras. Estas atividades decorrem nos períodos de interrupção letiva do Natal e da Páscoa, sendo necessária inscrição prévia no Portal SIGA.



Programa DICAS

Psicologia Escolar

ColorADD

ColorADD é uma linguagem única, universal, inclusiva e não discriminatória que permite ao daltónico identificar as cores, com um infinito número de utilização em empresas/entidades sempre que a cor seja um fator de identificação, orientação ou escolha. ColorADD - A Cor é para Todos! Durante o ano escolar o ColorADD vai à tua escola.



Pré-SEA

Neste Programa são realizados os seguintes eixos:

1. Rastreio Desenvolvimental e Rastreio Visual Infantil + Caderno de Atividades “Aprende e Diverte-te em Família”

Com este projeto, pretende-se efetuar um rastreio das aptidões e competências adquiridas, necessárias para os processos de aprendizagem, bem como identificar as possíveis lacunas desenvolvimentais que restrinjam o sucesso educativo. Os rastreios visuais infantis são efetuados às crianças no último ano de educação pré-escolar e que não tenham problemas visuais já identificados. Este rastreio é efetuado em crianças com mais de quatro anos de idade e carecem de autorização do encarregado de educação (EE). Também no sentido de promover um maior envolvimento dos EE no projeto Pré-SEA, no ano letivo anterior decidiu-se desenvolver e publicar um caderno de atividades “Aprende e Diverte-te em Família” com atividades que ajudam a desenvolver competências essenciais para aquela idade.

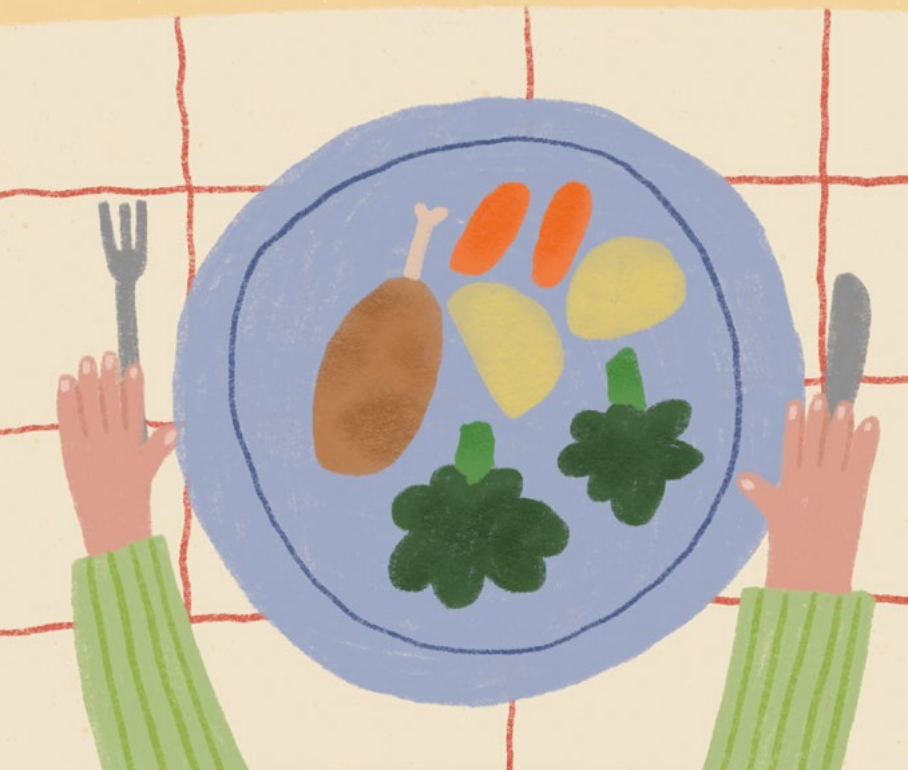
2. Intervenção Alunos Condicionais à matrícula no 1.º ciclo (que prefazem 6 anos entre 16 de setembro e 31 de dezembro)

O Eixo 2 contempla a intervenção com alunos condicionais, onde é efetuado um trabalho estruturado e fundamentado com os alunos condicionais e respetivos EE, tendo por base a consciência da importância que as crianças só avancem no seu percurso educativo quando se encontram efetivamente preparadas para tal. O objetivo é fornecer informação aos pais do domínio psicológico, que juntamente com as informações recolhidas da educadora e do médico de família/pediatra, vão permitir aos pais uma decisão mais informada.

SEA – Sinalização Encaminhamento e Acompanhamento

O projeto “SEA” baseia-se na sinalização, no encaminhamento e no acompanhamento dos alunos. Assim, existe a possibilidade de se intervir na dimensão escolar e familiar, com avaliação psicológica, orientação da família e corpo docente, encaminhamento, entre outros.

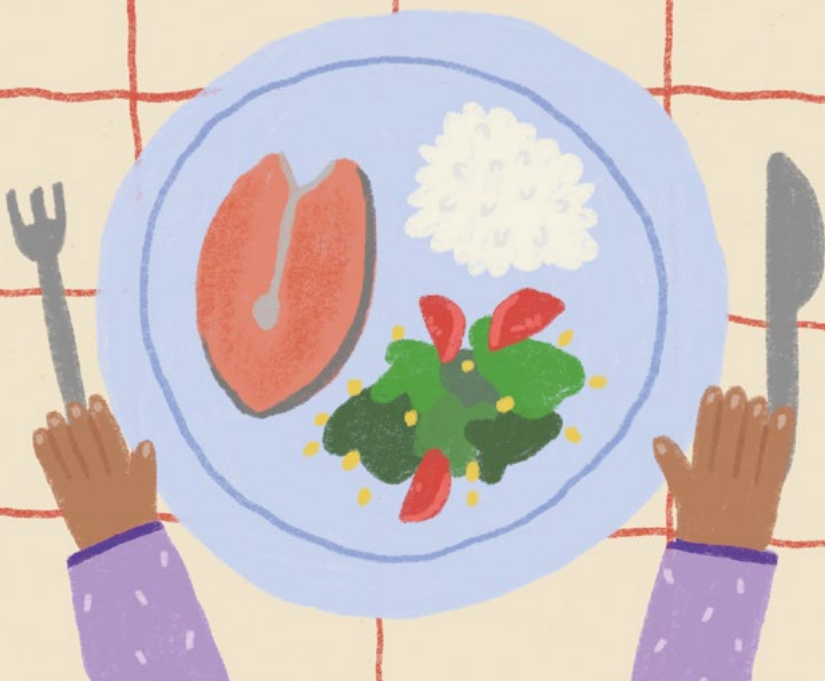
Ação Social Escolar



Refeições Escolares

Todos os alunos que frequentam o pré-escolar usufruem, diariamente de uma refeição variada e equilibrada de acordo com as necessidades nutricionais das diferentes faixas etárias. Mensalmente a ementa inclui várias refeições vegetarianas para todos os alunos. A gestão é assumida pelo Município e cada refeição tem um custo de 1,46€ com isenção total ou parcial do pagamento de acordo com o escalão de abono ou após análise da situação financeira da família. Existe ainda a possibilidade dos alunos efetuarem uma ementa vegetariana, diariamente, mediante pedido prévio.

A marcação e consulta das ementas está disponível em siga.edubox.pt



Programa da Fruta Escolar

Semanalmente, são oferecidas aos alunos do pré-escolar e do 1º ciclo duas peças de fruta, criando hábitos saudáveis nos mais novos, em especial no consumo da fruta.



Concurso Talentos da Fruta

O Concurso destina-se aos alunos do 1º ciclo dos estabelecimentos de ensino público e privado e é alusivo à fruta escolar. Os alunos elaboram na escola um prato de fruta, onde deve constar fruta da época (mínimo de 4 frutas diferentes), sementes e cereais, prato colorido e atraente, criativo, com sentido de estética, ousado e inovador. Após a seleção dos melhores pratos, as turmas selecionadas apresentam o mesmo prato realizado ao vivo na escola, perante um júri. O prémio atribuído às 3 turmas vencedoras é uma visita de estudo.

Reforço Alimentar

Diariamente, o Município oferece a todos os alunos do pré-escolar e do 1º ciclo um pão com queijo, fiambre, manteiga ou compota, para ser acompanhado pelo leite escolar. Esta oferta pretende criar hábitos e proporcionar uma alimentação mais saudável.



Oferta Pré-escolar

PLEEPE (Literacia Emergente)

A valorização do desenvolvimento da literacia emergente tem vindo a ganhar terreno no panorama nacional, bem como na comunidade educativa e científica, como um meio de facilitar a criação de condições enriquecedoras e facilitadoras da posterior aprendizagem formal da leitura e da escrita. O

Município de Lousada, consciente da necessidade de valorizar a educação e esbater desigualdades sociais antes da aprendizagem formal, iniciou, no ano letivo 2021-22 o projeto PLEEPE - Promoção da Leitura e da Escrita na Educação Pré-Escolar, em colaboração com os agrupamentos de escolas.

Este projeto teve como objetivo criar oportunidades sistemáticas e estruturadas de estimulação e promoção de competências facilitadoras da aprendizagem da leitura e da escrita antes da entrada para a escolaridade básica, através de uma intervenção multinível (criança, turma, professores, pais). Este programa, trabalhado por recursos humanos da área da psicologia, terá este ano pela primeira vez o apoio de um terapeuta da fala.

Prolongamento de horário (Hora do Conto)

A Hora do Conto consiste em atividades de animação de leitura, onde se pretende incutir nas crianças, desde cedo, o gosto pelos livros. Dedicado a crianças que não sabem ler ou a alunos que começam a desenvolver as suas competências de leitura e escrita.

(Pré-emocionar)

A atividade tem como objetivo trabalhar as competências sociais, emocionais e cognitivas, através da interação entre as emoções e o corpo. Pretende-se assim que cada criança possa aprender a gerir e a autorregular as emoções, contribuindo para relações sociais mais positivas e para uma melhor autogestão emocional.

(Interrupções letivas)

Durante as interrupções letivas são oferecidas atividades como música, atividade física, hora do conto idas à piscina, à Mata de Vilar, à Casa das Videiras, ao Centro de Interpretação do Românico, como forma de enriquecer e diversificar o tempo que as crianças passam no jardim de infância. Mediante necessidade manifesta pelos EE, esta dinâmica também pode decorrer em agosto e setembro.

Atividade Física

Em regime de coadjuvação, todas as crianças que frequentam o pré-escolar usufruem da atividade física, com o objetivo de desenvolver a motricidade ampla, estimulando o seu desenvolvimento cognitivo e psicomotor. O Município apoia, disponibilizando um técnico de atividade física para coadjuvar a Educadora de Infância.



Oferta 1º Ciclo

Atividades de Enriquecimento Curricular

O Município é o promotor, no concelho, das Atividades de Enriquecimento Curricular. São oferecidas Atividades Lúdico Expressivas, Expressão Dramática, Atividade Física e Desportiva/ Natação, Xadrez e Música. Em algumas delas contrata os professores diretamente, noutras adquire os serviços a outras entidades como a Associação de Cultura Musical (Música, Atividades Lúdico Expressivas e Expressão Dramática) e à Lousada Séc. XXI (Natação).



Atividades

Lúdico-Expressivas

As Atividades Lúdico Expressivas desenvolvem a criatividade através das Expressões Plástica e Dramática na forma brincada. São essenciais para o desenvolvimento social, emocional e cognitivo das crianças. Esta atividade é dirigida aos alunos do 1º e 2º ano.

Expressão Dramática

Destinada aos alunos do 3º ano, tem como objetivo criar oportunidade de interagir com o próprio corpo e emoções.



Atividade Física e Desportiva

A Atividade Física e Desportiva desempenha um papel fundamental na integração e crescimento físico, mental e emocional das crianças, funcionando também como controlo da ansiedade. Cabe ao professor orientar e acompanhar o desenvolvimento de competências básicas que vão ser mais tarde expandidas nas diferentes modalidades abordadas ao longo da vida escolar. A Escola a Pedalar e a Natação fazem parte da Atividade Física e Desportiva e são abordadas por técnicos especializados.

Escola a Pedalar

Escola a Pedalar é um programa educativo, não formal, que leva o ensino do pedalar a todos os alunos do 1º ciclo. As atividades são desenvolvidas nas escolas, no horário da Atividade Física e Desportiva, envolvendo áreas como a segurança rodoviária, a mecânica e o ensino do pedalar, contribuindo para a formação cívica e desportiva das crianças.



Natação

A prática de natação tem como objetivo a adaptação das crianças ao meio aquático. Esta atividade é semestral e intercalada com a Atividade Física e Desportiva. No final de cada semestre, há um encontro de natação, no qual os alunos podem mostrar aos EE as habilidades adquiridas.



Música

A Música desenvolve o raciocínio, a criatividade, a autonomia, o trabalho em equipa, a concentração e exercita a consciência rítmica e estética pelo que deve fazer parte de qualquer processo de ensino/aprendizagem. Além disso, cria um campo propício para a imaginação e favorece a socialização dos alunos, sendo uma aposta do Município há 25 anos, tal como a Natação e a Atividade Física e Desportiva.

Musicoterapia

Destinada a alunos com medidas de suporte aprendizagem e inclusão, a Musicoterapia pretende estimular o desenvolvimento cognitivo através de técnicas musicais.

Xadrez

A prática do Xadrez promove a melhoria das capacidades de cálculo mental, de concentração, de autocontrolo e gestão da ansiedade, todas elas essenciais para alcançar melhores resultados escolares por parte dos alunos. No final do ano, os alunos do 4.º ano são convidados a participar no torneio intraescola e os três melhores classificados representam a escola no Torneio interescolas concelhio (Xeque-Mate).



Dia Municipal da Criança

O Dia Municipal da Criança é assinalado com atividades dirigidas aos mais novos como insufláveis, experimentação de instrumentos musicais, xadrez, cultura chinesa, pinturas faciais, jogos tradicionais, entre outros. A atividade é organizada pela Divisão da Educação, com os professores das Atividades de Enriquecimento Curricular, em parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco. Os alunos do 1.º ciclo são convidados a criarem uma imagem, alusiva ao dia municipal, para a camisola que é oferecida neste encontro a todos os participantes.

Desfile Escolar de Carnaval

O Desfile Escolar de Carnaval percorre as ruas da Vila, na sexta-feira que antecede o dia de Carnaval. Todas as escolas do concelho que participem no Desfile Escolar de Carnaval têm direito a um prémio monetário oferecido pela autarquia, em função do número de turmas que aderirem, de forma a ajudar nos custos de transporte, entre outros.





Astronomia vai à Escola

Dadas as suas características multidisciplinares, a Astronomia pode ser vantajosamente usada como unificadora do conhecimento, como pretexto para a iniciação e familiarização com os métodos característicos da investigação e como estímulo à curiosidade e descoberta da ciência e da tecnologia.

O objetivo é levar a Astronomia às escolas, através de um planetário móvel, mediante solicitação.

Concurso Literário "Ler Lousada"

Destina-se a todos aos alunos dos 4º, 6º 9º e 12º anos dos estabelecimentos de ensino do concelho de Lousada, ou seja, todos aqueles que terminam um ciclo de ensino. Insere-se no Plano Municipal de Leitura Ambiente e baseia-se nos livros que o Município de Lousada oferece aos alunos que frequentam os anos de escolaridade referidos.

Este ano letivo será a nona edição do Concurso e os alunos do 4º ano receberão Pedra a pedra, bicho a bicho, livro de poesia escrito por João Pedro Méseder e ilustrado por Carla Anjos; Elisa, escrito por David Machado e ilustrado Catarina Rão, será entregue aos alunos do 6º ano; o livro de cartunes Van Dog, de António Pilar, é destinado aos alunos do 9ºano e Dieta da Poesia, de Afonso Cruz chegará a todos os alunos do 12º ano.

Os prémios oferecidos são livros, num valor total de 6000 euros.

Programa-te

Esta iniciativa tem como objetivo aprofundar os conhecimentos adquiridos nas sessões de Robótica e Programação. Pretende-se que os mais novos desenvolvam capacidades transversais ao currículo associadas ao pensamento computacional, aprendizagem de princípios básicos de programação de forma a aumentar os níveis de literacia digital dos alunos. A atividade funciona aos sábados de manhã, na Academia de Formação de Lousada, de forma gratuita, mediante inscrição prévia na página do Município. No final do ano vai haver um evento onde os alunos têm a oportunidade de mostrar as suas habilidades.

Hospital dos Pequeninos

Esta atividade, destinada às crianças da educação pré-escolar, é feita em parceria com a Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto. A principal finalidade é desmitificar a “bata branca” ao proporcionar um contacto com a profissão médica e com o ambiente hospital de modo descontraído num meio adaptado ao mundo infantil, bem como fazer, precocemente, educação para a saúde.

São dois os momentos, um organizado em conjunto com jardins de infância e outro, num sábado, acessível a todas as crianças que o quiserem frequentar.



Mãos que salvam vidas

O projeto pedagógico designado por “Mãos que salvam vidas” é desenvolvido nas escolas do 1º ciclo por técnicos especializados da área da saúde. Este projeto pedagógico tem como objetivo principal capacitar os alunos do 1º ciclo com conhecimentos básicos de suporte de vida, desenvolvendo habilidades que podem fazer a diferença em situações de emergência. A parceria com o Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa garante a qualidade e supervisão adequadas, sendo uma iniciativa valiosa para a comunidade escolar.

Filosofia para crianças

Este projeto tem como objetivo motivar os alunos do 3º ano para a aprendizagem e, ao mesmo tempo, ajudá-los na aquisição de competências verbais, argumentativas e de cidadania democrática. A atividade decorre quinzenalmente, durante todo o ano e em horário letivo.

Literacia Financeira

Com objetivo de ensinar os alunos do 3º ano do ensino básico do 1º ciclo a lidar com o dinheiro e a desenvolver hábitos de poupança e consumo responsável, os professores vão ser apoiados a desenvolver, nas suas aulas, a educação financeira, promovendo conhecimentos ligados ao dinheiro e finanças pessoais, formando futuros cidadãos e consumidores com atitudes e comportamentos financeiros mais informados e conscientes.

Iniciação à programação

A atividade, destinada aos alunos do 4.º ano, pretende disponibilizar recursos que permite o acesso direto às novas tecnologias de informação, tendo como finalidade desenvolver o pensamento computacional dos alunos, através de oficinas de Iniciação à Programação. Entre outras ações, os alunos vão desenvolver pequenos programas que controlam robots.

Promoção do Cálculo Mental

Com esta atividade pretende-se contribuir para a promoção do sucesso escolar, nomeadamente na disciplina da matemática. Do programa fazem parte torneios de cálculo mental.

Na linha do tempo /

Programa Pedagógico

O programa pedagógico Na Linha do Tempo visa aproximar as áreas de atuação do serviço educativo da autarquia dos planos curriculares do ensino básico. As atividades foram delineadas com o objetivo de acompanhar a evolução dos alunos durante uma fase de formação da consciência patrimonial, histórica e cultural. As linhas gerais da atividade inserem-se no âmbito da defesa e promoção do património e da história do concelho, integrando sempre as realidades locais no plano dos contextos nacionais.

Toda a informação acerca de cada uma das ações pode ser encontrada em www.cm-lousada.pt/p/nalinhadotempo

Histórias da Ajudaris

A Ajudaris, associação particular de carácter social de âmbito nacional, sem fins lucrativos, desenvolve projetos de intervenção social que visam apoiar crianças e famílias carenciadas sinalizadas na sua maioria por escolas.

Um dos projetos, a que o Município se associa, é o envolvimento por parte das escolas, através dos seus alunos de todos os ciclos de ensino e professores, na criação e ilustração de uma história mágica e solidária. O valor financeiro da publicação e venda, em forma de livro, reverte para as atividades da associação.



Projeto “Quando for grande quero mudar o mundo”

Esta atividade tem o apoio da IRIS (Incubadora Regional de Inovação Social) e pretende destacar o projeto de promoção da inovação social, destinado aos alunos do 4º ano. O projeto pode ser desenvolvido em contexto de sala de aula, com o apoio dos professores titulares ou no formato “TPC” – Trabalho para Casa, uma vez que as crianças podem completar as atividades de forma autónoma.

Projeto Lousada Educa +

O Município de Lousada, através do pelouro da Educação, instituiu os Prémios de Mérito “Lousada Educa +” para apoiar projetos escolares no sentido de promover uma cultura de excelência educativa, valorizando o saber, a investigação, a divulgação, a solidariedade e a participação cívica, enquanto elementos importantes no desenvolvimento pessoal e comunitário. Os prémios monetários atribuídos destinam-se a financiar os projetos vencedores.

Sessões de Teatro

Durante o ano letivo os alunos são convidados a assistir a sessões de teatro adequadas à idade e ao grau de ensino.



Proteção Civil

A Proteção Civil é a missão desenvolvida pelo Estado, regiões autónomas e autarquias locais, pelos cidadãos e por todas as entidades públicas e privadas com a finalidade de prevenir riscos coletivos inerentes a situações de acidente grave ou catástrofe, de modo a atenuar os seus efeitos e proteger e socorrer as pessoas e bens em perigo quando aquelas situações ocorram.

Educar para o Risco

O Serviço Municipal de Proteção Civil vai promover ao longo do ano letivo sessões lúdicas de sensibilização, direcionada aos alunos, com o objetivo de alertar para a autoproteção e colaboração com as autoridades.

Todos somos Proteção Civil

“Aprende a proteger-te e à tua família, em caso de Sismo” é o lema da atividade, destinada ao alunos do pré-escolar e 1º ciclo, que procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que se devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas. Esta atividade realiza-se, anualmente, no mês de novembro.

Dia da Proteção Civil

No âmbito do “Dia Mundial da Proteção Civil”, que se assinala a 1 de março, vai ser promovido um conjunto de atividades. Estas vão envolver os alunos das escolas básicas do concelho nas comemorações, de forma a homenagear todos os agentes da proteção civil.

Bombeiro vai à escola

Esta atividade tem como objetivo a promoção do voluntariado dos bombeiros. Numa primeira fase vai haver uma ação presencial em cada uma das escolas, destinada aos alunos do 4º ano.





Concurso de Mascotes

Inserido na atividade Bombeiro vai à escola, vai ser promovido um concurso de Mascotes. Os alunos são convidados a elaborar uma mascote, seguindo-se um processo de votação intraescola, no qual as crianças do ensino pré-escolar e os alunos do 1º ciclo vão escolher a mascote vencedora nas suas escolas. Esta votação, simulando os processos eleitorais, tem como objetivo abordar a cidadania democrática.

Oficinas de Ilustração

Esta é uma atividade mensal, que se realiza ao sábado, tendo por base a criação de oficina de ilustração destinada a crianças do ensino pré-escolar e alunos do 1.º ciclo, sendo também os pais convidados a participar.

Gerações de Xadrez

A iniciativa visa ensinar e promover o xadrez como uma atividade que desenvolve a concentração e o raciocínio. Vai decorrer aos sábados de manhã na Academia de Formação de Lousada e destina-se a alunos a partir do 4º ano, e respetivos pais ou avós.

Visitas ao CROA

Mediante marcação prévia, os mais novos podem fazer uma visita ao Centro de Recolha Oficial de Lousada e visitar os animais no Canil Municipal que se encontram para adoção. Esta ação visa promover a sensibilização para a adoção consciente e responsável e o combate ao abandono dos animais.



Educação Ambiental e Literacia Científica

A stylized illustration of a tree with a brown trunk and sparse green leaves, positioned vertically in the center-left. To the right, a large, light green leaf is partially visible, extending from the top edge.

BioEscola

Programa de sensibilização ambiental, iniciado em 2016 pela Câmara Municipal de Lousada, em parceria com a Associação BioLiving e o apoio da Universidade de Aveiro, continua com um conjunto diverso e significativo de iniciativas dedicadas à descoberta e divulgação da fauna e flora das terras de Lousada. O programa BioEscola foi pensado como um plano de envolvimento dos cidadãos na valorização e proteção dos valores naturais do território. Tendo como máxima que só se pode proteger aquilo que se conhece, estão programadas ações diárias em todos os estabelecimentos de ensino do Município de Lousada.

BiblioEscola: Plano Municipal de Leitura Ambiente

O BiblioEscola integra-se no programa BioEscola e apresenta uma oferta educativa dirigida aos alunos de todos os níveis de ensino. O BiblioEscola envolve um conjunto de atividades baseadas nos livros, já editados pelo Município de Lousada, que assentam na perceção ambiental e científica local. Assim, vem auxiliar na aquisição de conhecimento e promover a alteração para comportamentos ambientalmente sustentáveis, com base nos livros do PMLA (Plano Municipal de Leitura Ambiente).

Mata de Vilar – Programa Educativo

O Programa Educativo da Mata de Vilar está estruturado em seis componentes, permitindo dar resposta a diferentes públicos e objetivos. Conta com um conjunto de atividades, destinadas a todos os ciclos de ensino, devidamente enquadradas com o respetivo plano curricular. Propõe-se, com estas atividades, uma abordagem a diferentes áreas curriculares e conteúdos programáticos, aos quais os espaços da Mata de Vilar servem como recurso pedagógico. As atividades estão disponíveis para marcação pelos docentes interessados, que têm acesso ao guião de cada atividade/projeto.

Lousada Charcos

O projeto Lousada Charcos, para além de visar a conservação dos charcos e outros meios aquáticos do concelho, pretende educar para a sua importância ecológica. No decorrer dos trabalhos prevê-se o mapeamento, caracterização e criação de uma rede de charcos para a biodiversidade, tarefas que vão ser abordadas em ações educativas e de intervenção ambiental, direcionadas à comunidade escolar e ao público em geral, promovendo o conhecimento ambiental e o contacto com a natureza.

Plantar Lousada

O projeto Plantar Lousada, que se iniciou em 2016 e conta já com mais de 125.000 árvores plantadas e a colaboração de mais de 6.300 voluntários, incluindo alunos e professores de diversos níveis de ensino. Esta é uma iniciativa da Câmara Municipal de Lousada que visa plantar, até ao final do inverno de 2025, mais de 75 000 árvores de espécies autóctones, perfazendo um total de 200.000 árvores plantadas no concelho.

BioGerações

O Programa BioGerações consiste numa oferta educativa intergeracional dirigida aos alunos de todos os ciclos de ensino e aos cidadãos seniores do concelho de Lousada. Assente nos objetivos de promoção da literacia científica e ambiental, bem como na coesão e cooperação social, foca-se em criar momentos de aprendizagem significativos entre diferentes gerações. As atividades propostas são dinamizadas tendo em conta a faixa etária e as necessidades de ambos os grupos intervenientes. A abordagem desafia à participação em saídas de campo/ passeios interpretativos e ações de voluntariado, jogos lúdico-pedagógicos, experiências ou exposições mais técnico-científicas, fóruns de reflexão e discussão e oficinas criativas.

Casa Ninho

O projeto CASA NINHO pretende dar a conhecer as casas das aves, e especialmente as aves das nossas casas. Existem várias espécies de aves selvagens que preferem fazer o ninho junto de nós, nos beirais, chaminés, e até mesmo nos sótãos. Com a participação de todos, o objetivo é saber onde nidificam espécies emblemáticas como a coruja-das-torres, o mocho-galego e as várias andorinhas e andorinhões.

O projeto proporciona também atividades para as escolas e público em geral, como a construção e instalação de diferentes tipos de caixas ninho nos espaços públicos de todo o concelho, e nos espaços privados que pretendam aderir a esta causa.

Lousada Guarda RIOS

Este projeto pretende envolver as comunidades locais num programa de inspeção e monitorização do estado ecológico dos rios e ribeiras de Lousada, através da adoção de troços de rio ou ribeira e da participação em ações de limpeza e melhoria ambiental, como seja a remoção de plantas invasoras ou infestantes e a plantação de árvores. Os participantes são convidados a formar patrulhas “Guarda RIOS” e vão receber formação sobre ecologia, boas práticas ambientais e voluntariado, tornando-se “embaixadores” do projeto e da boa conduta ambiental.

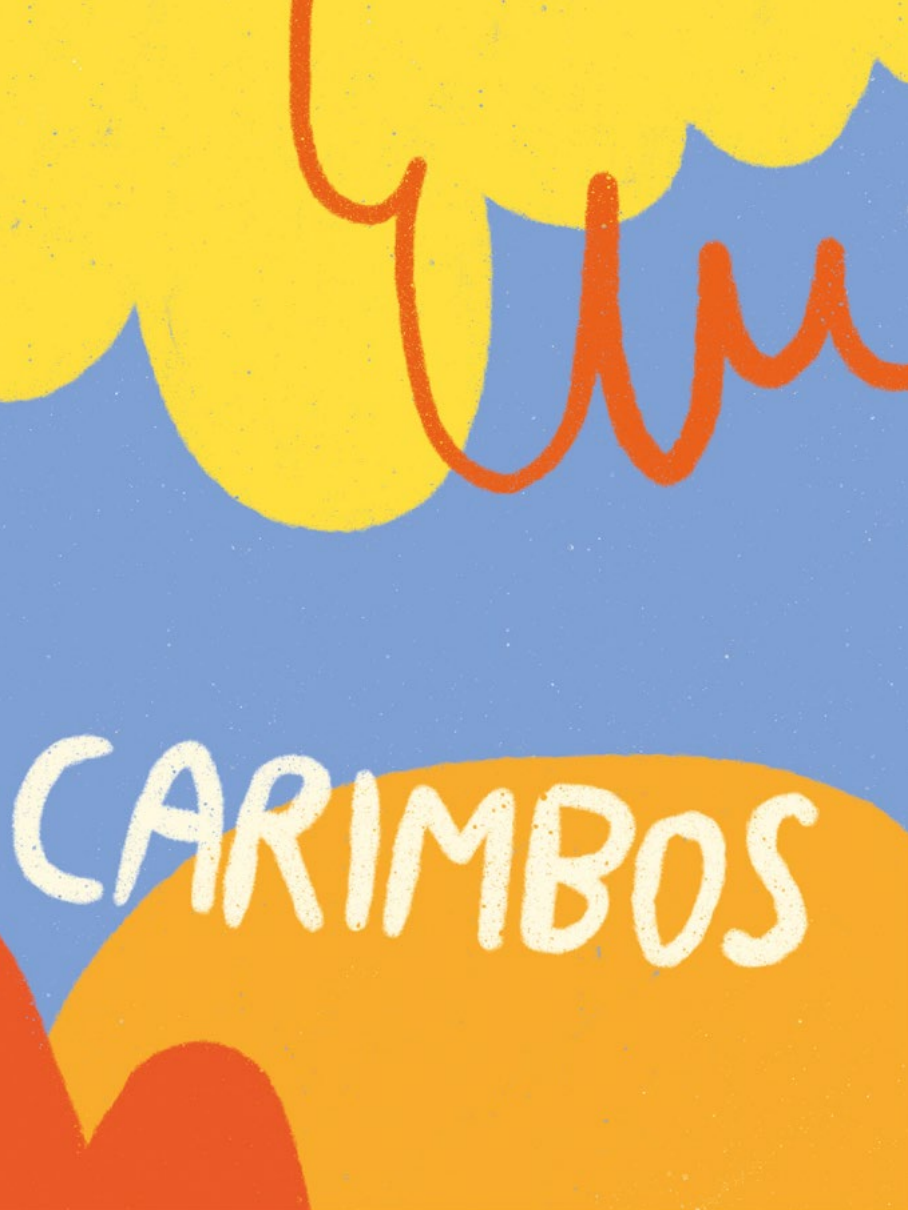




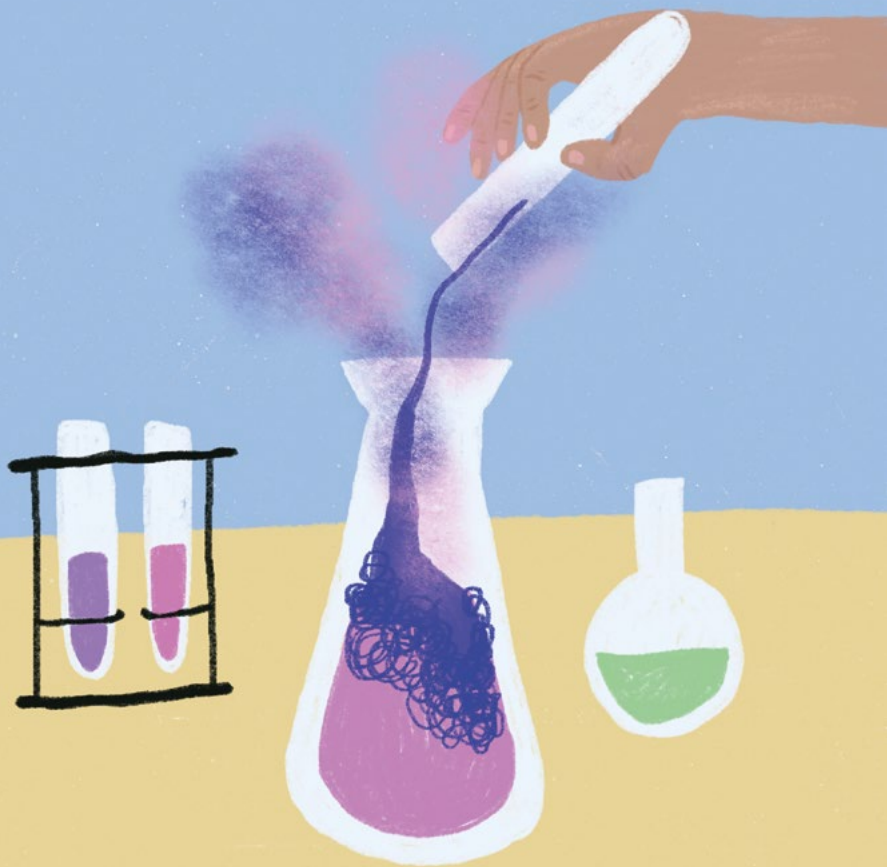
The background features a large orange sun in the upper left and a yellow sun in the upper right. The sky is a solid blue. At the bottom, there are stylized orange hills and a yellow wavy line representing a path or grass.

Os

TEUS



CARIMBOS



Ciência no Parque

Destinados a alunos do pré-escolar e 1º ciclo, estes encontros mensais realizam-se nos vários parques de lazer e pretendem motivar os mais novos para as ciências com a realização de diferentes atividades práticas que estimulam a criatividade, curiosidade e o conhecimento.

Quem conseguir 6 carimbos recebe um jogo educativo.

Calendário da atividade



12/10/2024

Parque da Torre
de Vilar



09/11/2024

Escola Básica
de Lodares



07/12/2024

Escola Básica
de Boim



11/01/2025

Escola Básica de
Lustosa



08/02/2025

Parque de Lazer
Domingos Ferrei-
ra, Meinedo



08/03/2025

Parque de Lazer
de Casais



05/04/2025

Parque Urbano
Dr. Mário
Fonseca



10/05/2025

Parque de Lazer
de Sousela

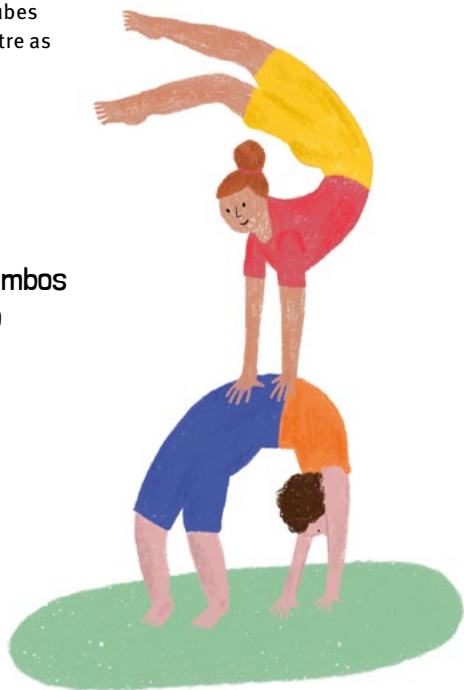


Junho – Atividade Final na Festa do
Dia Municipal da Criança

Mega Encontros Desportivos

Destinados aos alunos do pré-escolar e 1.º ciclo, estes encontros têm como principal objetivo incentivar a prática desportiva e dar a conhecer a algumas modalidades. Assim, os mais novos são convidados a experimentar uma modalidade com o apoio dos clubes locais em datas designadas, entre as 10h00 e as 11h30.

Quem conseguir os 2 carimbos recebe um kit desportivo



Calendário da Atividade



28/09/2024

Complexo Desportivo de
Lousada

Ténis e
Hóquei em Campo



25/01/2025

Pavilhão Municipal
Lousada

Patinagem e Jogos
Lúdicos



29/06/2025

Piscinas Municipais de
Lousada

Natação - Braçadas
1.º/2.º ano



02/03/2025

Piscinas Municipais de
Lousada

Natação - Braçadas
3.º/4.º ano

Torneios Intra e Inter-Escolas

Com o objetivo de estimular a prática desportiva, e sob orientação dos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular, vão competir as equipas das escolas de forma a selecionar os representantes para as competições concelhias.

**Oferta de Troféus
aos melhores
classificados**

Calendário da Atividade



02/11/2024

**Pavilhão Municipal
de Lousada**

**Olimpíadas do
Atletismo**



14/12/2024

**Junto às Piscinas
Municipais**

**São Silvestre da
Pequenada**



22/02/2025

**Pavilhão
Desportivo de
Nevogilde**

GimnoDesafio



29/03/2025

**Pavilhão
Municipal de
Lousada**

**Festa do Rope
Skipping**



03/05/2025

**Pavilhão Municipal de
Lousada**

**Torneio Concelhio de
Gira-Volei**



07/06/2025

**Complexo Desportivo de
Lousada**

PedalMania



21/06/2025

**Academia de Formação
de Lousada**

Xeque-Mate



Competências Físicas para o 1.º Ciclo:

No âmbito do programa das Atividades de Enriquecimento Curricular, mais concretamente na Atividade Física e Desportiva, pretende-se que os alunos, no final dos 4 anos do 1.º ciclo, consigam:



**Coleciona estes
quatro carimbos!**



Saltar à corda



Andar de bicicleta



Nadar



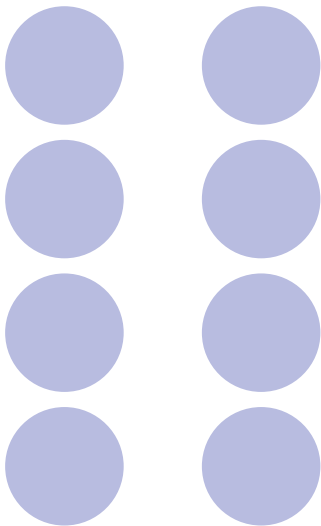
Jogar Xadrez



Fazer a roda

Voluntariado Ambiental

Podes fazer voluntariado num dos muitos projetos ambientais em curso no concelho, como o Plantar Lousada, o Lousada Charcos, o Lousada Guarda-Rios, e outros. Sempre que disponibilizares o teu tempo para ajudar em causas ambientais, pede aos responsáveis para carimbarem o teu passaporte, usando estes espaços.



Encontros de Pais

Este projeto é para todos aqueles que desejam adquirir conhecimentos específicos e estratégias para ajudarem as suas crianças e jovens a crescer de forma equilibrada e feliz.

Pais informados, mais confiantes e descontraídos são meio caminho percorrido para a felicidade mútua. Vai realizar-se uma sessão trimestral

(em horários pós laboral e em datas a definir) com a intervenção de especialistas em diversas áreas de interesse na educação das crianças e jovens, nas quais se pretende a participação ativa, discussão de temas, reflexão e dinâmicas que partem, muitas vezes, da experiência dos pais.

Calendário da Atividade



1º Período



2º Período



3º Período





Saudavelmente

(workshops para pais e filhos)

Ao longo do ano letivo temos seis workshops direcionados a pais e filhos, cuja abordagem vai incidir na confeção de refeições saudáveis, desde pequenos-almoços, refeições principais, lanches e sobremesas. Pretende-se promover hábitos mais saudáveis entre os participantes, para os capacitar e incentivar a organizar refeições mais saudáveis no seu dia-a-dia.

As datas vão ser anunciadas ao longo do ano letivo.



Adota-me

**"Um amor de verdade
não se compra, encontra-se"**

Adota um animal do canil/CROA Municipal e recebe um crachá de ouro de Protetor dos Animais.

A adoção de um animal de estimação deve ser encarada como a entrada de mais um membro na família. O novo dono deve proporcionar um espaço adequado, alimentação, acompanhamento veterinário, exercício físico e companhia.





Rota do Românico

Em terras dos vales do Sousa, do Douro e do Tâmega ergue-se um importante património de origem românica. Pilar de uma identidade cultural e territorial, este legado deve ser entendido, vivenciado e valorizado pela sua comunidade e visitantes. Sensibilizar os cidadãos para a temática do património histórico, arquitetónico, imaterial e paisagístico, despertando-os para a importância da preservação dos seus recursos, constitui um relevante elemento de integração, educação e formação das populações.



Calendário da Atividade



12/04/2025

Pintura Mural – Torre de Vilar



Durante o Ano letivo – Mes-
tres da História – Centro de
Interpretação do Românico

No exterior do Centro de Interpretação do Românico, observa os diferentes vitrais que representam a função desempenhada pelos mestres da História na construção de um monumento. Encontra o vitral que corresponde à imagem e completa-o.

Quem conseguir os dois carimbos recebe como prémio uma visita ao CIR para a família (4px), com marcação prévia, e um guia juvenil.



Oferta desportiva

Escalões de formação



Escalões de Formação

A prática regular do desporto, em particular pelas crianças e jovens, proporciona uma elevado número de benefícios no desenvolvimento físico, psicológico e social. O Município de Lousada assume o pagamento dos exames médicos e dos seguros desportivos a todos os praticantes, para além do apoio financeiro ao Plano Anual de Atividades e cedência e melhoramento nas instalações.

Andebol

Grupo Recreativo, Desportivo e Cultural de Santo Estêvão

Helena Sousa – 919275125
grdc.sto.estevao@gmail.com
Pavilhão de Barrosas – Santo Estêvão

União Desportiva de Lagoas

Ricardo Ferreira – 910052980
udlagoas.andebol@hotmail.com
Pavilhão de Nevogilde

Artes Marciais

Karaté – Kentu Juku

Paulo Perdigão – 967719188
ktojuku@hotmail.com
Rua Joaquim Burmester – Cristelos

Gung Fu – Dojo Marcial

Ass. de Artes Marciais e Desportos de Combate do Vale do Sousa
Hélder Moreira – 936609938
dojomarcial.hm@gmail.com
Av. da Boavista – Caíde de Rei

Yoseikan Budo – Associação de Caíde de Rei

Vítor Moreira – 963223856
ybac@sapo.pt
Antiga Escola Primária de Estação – Caíde de Rei

Atletismo

Associação Desportiva de Lustosa

António Nunes – 914796196
Raquel da Costa – 961663133
adlustosa1402@hotmail.com
Sede da AD Lustosa e Pista de
Atletismo do Complexo Desportivo de
Lousada

Associação Atletismo Macieira

Filipe Teixeira – 919420002
amaatletismo2021@hotmail.com
Av. Magalhães Mota, 30 – Macieira

Basquetebol

LAC – Basquetebol

José Ferreira – 917050408
lacbasquetebol@gmail.com
Pavilhão Municipal de Lousada,
Pavilhão Polidesportivo e Pavilhão da
EB Prof. Marnoco e Sousa

Bilhar

Centro Cultural e Recreativo de Covas

Luís Ferro – 916913027
ccrcovasbilhar@gmail.com
Sede do Centro Cultura e Recreativo
de Covas

Boxe

“Guts” Boxing Club

Joaquim Luís Mota – 910328640
gutsclublsd@gmail.com
Rua Lúcia Lousada, 79
Junto ao Pavilhão EB Prof.
Marnoco e Sousa

BTT

Clube Cicloturismo Lousada BTT

Gaspar Pinheiro – 938921177
lousadabtt@gmail.com
Campo da Feira de Lousada

Associação Desportiva e Cultural de Figueiras

Nuno Costa – 912878152
adcf2015@gmail.com
Sede ADC Figueiras

Equitação

Centro Hípico do Vale do Sousa

Alexandra Carneiro – 965540856
lusoequestre@gmail.com
Centro Hípico do Vale do Sousa –
Covas

Futebol

AD Lousada – Associação

Desportiva de Lousada

Coordenação Técnica – 928058636

coordenador@adlousada.pt

geral@adlousada.pt

Campos Multifuncionais do Complexo
Desportivo de Lousada

Aparecida Futebol Clube

Mário Cunha – 916348293

Pedro Sousa – 917191015

aparecidafutebolclube.official@gmail.
com

Estadio Vila Mítica – Aparecida

Associação Desportiva de Lustosa

Jorge Meireles – 919448355

Raquel Costa – 961 663 133

adlustosa1402@hotmail.com

Campo de futebol da AD Lustosa

Associação Desportiva e Cultural de Lodaes

Joel Marques – 914116853

adcloaeres79@gmail.com

Campo de futebol da ADC Lodaes

Associação Desportiva e

Recreativa de Aveleda

João Paulo – 938094976

adraveleda@gmail.com

Campo de futebol da ADR Aveleda

Associação Recreativa

e Desportiva de Macieira

Nuno Magalhães – 914319359

ardmacieira@sapo.pt

Campo de futebol da ARD Macieira

Associação de Solidariedade Social de Nevogilde

Agostinho Sousa – 917774451

Regina Ferreira – 917743826

assnevogilde@hotmail.com

Campo de futebol da Lameira – Nevogilde

Caíde de Rei Sport Club

Tiago Sabino – 912430927

caidereisc@gmail.com

Campo de futebol do Caide Rei SC

Futebol Clube Romariz

Secção feminina – Marta Sousa –
914629352

Secção masculina – Jorge Nautílio –
913179210

coordenacao.fcromariz@gmail.com
Campo de futebol do FC Romariz

União Desportiva de Lagoas

Rogério Morais – 933311659
u.d.lagoas@hotmail.com

Campo de futebol da UD Lagoas

Futsal

Centro Cultural e Desportivo da Ordem

Jorge Furtado – 918727310
Paulo Fernandes – 9672828920
ccdordem@sapo.pt
Pavilhão do CCD Ordem

JDM – Associação Desportiva de Futsal de Meinedo

Diogo Ribeiro – 915271246
associacaomeinedo@gmail.com
Pavilhão de Meinedo



Ginástica

Academia de Ginástica de Lousada

Norberto Ribeiro – 914368906

Paula Oliveira – 962484539

academiaginasticalousada@gmail.com

Pavilhão de Nevogilde

Hóquei em Campo / Hóquei de Sala

Associação de Hóquei de Lousada

Hugo Santos – 910593315

adlhoquei@sapo.pt

Estádio Municipal de Hóquei e

Pavilhão Municipal de Lousada

Natação Pura

Lousada Século XXI

Miguel Crespo – 912619807

Secretaria – 255813396

lsdxxi.secretaria@gmail.com

Piscinas Municipais de Lousada

Patinagem Artística

APALOU – Associação de Patinagem Artística de Lousada

Maria José Magalhães – 967641017

apalou@sapo.pt

Pavilhão Municipal de Lousada

Pesca Desportiva

Associação Cultural, Recreativa e

Desportiva “Aqui d’el Rei”

Sérgio Santos – 934323732

acrdaquidelrei@gmail.com

Praça da Estação – Caíde de Rei

Pólo Aquático

Lousada Século XXI

Miguel Crespo – 912619807

Secretaria – 255813396

lsdxxi.secretaria@gmail.com

Piscinas Municipais de Lousada

Ténis de Mesa

Clube de Ténis de Mesa de Lousada

Rui Queirós – 914691052

ctmlousada@gmail.com

Pavilhão de Ténis de Mesa do

Complexo Desportivo de Lousada

Ténis

Lousada Ténis Atlântico

Secretaria – 913581982

lousada.ta@gmail.com

www.tenislousada.com

Campos de Ténis do Complexo

Desportivo de Lousada

Dança

(Associações legalmente
constituídas)

Associação School Dance Artes & Talentos

José António – 919800402

Isabel Meireles – 912068687

schooldance.lousada@gmail.com

Pavilhão Municipal de Lousada

Voleibol

Lousada Voleibol Clube

Domingo Gomes – 919 000 209

lousada.voleibol.clube@gmail.com

Pavilhão da EB Prof. Marnoco e Sousa

e Pavilhão de Nogueira

Associação Solidariedade Social de Nespereira – Mitos Urbanos

Joana Magalhães – 916472993

Pedro Magalhães – 969069967

mitosurbanos.nesp@hotmail.com

Nespereira

Cool Dance – “SilvaresVIVA” –

Associação Juvenil de Silvares

Luciana Campos – 919953606

lucianacampos157@hotmail.com

Edifício Edinor

Xadrez

Lousada Voleibol Clube

Iolanda Ferreira – 916868866

xadrez@lousadavc.pt

Pavilhão Municipal de Lousada

Os Nogueirenses – Dicas&Danças

Vera Silva – 919097290

verita-silva@hotmail.com

Antiga Escola Primária de Nogueira



Desporto Adaptado

Natação Adaptada

Lousada Século XXI

Miguel Crespo – 912619807

Secretaria – 255813396

lsdxxi.secretaria@gmail.com

Piscinas Municipais de Lousada

Basquetebol em Cadeira de Rodas e Ciclismo

Cooperativa Lousavidas, CRL

Fátima Esteves – 936411 732 |

914825042

lousavidas@gmail.com

Pavilhão Municipal de Lousada

Ténis de Mesa

CTML – Clube de Ténis de Mesa de Lousada

Rui Queirós – 914691052 |

ctmlousada@gmail.com

Pavilhão de Ténis de Mesa do

Complexo Desportivo de Lousada



Outras Atividades

Promovidas por Associações Locais nas Escolas

Basquetebol

Cesto Divertido – Basquetebol nas Escolas
LAC – Basquetebol
Helena Marques – 916870687
geral@lacbasquetebol.pt

Hóquei

ADL Academia Hockey
Associação de Hóquei de Lousada
Hugo Santos – 910593315
guhockey@gmail.com

Futebol

O Relvinhas vai à Escola + Play Like a Girl
Futebol Clube de Romariz
Marta Sousa – 914629352
coordenacao.fcromariz@gmail.com

Ténis

A minha escola tem Ténis
Lousada Ténis Atlântico
Secretaria – 913581982
lousada.ta@gmail.com

Ginástica

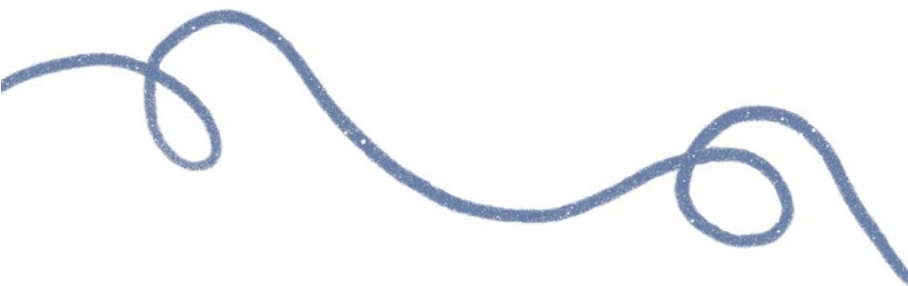
Ginástica Divertida
Academia de Ginástica de Lousada
Norberto Ribeiro – 914368906
Paula Oliveira – 962484539
academiaginasticalousada@gmail.com

Ténis de Mesa

O Ténis de Mesa vai à escola
Clube de Ténis de Mesa de Lousada
Rui Queirós – 914691052
ctmlousada@gmail.com

Atletismo

Atletismo vai à Escola
A.D.L - Associação Desportiva de Lustosa
Carla Nunes – 919245090
adlustosa1402@hotmail.com





Podes consultar as atividades do Passaporte através do QRCode aqui disponível ou em www.cm-lousada.pt/p/passaporte_educacao se as atividades não se realizarem presencialmente cede ao QRCode ou link e participa!

Município de Lousada
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro
4620-695 Lousada
Telef. 255820500
educacao@cm-lousada.pt
cm-lousada@cm-lousada.pt



município de
lousada