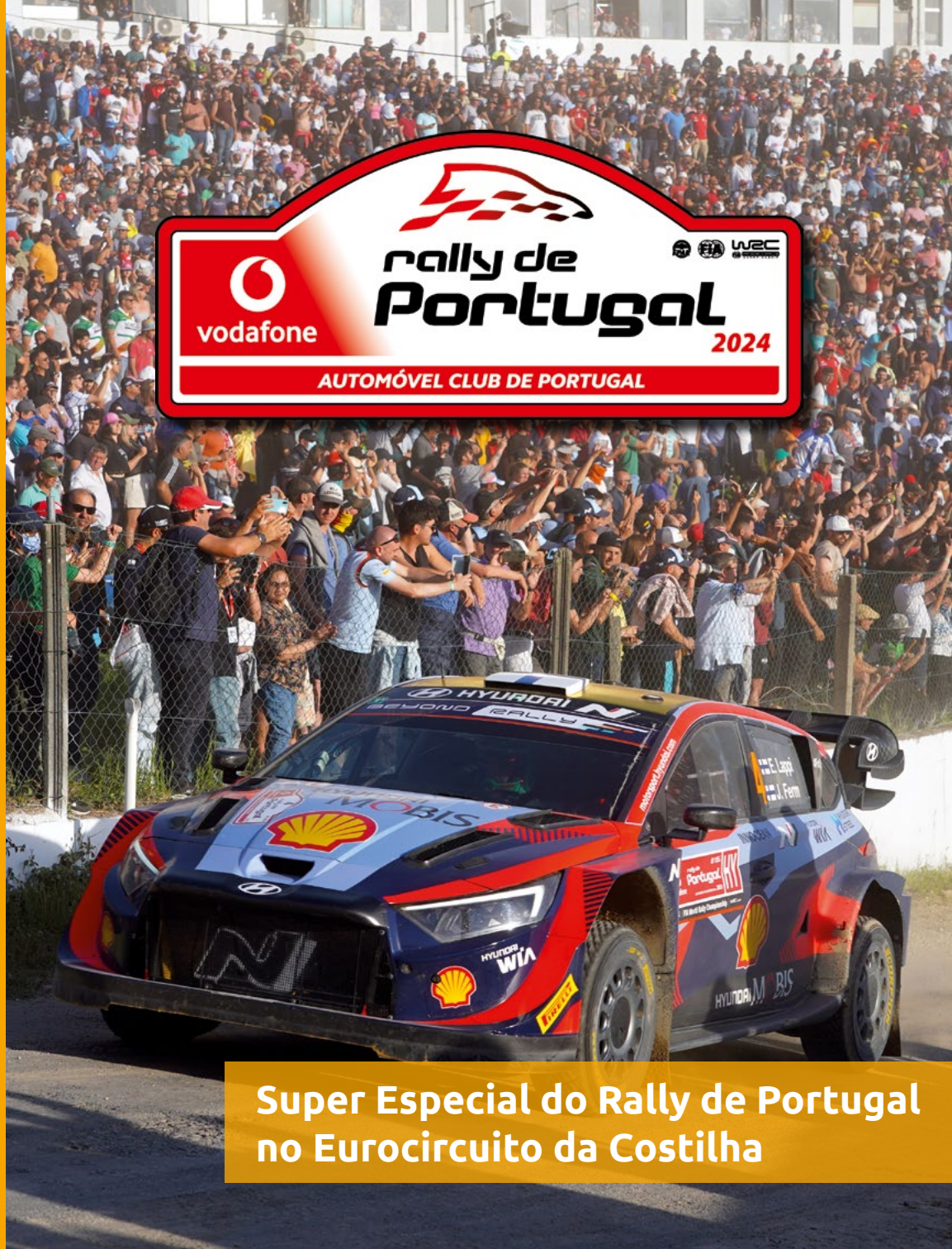
LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA MAI'24

infomail



Super Especial do Rally de Portugal no Eurocircuito da Costilha

Revista Municipal

5 **Aprendiz por 1 Dia envolveu 400 alunos**

9 **Noites da Juventude com concertos de Lousadenses**

11 **Obras de reabilitação no Posto da GNR**

14 **Abril - Mês da Prevenção dos Maus tratos na Infância**

Agenda

16 **Olimpíadas da Europa e Dia da Europa**

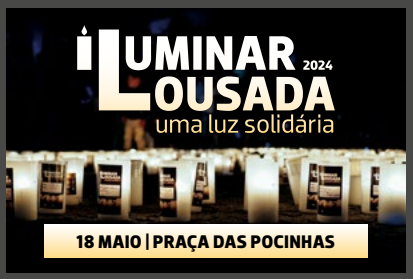
22 **Ciência no Parque: Forno Solar**

24 **BioLousada: Pateiras do Ave**

Suplemento

Viação medieval na região setentrional do concelho de Lousada.
Parte I - O Caminho da Agrela

município de lousada



17

26

FICHA TÉCNICA
Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 236 Ano n.º 25 – 4.ª série | **Data** maio 2024
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | **Direção** Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | **Fotografias** Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).
Impressão Lidergraf, Artes Gráficas, SA | **Tiragem** 16500 | **Depósito Legal** 49113/91 | **ISSN** 1647-1881

Super Especial do Rally no dia 11 de maio

O Vodafone Rally de Portugal regressa a Lousada no dia 11 de maio, sábado, com a Super Especial, no Eurocircuito da Costilha, a partir das 19h05. O Rally de Portugal é a quinta etapa do Campeonato do Mundo de Ralis de 2024 e vai passar pelo nosso país de 9 a 12 de maio.

O público pode entrar para o local da prova a partir das 14h30. Cerca de uma hora depois, começam a circular no Eurocircuito da Costilha os carros clássicos desportivos.

Os bilhetes estão à venda, com valores entre os 30€ e os 40€, e podem ser adquiridos no Clube Automóvel de Lousada e na Loja Interativa de Turismo, ou através da internet.

Tal como tem vindo a acontecer em anos anteriores, o Município de Lousada vai premiar as melhores frases com bilhetes duplos, para os alunos do 3.º ciclo de ensino, público e privado, que participaram no Concurso de Slogans. O Município oferece ainda aos alunos do ensino secundário do concelho entrada gratuita no Eurocircuito.

Alunos fizeram rastreio de daltonismo

Foram apresentados, no dia 21 de março, os resultados da edição do programa ColorAdd de 2024.

Este projeto é desenvolvido há cinco anos e tem como objetivo contribuir para a construção de um ambiente escolar inclusivo e sensibilizar a população para o daltonismo.

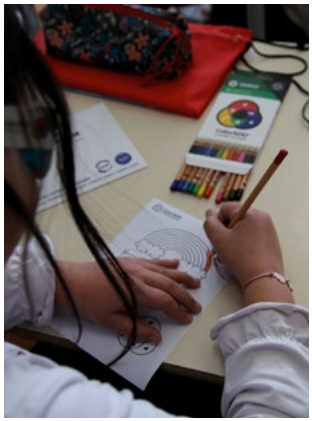
A Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, salienta que "*o grande objetivo é promover a inclusão e igualdade e, por isso, procuramos uma escola cada vez mais inclusiva, com oportunidades iguais para todos os alunos*".

A edição deste ano do ColorAdd abrangeu 25 escolas, um total de 419 alunos do 4º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico, público e privado. Para o efeito foi utilizado o "Teste de Ishiara" no despiste do daltonismo, a Tabela de Snellen e o Visiotest para a acuidade visual.

Dos alunos rastreados, 216 eram rapazes e 203 eram raparigas. Dos 216 rapazes rastreados, nove revelaram dificuldades de identificação das cores e 22 apresentaram dificuldades de acuidade visual, sendo sugerida consulta de especialidade para realização de exames complementares. Nenhuma das raparigas apresentou sintomas de dificuldade de identificação das cores, no entanto, 29 delas manifestaram dificuldade de acuidade visual.

Para a Dra. Maria do Céu Rocha "*este trabalho de parceria das óticas é, por vezes, o modo de algumas das crianças terem acesso ao diagnóstico, quer de daltonismo, quer mesmo de acuidade visual*".

Participaram neste rastreio a Casa dos Óculos, Ergovisão, Óptica Boa Imagem e Multiopticas.



Aprendiz por 1 Dia envolveu 450 alunos

O Município de Lousada promoveu a 13.ª edição do programa "Aprendiz por 1 Dia". Entre 23 de março e 7 de abril cerca de 450 alunos, que frequentam o 9.º ano de escolaridade, tiveram a oportunidade de, durante um dia, acompanhar um profissional ao longo das suas funções diárias e participar nas tarefas.

O objetivo desta iniciativa é proporcionar uma visão realista do que é uma profissão na área de interesse dos alunos ajudando-os a tomar decisões informadas no que toca às escolhas profissionais.

"Aprendiz por 1 Dia", insere-se no Programa DICAS (Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade), que visa através da intervenção direta nas escolas públicas melhorar o sucesso escolar.

O Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva, destaca o facto de esta ser "*uma atividade já consolidada, que atinge quase o pleno dos nossos alunos do 9º ano de escolaridade e que proporciona aos nossos jovens uma experiência única de imersão no meio laboral. Exige por parte do Município um esforço logístico significativo, mas que é compensado pelos relatos entusiasmados de muitos dos ´aprendizes`*".

O Dr. António Augusto Silva deixa ainda "*uma palavra de profundo reconhecimento e gratidão às empresas e instituições que abrem as suas portas aos nossos alunos e que lhes explicam as competências, o exercício e as rotinas das suas áreas profissionais, algumas delas que estão connosco há mais de uma década*".

Desde a sua criação em 2006 pelo Município de Lousada, o programa DICAS tem contribuído significativamente para reduzir as situações de abandono escolar.

Esta iniciativa abrangeu 96 áreas profissionais em setores como a saúde, educação, *design*, segurança e moda, proporcionado aos estudantes a oportunidade de explorar uma profissão à sua escolha a partir de uma lista abrangente de opções.

Férias 5 estrelas com atividades para as crianças

Durante as duas semanas da interrupção letiva da Páscoa, na Escola Básica de Cristelos, decorreram as Férias 5 Estrelas, de segunda a sexta-feira, das 9h0 às 17h30. Esta iniciativa de apoio às famílias tem como principal objetivo proporcionar atividades diversas a alunos do 1.º ciclo durante a interrupção letiva.

Foram cerca de 170 inscrições nas duas semanas de atividades. Os mais novos tiveram oportunidade de participar e experimentar atividades como danças, hóquei em campo, programação e robótica, xadrez e *karaoke*. Também houve tempo dedicado à filosofia, cinema, culinária, caça aos ovos de Páscoa entre muitas outras.

Para o Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva, "*o número de inscritos nesta oferta municipal tem sido crescente, sendo que neste período atingimos o record com 90 crianças a frequentar as "Férias 5 Estrelas". Isto mostra bem a necessidade que muitos encarregados de educação têm desta resposta, bem como a qualidade do programa que preparamos, que é diversificado, divertido, mas também enriquecedor. Estamos a delinear para as férias de verão, em conjunto com as Piscinas Municipais, uma oferta acessível e de qualidade que, certamente, vai ser do agrado das nossas crianças*".

Festa do Rope Skipping Inter Escolas

Teve lugar no dia 23 de março a Festa do Rope Skipping Inter Escolas. Participaram 88 alunos de 22 escolas. Durante a prova os jovens atletas, que formaram equipas mistas de quatro elementos, tiveram de mostrar as suas competências nas técnicas de salto a Pés juntos para a frente, saltos Para trás, Skipping e Criss-Cross.

A escola vencedora foi a Escola Básica (EB) de Boim, com 264 saltos, seguida da EB de Sousela, com 259 saltos e da EB de Lustosa, com 258 saltos.

A nível individual o primeiro classificado foi Tomás Sousa, da EB de Lagoas, com 101 saltos, a que se seguiu Amora Moreira, da EB de Sousela, que conseguiu fazer 90 saltos, e David Ferreira, da EB de Mós Silvares, com 90 saltos.

Complexo Desportivo recebeu prova europeia de hóquei

Lousada recebeu o EuroHockey Club Trophy I Masculino, de 29 de março a 1 de abril.
Os jogos decorreram no Estádio Municipal de Hóquei, no Complexo Desportivo, e contaram com a participação das equipas do HC Olten, da Suíça, SK Slavia Prague, da República Checa, Cardiff & Met HC, do País de Gales, SV Arminen, da Áustria, Grange HC, da Escócia, Lisnagarvey HC, da Irlanda do Norte. OKS-SHVSM Vinnitsa, da Ucrânia, e a equipa Lousadense do AD Lousada.
A Irlanda do Norte, Lisnagarvey HC, venceu a prova, seguida do País de Gales e da Áustria.
Ficaram fora do pódio as formações que representaram a Escócia, Ucrânia, República Checa, Portugal e Suíça.

Free Running Especial Páscoa

As quartas-feiras são sinónimo de Free Running em Lousada e, uma vez por mês há uma edição especial que, habitualmente, é em modo de conversa com atletas e ex-atletas.
O Free Running Especial de Páscoa, que teve lugar no dia 27 de março, é também uma das edições mais aguardadas, sendo esta a atividade que antecede a festa da Páscoa, a autarquia ofereceu aos participantes as caraterísticas figuras em pão "Pita" e "Sardão", que fazem parte da tradição Lousadense.

Março foi o Mês Municipal da Leitura

Pelo terceiro ano, o Município de Lousada, em parceria com a Rede de Bibliotecas de Lousada, dedicou o mês de março à Leitura.
Encontros com autores, feiras do livro, concurso de leitura de poesia, exposições foram dinamizadas nos quatro agrupamentos de escolas, envolvendo as crianças dos diferentes níveis e ensino. Decorreu ainda a Semana da Leitura, promovida pela Rede de Bibliotecas Escolares.
O Momento Municipal do I Concurso de Leituras do Douro, Tâmega e Sousa, decorreu no dia 14 de março, na Biblioteca Municipal, e juntou 48 alunos.
Os representantes de Lousada participaram no Momento Intermunicipal, dinamizado pelo Município do Marco de Canaveses. Este concurso foi referente a uma atividade da Rede Intermunicipal de Bibliotecas do Tâmega e Sousa, constituída pelas Bibliotecas dos onze Municípios que integram a Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa.
A comunidade escolar voltou a reunir-se no dia 21 para o II Sarau de Poesia, na Escola Secundária, com 35 alunos, do 3.º ao 12.º ano, neste que foi o Concurso de Leitura de Poesia, foi lida e declamada poesia de poetas portugueses, abordando os vários temas, com enfoque nos 50 anos do 25 de abril.
A apresentação do audiolivro "Ailé! Ailé! Zeca Cantado e Contado" encerrou o Mês Municipal da Leitura.

Semana da Leitura - Baú das Letras e Monstro do Mezio!

No Dia Mundial da Árvore, das Florestas e da Poesia, e no âmbito da "Semana da Leitura" decorreu, no Centro de Educação Ambiental - Casa das Videiras, a inauguração do novo equipamento - O Baú das Letras. A sessão contou com a presença da Escola Básica da Ordem (4.º ano), e do Professor Bibliotecário, Dr. Luís Ângelo Fernandes. Os alunos tiveram oportunidade de aprender mais sobre a fauna presente no aquário exterior, bem como, explorar o espaço inaugurado.
O novo espaço serve para a promoção e divulgação do Plano Municipal de Leitura Ambiente que conta já com 15 livros editados pelo Município. Foi ainda desenvolvida uma oficina, tendo por base o livro "Monstro do Mezio".
Este novo equipamento encontra-se disponível para visitação e realização de atividades, direcionadas para a conservação e preservação do ambiente, na Casa das Videiras.

NOITES DA JUVENTUDE

O Município promoveu dois concertos no âmbito das Noites da Juventude, que tiveram lugar no Auditório Municipal.

O primeiro, no dia 5 de abril, juntou no mesmo palco o Bando das Gaitas e Rui Taipa, para interpretarem canções de Abril.

No dia 13 realizou-se o segundo evento com a atuação do grupo We Are. Esta banda é composta pela Bárbara Cunha na voz, guitarra e piano, Pedro Teixeira voz, guitarra e piano, Rui Teixeira na bateria e Ricardo Torres no baixo. Formados em 2023 e caraterizam-se por uma sonoridade eclética, numa fusão de vários estilos.

Este é um conceito que já tinha sido adotado em outros anos, mas coincidindo com o verão, passando agora a ter também alguns concertos em outras épocas do ano.

Obras de reabilitação no Posto da GNR

Foi assinado, no dia 25 de março, um contrato de cooperação para a realização de obras de reabilitação no Posto Territorial de Lousada da Guarda Nacional Republicana (GNR), entre o Município, o Ministério da Administração Interna e o Comando-Geral da GNR.

O Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, destaca que "*o Município tem vindo a colaborar ativamente com a GNR de Lousada nas suas necessidades, sendo que esta seria uma das principais prioridades para nós e para os militares do Posto. Assim, fica garantido que o Estado vai colaborar ativamente com o Município para propiciar melhores condições a estes militares que prestam um excelente serviço à nossa população*".

Esta é uma intervenção que tem como finalidade realizar obras de melhoramento nas instalações do Posto Territorial de Lousada da GNR, que se encontram deterioradas. Com isto pretende-se maior eficiência no desempenho dos profissionais que lá trabalham, bem como garantir o bem-estar dos cidadãos, através da execução de um programa de modernização e operacionalidade. As intervenções vão tornar o edifício acessível a pessoas de mobilidade reduzida e vão também incluir obras diversas no interior do edifício.

2.ª fase da Liga Boccia Sénior Inatel

Teve lugar, no dia 27 de março, a 2.ª etapa do Torneio Boccia Sénior Inatel, no Pavilhão Municipal de Lousada.

Participaram 45 equipas de 15 municípios da região norte, num total de 240 pessoas. O pódio foi inteiramente para as equipas da casa, com o 1º lugar para Movimento Sénior de Lustosa, o 2º lugar para o Movimento Sénior de Cristelos, e o 3º lugar para o Movimento Sénior de Cristelos e Meinedo.

A Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, destacou que "*é importante este tipo de atividade e, por isso fica um agradecimento à Fundação Inatel pela promoção do Torneio, a todos os seniores que, apesar do dia chuvoso, saíram de suas casas e estiveram a apoiar as nossas equipas, e a todos os envolvidos para que esta competição fosse possível*".

Lousada CoWorking no Parque Urbano

O Município tem em funcionamento o espaço Lousada Coworking, que funciona no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca.

O objetivo da criação deste espaço, que tem como público-alvo principal os jovens, passa por dar apoio a novas formas de trabalho, na redução de custos inerentes à atividade profissional assente na desmaterialização dos serviços, de processos e na promoção de condições para o empreendedorismo e competitividade, centralizando em Lousada uma série de negócios de múltiplas áreas.

O Lousada CoWorking conta um espaço composto por 12 postos de trabalho individuais, uma sala de reunião com capacidade máxima de 10 lugares, equipamentos para videoconferências, uma área de lazer e convívio laboral, e ainda apoio de secretariado do Município. Assim, quem pretender utilizar este local pode consultar as condições em www.cm-lousada.pt/p/coworking, onde pode ser consultado o regulamento. A título exemplificativo, a utilização de uma secretária *standard* pode ter um custo diário de 5€. Se a opção for semanal o custo é de 10€, mensal ascende a 25€, e 250€ para quem pretender utilização anual.

Este é um conceito de espaço partilhado com acesso a múltiplos serviços que apoiem os cidadãos, que facilitem a sua implementação e crescimento no mercado, potenciando sinergias e redes de contactos.

LOUSADA COWORKING

Secretária Standard	
Diário	5€
Semanal	10€
Mensal	25€
Anual	250€
Secretária Premium	
Diário	10€
Semanal	20€
Mensal	50€
Anual	500€

Mata de Vilar celebra as árvores de grande porte

O arvoredo da Mata de Vilar possui um assinalável valor ecológico e patrimonial que surpreende todos aqueles que o visitam. Assim, como forma de potenciar um maior envolvimento da comunidade escolar com o património natural da Mata de Vilar, surgiu o Programa de Apadrinhamento de Gigantes Verdes da Mata de Vilar, com apoio da FSC Portugal.

As árvores de grande porte, independentemente da sua localização, desempenham um papel fundamental, seja ao nível da prestação de serviços de ecossistema e promoção de micro habitats para a biodiversidade, seja pela valorização e materialização da paisagem na memória coletiva.

A cerimónia pública de entrega das bandeiras de "Escolas Madrinhas" e respetivos certificados foi realizada dia 22 de março, na Mata de Vilar, e contou com a presença do Vereador do Ambiente, Dr. Manuel Nunes, e da Secretária Executiva da FSC Portugal, Drª Joana Faria.

Foram dez escolas que apadrinharam 10 Gigantes Verdes, entre alunos, docentes e respetivas direções dos quatro agrupamentos de escolas de Lousada e seniores do Movimento de Vilar do Torno e Alentém que, neste ano, apadrinharam o maior Gigante da Mata de Vilar, permitindo assim continuar a perpetuar a ligação destes seniores a esta floresta emblemática que os viu crescer.

Todas as escolas e seniores puderam conhecer de perto a sua árvore, bem como usufruir de um momento interpretativo com informação útil acerca das características e curiosidades das Gigantes Verdes apadrinhadas.

Esta atividade, que uniu todas as escolas madrinhas e seniores, é o início da reunião com este património arbóreo único. A partir de agora, as escolas e movimento sénior passam a ter acesso a atividades específicas e visitas periódicas para avaliação morfológica e física dos exemplares apadrinhados.

Plantações contribuem para um Município mais verde

As plantações intergeracionais são já consideradas um marco da participação cívica de várias gerações comprometidas com a missão global de reflorestar o território de Lousada. A autarquia, através dos Programas BioEscola e BioSénior e do Projeto Plantar Lousada, reuniu seniores, crianças, jovens, professores e técnicos de ação social em 12 ações de voluntariado ambiental. Assim, desde novembro até ao momento, foram envolvidos cerca de 500 voluntários dos cinco aos 95 anos, resultando na plantação mais de 800 árvores e arbustos autóctones no território. A época de plantação 2023/24 terminou e o balanço dos momentos intergeracionais criados foi positivo.

Ações desta natureza promovem laços e competências sócio-emocionais entre a comunidade, enquanto se geram aprendizagens valiosas sobre fauna e flora, técnicas de plantação, ecologia das florestas, e muito mais.

Teatro "Torneira de Ideias" em parceria com a Águas do Norte

As Águas do Norte, em parceria com o Programa de Educação Ambiental - BioEscola, apresentou no passado mês de março o Teatro Infantil "A Torneira de Ideias!" Este espetáculo teve como objetivo promover o consumo de água da torneira em toda a comunidade, ajudando a superar a resistências de consumo, incentivando também práticas mais sustentáveis, seguras e saudáveis.

Esta iniciativa é parte do projeto "ATPT - Água da Torneira Para Todos", aprovado no âmbito da Estratégia Nacional de Educação Ambiental (ENEA2020), e reflete o compromisso da Águas do Norte em educar, motivar e inspirar a comunidade sobre o valor da água.

Abril - Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Lousada associou-se à campanha nacional "Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância", promovida pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens.

"Serei o que me deres, que seja amor" voltou a ser o mote da campanha que decorreu no mês passado, tendo como principais objetivos sensibilizar a comunidade para a prevenção dos maus tratos na infância e, simultaneamente, promover uma cultura mais amiga dos Direitos das Crianças. Foram dinamizadas várias iniciativas e atividades dirigidas à comunidade, às famílias e às crianças e jovens do concelho, como a exposição do Laço Azul nos principais edifícios municipais e a iluminação dos Paços do Concelho, bem como a atividade "Sou criança/jovem, é claro que tenho direito a ..." com vídeos informativos sobre os direitos na voz das crianças e jovens dos vários agrupamentos de escola do concelho.

A Junta de Freguesia de Macieira, e várias coletividades da freguesia, desenvolveram a ação "Serei o que me deres, que seja também saúde", à qual a CPCJ de Lousada se associou no dia 7 de abril, na Escola Básica de Macieira, com rastreios na área da saúde para crianças e jovens e adultos, e atividades de lazer para as famílias.

"Em Torno dos direitos das crianças e jovens" foi a designação do evento promovido pela Junta de Freguesia do Torno, também com o apoio da CPCJ de Lousada que se realizou no dia 14 de abril.

Foram desenvolvidas outras ações, como a Operação Stop contra os maus tratos na infância, em parceria com a GNR/Escola Segura e os agrupamentos de escola do concelho e a criação de um vídeo promocional alusivo aos direitos das crianças "Serei o que me deres, que seja Amor", a ser divulgado nos meios digitais de comunicação da Unidade de Cuidados na Comunidade de Lousada e outras iniciativas promovidas pela ULS Tâmega e Sousa. No encerramento, dia 30 de abril, mantem-se a recriação do Laço Humano, em parceria com o Município de Lousada, o Conselho Local de Ação Social e com os agrupamentos de escolas.