

EDUCAÇÃO

- ▶ Aprendiz por um dia



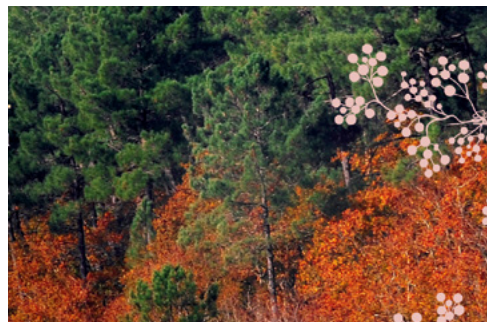
DESPORTO

- ▶ Rope Skipping Inter Escolas



AMBIENTE

- ▶ BioLousada



Dia Internacional da Mulher Lançamento do Livro: *Mulheres (a caminho de Jericó)*

8 MAR **18H00**

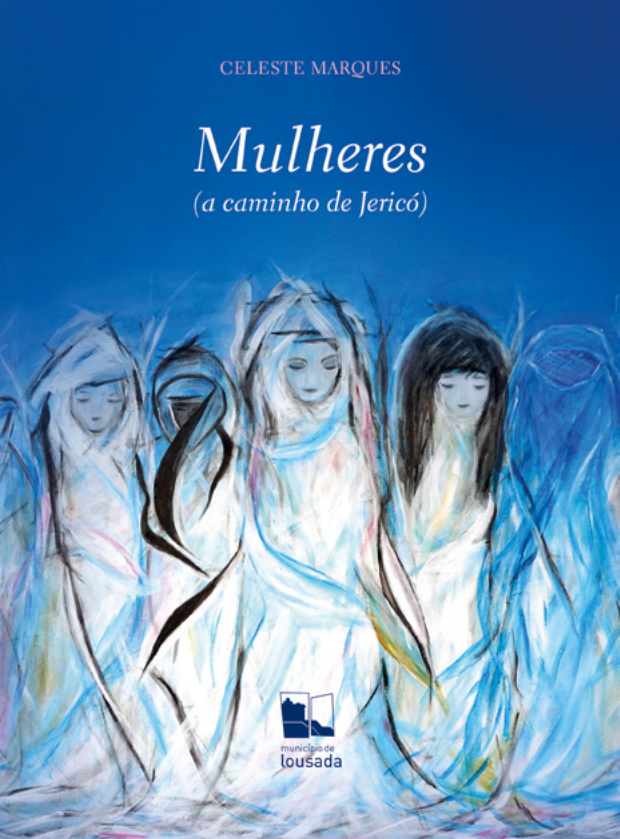
Biblioteca Municipal de Lousada

Mulheres (a caminho de Jericó) é a mais recente obra da poetisa lousadense Celeste Marques, que vai ser apresentada na Biblioteca Municipal de Lousada a 8 de março, Dia Internacional da Mulher.

O livro, editado pela Câmara Municipal, surge com grande beleza literária, expondo a difícil condição da mulher, complementado com uma segunda parte, intitulada "Análise do Entardecer", igualmente de grande virtualidade poética.

Celeste Marques, natural de Caíde de Rei e professora aposentada, já publicou *O Grito do Pássaro*, *Elos*, *Voo Circular* e *Lousada - Lugares de origem*, e a obra didática *A Arte de Ensinar*. É também pintora, com várias exposições individuais e coletivas.

Oferta do livro e de uma camélia.



Feira de Antiguidades

10 MAR **Avenida Senhor dos Aflitos**



Campeonato Boccia Sênior

27 MAR **Pavilhão de Meinedo**



8 | 9 | 10 março 2024
Praça das Pocinhas

XIV Festival Internacional de Camélias Lousada



8 a 10
Março 2024



fins-de-semana gastronómicos



Diplomas de Mandarim

2 MAR 9H30

Academia de Formação de Lousada

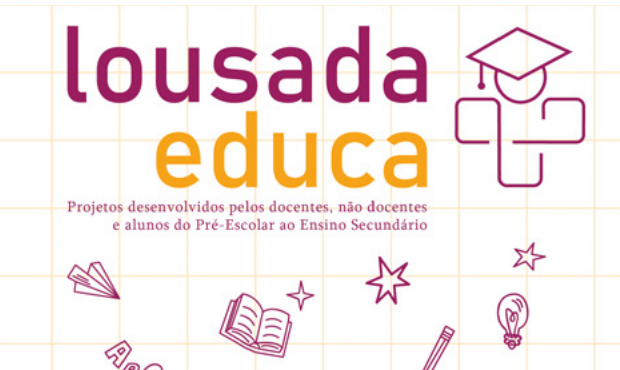
Entrega de Diplomas HSK 2, aos alunos que concluíram os 4 anos de frequência do curso de Mandarim



Entrega de Prémios Lousada Educa+

13 MAR 15H00

EBS Lousada Norte



Ciência no Parque

9 MAR 9H00

Parque da Torre de Vilar

Cabeça de Batata é um brinquedo ecológico feito de sementes que vai fazer as delícias dos mais pequenos, aprendendo sobre a importância da água para os seres vivos. **Plantas na Água:** Neste jardim cultivávamos em hidroponia, plantas, frutas e ou vegetais todos crescem em água.



Saudavelmente: Workshop para pais e filhos com Catarina Queirós

16 MAR 9H30

EB Boavista - Silvaes



APRENDIZ POR 1 DIA

23 março a 7 abril 2024

Para alunos do 9.º ano de escolaridade.
Durante um dia experimenta a tua profissão de sonho!



2024 Olimpíadas Atletismo

INTERESCOLAS

2 MARÇO
9H30 - 12H00

Pavilhão Municipal de Lousada

Camp. Nacional de Motocross

3 MAR

Circuito Voltas e Rodas

Organização: Clube Motard de Figueiras



ROPE SKIP

Inter Escolas

Equipas mistas 3.º e 4.º Ano

23 MARÇO | 9h30 - 12h00

Pavilhão Municipal de Lousada





©freepik.com

Free Running

DESPORTO | 21

13 de março de 2024

19h00

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial

JOAQUIM MOREIRA

PING



EuroHockey

29 MAR > 1 ABR

Estádio Municipal
de Hóquei



XVIII OLIMPIÁDAS da Europa 2024

Pré Seleção
20 de março

Finalíssima
9 de maio

Inscreve-te junto do teu diretor e habilita-te a ganhar prémios!



Férias 5 Estrelas

25 de março a 5 de abril de 2024



Para alunos do 1.º ciclo
Atividades dinamizadas pelos
professores das AEC (dança, desportos,
músicas, karaoke, teatro, culinária,..)

Inscrições no portal SIGA
até dia 15 de março
+informações: 255 820 500
(Divisão da Educação)

FÉRIAS DA PÁSCOA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE LOUSADA

25 MAR VAMOS CUIDAR DO NOSSO PLANETA
27 MAR ATELIÊ DE ARTES PLÁSTICAS
03 ABR MINICLUBE DE LEITURA
05 ABR OFICINA DE CULINÁRIA

Atividades das 14h30 às 16h30, Para Crianças dos 6 aos 12 anos.
Inscrições gratuitas de 11 a 16 de março Na Biblioteca Municipal de Lousada.



MARÇO

Mês Municipal da Leitura 2024

"55 Anos da chegada do homem à Lua" - Exposição

De 1 a 28 de março - Projeto Aprender com a Biblioteca Escolar

"50 Anos de Políticas Ambientais em Portugal"

6 de março | 18h30 - Apresentação do livro de Luísa Schmidt

Concurso Leituras no Douro, Tâmega e Sousa

14 de março | 14h00 - Momento Municipal

Sarau de Leitura de Poesia - Dia Mundial da Poesia

21 de março | 18h30 - Escola Secundária de Lousada

"Ailé, Ailé – Zeca cantado e contado" - Audiolivro

22 de março | 18h30 - Com José Fanha e Daniel Completo

Concurso Literário LER LOUSADA

Concurso de Leitura de Poesia

Visitas guiadas - Núcleo de Imprensa de Lousada

Ao longo do mês



PRESENCIAL**23 MARÇO · 8H30 > 17H30 · Fafe**

PELOS BOSQUES E CORREDORES RIPÍCOLAS DE FAFE

Em comemoração do Dia Internacional das Florestas, a 21 de março, e do Dia Mundial da Água, a 22 de março, o BioLousada leva-o à descoberta dos bosques de folhosas e galerias ripícolas do concelho de Fafe. Prepare a mochila e venha explorar uma das maiores manchas de carvalho alvarinho da Europa, abrigo de inúmeras espécies de fauna e flora. Durante a caminhada interpretativa, teremos oportunidade de conhecer as principais árvores autóctones e identificar os estratos arbustivos e herbáceos a elas associados, assim como os musgos e líquens que cobrem rochas e árvores e criam um espesso manto verde característico. Casa de incontáveis espécies de mamíferos, aves, répteis, anfíbios e insetos, alguns deles endemismos ibéricos com estatuto de proteção, este ecossistema coexiste em harmonia com as aldeias serranas que salpicam a mancha florestal, singulares nas suas tradições, costumes e culturas, que teremos oportunidade de conhecer. Calcorreando caminhos antigos e levadas desativadas, iremos ainda percorrer um segmento da galeria ripícola do rio Vizela, espaço de visita indispensável, dada a sua riqueza natural e serviços ecológicos que presta. Aguardamos por si!

Inscrições grátis em:www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 20
de março de 2024 ou até limite de vagas
disponíveis. 35 vagas (maiores de 6 anos).

Mais informações em:www.cm-lousada.pt/p/biolousadafacebook.com/cmlousada

PLANTAR LOUSADA

COMEMORATIVO

RUMO ÀS 150 MIL ÁRVORES!

9 MARÇO • 9H00
AVELEDA

PONTO DE ENCONTRO
PARQUE DE VILELA
41.269464, -8.246592

Neste inverno retomamos o projeto Plantar Lousada!

Com a ajuda de mais de 9000 voluntários, o projeto Plantar Lousada, já plantou mais de 113 mil árvores nos últimos 6 anos.

Este ano, o projeto Plantar Lousada, abraça um novo objetivo rumo às 150 mil árvores plantadas até 2025!

Junte-se a esta plantação comemorativa que tem como objetivo reforçar o corredor ribeirinho do rio Sousa na Paisagem Protegida Local do Sousa Superior.

Inscrições e informações em:
cm-lousada.pt/p/plantarlousada



VENHA PLANTAR LOUSADA CONNOSCO!



Com a participação de Sandra Córias

Mais informações em:
cm-lousada.pt/plantarlousada
facebook.com/cmlousada
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)

SOFÁ DO SR. JOAQUIM

56 DIAS AO ABANDONO



LIBERTE-SE DO SEU MONSTRO,
AGENDANDO DATA PARA RECOLHA.

PARA MARCAÇÃO DO SERVIÇO, LIGUE **800 207 213**