

PLANTAR LOUSADA

ÉPOCA DE PLANTAÇÕES OUTONO/INVERNO 2024/2025

Espécies de árvores e arbustos disponíveis para as iniciativas
PlantarLousada... No seu quintal!

e

PlantarLousada no Natal... Uma árvore para si!

| Espécie | Folha | Porte (Porte da árvore adulta, com 30 anos, em situação de grande desenvolvimento) | Ecologia | Solo | Usos e curiosidades |
|--|--------|---|---|--|---|
| 1 Alecrim (<i>Salvia rosmarinus</i> = <i>Rosmarinus officinalis</i>) | Perene | Altura ~2m Raio da copa ~1m | Planta arbustiva resistente que pode ser encontrada em matos ou formações arbóreas abertas. Tolerante a baixas temperaturas mas prefere locais com muita luz, secos e quentes. | Tolerante a diversos tipos de solo, desde que bem drenados. Resistente a secas e exposição marítima. | Espécie tipicamente ornamental, muito utilizada também em perfumaria e culinária, dadas as suas características aromáticas. As flores são altamente melíferas pelo que é muitas vezes plantada junto de apiários. |
| 2 Amieiro (<i>Alnus glutinosa</i>) | Caduca | Altura >20m Raio da copa >3m | Espécie de plena luz. Adaptável a vários climas. Vive em margens de cursos de água, vales, e outros locais húmidos. Tolerante a longos períodos de encharcamento do solo. Crescimento rápido. | Solos frescos e húmidos, de preferência ácidos ou neutros. | Grande valor ecológico; benéfica para a agricultura ao fixar azoto no solo. Ótima opção para formar barreiras corta-vento, enriquecer bordaduras agrícolas ou de cursos de água. Madeira com valor comercial. |
| 3 Aveira (<i>Corylus avellana</i>) | Caduca | Altura ~8m Raio da copa ~2m | Na orla ou subcoberto de bosques de árvores caducas. Prefere vales e encostas profundas, húmidos e sombreados. | Solos húmidos de mineralização moderada. Indiferente ao pH do solo. | Semente (avelã) de elevado valor comercial. Grande importância ecológica pelo alimento fornecido a diversos grupos de fauna. |

| | Espécie | Folha | Porte (Porte da árvore adulta, com 30 anos, em situação de grande desenvolvimento) | Ecologia | Solo | Usos e curiosidades |
|----|--|--------------|--|--|--|--|
| 4 | Azeiro (<i>Prunus lusitanica</i>) | Perene | Altura ~20m Raio da copa ~2m | Espécie arbustiva ou arbórea de copa ampla e muito ramificada, com preferência para semisombra. Característica de matas sombrias e húmidas, talvegues, barrancos e margens de linhas de água. Necesita de chuvas frequentes e nevoeiros. | Prefere solos siliciosos e frescos. | Espécie ornamental. Futos e folhas muito procurados por aves para alimentação e nidificação, podendo ser consumidos por humanos mas em quantidades reduzidas. Madeira com utilização em marcenaria devido ao seu tom rosado. |
| 5 | Azevinho (<i>Ilex aquifolium</i>) | Perene | Altura ~5m Raio da copa ~1.5m | Espécie de sombra, embora possa viver à luz solar. Necesita de humidade, mas sem encharcamento. Sensível à perturbação das raízes. Tolerante ao frio, vento e poluição. Folhas e frutos tóxicos. | Solos frescos e húmidos, sem encharcamento. Preferência por margens de cursos de água. | Espécie protegida (quando selvagem), amplamente utilizada como ornamental. Famoso decorativo natalício. Pode ser utilizada para fazer sebes. Madeira com valor comercial (marcenaria). Tem importância ecológica. |
| 6 | Bétula (<i>Betula celtiberica</i>) | Caduca | Altura >15m Raio da copa ~2m | Espécie de plena luz. Prefere margens de cursos de água e outros locais húmidos. Tolerante ao frio e ao vento, mas não a exposição marítima. Crescimento rápido. | Solos húmidos e profundos. | Espécie ótima para melhorar o solo e atrair biodiversidade. Folhas jovens comestíveis. Casca e seiva com propriedades medicinais. |
| 7 | Carvalho-alvarinho (<i>Quercus robur</i>) | Caduca | Altura >20m Raio da copa >5m | Florestas de clima temperado, oceânico. | Tolerante a diversos tipos de solo, no entanto prefere solos profundos, húmidos e soltos. Evitar solos áridos. | Enorme importância ecológica. Madeira de grande valor comercial. Bolota com valor gastronómico. |
| 8 | Carvalho-negral (<i>Quercus pyrenaica</i>) | Caduca | Altura ~20m Raio da copa >4m | Espécie florestal de clima temperado, muito abundante em Portugal, principalmente a Norte do Tejo. Bastante resistente ao frio. Aprecia a média luz. | Aprecia solos frescos e siliciosos. | Grande importância ecológica. Madeira com valor comercial (tanoaria, marcenaria, pavimentos, carvão). |
| 9 | Castanheiro (<i>Castanea sativa</i>) | Caduca | Altura >20m Raio da copa >5m | Espécie de média luz, principalmente em jovem. Adaptável a vários tipos de clima. Crescimento mais lento em áreas junto ao mar. | Consegue adaptar-se a solos mais secos, mas prefere solos siliciosos, soltos, ricos e profundos. | Espécie de grande valor ecológico e económico (castanha, madeira, tiras para cestaria, etc.). Algum uso medicinal. |
| 10 | Cedro-do-bussaco (<i>Cupressus lusitanica</i>) | Perene | Altura >20m Raio da copa ~2m | Aprecia habitats com humidade elevada e bom nível de precipitação, não tolera bem a secura e o frio excessivo. Crescimento rápido. | Adaptável a vários tipos de solo, não apreciando muito solos soltos, arenosos. | Espécie com valor ornamental, muito apreciada para formar sebes e cortinas de abrigo. Madeira com valor comercial para marcenaria, para produção de móveis de qualidade. |
| 11 | Cerejeira-brava (<i>Prunus avium</i>) | Caduca | Altura >20m Raio da copa >5m | Espécie de meia-sombra ou luz. Tolerante ao frio e dá-se especialmente bem em locais frescos e profundos como encostas ou margens de rios. | Aprecia solos calcários e húmidos. | Muito cultivada em pomares agrícolas, a sua madeira é também valorizada na marcenaria pela bela cor e textura. As flores alimentam abelhas, borboletas e aves. |

| | Espécie | Folha | Porte (Porte da árvore adulta, com 30 anos, em situação de grande desenvolvimento) | Ecologia | Solo | Usos e curiosidades |
|----|--|--------------|--|--|---|--|
| 12 | Cipreste-comum (<i>Cupressus sempervirens</i>) | Perene | Altura >15m Raio da copa ~1m | Espécie tipicamente mediterrânica, resistente a alguma aridez e secura. Estrutura vertical fina e esguia, adequada para fazer sebes ou cortinas contra o vento. | Adaptável a vários tipos de solo, não apreciando muito solos soltos, arenosos. | Espécie ornamental e florestal. Madeira com valor económico, utilizada na carpintaria, construção, marcenaria, torneados e escultura. |
| 13 | Faia (<i>Fagus sylvatica</i>) | Caduca | Altura >20m Raio da copa >5m | Espécie que prefere a sombra, preferindo vales frescos e húmidos. Bastante resistente ao frio. | Espécie que prefere solos profundos e frescos, que mantém nutridos e protegidos da erosão e lixiviação. | Espécie de grande valor ecológico e económico (principalmente pela madeira). Folhas jovens e sementes comestíveis. |
| 14 | Freixo (<i>Fraxinus angustifolia</i>) | Caduca | Altura >15m Raio da copa >3m | Espécie que necessita de luz solar e humidade ambiental. Aprecia habitats mais húmidos, como margens de cursos de água e as bordaduras de lameiros. | Solos frescos e húmidos. | Madeira com valor comercial. Árvore com uso ornamental e florestal. |
| 15 | Gilbardeira (<i>Ruscus aculeatus</i>) | Perene | Altura ~1m Raio da copa ~0.5m | Arbusto. Adapta-se a diversos habitats mas prefere terrenos frescos e ensombrados, a baixas altitudes. | Espécie adaptável a vários tipos de solo. Tolerante alguma seca mas não suporta geadas. | Tradicionalmente usada para vários fins medicinais, é também colhida para embelezar arranjos natalícios. Espécie protegida, em estado selvagem. |
| 16 | Lódão-Bastardo (<i>Celtis australis</i>) | Caduca | Altura ~30m Raio da copa >4m | Bosques em barrancos, vales encaixados, vertentes fragosas ou leitos de cheia. | Indiferente ao pH do solo, mas tem preferência por solos. | Espécie nativa muito empregue em jardins e arruamentos. Frutos maduros são comestíveis e com sabor semelhante ao tamarino. |
| 17 | Loureiro (<i>Laurus nobilis</i>) | Perenifólia | Altura ~10m Raio da copa ~3-4m | Matas, bosques e margens de rios, frequentemente acompanhado por carvalhos. Prefere locais sem ventos frios e com geadas moderadas, sendo comum no Norte e Centro do país. | Prefere solos frescos e leves, mas é pouco exigente quanto à composição do solo e ao seu pH. | As folhas do loureiro são amplamente usadas na culinária como condimento, e historicamente, a madeira e o óleo essencial foram aplicados na fabricação de sabão e marchetaria. |
| 18 | Medronheiro (<i>Arbutus unedo</i>) | Perene | Altura ~5m Raio da copa ~1.5m | Adaptável e resistente a vários tipos de ambiente. Prefere uma boa exposição solar. Resiste bem ao frio e tolera poluição do ar. | Espécie adaptável a diferentes solos, com preferência por solos frescos, soltos e húmidos. Necessita de alguma humidade, sem encharcar. | Frutos de elevado valor comercial, gastronómico e ecológico. Madeira de grande valor comercial. |
| 19 | Murta (<i>Myrtus communis</i>) | Perene | Altura ~5m Raio da copa ~1m | Planta arbustiva característica de matos, charnecas e orlas ou subcoberto de bosques abertos. Necessita de boa exposição solar. | Tolera vários tipos de solos, desde que bem drenados e férteis, com alguma humidade superficial. | As belas flores de aroma delicado destacam-se nos jardins, onde também previnem a erosão do solo. É ainda usada na medicina, cosmética, e marcenaria. |



| | Espécie | Folha | Porte (Porte da árvore adulta, com 30 anos, em situação de grande desenvolvimento) | Ecologia | Solo | Usos e curiosidades |
|----|--|--------------|--|--|--|--|
| 20 | Nogueira (<i>Juglans regia</i>) | Caduca | Altura >20m Raio da copa >5m | Espécie de meia-luz e locais abrigados. Resiste a uma grande amplitude térmica. Inibe o crescimento de outras plantas, pelo que se observa nas orlas de terrenos cultivados. | Prefere solos húmidos (mas não encharcados) e profundos, calcários ou siliciosos. | Madeira de excelente qualidade, mas principalmente produzida pelo valor comercial (e gastronómico) da noz. Facilmente centenária, tem um grande valor ecológico. |
| 21 | Pilriteiro (<i>Crataegus monogyna</i>) | Caduca | Altura ~5m Raio da copa ~1.5m | Espécie que prefere a sombra, preferindo vales frescos e húmidos. Bastante resistente ao frio. | Adaptável a vários tipos de solo, mas com preferência por solos frescos e soltos. | Com utilidade medicinal e gastronómica. Usado para fazer sebes espinhosas. Elevada importância ecológica. |
| 22 | Pinheiro-casquinha (<i>Pinus sylvestris</i>) | Perene | Altura >20m Raio da copa >5m | Embora muito adaptável, prospera em ambiente montanhoso. Prefere a sombra mas tolera bem a luz, a seca, exposição marítima e poluição. | Pouco exigente quanto ao substrato, resiste a solos ácidos. | Associado a dezenas de espécies de invertebrados, tem um grande valor ecológico. Madeira de elevado valor comercial. |
| 23 | Pinheiro-manso (<i>Pinus pinea</i>) | Perene | Altura >15m Raio da copa >3m | Espécie mediterrânica, adaptável a vários ambientes. Tem preferência por zonas de clima mais quente. | Preferência por solos profundos e arenosos. Quando bem desenvolvida, tolera a seca. | Madeira e semente (pinhão) de elevado valor comercial. |
| 24 | Rosmaninho (<i>Lavandula stoechas</i>) | Perene | Altura ~20-50cm Raio da copa ~50cm | Clareiras ou sub coberto de azinhais, sobreirais, carvalhais ou pinhais. Tem preferência por locais expostos e secos | Solos pobres, siliciosos e ácidos ou neutros. | Planta aromática excelente para atrair várias espécies de polinizadores. Também é conhecida por alguns usos medicinais. |
| 25 | Sobreiro (<i>Quercus suber</i>) | Perene | Altura >15m Raio da copa >4m | Bosques mediterrânicos; em povoamento ou isolado. Aprecia boa exposição solar e humidade ambiental. | Adapta-se a uma grande variedade de solos, sendo de evitar os solos muito compactos e calcários. As raízes são muito sensíveis a perturbações do solo. | Pelo seu valor económico e ecológico, foi instituída "Árvore Nacional de Portugal". |
| 26 | Teixo (<i>Taxus baccata</i>) | Perene | Altura <20m Raio da copa ~5m | Necessita de um ambiente húmido, ocorrendo geralmente perto de cursos de água. Muito resistente ao frio e à poluição. | Prospera em qualquer tipo de solo, preferindo os calcários. | Espécie ornamental. A sua madeira, com valor comercial, é particularmente resistente e por isso terá sido usada nas fundações de Veneza. |
| 27 | Ulmeiro (<i>Ulmus minor</i>) | Caduca | Altura >20m Raio da copa >5m | Espécie de luz ou meia-sombra, pode ser encontrado em margens de cursos de água, fundos de vales ou bosques mistos. Tolerância exposição marítima, vento e poluição urbana. | Solos profundos, frescos e férteis, resistindo bem ao calcário. | Espécie em declínio, de grande valor ecológico. Madeira de muita qualidade. Facilmente atinge portes majestosos sendo apreciada para formar sebes ornamentais. |

