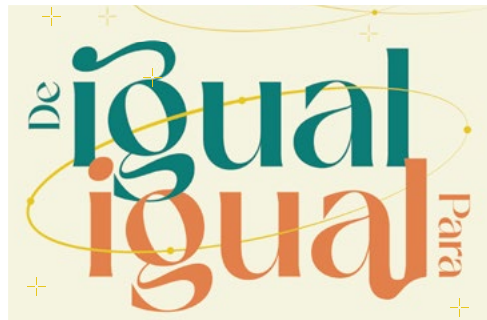


AÇÃO SOCIAL

- ▶ De igual para igual com Rita Redshoes



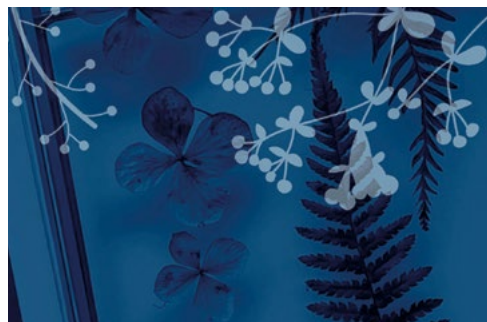
EDUCAÇÃO

- ▶ Mega Encontro Desportivo - Ténis e Hóquei em Campo



AMBIENTE

- ▶ BioLousada: Uma floresta pintada de azul





Campeonato **BOCCIA** **SÉNIOR**

25 outubro 2023

Pavilhão Desportivo
de Meinedo

**Feira de Antiguidades,
Velharias e Colecionismo**

8 OUT

Praça das Pocinhas

**Campeonato de
Boccia Sénior INATEL**

11 OUT

Vila Nova de Gaia

Movimentos Seniores de Pias, Silvares e Macieira.



Desfolhada Sénior

2 OUTUBRO | 14h30
Sede do Rancho de Nogueira

No âmbito das comemorações
do Dia Internacional do Idoso

De igual igual Para

Projeto pedagógico de promoção da igualdade
de género e de oportunidades, com a cantora e
compositora Rita Redshoes

27 de outubro - 21h30

Auditório Municipal de Lousada

Bilhetes disponíveis a partir de 2 de outubro no Auditório Municipal (10h00-13h00)
+info 913 170 070



DIABETES[®]

EM MOVIMENTO

Programa comunitário de exercício físico para pessoas com diabetes tipo 2

Pavilhão Polidesportivo do
Complexo Desportivo de
Lousada

2as, 4as e 6as
15h00 às 16h00

outubro 2023 a junho 2024

Gratuito

Informe-se com o seu médico
ou enfermeiro de família.



Ciência no Parque

14 OUT 9H00 10H30

EB Nespereira

Cientistas Escultores

Mãos no Gesso - Corações e estrelas são algumas das figuras de gesso que as crianças vão fazer e que o coração de todos vai derreter.



Saudavelmente

21 OUT 9H00 10H30

EB Torno

Workshop de culinária para pais e filhos

Com o nutricionista Rui Jorge Dias.



Mega Encontro Desportivo Ténis e Hóquei em Campo

28 OUT 10H00

Estádio de Hóquei e Campos de Ténis do Complexo Desportivo de Lousada





Free Running

18 de outubro de 2023 19h00

Assista à conversa online fb.com/cmlousada

Participação especial

DOMINGOS CASTRO

Foto: Bob Martin, Seul, 1988. ©freepik.com

DESPORTO | 19

Corrida de Homenagem a José Magalhães

1 OUT

9H30

Parque Torre de Vilar

Organização: AMA - Associação Macieira Atletismo



Taça de Portugal de Ralicross e Kartcross

21 > 22 OUT

Eurocircuito de Lousada

Organização: Clube Automóvel de Lousada



**25^{DE}
ABRIL**



22 DE OUTUBRO - 11H00
Rua dos Bombeiros

Descerramento de placa evocativa

da carga policial de 24 de outubro de 1973 (comício da
Oposição Democrática no Salão dos Bombeiros)

Recriação Histórica

Tertúlia

com candidatos eleitorais e de
público presente no comício

Momento Musical

Música de intervenção pelo Bando das Gaitas



Histórias Cósmicas

CULTURA | 21

Conferência de Miguel Gonçalves

Evento que contará com uma conversa sobre as mais recentes descobertas do Cosmos, os atuais e futuros caminhos da Exploração Espacial e a sua importância.



27 Outubro 2023



21h30



Casa das Videiras

Inscrições gratuitas
mas obrigatórias.

Inscrições



Da Antiga Escola da Vila à Biblioteca:

História, Cultura e Identidade

Exposição dos 20 anos
da Biblioteca Municipal
de Lousada.

12 de setembro a 31 de outubro de 2023



PRESENCIAL

14 OUTUBRO · 9H30 > 12h

Mata de Vilar

UMA FLORESTA PINTADA DE AZUL

A cianotipia é uma técnica de impressão fotográfica que se caracteriza pela sua tonalidade azul, descoberta em 1842. O BioLousada de outubro vai desafiar os participantes a percorrer e interpretar um pequeno trilho na Mata de Vilar, onde poderão recolher alguns elementos naturais, com os quais irão aprender a fazer uma impressão azul (cianótipo) que poderão levar de volta para suas casas. Venha descobrir esta floresta emblemática que se vai fotografar em tons de azul!

Com a presença de **Raquel Chaves** (Blueberry Lab)

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 10 de outubro de 2023 ou até limite de vagas disponíveis, 20 vagas (maiores de 6 anos).

Mais informações em:
www.cm-lousada.pt/p/biolousada
facebook.com/cmlousada

Educação Ambiental e Literacia Científica no Município de Lousada

UMA VISÃO INTEGRADA E INTEGRADORA

18 OUT · 17h30

Biblioteca Municipal
de Lousada

PROGRAMA

**A Estratégia Municipal
para a Sustentabilidade
ou a Educação Ambiental 2.0**

MANUEL NUNES, Vereador do Ambiente

**A importância da Educação Ambiental
no contexto político local**

MARIANA ROLDÃO, Fundação Serralves

**Os programas municipais
de apoio à Educação Ambiental:
oportunidades e desafios**

PEDRO SÁ, Setor de Conservação
e Educação Ambiental

Lotação máxima: 80 pessoas

Esta Ação de Curta Duração cumpre os requisitos
necessários para ser considerada elegível para acreditação

Inscrições gratuitas
e obrigatórias em:





Fundo Ambiental e de Investigação Lousada Sustentável 2023→2024

O QUE É?

Incentivo financeiro **até 1250 €!** para a promoção da cultura científica e da consciência ambiental em crianças e jovens estudantes.

PARA QUÊ?

A sustentabilidade e o bem-estar das populações assentam no conhecimento científico e no envolvimento participativo de toda a sociedade. Este Fundo pretende motivar a descoberta científica e a cidadania participativa em questões de ambiente e natureza, a partir dos estudantes.

PARA QUEM?

Estudantes de todo o País, desde o 1.º ciclo do ensino básico até ao nível de mestrado, que apresentem propostas a realizar no concelho de Lousada. São também aceites candidaturas coletivas de grupos de estudantes.

O QUE FAZER?

Os candidatos devem submeter projetos de investigação ou de intervenção ambiental a desenvolver no ano letivo 2023-2024 na sua escola ou universidade, comunidade ou família, com vista ao benefício e/ou conhecimento ambiental e/ou social.

QUANDO?

Candidaturas de 13 de outubro a 12 de novembro de 2023.

PARTICIPA!

Fundo Lousada Sustentável
POR LOUSADA, POR TODOS.

lousada.sustentavel@cm-lousada.pt | Divisão de Ambiente: 255820500

Toda a informação disponível em:

www.cm-lousada.pt/p/lousada-sustentavel

COMÉDIAS d'Outono



Bilhetes à venda no Auditório Municipal (10h00-13h00) e em ticketline.pt, [worten](https://worten.pt) e [fnac](https://fnac.pt).
Venda máx. de 4 bilhetes por pessoa | Espetáculos: 21h30 | +info 913 170 070 (10h00-13h00)



MISS E MISTER SÉNIOR 2023

29 OUTUBRO

14h30 | Auditório Municipal