

EDUCAÇÃO

- Ciência no Parque



CULTURA

- Exposição
50 anos do 25 de Abril



AÇÃO SOCIAL

- Novembro: Mês do Cuidador informal



Ciência no Parque

11 NOV

9H00

10H30

EB Lustosa

Químicos na cozinha

CupCakes de Chocolate - Saem os tachos e as panelas e entra em ação o micro-ondas para confeccionar deliciosos cupcakes instantâneos.
Doces Suspiros - Uma reação química acontece e um suspiro aparece.



Saudavelmente

18 NOV

9H00

10H30

EB Torno

Workshop de culinária para pais e filhos

Com a nutricionista Carolina Araújo.



Mega Encontro Desportivo

Patinagem e Basquetebol

25 NOV

10H00

Pavilhão Municipal de Lousada



lousada educa



Projetos desenvolvidos pelos docentes, não docentes
e alunos do Pré-Escolar ao Ensino Secundário



Candidaturas abertas até 30 de novembro
no site do Município através do link:

www.cm-lousada.pt/p/educa+



1º Prémio - 1.000,00€
2º Prémio - 750,00€
3º Prémio - 500,00€



3 / 4 / 5
novembro

Auditório Municipal
de Lousada



Bilhetes à venda no Auditório Municipal de Lousada, ticketline.pt, worten.e e fnac.



Bilhetes à venda no Auditório Municipal de Lousada, ticketline.pt, worten.e e fnac.

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE LOUSADA

VIII Jornadas da Rede de Bibliotecas de Lousada

17-18 NOV'23

CULTURA | 19

**Livros: a nossa
ca(u)sa comum**
Bibliotecas, identidade
e memória

- Conferências
- Teatro
- Conversas
- Oficinas
- Apresentações de livros

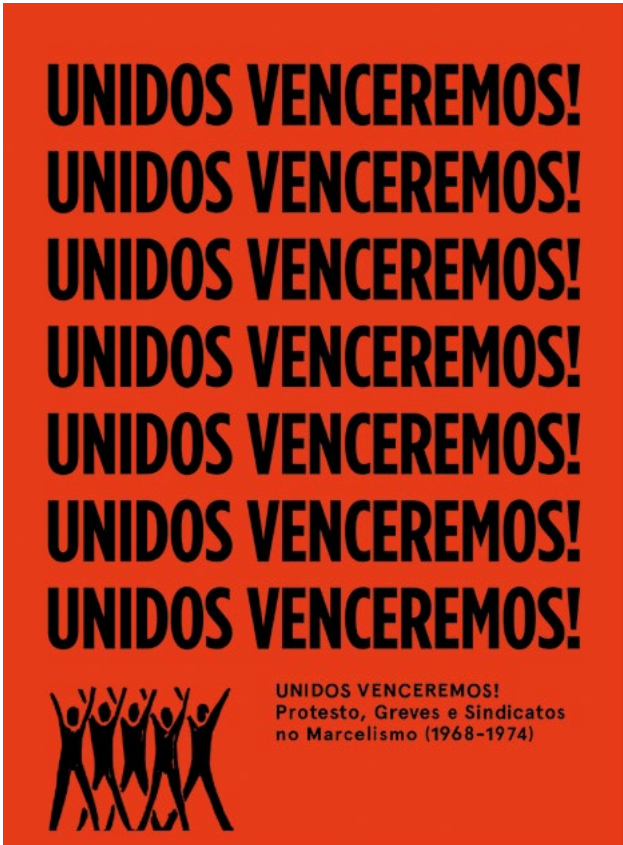
Inscrições gratuitas
mas obrigatórias em:



www.cfaesn.org/rbl

© Ilustração: Fátima Santos





Exposição de Artes Plásticas NÉPOTIS - A Ordem do Brincar

4 > 30 NOV

Biblioteca Municipal

"O Homem não nasce para trabalhar.
O Homem nasce para criar"

Unidos Venceremos! Protesto, Greves e Sindicatos no Marcelismo

24 NOV > 31 JAN

Espaço AJE

Inauguração: 24 de novembro, 18h00, com visita guiada pelo curador, José Pacheco Pereira.
Entrada livre, de segunda a sexta, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.



EU CUIDO TU CUIDAS LOUSADA CUIDA

5 NOVEMBRO | 14H30

Comemoração do Dia Mundial do Cuidador

Atividade cultural dirigida a cuidadores

AUDITÓRIO DA ESCOLA SECUNDÁRIA

8 NOVEMBRO | 14H30

WEBINAR: **Cuidar do Cuidador:**

Estratégias para gerir a sobrecarga do cuidador

Dra. Sílvia Silva (CHTS)

15 NOVEMBRO | 18H00

WEBINAR: **Cuidador Trabalhador:**

Novas alterações ao Código do Trabalho

Dra. Paula Valinhas Reis (ACT)

25 NOVEMBRO | 19H00

Jantar Solidário

ESCOLA SECUNDÁRIA

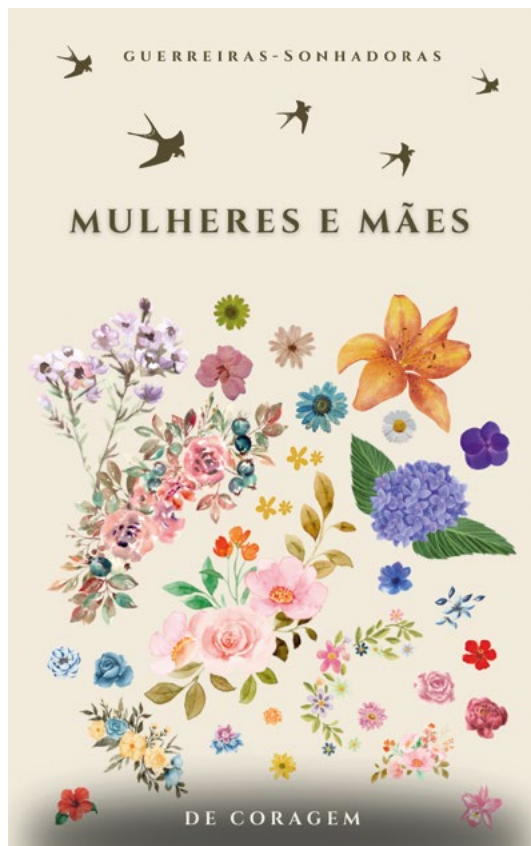
MÊS DO CUIDADOR



**Feira de Antiguidades,
Velharias e Colecionismo**

12 NOV

Praça das Pocinhas



Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres

25 NOV

15H00

Salão Nobre dos Paços do Concelho

Tertúlia "Mulheres e Mães de Coragem".



Campeonato BOCCIA SÉNIOR

22 novembro 2023

Pavilhão Desportivo de Meinedo

Magusto Sénior

10 NOVEMBRO | 14h30
Sede do Rancho de Nogueira

PLANTAR LOUSADA

4 NOVEMBRO • 9H00

MEINEDO

18 NOVEMBRO • 9H00

NOGUEIRA

Inscrições e informações em:

cm-lousada.pt/p/plantarlousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

**VENHA PLANTAR
LOUSADA CONNOSCO!
VAMOS CHEGAR ÀS
150.000 ARVORES ATÉ 2025**

Mais informações em:
Cm-lousada.pt/p/plantarlousada
facebook.com/cmlousada



©Diego Alves

Serviço Educativo da Mata de Vilar

Noite das Trevas 2023

Chegou finalmente a Noite das Criaturas das Trevas 2023!
Com os dias a ficar mais curtos e as noites mais longas,
é hora de sair para o campo observar e conhecer aqueles
animais que preferem o escuro e as sombras para viverem!
Põe a tua máscara e vem ter connosco!
Haverá surpresas para os melhores disfarces!

 **4 Novembro 2023**

 **21h00**

 **Mata de Vilar**

50 vagas

Inscrições até
1 de novembro
ou limite de vagas

Inscrições



PRESENCIAL

25 NOVEMBRO · 9H > 13h

**Paisagem Protegida Local
do Sousa Superior**

VINHAS COM HISTÓRIA

Com origem ancestral em Itália, a Vinha do Enforcado, com os tradicionais "bardos", correspondem a um sistema de produção vinícola muito raro e de elevado valor cultural. Mais recentemente, em Lousada, têm-se desenvolvido trabalhos para conhecer detalhadamente esta técnica, não só identificando e caracterizando cada campo e respetivas uveiras, mas também a biodiversidade associada, tradições orais e agrícolas que correspondem a uma herança cultural única. O ditado diz "em novembro prova-se o vinho" e, como tal, esta edição do BioLousada vai trazer-lhe a história e os sabores das Vinhas com história.

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 14 de novembro de 2023
ou até limite de vagas disponíveis. 35 vagas (maiores de 6 anos).

Mais informações em:
www.cm-lousada.pt/p/biolousada
facebook.com/cmlousada



Free Running

15 de novembro de 2023 19h00

Participação especial
ANDREIA SANTOS

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

©freepik.com



27 NOV'23
Auditório Municipal de Lousada

INquietudes

SEMINÁRIO PARA JOVENS

Sensibilizar e criar um momento de partilha sobre as inquietações dos jovens, com uma abordagem multidisciplinar, fornecendo ferramentas e técnicas de gestão emocional que visam aumentar a auto-estima, o auto-controlo e gestão de stress .

INSCRIÇÕES
cm-lousada.pt/p/inquietudes-seminario

Vila Natal

LOUSADA



24 NOV 21H30
CONCERTO DO CVS
ILUMINAÇÃO DE NATAL
FOGO DE ARTIFÍCIO
(Av. Senhor dos Aflitos)

24 A 26 NOV
VILA MARKET
(Av. Senhor dos Aflitos)

24 NOV
A 1 JAN
PISTA DE GELO