

LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA DEZ'23



Vila Natal

Revista Municipal

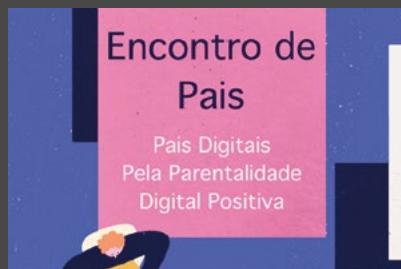
- 5 **Município de Lousada é o 2.º mais transparente**
- 7 **Miss e Mister Sénior eleitos**
- 11 **Galardão de "Município Amigo do Desporto"**
- 13 **Selo de Qualidade de Água para Consumo Humano**

Agenda

- 18 **Lousada Indoor Open**
- 22 **Encontro de Pais**
- 23 **Férias na Biblioteca**

Suplemento

Santa Maria de Sousela em 1758: memória paroquial, toponímia e património



22



25

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 231 Ano n.º 24 – 4.ª série | Data dezembro 2023
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).
Impressão Involgar Artes Gráficas | Tiragem 16500 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Lousada Vila Natal

O dia 24 de novembro marcou o início a época de Lousada Vila Natal, com iluminação das ruas, abertura da Pista de Gelo e o concerto do Conservatório Vale do Sousa "Little Star Story".

O ponto de encontro para as atividades é, mais uma vez, a Avenida Senhor dos Aflitos.

A Pista de Gelo Ecológica é uma das principais atrações para miúdos e graúdos. Cada o bilhete tem um valor de três euros.

A Casa do Pai Natal está disponível para quem desejar passar pelo local e efetuar uma visita. A Chegada do Pai Natal acontece no domingo, dia 17, pelas 15h00, com distribuição de brindes e guloseimas para os mais pequenos.

Antes do início da interrupção letiva, o Município vai fazer chegar aos alunos dos jardins de infância e do primeiro ciclo, um Postal para que cada um possa escrever o seu desejo para este Natal. Os postais devem ser colocados na caixa de correio junto à Casa do Pai Natal para que ele os possa levar no dia 17 de dezembro.

O Vila Market – Especial Black Friday decorre de 24 a 26 deste mês, na Avenida Senhor dos Aflitos.

Até 3 de dezembro acontece uma nova edição do Natal Associativo, cujo objetivo passa por dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelas associações locais, com venda de produtos. No dia 2, sábado, atuam as "Bombas de Lousada", a partir das 21h00, e no dia seguinte, pelas 15h00, o grupo "Som da Vila" vai marcar presença no evento.

O Mercado de Natal vai estar dividido em dois momentos, no primeiro, de 7 a 10 de dezembro, vai ser possível encontrar artesanato e produtos locais, como vinhos, licores e compotas, queijos, entre outros. Num segundo momento,

entre os dias 21 e 24, vai ser possível comprar produtos locais e ainda hortícolas e vegetais para a ceia de Natal. No dia 10, domingo, vai haver animação musical com o Bando das Gaitas, que vai passar por locais da Vila e termina junto ao Mercado de Natal. No dia 22, a animação regressa com o grupo "Som da Vila", a partir das 21h30.

Entretanto, de 14 a 17 de dezembro, tem lugar, também na Avenida Senhor dos Aflitos, a iniciativa Sabores de Natal - a melhor das tradições de Natal, com especial destaque para os doces típicos e vinhos. No dia 14, quinta-feira, pelas 18h00, o Conservatório Vale do Sousa apresenta o espetáculo de abertura do Lousada Vila Natal, com "Little Star Story".

Os mais novos são convidados a participar na Corrida S. Silvestre da Pequenada, no dia 16, pelas 14h00, junto às Piscinas Municipais.

No dia 22 realiza-se a Corrida de São Silvestre, com partida junto à Escola Secundária, às 21h30. A Madrinha da Prova é a atleta olímpica Sara Catarina Ribeiro numa organização da LADEC em parceria com a autarquia.

No dia 26, como é tradição em Lousada, realiza-se a Feira das Oitavas, que conta com a participação de milhares de pessoas.

A iniciativa Lousada Bebé Natal vai realizar-se no dia 7 de janeiro, no Auditório Municipal, e pretende ser uma homenagem às crianças, naturais do concelho, que nasceram em 2023.

A par destas iniciativas vão decorrer outras ações, como as Férias 5 Estrelas, Natal na Biblioteca, Natal no Museu e Natal na Mata de Vilar, tendo como destinatários os mais novos.

Comemoração dos 50 anos do 25 de Abril

O Município associa-se às Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, tendo a primeira iniciativa decorrido no dia 22 de outubro. O programa de celebração começou com a evocação do comício e posterior carga policial que aconteceu no salão dos Bombeiros, em outubro de 1973.

Na cerimónia foi lembrada a última ação local de oposição à ditadura, através do descerramento de uma placa evocativa e a realização de uma tertúlia com a presença dos candidatos do Movimento Democrático do Porto (MDP), Dra. Berta Granja e António da Silva Mota e de vários Lousadenses que assistiram ao comício. Houve ainda uma recriação teatral da intervenção da GNR e um momento musical protagonizado pela Banda de Lousada.

Na tertúlia, o Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, destacou que *"esta é uma forma de prestar um tributo a todas as pessoas que organizaram e participaram no comício realizado em Lousada, em outubro de 1973. Por isso, nunca é demais valorizarmos a liberdade e a democracia, e a presença dos dois convidados, que participaram ativamente no processo, vem prestigiar o início das comemorações"*.

A Dra. Berta Granja, na época estudante universitária,

referiu que na sua *"experiência de contactos com a juventude e que esta estava, maioritariamente, contra o regime e, sobretudo, contra a Guerra Colonial"*. Aliás, esse era dos temas mais falados.

Relativamente ao comício de 24 de outubro de 1973 em Lousada, António Mota destacou que *"houve uma reunião preparatória com um grupo de marceneiros, tendo sido entregues panfletos de propaganda para serem distribuídos no comício. Em Lousada encontrei gente disposta a lutar pela democracia. Uma palavra de grande apreço aos Bombeiros Voluntários por terem a coragem de permitir que a iniciativa se realizasse nas suas instalações"*. Ainda de acordo com o militante do Partido Comunista Português (PCP), *"estavam centenas de pessoas em Lousada, tendo sido uma agradável surpresa"*.

A exposição "Unidos Venceremos! Protesto, Greves e Sindicatos no Marcelismo (1968-1974)" foi inaugurada no dia 24 de novembro tendo com guia José Pacheco Pereira. Trata-se de uma mostra documental do Arquivo Ephemera e da Comissão Nacional das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, que pode ser visitada até 31 de janeiro, no Espaço AJE.



Município de Lousada é o 2.º mais transparente

A Câmara Municipal de Lousada obteve a distinção do segundo Município mais transparente do país, tendo subido um lugar desde a última edição.

Este prémio resulta do *ranking* da transparência municipal que é elaborado pela Dyntra, uma instituição sem fins lucrativos sediada em Bruxelas, que tem desenvolvido ao longo dos anos um conjunto de avaliações a várias entidades de múltiplos países. Destas, destaca-se o setor público e governamental, com avaliações a autarquias, partidos políticos, federações desportivas internacionais e também a clubes de futebol da UEFA Champions League.

Neste ano os primeiros lugares foram atribuídos aos muni-

cípios de Matosinhos, Lousada e Murça.

Para o Vereador do Urbanismo, Dr. Nelson Oliveira "a distinção vai de encontro ao trabalho que temos desenvolvido no Município de Lousada, com total transparência na gestão autárquica, sendo que já não é a primeira vez que este e outros organismos que avaliam a temática da transparência municipal, referenciam Lousada como um exemplo a seguir".

O *ranking* da transparência municipal é formulado de acordo com a existência de informação acessível ao município em áreas como os contratos, convenções e subvenções, transparência económico-financeira, participação e colaboração cidadã.



Magusto Sénior com mais de 400 pessoas

O Município dinamizou, no dia 10 de novembro, o Magusto Sénior, que é já tradição junto dos utentes dos Movimentos Seniores do Concelho. A atividade decorreu na véspera do dia de S. Martinho, onde as castanhas assadas não faltaram. Para a Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, *"esta atividade é muito apreciada, pelos 400 seniores que par-*

ticipam, que têm a oportunidade de usufruir de mais um momento de convívio com castanhas, música e dança".

Uma tarde de alegria e convívio, na sede do Rancho de Nogueira, que contou com animação musical do Grupo de Cavaquinhos da USALOU - Universidade Sénior do Auto-didacta de Lousada.



Mês municipal sensibiliza para o papel do Cuidador

O Município assinalou o Dia Mundial do Cuidador a 5 de novembro. Para marcar a data, realizou-se um evento de homenagem aos cuidadores com uma tarde de animação musical, teatro e declamação de poesia.

Na sessão de abertura, a Vereadora da Ação Social da Câmara de Lousada, Dra. Maria do Céu Rocha, destacou que *"no Concelho existe o Centro de Apoio ao Cuidador Informal de Lousada (CACIL), promovido pela Santa Casa da Misericórdia, que em estreita colaboração com a Segurança Social, a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) e o Município de Lousada, apresentam uma resposta integrada de apoio ao cuidador"*.



Miss e Mister Sênior eleitos

Lousada tem nova Miss e novo Mister Sênior. A eleição realizou-se no dia 29 de outubro, no Auditório Municipal. Maria Adelaide Peixoto, do Movimento Sênior (MS) de Sousela, e António Maria Carneiro, do MS de Lustosa, são os novos detentores das insígnias.

Participaram 27 utentes dos MS do concelho, e foram também eleitos a Miss Simpatia que este ano é Assunção de Sousa, do MS de Silvares, e o Mister Simpatia que é Luís Marques Teixeira, do MS de Cristelos. A Miss Fotogenia é Arminda Teixeira, do MS de Lodares, e o Mister Fotogenia é Adriano Leite, do MS de Meinedo. A tarefa de selecionar os vencedores foi do Padre Paulo Godinho, pároco de Boim, Cristelos, Silvares e Pias, da fadista Lousadense Mélanie e de um representante de um comércio local, José Rui Gomes.

A Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, começou por destacar na sua intervenção que "os 17 Movimentos Seniores existentes no concelho são cada vez mais considerados necessários, até pelos serviços de saúde". Acrescentando ainda que "o projeto «Movimento Sênior» está implementado no concelho desde 2009, tendo assumido uma importância cada vez maior. Os seniores do nosso concelho são cada vez mais e, por isso, mostram-se necessárias respostas que os acompanhem e promovam o envelhecimento ativo".

O evento deste ano da Miss e Mister Sênior foi apresentado por Sónia Araújo e contou com a atuação do grupo Som da Vila, composto por alunos da Associação de Cultura Musical de Lousada.



Atividades para jovens no "2030 Youth Vision"

"2030 Youth Vision" é o nome do projeto europeu, inserido no Erasmus+, que o Município de Lousada integra e que tem como objetivo aumentar a participação ativa dos jovens, nomeadamente os que pertencem a grupos desfavorecidos, e também na coprodução de políticas locais. O projeto envolve seis organizações de cinco países da União Europeia.

"Queres construir um mundo mais justo e sustentável?" foi o ponto de partida de duas atividades realizadas nos dias 11 e 18 de novembro. O objetivo passou por sensibilizar e envolver os jovens na concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) a nível local.

Com os *Local Labs*, designação da atividade, permite-se o envolvimento de jovens no desenvolvimento de ideias e implementação de ações e atividades, especialmente direcionadas para os ODS relativos à igualdade de género, trabalho digno e crescimento económico, redução das desigualdades e criação de cidades e comunidades sustentáveis.

São parceiros neste projeto, para além do Município de Lousada, o Município de Catadau (que é o coordenador) e a instituição CREAS ID Social, de Espanha, Prostovoljne Ga Dela Novo Mesto, da Eslovénia, a Fondazione Mondo Digitale, de Itália, e a Association des Agences de la Democratie Locale, de França.



"Let's Talk About"

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação e do Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência Doméstica da UNIDAS – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa, foram realizadas, em outubro e novembro, ações de sensibilização para a população escolar do concelho, designadas "Let's Talk About".

Esta ação foi dinamizada pela Equipa da Rede Municipal Especializada de Intervenção na Violência Doméstica do Município de Lousada, constituída pela Estrutura de Atendimento à Vítima "Flor-de-lis", a GNR, o Ministério Público, a Segurança Social, as Autoridades de Saúde, a CPCJ e os agrupamentos de escolas. O público-alvo são os alunos do 9.º e 10.º anos que, através de sessões interativas, dialogaram sobre temáticas como igualdade de oportunidades, género, orientação sexual, violência no namoro, entre outras.



"De igual para igual" com Rita Redshoes

No dia 27 de outubro o Auditório Municipal recebeu a cantora e compositora Rita Redshoes, no âmbito de um projeto pedagógico de promoção da igualdade de género e de oportunidades.

"De igual para igual" foi o mote do projeto, que abordou temas relacionados com a Igualdade de Género e de Oportunidades. Um dos objetivos foi promover a reflexão sobre a forma como os estereótipos de género tendem a acentuar a desigualdade entre homens e mulheres.

A divisão das tarefas domésticas, a igualdade salarial, a participação política, o acesso à educação foram alguns dos temas abordados, contando com animação musical de Rita Redshoes.

Houve vários momentos de interação com alunos do 3.º ciclo do ensino básico e secundário, que tiveram a oportunidade de participar.



"A Terra Treme" nas escolas do concelho

A Terra Treme é um exercício nacional de sensibilização para o risco sísmico promovido anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), em colaboração com diversas entidades públicas e privadas.



Nesta edição, o Município de Lousada voltou a associar-se com duas ações No dia 14 de novembro pelas 10h40 realizou-se um *webinar* aberto a toda a comunidade escolar e um simulacro às 11h14 a nível nacional, na Escola Básica do Torno.

A Terra Treme visa capacitar a população para saber como agir antes, durante e depois de um sismo, sensibilizando os cidadãos para o facto de viver numa sociedade de risco, e desafiando-os a envolverem-se no processo de construção de comunidades mais seguras e resilientes a catástrofes.

O exercício compreende a prática de três gestos simples que podem fazer a diferença a quem os praticar perante a ocorrência de um sismo. Tem apenas a duração de um minuto, durante o qual os participantes, individualmente ou em grupo, são convidados a executar os três gestos que salvam: baixar, proteger e aguardar.

Mãos que salvam vidas para alunos do 1.º ciclo

A Equipa de Enfermagem da Urgência Pediátrica do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa desenvolveu uma atividade direcionada para os alunos do 1.º ciclo, em escolas do Município de Lousada designada "Mãos que salvam vidas".

Este projeto tem como objetivo principal preparar as crianças de uma forma lúdica, para atuarem em possíveis emergências.

A primeira visita decorreu no dia 23 de outubro na EB de Cristelos, durante a manhã. No dia 30 de outubro foi a vez dos alunos da EB da Ordem receberem a iniciativa.

A atividade é composta por dois momentos distintos. Uma parte teórica, com a apresentação multimédia, seguindo-se uma outra de cariz prático, onde os mais novos são convidados a trazer de casa um peluche sobre quem é efetuada a exemplificação e reanimação.



Galardão de "Município Amigo do Desporto"

No dia 6 de novembro a Câmara Municipal foi distinguida com o galardão "Município Amigo do Desporto", em cerimónia que decorreu em Loures.

Esta distinção é um reconhecimento público de excelência nas práticas adotadas pelo Município na promoção do desporto e atividade física.

Este sistema de reconhecimento destacou, mais uma vez, o compromisso da Autarquia em proporcionar oportunidades de atividade física e desportiva à comunidade, promovendo assim um estilo de vida ativo e saudável.

O Município de Lousada foi distinguido pela partilha de boas práticas e de formação na prática de atividades físicas e no desenvolvimento desportivo.



Estágio da Seleção Nacional de Futebol Sub20

O Complexo Desportivo de Lousada foi o local escolhido para o estágio da Seleção Nacional de Futebol Sub20.

A formação nacional, liderada por Oceano Cruz, esteve em Lousada nos dias 14, 15 e 16 de novembro para efetuar treinos para os jogos frente às seleções nacionais da Noruega e de Itália.

A formação das Quinas trouxe até Lousada jogadores que representam equipas nacionais e estrangeiras. Destaque para Youssef Chermiti, do Everton, Diego Moreira, do Olympique Lyonnais, Nuno Félix, do Benfica, Diogo Pinto, do Sporting, Bernardo Ferreira, do FC do Porto, entre muitos outros.



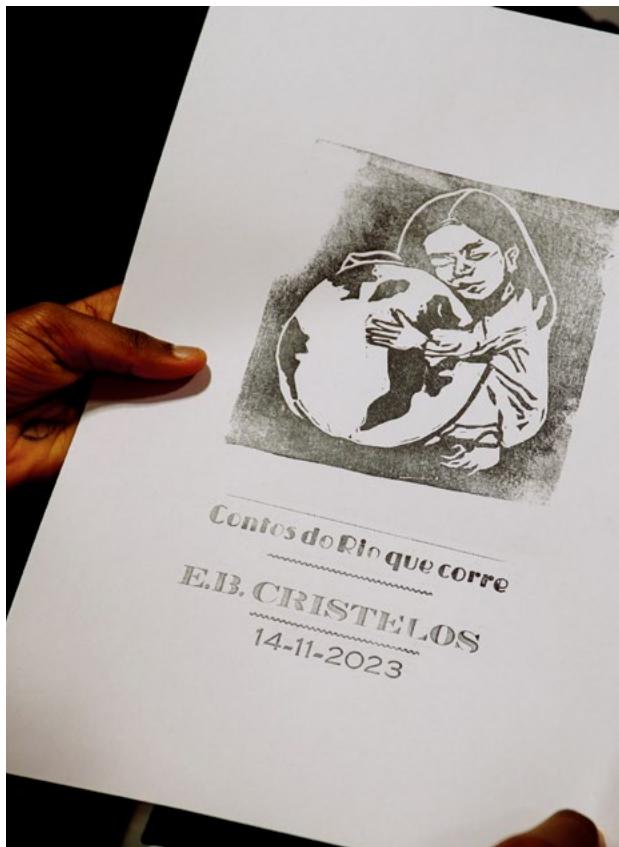
Contos do Rio que corre

No âmbito das VIII Jornadas da Rede de Bibliotecas de Lousada, o programa BiblioEscola aliou-se ao Núcleo de Imprensa, do Município de Lousada, para dinamizar uma atividade baseada no livro "Contos do rio que corre" do autor Álvaro Magalhães e ilustrações de Luiz Darocha.

A oficina, que decorreu no mês de novembro, "Notícia de última hora: o Planeta está doente", contou com a presença de uma série de turmas do 1º Ciclo, e teve como primeira parte uma visita guiada ao museu municipal, que deu a

conhecer à comunidade escolar a história da tipografia e das artes gráficas, bem como a apresentação dos equipamentos utilizados na época em que a impressão era mais tradicional, sem recurso a tecnologias digitais.

Após a visita, os alunos tiveram oportunidade de criar uma notícia, que os alertou sobre a preocupante situação do planeta, ao mesmo tempo em que foi explorada um tipo gravura diferente, a linogravura, uma técnica que utiliza o material linóleo como base para a impressão.



Selo de Qualidade de Água para Consumo Humano

O Município de Lousada foi distinguido, mais uma vez, com o Selo de Qualidade Exemplar de Água para Consumo Humano, com uma taxa de 100% de água segura.

A distinção foi feita pela Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos (ERSAR) que reconhece o trabalho do Município relativo à qualidade da água da rede pública de abastecimento disponibilizada para consumo humano.

De acordo com comunicado da ERSAR "o processo de apuramento das entidades distinguidas nesta categoria está intimamente relacionado com o trabalho realizado no relatório anual do controlo da qualidade da água, recentemente publicado".

Esta distinção vem reconhecer o trabalho efetuado por parte do Município em todo o sistema de abastecimento público de água, de forma a garantir uma água segura para todos os seus consumidores.



Estratégia Municipal para a Educação Ambiental

O Município de Lousada trouxe a público a Estratégia Municipal para a Educação Ambiental e Literacia Científica que tem sido desenvolvida na última década. O evento, decorreu na Biblioteca Municipal, com a presença de atores e intervenientes na área.

A sessão contou com a intervenção do Vereador do Ambiente, Natureza e Ação Climática, Dr. Manuel Nunes, da Eng^a. Mariana Roldão, da Fundação de Serralves, e ainda com a apresentação dos programas de financiamento do Município na área da Educação Ambiental.

Uma década volvida desde a criação da Estratégia Municipal para a Sustentabilidade, o trabalho desenvolvido na comunidade e a permanente inovação, partilha e disseminação de boas práticas ambientais e de envolvimento social, têm tornado o Município de Lousada pioneiro nesta matéria e uma referência na transformação ambiental assente no dinamismo do tecido social local.



EcoRAgri4Hidro - Conclusão das ações práticas

Encontra-se encerrada a segunda fase do projeto "EcoRAgri4Hidro: economia regenerativa dos sobrantes agrícolas para a salvaguarda da qualidade dos recursos hídricos e proteção dos ecossistemas autóctones do rio Sousa", com ações nas oito freguesias da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior.

Com o apoio das juntas de freguesias foram levadas a cabo um conjunto de ações práticas sobre a valorização dos sobrantes agrícolas (podas) alertando para a necessidade de se adotarem práticas de gestão agrícola compatíveis com a conservação e reutilização da madeira morta, sendo ainda habitual o depósito dos sobrantes agrícolas.

Com o envolvimento da população rural o projeto ilustrou um novo destino e valorização desses materiais. Através de técnicas de construção simples, os sobrantes foram transformados em nove estruturas de *ecodesign*, como vedações de madeira morta e abrigos que, por um lado, travam a erosão e a lixiviação, impedindo a perda de solo fértil, e, por outro, funcionam como refúgio de biodiversidade ribeirinha. O projeto "EcoRAgri4Hidro: economia regenerativa dos

sobrantes agrícolas para a salvaguarda da qualidade dos recursos hídricos e proteção dos ecossistemas autóctones do rio Sousa", é fruto de uma candidatura do Município de Lousada aprovada com mérito máximo pelo Fundo Ambiental do Ministério do Ambiente e da Ação Climática, ao abrigo do Aviso n.º 14199/2022 – Educação Ambiental + Transversal + Aberta + Participada 2022.



Inequalities Matter arrancou em Bassano del Grappa

No passado dia 26 e 27 de outubro, em Bassano Del Grappa, Itália, o Inequalities Matter, um projeto cofinanciado pela Comissão Europeia no âmbito do Programa ERASMUS focado em tornar a cidadania ambiental mais inclusiva, concretizou o primeiro encontro presencial entre os parceiros. O consórcio conta com várias organizações de sete países, algumas das quais dedicadas ao impacto social e outras que operam essencialmente na esfera ambiental. Neste encontro realizou-se a primeira reunião onde se discutiram e estabeleceram estratégias para o desenrolar de um ano de projeto. O Município de Lousada marcou presença neste encontro, tendo participado também na Conferência sobre Desigualdades Sócio-Económicas considerando o cenário das alterações climáticas.

