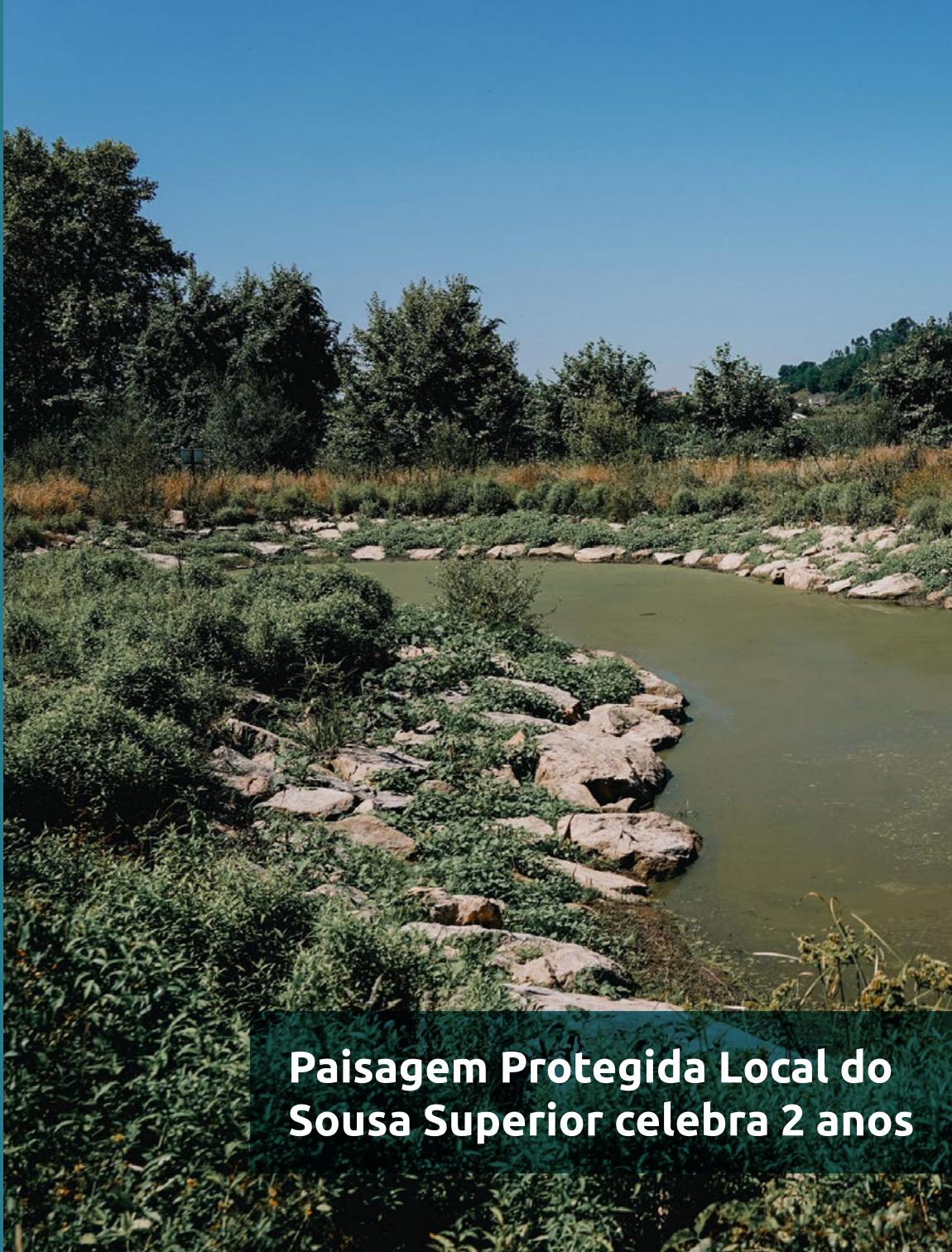


# LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA NOV'23



**Paisagem Protegida Local do  
Sousa Superior celebra 2 anos**

# Revista Municipal

- 5 **Mata de Vilar escolhida para evento do FSC®**
- 7 **BioLousada conta com mais de 4000 participantes**
- 9 **Desfolhada Sénior para celebrar Dia do Idoso**
- 13 **Habitações para Arrendamento Acessível avançam para construção**

# Agenda

- 16 **Saudavelmente workshop para pais e filhos**
- 19 **VIII Jornadas da Rede de Bibliotecas de Lousada**
- 26 **Free Running Especial Andreia Santos**

# Suplemento

Os cruzeiros da freguesia de Lustosa (Lousada): do que era o que ficou.



18



22

## FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 230 Ano n.º 24 – 4.ª série | Data novembro 2023  
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada  
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).  
Impressão Involgar Artes Gráficas | Tiragem 16500 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



# Paisagem Protegida celebra dois anos

Dois anos volvidos da criação da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior somam-se projetos ambientais e investimentos diferenciadores que acrescem valor e inovação territorial.

Um conjunto de investimentos principais iniciados em 2021, com recurso a instrumentos financeiros e criação de redes de transferência, têm permitido reforçar a posição regional desta área protegida, travando a perda de biodiversidade local, fomentando a literacia ambiental na comunidade e ainda beneficiando os equipamentos de visita sustentável.

Em parceria com todos os intervenientes foi criado, na Mata de Vilar, o primeiro trilho florestal acessível de Portugal, ao abrigo do Programa de Desenvolvimento Rural do Ministério da Agricultura (2021). De igual modo, foi formalizado um protocolo Técnico e Financeiro com a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) e implementada a primeira fase do projeto ReValSOUSA - Projeto de Reabilitação e Valorização do rio Sousa.

A cooperação com instituições de ensino superior foi re-



forçada, em especial com a Universidade do Minho, tendo em vista a criação do Museu da Realidade Invisível dedicado à importância da vida microbiana no domínio agrícola e florestal na Quinta de Vila Pouca.

Acresce ainda a operacionalização de projetos ao abrigo do Fundo Ambiental do Ministério do Ambiente e Ação Climática que permitem combater espécies invasoras, economicamente danosas, e empreender novas formas de valorização dos sobrantes agrícolas.



## Observação de Aves na Quinta de Vila Pouca

Inserido no EuroBirdWatch2023, um evento internacional que visa o conhecimento e sensibilização do público para a importância das aves, decorreu em Lousada, nas imediações da Quinta de Vila Pouca, mais uma iniciativa de censo de aves.

A participação da comunidade nestas iniciativas é um exemplo de ciência cidadã e, no passado dia 29 de setembro, os participantes tiveram oportunidade de observar e escutar 26 espécies de aves que sobrevoavam os céus da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior. Alguns dos exemplares mais emblemáticos foram o guardarrios, papa-moscas-preto (espécie migradora invernante) e a pequena e esquiva estrelinha-real.



## Conferência sobre Inovação e Empreendedorismo

A Biblioteca Municipal de Lousada acolheu no dia 20 de setembro a conferência “Inovação em Paisagens Rurais - Sustentabilidade, empreendedorismo e literacia digital”, contando com mais de 80 participantes dos mais variados setores da comunidade.

Uma das partes da conferência deu a conhecer os vários projetos em que o Município está envolvido e que visam a capacitação dos diversos agentes locais para uma economia circular (ECO CENT), guiada pela inovação tecnológica (Digilead) e a gestão sustentável do território apoiada pelo novo Pacto Ecológico Europeu (GoGreen - Local Action for the EU Green Deal).

Seguiu-se a abordagem da cultura e paisagem vitivinícola com análise da Estratégia Municipal para a Sustentabilidade e a Paisagem Protegida Local do Sousa, demonstrando a importância da criação de ferramentas para a proteção dos valores naturais e socioculturais do nosso território.



# Mata de Vilar escolhida para evento nacional

O FSC (*Forest Stewardship Council*) é uma organização sem fins lucrativos, de âmbito internacional, que se dedica à promoção de uma gestão florestal sustentável quer a nível económico, quer a nível social. Fundada em 1994, existe em dezenas de países espalhados pelo Mundo, do qual Portugal faz parte desde 2007.

O FSC Friday, faz parte de uma iniciativa anual abrangente “Semana da Floresta FSC”, evento dedicado à reflexão sobre a importância da gestão florestal, bem como a consciencialização dos membros associados e titulares de certificado para a união de forças e renovação do seu compromisso com a sustentabilidade do planeta.

A Mata de Vilar possui, desde 2017, o certificado FSC de

Floresta de Alto Valor de Conservação e, como tal, foi escolhida para a edição deste ano do FSC Friday. Ao longo da manhã os participantes tiveram oportunidade de conhecer uma floresta gerida de forma muito particular, bem como os serviços de ecossistemas presentes e ainda toda a estratégia municipal para o ambiente e sustentabilidade.

Fauna, flora, gigantes verdes, madeira morta, charcos, Paisagem Protegida, inventário de insetos, Micro-Reservas, sistemas de certificação florestal e muitas árvores, foram apenas alguns dos temas abordados no *peddy paper* criado em parceria com a equipa da FSC e do Setor de Conservação da Natureza e Educação Ambiental, que permitiu conhecer os 14 hectares da Mata de Vilar.



## A Biodiversidade do concelho



Desde 2016, o Sector de Conservação da Natureza e Educação Ambiental (SCNEA) efetuou o levantamento de todas as espécies existentes no concelho por forma a direcionar corretamente as ações e planos de conservação.

Atualmente estão contabilizadas 200 espécies de vertebrados (anfíbios, aves, répteis, mamíferos e peixes) e 540 espécies de flora identificadas. Números surpreendentes tendo em conta o historial da presença humana no Vale do Sousa.

## Os Inúmeros Invertebrados de Lousada

Em 2022, a Câmara Municipal de Lousada decidiu tomar a iniciativa de inventariar os invertebrados do concelho. Como resultado dessa iniciativa, foram registadas, até ao momento, mais de 1200 espécies de invertebrados. Este número inclui vários registos interessantes, nomeadamente seis espécies que constam nos Anexos II e IV da Diretiva *Habitats*. Foram também registadas quatro espécies de insetos, previamente desconhecidas, da fauna portuguesa. Adicionalmente, outras espécies raras de insetos foram também registadas graças a esta iniciativa, como *Phratora vulgatissima*, um escaravelho que já não era visto em Portugal há mais de um século.

Todos estes dados contribuem para uma melhor compreensão da fauna de invertebrados de Lousada e de Portugal, o que, por sua vez, pode ajudar a melhorar os esforços de conservação direcionados para este grupo de animais tão importante mas tão frequentemente ignorado.



# BioLousada com mais de 4000 participantes

O Programa de sensibilização ambiental BioLousada, iniciado em 2016, em parceria com a Associação Bioliving, tem registado, ao longo dos anos, uma crescente participação e envolvimento da população.

Até ao momento foram realizadas 132 sessões, presenciais e *online*, com 4300 participantes Lousadenses e não só. As diferentes temáticas, dedicadas à descoberta e divulgação da flora, fauna e demais valores naturais das terras de Lousada, têm vindo a envolver os cidadãos na valorização do seu território. As distintas formas de arte, fotografia de Natureza, gastronomia, bem como temas atuais como desenvolvimento sustentável, alterações climáticas, economia circular e comunicação de ciência, também têm sido uma presença habitual nestas sessões que decorrem mensalmente e de forma gratuita para todos os participantes.



# Guarda RIOS com mais de 450 voluntários

O projeto Lousada Guarda RIOS, iniciado em setembro de 2018, veio complementar a estratégia municipal para a sustentabilidade no âmbito da salvaguarda e melhoria dos recursos hídricos do concelho. Desde 2018 foram caracterizados 192 troços de 250 metros de extensão cada, nos rios Sousa, Mezio e ribeiras de Vilar, Caíde, Meinedo, Barrosas, Boim, Fontão, Ponterrinhas, Porto e Sá. Foram identificados 105 troços como prioritários ao nível da intervenção, devido à poluição da água, presença de resíduos no leito ou nas margens, impossibilidade de acesso ao curso de água e/ou erosão das margens. Dos 121 troços disponíveis para adoção, estão adotados 66, com a formação teórica e prática de mais de 450 voluntários Guarda RIOS. As mais de 200 atividades de melhoria ambiental já realizadas envolveram 1900 participantes - em 5700 horas de trabalho voluntário - na intervenção de aproximadamente 24 km de margens degradadas, através da recolha de cerca de 4,5 toneladas de resíduos sólidos, do controlo de 315953 m<sup>2</sup> de espécies exóticas e da plantação de 6000 árvores/arbustos nativos.



# Desfolhada Sénior para celebrar Dia do Idoso

O Município promoveu, no dia 2 de outubro, uma Desfolhada Sénior, com o propósito de recriar memórias dos menos jovens, inserindo-se nas comemorações do Dia Internacional do Idoso.

*“Festejar esta data é importante porque se pretende sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e a necessidade de proteger e cuidar da população mais idosa. Esta é uma data dedicada a homenagear e reconhecer a contribuição dos seniores para a sociedade”* – salientou a Dra. Maria do Céu Rocha, Vereadora da Ação Social.

O Município realizou esta atividade, que representa na vida de grande parte dos seniores Lousadenses, de modo a valorizar as experiências e histórias de vida.

A Vereadora da Ação Social referiu ainda que *“a passagem do tempo traz consigo uma valiosa bagagem de experiências, aprendizagens e histórias de vida. Os idosos são os*

*detentores desta riqueza cultural e social e é fundamental valorizar e preservar este património”*. Aliás, continua a Dra. Maria do Céu Rocha, *“muitos idosos continuam a ser participantes ativos na sociedade, seja através do trabalho, do voluntariado ou do apoio às suas famílias. As suas habilidades e conhecimentos são fontes inesgotáveis de inspiração e orientação para as gerações mais jovens”*.

No final, a Vereadora da Ação Social deixou um agradecimento a todos os envolvidos que, em colaboração com o Município, permitiram que a atividade se realizasse, como as juntas de freguesia, instituições e outros se têm associado com o seu contributo, nomeadamente os músicos que animaram a tarde, o Rancho Folclórico de Nogueira que abriu as suas portas, o senhor Zé da Vila, que forneceu as espigas, bem como o trabalho dos voluntários.



# Promoção da leitura e escrita no pré-escolar

O projeto Promoção da Leitura e da Escrita na Educação Pré-Escolar (PLEEPE) teve continuidade no ano letivo que terminou. Assim, pelo segundo ano, este projeto dedicado aos mais pequenos, com idades compreendidas entre os quatro e os seis anos, cumpriu o objetivo de promoção de competências facilitadoras da aprendizagem formal da leitura e da escrita, através da participação de diversos intervenientes, com destaque para as educadoras de infância, encarregados de educação e psicólogos.

Participaram 367 crianças e 54 educadoras de infância dos quatro agrupamentos de escolas do concelho. Foram realizadas diversas ações de formação com as educadoras e com as psicólogas, de modo a que haja uma base científica, estruturada, sistemática e articulada entre as profissionais envolvidas.

Dos resultados obtidos, verificou-se que 86 crianças saíram da intervenção complementar por apresentarem uma evolução positiva e um desempenho similar ao grupo de referência. Passaram a integrar a intervenção complementar 28 crianças que, no despiste universal, não tinham sido

identificadas como em risco mas que vieram a evidenciar lacunas durante a intervenção. Mantiveram a necessidade de continuar a beneficiar de intervenção complementar 99 alunos. No total, 127 crianças passaram a beneficiar de intervenção complementar.

Nas reflexões finais a Prof. Doutora Joana Cruz, Diretora do Centro de Investigação em Psicologia para o Desenvolvimento, da Universidade Lusíada enfatizou que *“a implementação do projeto PLEEPE durante o ano letivo 2022-2023 permitiu aumentar a evidência de que uma intervenção atempada, estruturada, multidisciplinar e sistemática produz melhorias no desempenho da literacia emergente”*.

De acordo com o Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva, *“este projeto surge após diversas solicitações por parte das Educadoras de Infância que pretendiam que os mais novos tivessem mais competências percursoras da leitura e da escrita. Por isso, o Município envolveu-se em todo este processo que, claramente, começa a demonstrar resultados positivos, daí continuar a ser uma aposta para o ano letivo 2023/2024”*.



# DICAS no acompanhamento dos alunos

No dia 25 de novembro foram apresentados os resultados de avaliação do programa Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade.

O Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva, destacou que *“o projeto é já um exemplo para outros municípios que o foram replicando e adaptando às suas realidades nos últimos anos. Este programa tem contribuído, de modo muito positivo, para a melhoria da educação no concelho que se reflete nos dados estatísticos. Nos últimos anos fomos introduzindo alguns eixos e atividades importantes, com o intuito de melhorar este projeto, como as Férias Ativas e a Avaliação dos alunos condicionais à matrícula do primeiro ciclo”*.

Para a Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha *“este é um trabalho que necessita de ser feito em conjunto, com as várias áreas, como a formação, emprego, ação social, educação para que ninguém seja excluído. Desta forma estamos a preparar os mais novos para o mercado de trabalho”*.

## Pré-SEA, SEA e Orienta-te e Segue

O Pré-SEA, um dos eixos, é um projeto único em Portugal de ação ao nível do pré-escolar no ensino público. No ano letivo passado foi estabelecido, pela primeira vez, um protocolo de colaboração entre as óticas do concelho e o Município para a realização de rastreios visuais aos alunos elegíveis para o mesmo. Foi ainda elaborado o caderno de atividades “Aprende e Diverte-te em Família”, destinado a todos os alunos associando informações sobre as competências desenvolvimentais rastreadas e exercícios para as estimular, que chegou a 655 crianças.

No SEA, destinado aos alunos do 1.º ciclo, foram sinalizados, no ano letivo passado, 418 alunos, efetuadas 197 avaliações psicológicas e mais de dois mil relatórios para os docentes. Relativamente a estes alunos efetuaram-se 170 encaminhamentos, nomeadamente para o Centro Saúde, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, serviços sociais entre outros.



**Diversidade**

**Inclusão**

**Complexidade**

**Autonomia**

**Solidariedade**

O “Orienta-te e Segue” continua a ter duas ações que se destacam pela elevada participação dos alunos do 9.º e 10.º ano. No Aprendiz por 1 dia os mais novos têm a oportunidade de, durante um dia, experimentar a profissão que pretendem ter. No topo das preferências continuam as profissões nas áreas das Forças Armadas, segurança e proteção, desporto e ciências sociais, entre outras. Este ano registou-se a maior participação com 374 alunos que escolheram 86 áreas profissionais, em 72 empresas, de 13 municípios. Nas Férias Ativas, que se realizou pelo 5.º ano consecutivo, participaram 117 alunos que selecionaram 34 áreas profissionais no concelho envolvendo 46 empresas.



# Eu Cuido. Tu Cuidas. Lousada Cuida.

No dia 5 deste mês assinala-se o Dia Mundial do Cuidador e novembro passa a ser o Mês Municipal do Cuidador em Lousada.

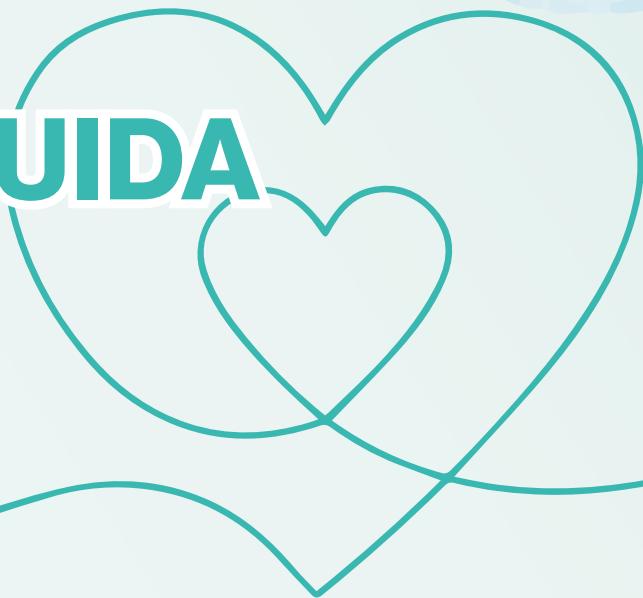
No dia 5, pelas 15h00, no Auditório da Escola Secundária realiza-se um espetáculo cultural. Seguem-se dois *webinars* que pretendem apoiar os cuidadores nas suas tarefas e esclarecer acerca dos seus direitos. No dia 8, pelas 14h30, tem lugar o *webinar* “Cuidar do Cuidador: Estratégias para gerir a sobrecarga do cuidador” apresentado pela Dra. Sílvia Silva, do Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, e no dia 15, o *webinar* “Cuidador Trabalhador: Novas alterações ao Código do Trabalho”, com a Dra. Paula Valinhas Reis, da Autoridade para as Condições do Trabalho. Para dia 25 está programado um jantar solidário, na Escola Secundária.

A autarquia, o Centro de Apoio ao Cuidador Informal de Lousada (CACIL), a Segurança Social e a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) apresentam atualmente uma resposta integrada de apoio ao cuidador.

No concelho estima-se a existência de cerca de 500 cuidadores que prestam milhares de horas de cuidados, que vão desde os cuidados de supervisão à substituição completa da pessoa cuidada. Estima-se que anualmente, em Lousada, estes cuidadores prestem cuidados na comunidade entre 17 e 214 milhões de euros.

O desafio é lançado a todos os que são cuidadores ou conhecem quem seja, de modo a contactarem o Centro de Apoio ao Cuidador Informal, a Segurança Social ou a UCC Lousada para beneficiar das respostas existentes.

# EU CUIDO TU CUIDAS LOUSADA CUIDA



# Habitações avançam para construção

As primeiras habitações municipais para arrendamento acessível avançam para construção na Rua das Grades, na freguesia de Vilar do Torno e Alentém, num terreno que já era propriedade do Município. O concurso público de conceção e construção foi cumprido e vai resultar na edificação de quatro T1 e dois T2 que, depois da obra concluída, vão ser colocados no mercado de arrendamento acessível. Vai ainda ser criado um espaço destinado à prática desportiva na parte lateral do empreendimento para que toda a comunidade local possa utilizar.

Para o Vereador da Habitação, Dr. Nelson Oliveira, “*estes projetos são fundamentais, permitindo que as pessoas que trabalham, mas que têm dificuldade em conseguir arrendar uma habitação, possam ter oportunidades em conta e distribuídas pelas várias freguesias de Lousada. A esse propósito também já avançamos com os concursos de conceção e construção para outras freguesias, como Boim, Sousela e Nevogilde, sendo que mais projetos estão a ser ultimados para outras locais do concelho*”.



# Lousada na 2.ª Bienal em Tulle

O Município de Lousada esteve representado na 2.ª Bienal Europeia de História Local, de 13 e 15 de outubro, promovida pela Association pour la Biennale Européenne d'Histoire Locale, que este ano teve como mote “Comer e beber localmente”.

O convite foi endereçado à Câmara Municipal, que participa pela segunda vez no evento, fruto da geminação existente entre Lousada e a cidade francesa de Tulle, há mais de 25 anos. Como o tema desta edição foi “Beber e comer localmente” a delegação Lousadense contou com a participação de quatro alunos e uma do Curso Profissional Técnico de Cozinha-Pastelaria da Escola Secundária de Lousada.

Durante estes dias os jovens alunos ficaram alojados no Centre de Formation des Apprentis – 13 Vents, um centro de formação de excelência, que tem cursos nas diversas áreas da restauração. O grupo teve a oportunidade de fazer uma visita orientada pelo Diretor Geral da instituição, Michel Caillard. O Centro de Formação foi distinguido, em 2016, com o Prémio France Qualité Performance e favorito do júri para a boa prática “percursos personalizados dos alunos”.

Os alunos tiveram ainda a missão de divulgar a gastronomia local e prepararam Moelas para as pessoas que passaram por

uma praça no centro de Tulle. Estiveram na degustação o Presidente da Câmara de Tulle, Bernard Combes, o Presidente da Bienal, Jean Boutier, e várias personalidades ligadas à gastronomia em França e na Europa. Passaram também pelo local muitos portugueses que vivem naquela região, nomeadamente oriundos de Lousada.

Para além disso a delegação de Lousada teve a oportunidade de participar em conferências, visualização de filmes, entre outras atividades relacionadas com o tema da bienal. François Hollande, antigo presidente da Câmara de Tulle e Presidente da República Francesa (2012-2017), marcou presença em algumas das atividades, sendo que a delegação de Lousada teve a oportunidade de estar com o político.

## Camélia da geminação plantada no Jardim de Lousada

Um dos pontos importantes desta visita foi a plantação de uma camélia no Jardim de Lousada, em Tulle, como forma de fortalecer os laços de amizade entre os dois municípios. Assim, o Município de Lousada ofereceu uma Camélia D. Herzília II que é uma mutação da camélia D. Herzília de Freitas Magalhães. É uma camélia portuguesa obtida em finais da década de 60 por Alfredo Moreira da Silva.

