

LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA OUT'23

infomail

25^{DE}
ABRIL

50 
anos

50 ANOS DE ABRIL COM
INÍCIO DE CICLO COMEMORATIVO



Revista Municipal

- 5 **Comemorados 20 anos de Biblioteca Municipal**
- 7 **Jornadas da Educação para falar de renovação**
- 9 **Dia do Idoso celebrado pelos Movimentos Seniores**
- 11 **Arranque do ReValSOUSA**

Agenda

- 15 **Desfolhada Sénior**
- 18 **Ciência no Parque**
- 21 **Histórias Cósmicas com Miguel Gonçalves**

Suplemento

Contributos para o estudo dos engenhos tradicionais de elevar água da freguesia de Lustosa (Lousada)



17



25

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 229 Ano n.º 24 – 4.ª série | Data outubro 2023
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).
Impressão Involgar Artes Gráficas | Tiragem 16500 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril

O Município de Lousada associa-se às Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.

No dia 22 deste mês inicia-se o programa das Comemorações com a evocação do comício e posterior carga policial que aconteceu no salão dos Bombeiros, em outubro de 1973. Pelas 11h00, vai ser descerrada uma placa evocativa, seguida de uma tertúlia com a participação de alguns dos intervenientes e uma recriação teatral da intervenção da GNR. Segue-se um momento musical protagonizado pelo Bando das Gaitas.

A noite de 24 de outubro de 1973 foi marcante em Lousada, tendo a Oposição Democrática realizado um grande comício eleitoral no antigo salão dos Bombeiros de Lousada. Durante a sessão, uma força policial de intervenção cercou o edifício e bloqueou as duas saídas. Com a justificação de que já passava da hora autorizada, o comandante da força policial advertiu os organizadores a terminar o comício e a desmobilizar. Quase de imediato, deu-se uma violenta car-

ga policial sobre o público presente. Foi uma das últimas ações repressivas do Estado Novo e aconteceu em Lousada.

Para o ciclo comemorativo estão já confirmadas as presenças de Sérgio Godinho, num concerto em abril, e o jornalista Luís Osório, com o espetáculo Ficheiros Secretos, em fevereiro. A companhia de teatro Astro Fingido vai apresentar a produção "O Moço da Cola", o lançamento de livro sobre a condição da mulher e a exposição documental "Unidos Venceremos! Protesto, Greves e Sindicatos no Marcelismo (1968-1974)", do Arquivo Ephemera, de José Pacheco Pereira.

Percursos na natureza, desfiles, ações nas escolas, sessões de cinema, exibição de documentários e palestras integram, igualmente, um programa diversificado, para o qual se pretende uma participação ativa da população, a fim de festejar a Liberdade, a Democracia e uma nova era na vida do nosso país.



Antigo quartel dos Bombeiros Voluntários de Lousada

Atividades de verão no NIL

Nos meses de julho e agosto o Núcleo de Imprensa de Lousada (NIL) levou a cabo uma série de iniciativas dirigidas a crianças entre os seis e os 12 anos. Construíram-se carimbos, fotografou-se sem máquina, usaram-se técnicas seculares pondo à prova a criatividade dos participantes. Por cada atividade em que participaram, as crianças receberam um carimbo no seu Passaporte de Verão, criado para preservar a memória destes dias de conhecimento e animação. No dia 17 de agosto, ao habitual grupo de crianças, juntaram-se alguns adultos para uma oficina de Cianotipia, cujo resultado, em tons de azul, deixou todos surpreendidos.

Esteve patente, nas escadas de acesso ao NIL, a mostra fotográfica “20 anos, 20 imagens, 2 espaços”, que é uma atividade comemorativa dos 20 anos da Biblioteca Municipal de Lousada.



Ruy de Carvalho atuou no Auditório Municipal

O ator Ruy de Carvalho esteve em Lousada, no dia 9 de setembro, com o mais recente espetáculo intitulado “Ruy, a história devida”.

O Auditório Municipal encheu para ouvir histórias inéditas da sua longa e inspiradora carreira, em que Ruy de Carvalho contracenou com o ator Luís Pacheco. A encenação é de Paulo Sousa Costa e o texto de Paulo Coelho.

Este foi um espetáculo onde se ouviram histórias de amor e de humor e histórias para emocionar, fazendo desta experiência também uma conversa intimista.



Comemorados 20 anos de Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal de Lousada assinalou 20 anos, no dia 12 de setembro.

O Vereador da Cultura, Dr. Manuel Nunes, inaugurou a exposição “Da Antiga Escola da Vila à Biblioteca Municipal: História, Cultura e Identidade” e esteve também na apresentação do livro “A rua da poesia” com a presença dos autores Álvaro Magalhães e Daniel Completo.

De acordo com o Dr. Manuel Nunes *“a Biblioteca Municipal de Lousada é um bom exemplo de um processo de readaptação de uma escola primária que foi reconvertida e, que mais recentemente, partilha também um espaço museológico onde está instalado o Núcleo de Imprensa de Lousada”*.

Para além disso, é um edifício funcional que recebe pessoas

de diferentes faixas etárias para atividades distintas.

“A Biblioteca tornou-se em algo diferente em que não se procuram somente livros, com diferentes dinâmicas que vão sendo direcionadas para os diferentes públicos, nomeadamente os mais novos, em que os livros do Plano Municipal de Leitura de Lousada permitem a realização de atividades diversificadas. Não é fácil cativar o público para o objeto livro, mas é fácil fazê-lo para o espaço do livro” – concluiu o Vereador da Cultura.

“Nós somos Biblioteca” foi o espetáculo, cujos protagonistas foram os utilizadores mais novos do espaço, onde foram apresentados trechos de trabalhos que têm vindo a desenvolver nas atividades de verão da Biblioteca.



Férias de verão na Biblioteca

De 4 de julho a 12 de setembro, as segundas, quartas e sextas-feiras foram dias de atividades na Biblioteca Municipal de Lousada. Crianças dos seis aos 12 anos, numa média de 20 por cada atividade, tiveram a oportunidade de desenvolver oficinas de leitura e escrita, de artes plásticas, de culinária, brincar com as cores da natureza, construir ninhos, fazer maratonas de jogos tradicionais de tabuleiro, falar dos avós e dos amigos, conhecer escritores e artistas e, até, assistir a filmes.



Diabetes em Movimento começa este mês



DIABETES®

EM MOVIMENTO

A Câmara Municipal de Lousada e o ACES Tâmega III – Vale do Sousa Norte vão continuar a desenvolver, a partir deste mês, uma atividade dirigida às pessoas com Diabetes Tipo 2.

Este programa comunitário de exercício físico é implementado em Lousada numa parceria entre a Câmara Municipal de Lousada e o ACES Tâmega III – Vale do Sousa Norte, da Administração Regional de Saúde do Norte. As sessões de exercício físico decorrem às segundas, quartas e sextas-feiras, no Pavilhão Polidesportivo de Lousada, e são dinamizadas por profissionais do exercício físico e por enfermeiros.

A participação é possível, e gratuita, mediante referência pelos médicos e enfermeiros das Unidades de Saúde Familiar do concelho.

Diabetes em Movimento é um programa coordenado pela Direção-Geral da Saúde, através do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física e do Programa Nacional para a Diabetes, com o apoio científico do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto.

Supertaças de Hóquei em Campo em Lousada

No passado dia 16 de setembro o Estádio Municipal de Hóquei do Complexo Desportivo de Lousada recebeu três provas referentes à Supertaça, juntando clubes de todo o país.

A Supertaça Carlos Fernandes foi disputada pelas equipas do AD Lousada Hóquei e o Casa Pia Atlético Clube, tendo saído vencedora a formação da casa.

No que respeita à Supertaça Luís Ciancia, esta foi jogada pelas equipas femininas do Grupo Desportivo do Viso e do Lisbon Casuals Hockey Club, que se sagrou vencedora.

A Supertaça dos Pequeninos, que se jogou pela manhã, teve três clubes participantes: AD Lousada, Ramaldense FC e GD Viso. Nesta prova todos saíram vencedores.



Jornadas da Educação para falar de renovação

As X Jornadas da Educação realizaram-se nos dias 7 e 8 de setembro, no Auditório Municipal de Lousada, e o mote foi “Renovar o olhar sobre a docência, a escola e a educação”

A sessão de abertura contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Lousada, Dr. Pedro Machado, que começou por referir que *"a educação é um pilar fundamental de desenvolvimento e tem tido uma grande atenção por parte do Município. Ao nível das infraestruturas, ficaram concluídas obras que representam um conjunto significativo de investimento na requalificação de edifícios escolares já mais antigos"*.

O Dr. Pedro Machado deixou uma palavra de *"compromisso e disponibilidade de continuar a trabalhar para proporcionar condições para que se verifique um sucesso escolar cada vez maior no concelho"*.

A primeira comunicação foi proferida pelo Dr. Luís Portela, *Chairman* da Fundação BIAL tendo como mote “Ciência, Espiritualidade e Educação”. “Portugal Inovação Social: balanço, aprendizagens e impactos” foi o tema apresentado pelo Prof. Doutor Filipe Almeida, Presidente da Estrutura de Missão Portugal Inovação Social.

A felicidade foi o mote da intervenção do Prof. Doutor Jorge Humberto Dias, das Happy Schools, que abordou “Os professores em *burnout*, alunos com *bullying* e pais sem tempo. O modelo Happy Schools (UNESCO) e o salário emocional”. Durante a tarde realizaram-se diversas Oficinas Temáticas. O segundo dia de trabalhos teve início com a conferência “Para um novo olhar sobre o professor e a educação”, pelo

Prof. Doutor Jorge Olímpio Bento, ex-docente da Universidade do Porto.

“Filosofia para crianças”, um dos projetos desenvolvido pelo Município de Lousada, foi apresentado pelo Dr. Tomás Magalhães Carneiro. A Prof. Doutora Celeste Simões, da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, falou sobre “Educar para a resiliência e para o bem-estar: da teoria à prática”.

O último painel teve como mote “Inteligência Artificial: realidades e desafios”, com o Dr. Davide Carneiro, da Escola Superior de Tecnologia e Gestão - Politécnico do Porto, e o Prof. Doutor Vítor Carvalho, do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave. A moderação foi feita pelo Dr. Hélder Quintela.

O encerramento das Jornadas foi feito pelo Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva, destacando que *“esta foi a melhor edição das Jornadas da Educação, em que se procurou estimular a reflexão a partir de perspetivas distintas dos palestrantes. Não há receitas na Educação, por isso procuramos perspetivas e olhares diferentes que se cruzam e afastam muitas vezes, cabendo a cada docente, através da sua reflexão, construir o seu ponto de vista”*.

O Vereador da Educação fez ainda um agradecimento ao *“Prof. António Campos, no momento em que se aposenta, pelo serviço prestado nos últimos 30 anos como Diretor do Centro de Formação e parceiro do Município na organização das Jornadas da Educação, e da sua contribuição para a Educação Lousadense”*.



GIP na Academia de Formação de Lousada

O Gabinete de Inserção Profissional (GIP), da responsabilidade do Município de Lousada, em colaboração com o Instituto do Emprego e Formação Profissional - Centro de Emprego de Penafiel, presta apoio a jovens e adultos desempregados no seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho.

Atualmente, o GIP está sediado na Academia de Formação de Lousada, desenvolvendo diversas atividades, como a informação profissional para jovens e adultos desempregados, apoio na procura ativa de emprego, divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação e acompanhamento personalizado dos desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional.

Através do GIP é realizada também a divulgação de medidas de apoio ao emprego, formação profissional, empreendedo-

rismo, apoio ao encaminhamento de candidatos e de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu, bem como o encaminhamento para ações promotoras do desenvolvimento de competências de empregabilidade, para ofertas de qualificação/formação e criação do próprio emprego.

Quem procura o GIP pode ainda ter apoio à inscrição *online* para emprego, bem como informação sobre o conteúdo e abrangência de alguns serviços e apoios em matéria de Segurança Social.

Uma das mais-valias deste serviço passa pelo atendimento individualizado, que deve ser agendado, para o apoio à elaboração de currículos, preparação para entrevistas de emprego, candidaturas a ofertas de emprego e enquadramento dos desempregados nas medidas ativas de emprego.



Dia do Idoso celebrado pelos Movimentos Seniores

O Município tem desenvolvido diversas ações, tendo como destinatários os seniores do concelho. Neste mês que é dedicado aos idosos são diversas as atividades que estão já programadas. A primeira atividade é uma Desfolhada, no dia 2, e a última é a eleição da Miss e Mister Sénior, que tem lugar no dia 29.

O projeto “Movimento Sénior” resulta da Rede Social, como forma de prevenção e intervenção ativa em fenómenos como o isolamento da população idosa. É uma iniciativa de promoção do envelhecimento ativo, dirigida a pessoas com mais de 55 anos, que visa estimular um estilo de vida ativo, melhorias na qualidade de vida e integração na sociedade. Uma das atividades mais populares entre os seniores é o Boccia, jogado todas as semanas, competindo entre si e com outros movimentos uma vez por mês, e em diversas competições em vários locais de Lousada e do país.

As atividades desenvolvidas passam também por aulas de atividade física, para que o corpo e mente se mantenham em equilíbrio, e o BioSénior que tem como finalidade incrementar a consciencialização, intervenção e educação ambiental.

Semanalmente são desenvolvidas atividades lúdicas e expressivas no sentido da estimulação cognitiva, jogos de cartas, dominó, palavras cruzadas, trabalhos manuais entre outras. Existem ainda outras atividades recreativas que são desen-

volvidas ao longo do ano, como o Baile de Carnaval, a celebração dos Santos Populares, o Dia dos Avós, o Magusto Sénior e a celebração do Natal, que permite o envolvimento da comunidade, particularmente das famílias.

Para além destas, assinalam-se os dias mais importantes, como o dia da Mulher e o seu papel nos Movimentos Seniores e na sociedade, e ainda o “Dia da Eliminação contra a violência nos idosos” através de ações de sensibilização junto dos mesmos.

Os Movimentos Seniores organizam-se de forma local, normalmente por freguesia, regendo-se por um regulamento e são dinamizados por voluntários, recrutados, por norma, pelo Banco de Voluntariado de Lousada. Encontram-se sediados nas juntas de freguesia, em instituições particulares de solidariedade social ou associações, que demonstrem condições para implementar e desenvolver o projeto.

Lousada tem, atualmente, 17 movimentos seniores ativos, nomeadamente nas freguesias de Aveleda, Boim, Caíde, Cristelos, Lousada - S. Miguel, Lustosa, Macieira, Meinedo, Nespereira, Nevogilde, Nogueira, Ordem, Pias, Silvares, Sousela e Vilar do Torno e Alentém.

A integração de pessoas com mais de 55 anos nos movimentos seniores pode ser feita através do email movimentosenior@cm-lousada.pt ou dos contactos telefónicos 930 499 507 e 255 820 500.



Campo Internacional de Trabalho EcoVila Pouca

O Município de Lousada acolheu o sétimo campo internacional de voluntariado dedicado ao ambiente e à conservação da biodiversidade. Contou com a parceria das associações ambientais APRISOF e BioLiving, e com o apoio do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude. Intitulado de EcoVilaPouca, este campo contou com 16 jovens oriundos de oito países, como Polónia, Bélgica, Itália, País de Gales, Espanha, Alemanha, México e Portugal, que efetuaram tra-

balhos de restauro ecológico em espaços que estão a ser alvo de intervenção do Município de Lousada. Os trabalhos foram dedicados principalmente ao controlo de espécies invasoras, nos terrenos da Quinta de Vila Pouca, Meinedo, bem como limpeza da antiga eira da Quinta. Foi realizada uma visita à Quinta de Lourosa, em Sousela, e foram colocadas caixas-ninho, e na freguesia de Nevogilde, junto ao aqueduto, foi removida vegetação infestante do leito e margens do rio Mezio.



Mata de Vilar acolheu atividades da Ciência Viva

A Ciência Viva - Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica, tem como objetivo a promoção da cultura científica, com especial foco na comunidade escolar e no público jovem, no entanto, inclui nas suas dinâmicas todo o tipo de públicos da sociedade portuguesa, em prol da melhoria da literacia científica.

Uma das iniciativas de sucesso é o Ciência Viva no Verão, que aproveita a época de férias escolares para oferecer às famílias oficinas e atividades relacionadas com ciência e não só. Estas oficinas são organizadas pelos Centros de Ciência Viva que estão espalhados por todo o país e decorreram entre 15 de julho e 15 de setembro de 2023.

Na edição de 2023, a Mata de Vilar foi um dos locais onde estas oficinas decorreram, em parceria com o Centro de Ciência Viva de Vila do Conde. Desde os segredos da madeira morta, às criações artísticas com materiais da Natureza, passando pela fauna e flora dos trilhos selvagens desta floresta emblemática, foram cinco as oficinas abertas ao público de todo o país.

As dezenas de participantes, oriundos de vários municípios, conheceram pela primeira vez a Mata de Vilar, os seus recursos naturais, e o seu serviço educativo, bem como uma parte significativa da Estratégia Municipal para a Sustentabilidade.



Candidaturas abertas para Fundo Lousada Sustentável

Estão abertas as candidaturas, até novembro, a mais uma edição do Fundo Lousada Sustentável, um projeto que incentiva a cultura científica e a participação das crianças e jovens nas questões da sustentabilidade. Destina-se, portanto, a estudantes, desde o primeiro ano do ensino básico até ao nível de mestrado, no ensino superior. Os estudantes, residentes ou não em Lousada, devem apresentar projetos no âmbito da sustentabilidade, que tragam benefícios ambientais e sociais para o Município, independentemente da escala.

Todas as ideias são bem-vindas, mesmo que sejam aplicáveis apenas à escala de um jardim, rua ou bairro, e podem ser apresentadas individualmente ou em grupo. Vão ser premiadas as propostas mais originais, com maior utilidade pública e ambiental (independentemente da escala) e com maior potencial de replicação, até a um máximo de dois prémios por nível de escolaridade. Os prémios são monetários e dependem do nível de escolaridade dos estudantes, podem ir dos 250 aos 1250 €.

O Júri é constituído por um representante da Câmara Municipal de Lousada, por um representante de uma instituição de ensino superior e por um representante de uma Organização Não Governamental cujo âmbito de atuação seja a Educação Ambiental e a Conservação da Natureza.



Fundo Lousada
Sustentável
2023→2024

XVIII Festival da Francesinha

O XVIII Festival da Francesinha em Lousada decorreu de 1 a 3 de setembro, no Largo da Feira, tendo sido servidas mais de três mil francesinhas, de acordo com informações da organização.

Este é um evento promovido pela LADEC - Lousada Associação de Eventos Culturais e que conta com o apoio do Município de Lousada.

Estiveram representados diversos espaços de Lousada onde a Francesinha tem destaque, como Francesinhas & Companhia, Hamburgueria da Praça, Comilão, Ferry-Bar e Natura Café.

A animação musical foi outro dos ingredientes que permitiu que artistas e grupos locais fizessem parte do evento. Atuaram o Grupo de Bombos Tá-a-bombar, os Cavaquinhos de Vilar, Luís Machado, Nuno Félix, os Cavaquinhos de Santa Marinha de Lodares, o grupo Songs & Dreams,

João Pedro Martins e Cláudio Soares. Os School Dance e o Sambinha do Zé fizeram também parte da animação do Festival.

Como tem vindo a acontecer decorreu o Passeio BTT Noturno - Rota das Francesinhas dinamizado pelo Lousada BTT e que junta muitos praticantes da modalidade.



Arranque do ReValSOUSA (fase 1)

O Município de Lousada continua focado em fazer cumprir uma agenda ambiental integradora e resiliente, culminada na criação da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior e que compreende o rio como ativo social fulcral para a mudança ambiental reforçando o papel das autarquias locais para a boa gestão da água e de sensibilização da comunidade para os desafios ambientais futuros.

Setembro marcou o arranque da fase 1 do projeto ReValSOUSA – Reabilitação e Valorização do rio Sousa, que concretiza no terreno intervenções relacionadas com a contenção de espécies exóticas invasoras, ações de desas-

soreamento e de beneficiação de habitat para espécies ribeirinhas com o reforço/criação de galeria ripícola, no rio Sousa, na Paisagem Protegida Local do Sousa Superior.

O ReValSOUSA é um projeto financiado decorrente de um protocolo técnico-financeiro celebrado com a Agência Portuguesa do Ambiente que cumpre o objetivo de promover a melhoria das funções ecológicas e permite diminuir os efeitos nocivos das cheias nos ecossistemas e na produtividade agrícola, utilizando soluções de base de engenharia natural e de melhoria hidromorfológica.

