

## DESPORTO

---

- ▶ Free Running Especial Verão



## AMBIENTE

---

- ▶ Música para Bebés e Papás



## DESPORTO

---

- ▶ 20 Anos de Complexo Desportivo



# ABARTH'S & FRIENDS

II FESTIVAL ABARTH

## LOUSADA

15 JULHO 2023

Avenida Senhor dos Aflitos

ESPECIAL

**EXPOSIÇÃO DE CARROS**

vários grupos convidados

Pista da Costilha | 9h30 | 14h00

*Sábados* 22h00 | 03h00

**DA JUVENTUDE**

**música ao vivo com**

**FrancisG**

**Of The Vastum**

**Dreaming of  
Landscape**



# Dia MUNDIAL DOS Avós.

**26 de julho'23**  
**Parque de Vilar**

11h00 | **Missa celebrada pelo**

**Bispo Auxiliar do Porto, D. Pio Alves**

**Mega Piquenique Sénior**

15h00 | **Atuação de Quim Barreiros**

**Insufláveis** para os mais pequenos



## Open Sardinha Cup 2023

**30 JUN > 2 JUL** Estádio de Hóquei

Organização: Juventude Hóquei Clube



## Sarau de Ginástica Volta ao Mundo

**1 JUL** Pavilhão Municipal de Lousada

Organização: Academia de Ginástica de Lousada



**PISCINAS MUNICIPAIS DE LOUSADA**

**03-28 JULHO**

**FÉRIAS DESPORTIVAS 2023**  
PARA CRIANÇAS DOS 6 AOS 14 ANOS

**HORÁRIOS:**  
SEGUNDA A SEXTA DAS 8H30 ÀS 17H30

PAR MAIS INFORMAÇÕES CONTACTAR A SECRETARIA.

## Encontro Regional Mini-polo

**2 JUL** Piscinas Municipais

## Torneio Nadador Completo de Cadetes A e B

**15 > 16 JUL** Piscinas Municipais

## Encontro Técnicas Combinadas Cadetes C/D

**16 JUL** Piscinas Municipais

Organização: Lousada Séc. XXI



# Free Running

DESPORTO | 19

## Especial Verão

16 de julho 2023

7h00 - Piscinas de Lousada

Free Running  
Especial Verão



LOUSADA

Inscrição obrigatória em [cm-lousada.pt/p/free-running](https://cm-lousada.pt/p/free-running)

@freepik.com

### Camp. Nacional de Ralicross

8 > 9 JUL

Eurocircuito de Lousada

Organização: Clube Automóvel de Lousada



### Camp. Nacional de Supercross

22 JUL

Circuito Voltas e Rodas

Organização: Clube Motard de Figueiras



# X JORNADAS PEDAGÓGICAS PND «Ajudar a Educar»

Dia 20 de julho, das 09:30 às 12:30 e das 14:00 às 17:00 horas



*A inclusão nos espaços informais da escola:  
o papel do Pessoal Não Docente*



*A importância da saúde no desempenho  
dos profissionais e organizações escolares*

## Feira de Antiguidades, Colecionismo e Velharias

9 JUL

Praça das Pocinhas



# LOUSADA

20 ANOS DE  
COMPLEXO  
DESPORTIVO

**APRESENTAÇÃO DO LIVRO**  
19 JULHO • 18H00 • COMPLEXO DESPORTIVO  
**ATIVIDADES DIVERSAS**

# Música para Bebés e Papás

0 aos 36 meses

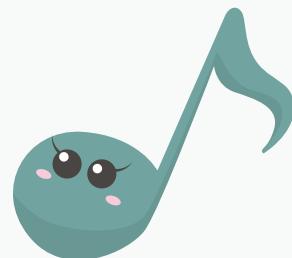
As sessões de músicas para bebés estão de regresso e desta vez pretendemos aliar da melhor forma a música e a natureza, através de pequenas sessões de música adaptada para bebés na Mata de Vilar.

Nesta floresta emblemática pretendemos proporcionar momentos de verdadeira comunhão com a floresta, onde os pais irão partilhar experiências sensoriais únicas no crescimento dos seus filhos.

15 Julho · 10h30

Mata de Vilar

Inscrição 10€  
bebé + acompanhante



PRESENCIAL

**29 JULHO · 9H30 > 12H30**

**Parque Urbano Dr. Mário Fonseca  
– Lousada**

## UMA FLORESTA À MESA

A nossa floresta e a sua flora encerram em si propriedades muito importantes para a saúde e alimentação. No entanto, muito do conhecimento sobre a identificação das espécies e a sua utilidade na nossa gastronomia está a perder-se, e há cada vez mais dificuldade em usar a nossa flora silvestre nas nossas cozinhas! Com o objetivo de conhecermos melhor este património natural, convidamos os participantes do BioLousada a juntarem-se numa visita interpretativa ao Parque Urbano Dr. Mário Fonseca – Lousada, onde, além da identificação das espécies, vão ser confeccionadas e degustadas algumas receitas com as espécies da nossa floresta nativa!

**Com a presença de Rita Roquette – Bloom Sativum**

### Inscrições grátis em:

[www.cm-lousada.pt/p/biolousada](http://www.cm-lousada.pt/p/biolousada)

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 25 de julho de 2023 ou até limite de vagas disponíveis.  
20 vagas (maiores de 6 anos).

Mais informações em:  
[www.cm-lousada.pt/p/biolousada](http://www.cm-lousada.pt/p/biolousada)  
[facebook.com/cm-lousada](https://facebook.com/cm-lousada)

VERÃO'23

# FÉRIAS NA BIBLIOTECA MUNICIPAL

Cinema, Mini Clube de Leitura, Hora do Conto, Ateliês e Oficinas.

**de 3 JUL a 12 SET**

**SESSÕES:**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 14h30 às 16h30

**PARA,**

**Crianças dos 6 aos 12 anos (máximo de 15 participantes)**

Inscrições online, gratuitas, mas obrigatórias, a partir de 15 de junho.

**Inscrições em:** [www.cm-lousada.pt/p/bml-ferias](http://www.cm-lousada.pt/p/bml-ferias)



## VERÃO NO MUSEU

6 JULHO - 15H00

**Ver para entender**

Visita à gráfica Avigraf

13 JULHO - 14H30

**Carimbos há muitos**

Oficina de criação de carimbos

20 JULHO - 14H30

**Mãos na massa**

Impressões da natureza em argila

27 JULHO - 14H30

**Festa Grande no museu**

Oficina de desenho e pintura

Todas as atividades requerem inscrições  
Dos 6 aos 12 anos

**Inscrições em**

Presencialmente, na Biblioteca Municipal  
(9h30 > 12h30 - 14h30 > 18h00)

+ informações através do tlf. 255 820 570



Orçamento  
Participativo  
Jovem '23  
**LOUSADA**

**VOTAÇÃO**

**20 JULHO > 10 AGOSTO**

**APRESENTAÇÃO DO VENCEDOR**

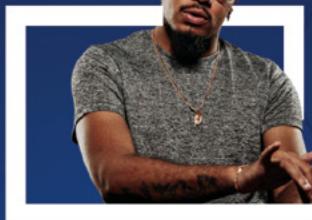
**12 AGOSTO**

**DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE**

**Se tens uma ideia ou um projeto, que promova o interesse público local, participa!**

Normas e Informações em: [www.cm-lousada.pt/p/opj](http://www.cm-lousada.pt/p/opj) | Montante Máximo: 30 000€

QUINTA-FEIRA  
27 JUL



**DJ TELIO**



**MELIM**

SEXTA  
28 JUL

SÁBADO  
29 JUL



**TONY  
CARREIRA**

DOMINGO  
30 JUL

**NENA**



SEGUNDA  
31 JUL

**MARCHAS  
LUMINOSAS**

**TOY**



TERÇA-FEIRA  
1 AGO



DE 27 DE JULHO  
A 1 DE AGOSTO



# Festa do Emigrante

2023



FEIRA DO MELÃO  
CASCA DE CARVALHO  
E DO VINHO VERDE



6  
AGOSTO

PARQUE DA TORRE  
DE VILAR DO TORN  
E ALENTEM

Programa:

11H00  
Missa Campal

14H45  
Fadista Rita Macedo

15H30  
4 Mens

17h30  
Músico Duarte Morais

