

EDUCAÇÃO

- ▶ Saudavelmente Workshop para pais e filhos



DESPORTO

- ▶ Estágio da Seleção Nacional Sub18



JUVENTUDE

- ▶ Olimpíadas da Europa 2023



HOSPITAL DOS PEQUENINOS

3 MAR

Academia de Formação de
Lousada (junto à GNR)

4 MAR

Parque Urbano
Dr. Mário Fonseca

Para crianças do pré-escolar do ensino público e privado.



AEICBAS

Rastreios Gratuitos

4 E 5 MAR

Parque Urbano
Dr. Mário Fonseca

Obesidade, Hipertensão
Arterial, Diabetes

4 março: 10h00 - 17h00

5 março: 10h00 - 13h00

MED ON TOUR



lousada educa



Cerimónia de entrega dos prémios
15 de março, às 15h00, na Escola Básica
Prof.º Marnoco e Sousa



CÊNCIA NO PARQUE

11 MARÇO • 9h30 > 12h00
Parque de Lazer de Sousela

ANIMAIS À LUPA

Como objeto de estudo temos um curioso molusco, o caracol do jardim – Helix aspersa. O desafio é interagir experimentalmente e de forma lúdica com este ser vivo, como forma privilegiada de aprender sobre a sua alimentação, locomoção, morfologia e reprodução. Observação das características morfológicas do caracol. Análise de comportamentos deste ser vivo.

Inscrições

www.cm-lousada.pt/p/ciencia-no-parque



Traz o teu passaporte

MEGA ENCONTRO DESPORTIVO

18 MARÇO • 10h00 > 12h00

NATAÇÃO E POLO AQUÁTICO

Piscinas Municipais de Lousada



Traz o teu passaporte

SAUDAVELMENTE

WORKSHOP PARA PAIS E FILHOS

Vem aprender a cozinhar de forma saudável
com a Patrícia Costa.

25 de março

Escola Básica e Secundária Nogueira

09h30-10h30 11h00-12h00



Inscrições em:

<https://www.cm-lousada.pt/p/saudavelmente>



Campeonato **BOCCIA** **SÉNIOR**

30 março 2023
Pavilhão Desportivo
de Meinedo

I JORNADAS TÉCNICAS DE PROTEÇÃO CIVIL

17 E 18 DE MARÇO

PREVENIR, ATENUAR, SOCORRER E APOIAR

Auditório Municipal de Lousada - Inscrições fb.com/cristelos.boim.ordem



Feira de Antiguidade,
Colecionismo e Velharias

12 MAR

Avenida Senhor dos Aflitos



DIA DA mulher

11 de março'23

10H00

AULA DE PILATES

PARQUE URBANO DR. MÁRIO FONSECA

INSCRIÇÕES GRATUITAS - TRAGA ÁGUA E TOALHA

14H30

WORKSHOP DE MAQUILHAGEM

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE LOUSADA

INSCRIÇÕES GRATUITAS - VAGAS LIMITADAS

Inscrições em www.cm-lousada.pt/p/diadamulher



Free Running

15 de março de 2023

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

19h00

Participação especial

JORGE PINA

©freepik.com

Quilómetro Jovem Regional

5 MAR

Estádio Municipal

Organização: Ass. Atletismo do Porto



Mega Atleta CLDE Tâmega

17 MAR

Estádio Municipal

Organização: CLDE Tâmega



Desporto Escolar QC Atletismo

18 MAR

Estádio Municipal

Organização: CLDE Tâmega





Estágio da Seleção Nacional de Futebol S18

20>27 MAR

Complexo Desportivo de Lousada

Organização: Federação Portuguesa de Futebol

Geórgia S18 X Finlândia S18

24 MAR

11H00

Estádio Municipal de Lousada

Organização: AFP e FPF

Gala Apresentação School Dance

18 MAR

Pavilhão Municipal de Lousada

Organização: School Dance



Campeonato Nacional de Motocross

19 MAR

Circuito Voltas e Rodas (Lustosa)

Organização: Clube Motard de Figueiras



XVII OLIMPIÁDAS da Europa 2023

Pré Seleção | **Finalíssima**
29 de março | 9 de maio

Inscreve-te junto do teu diretor e habilita-te a ganhar!



Mês Municipal da Leitura 2023



Biblioteca Municipal

Exposição de Ilustrações e Cadernos de Esboços
de Inês Oliveira

De 1 a 31

Concurso Nacional de Leitura
fase municipal

Dia 3, 14h00

Oficinas de Ilustração e Escrita

alunos do 1.º ciclo

Dia 17, 9h30 - 14h30



Auditório Municipal

O Gato das Botas

pela Jangada Teatro

Dia 4, 21h30 e dia 5, 16h00

A Verdadeira História de Pedro e Inês

pela Jangada Teatro

Dia 27, 21h30

Sarau de Poesia

pelos alunos dos 4 Agrupamentos de Escolas
do concelho de Lousada

Dia 31, 18h00



Ao longo do mês



Sessões com Escritores e Ilustradores
Miguel Borges, Pedro Leitão, Maria Antónia Cardoso

Concursos Literários e de Ilustração *Ler Lousada* e *Álvaro Feijó*

Concurso de Leitura de Poesia
Agrupamentos de Escolas do Concelho

Mês da Língua Portuguesa
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Fonseca

Visitas guiadas ao Núcleo do Museu de Imprensa
de Lousada



GATO DAS BOTAS

JANGADA
TEATRO



ENCENAÇÃO **XICO ALVES**

4 MARÇO 21H30 | **5 MARÇO** 16H00
AUDITÓRIO MUNICIPAL DE LOUSADA

Bilhetes à venda Auditório Municipal (10h00-13h00)
ticketline.pt | Worten | fnac +info 961 800 798 / 255 815 697

A VERDADEIRA
TRAGÉDIA DE

PEDRO & INÊS

JANGADA
TEATRO

ENCENAÇÃO **JOHN MOWAT**



DIA MUNDIAL DO TEATRO
27 MARÇO 21H30

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE LOUSADA

Bilhetes à venda Auditório Municipal (10h00-13h00)
ticketline.pt | Worten | fnac +info 961 800 798 / 255 815 697

BIÓLOUSADA em casa

17 MARÇO · 21h · Plataforma Zoom

Economia circular Sustentabilidade ambiental na moda e no calçado

Pedro Magalhães [Head of Innovation - Tintex]
Raquel Xavier [Material engineer - Bolflex]

Inscrições gratuitas mas obrigatórias.

Mais informações em: www.cm-lousada.pt/p/biolousada

PRESENCIAL

25 MARÇO · 14H30 > 17H00

Parque Florestal e
Molinológico de Pias

O DESPERTAR DOS INSETOS!

Com a chegada dos dias mais longos e quentes, a natureza desperta e inicia um novo ciclo. Assistimos a um crescendo de vida nos campos, florestas e jardins. Entre os animais mais activos e fáceis de observar estão os insetos. Nesta atividade pretendemos dar a conhecer e explorar um pouco desta biodiversidade tão importante para os ecossistemas, mas por vezes incompreendida e mal amada.

BIÓLOUSADA

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/p/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)
Inscrições prévias obrigatórias
até 21 de março de 2023
ou até limite de vagas disponíveis.
30 vagas (maiores de 6 anos).

PLANTAR LOUSADA

4 MARÇO • 9H00

VILA POUCA

18 MARÇO • 9H00

FIGUEIRAS

Inscrições e informações em:

www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Neste inverno retomamos o projeto Plantar Lousada!

Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a estas atividades do projeto "Plantar Lousada" e ajude-nos a tornar Lousada mais verde, com mais biodiversidade e melhor qualidade de vida para todos!

Noites Acústicas

Lousada
2023



Bilhetes: 13€ - Plateia e Balcão Central e 8€ - Balcões Laterais.
À venda no Auditório Municipal (10h00-13h00), ticketline.pt, Worten e Fnac.
Venda máx. de 4 bilhetes por pessoa | +info 961 800 798 / 255 815 697

Espectáculos: 21h30 | Auditório Municipal de Lousada

