

# LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÁMARA MUNICIPAL DE LOUSADA MAR'23



**XIII Festival  
Internacional  
de Camélias  
Lousada**



# Revista Municipal

- 4 **Gala do Desporto faz homenagens**
- 7 **Lousada é Município Amigo do Desporto**
- 9 **Autarquia + Familiarmente Responsável**
- 11 **Escola da Floresta de Lousada do OPJ 2022**

# Agenda

- 18 **Campeonato Boccia Sénior**
- 19 **Dia da Mulher**
- 25 **BioLousada O despertar dos insetos**

# Suplemento

**Santa Eulália da Ordem em 1758: memória paroquial, toponímia e património**



16



23

## FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 222 Ano n.º 24 – 4.ª série | Data março 2023  
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada  
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).  
Impressão Involgar Artes Gráficas | Tiragem 16500 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



# XIII Festival Internacional de Camélias

O Festival Internacional de Camélias de Lousada vai decorrer de 10 a 12 de março, na Praça das Pocinhas, com um programa diversificado e com novidades.

A primeira atividade vai ter lugar no Auditório Municipal, no dia 10, sexta-feira, com “A Tempestade”, protagonizada pela Jangada Teatro, a partir das 21h30, com entrada gratuita.

No sábado, a sessão de abertura, pelas 15h00, conta com nova atuação da Jangada Teatro, seguindo-se a entrega dos prémios relativos ao Concurso das Camélias. Às 16h00 é aberto o Mercado das Camélias e realiza-se a visita à exposição de Camélias.

Paralelamente vão realizar-se *workshops* na Biblioteca Municipal e no Centro de Interpretação do Românico (CIR), a partir das 15h30. A ilustradora Davina Falcão vai ser a dinamizadora da atividade “Desenho de Natureza – Flores e Plantas”, na Biblioteca. O *workshop* de fotografia digital “As flores através da lente”, vai ser da responsabilidade do fotógrafo Ricardo Raminhos, no CIR.

A Jangada Teatro vai fazer o encerramento deste segundo dia, pelas 21h30, com um espetáculo no Auditório Municipal.

No domingo as atividades têm início pelas 9h00, com o Passeio pelos Jardins de Camélias da Quinta da Tapada, em Casais, Casa de Cimo de Vila, em Sousela, e Casa de Argonça, na Ordem. A mesma visita repete-se pelas 14h30.

Pelas 17h30, a Praça das Pocinhas vai ser palco de uma *performance* pela da Jangada Teatro.

O Mercado das Camélias vai funcionar, no sábado, das 15h00 às 20h00, e no domingo, das 10h00 até às 19h00.

As inscrições para quem pretenda participar no passeio pelos Jardins de Camélias e também nos *workshops* devem ser efetuadas em [www.cm-lousada.pt/p/festivaldascamelias](http://www.cm-lousada.pt/p/festivaldascamelias).

A Associação Lousada BTT volta a promover o passeio Rota das Camélias, no domingo, 12 de março, com dois percursos alternativos de 30 ou 55 quilómetros.



## Fim de Semana Gastronómico com cozido à portuguesa e leite creme queimado

A par deste evento realiza-se o XIV Fim de Semana Gastronómico, promovido pelo Turismo do Porto e Norte de Portugal e pelo Município de Lousada, com dois pratos típicos do concelho, como o cozido à portuguesa e leite creme queimado. Durante os três dias são vários os restaurantes onde podem ser degustados estes e outros pratos: Visconde, Brazão, Assembleia Food Experience, Recantos D’harmonia, Natura, Petisqueira Moura, Meet You, Passion Flower, Quinta de Cedovezas, Estrada Real, Pronto a Assar, Parabéns, Campos Freire, Querida Perfeição e Quinta das Pontezinhas.



# Gala do Desporto faz homenagem

A 8.ª edição da Gala do Desporto de Lousada aconteceu no Auditório Municipal, no dia 3 de fevereiro, sendo promovida pelo Município em parceria com as associações desportivas.

A Gala do Desporto tem como objetivo principal distinguir e premiar todos aqueles que ao longo da sua vida e, em particular da época desportiva 2021/2022, tiveram um papel preponderante no desenvolvimento do desporto no concelho.

O Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, começou por salientar que “Lousada é um Município que, reconhecidamente, oferece qualidade de vida, tendo o desporto um papel essencial para que tal se verifique. Isso é possível com

*investimento, com infraestruturas renovadas, mas, sobretudo, com a atividade do dia-a-dia, sem discriminar qualquer atividade desportiva, procurando dar as melhores condições a todos, para que desde os mais jovens até aos mais velhos possam praticar as modalidades que pretendem e gostam”.*

O Dr. Pedro Machado destacou também a importância do “trabalho voluntário de todos os que estão envolvidos nas associações e clubes. A Gala é um modo de reconhecimento público pelo empenho, esforço e dedicação de muitas pessoas que, ao longo do ano, oferecem muito do seu tempo para estar ao dispor de um clube, de uma associação ou de uma modalidade desportiva”.



Jorge Magalhães  
Mérito Desportivo



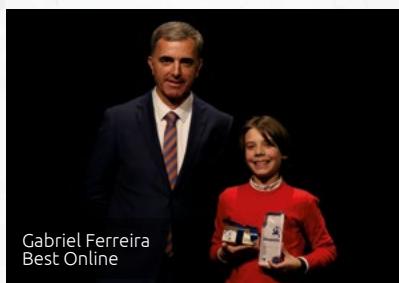
Jorge Magalhães  
Dedicação



Torneio de Boccia Sénior  
Evento do Ano



Ana Leal - Figura Desportiva do Ano  
(representada por Joaquim Pereira)



Gabriel Ferreira  
Best Online



André Isento  
Árbitro/Juiz do Ano



Voleibol - Modalidade do Ano  
Lousada Voleibol Clube - Associação do Ano



Equipa Infantil Feminina da  
Lousada Voleibol Clube - Equipa do Ano

# a atletas, clubes e modalidades

O prémio de Mérito Desportivo, na categoria de Home-nagem e Distinção, foi entregue ao Dr. Jorge Magalhães. O prémio Dedicção foi para Luís Marques, do Lousada Voleibol Clube. A Modalidade do Ano mais votada foi o Voleibol e a Figura Desportiva foi Ana Leal, treinadora da Equipa Masculina Sénior de Futsal do Centro Cultural e Desportivo da Ordem. O Evento Desportivo do Ano foi atribuído ao Torneio de Boccia Sénior.

O Prémio *Best Online*, que é decidido pelos utilizadores do facebook do Município, foi para Gabriel Ferreira, da Apalou - Associação de Patinagem Artística de Lousada.

Na categoria de Prémios Coletivos a Associação Desportiva do Ano foi o Lousada Voleibol Clube, e a Equipa do Ano foi a equipa infantil feminina da Lousada Voleibol Clube.

No que respeita à categoria de Prémios Individuais foram distinguidos Ariana Cardoso, do Núcleo Barrosas Amador, em atletismo, como Atleta Revelação do Ano. A Dirigente do Ano foi Ana Carvalho, do Futebol Clube de Romariz, e o Treinador do Ano foi Ricardo Bessa, do Lousada Voleibol Clube. O prémio de Árbitro/Juiz do Ano foi entregue a André Isento. A Atleta do Ano Feminina foi Lara Couto, da Associação Desportiva de Lustosa, e o Atleta do Ano Masculino foi Nelson Moreira, do Núcleo Barrosos Amador. Luís Magalhães, da Lousada Séc. XXI, venceu o Atleta do Ano do Desporto Adaptado.

Receberam também distinções os Atletas ou Treinadores Integrantes em Seleções Nacionais e os Campeões em provas de âmbito local, regional, nacional ou internacional.



## Prémios do Circuito Lousada a Correr

Foram entregues, no dia 11 de fevereiro, os prémios da iniciativa Lousada a Correr, relativos a 2022.

Na classificação geral masculina os vencedores foram João Magalhães, seguido de António Mesquita e Paulo Ribeiro. No que respeita à geral feminina as melhores classificadas foram Carla Nunes, em 1.º lugar, Ana Nunes, em 2.º, e Antónia Bessa na 3.ª posição. Foram ainda entregues os prémios por escalões na categoria feminina e masculina.

Motivar para a prática da atividade física em geral e da corrida em particular e promover o calendário de provas concelhias são dois dos objetivos deste Circuito.



Desde 2018 que são atribuídos prémios nos diversos escalões femininos e masculinos. Desta edição do Lousada a Correr fizeram parte várias provas do ano de 2022, nomeadamente a Corrida de Carnaval de Lousada, 10 mil metros em Pista, VI Street Cross de Lustosa, Corrida de Homenagem a José Magalhães, II Corrida de Macieira, Corrida de São Silvestre de Lousada e Corrida de S. Silvestre 2021, que se realizou em março de 2022.



## Ciclos de Formação na área desportiva

"Do angariar ao reter" foi o título da primeira Ação de Formação, inserida no Ciclo de Formações do Município de Lousada deste ano, que teve lugar no dia 20 de janeiro.

A iniciativa foi orientada pelo Dr. Luís Rodrigues, pertencente ao núcleo de formadores do Clube TOP - Programa de Capacitação dos Clubes Desportivos do Instituto Português do Desporto e Juventude.

Foram debatidos temas sobre angariação e retenção de atletas e apresentadas estratégias de gestão financeira, de recursos humanos e de dinamização de direções de clubes desportivos. Esta ação teve como destinatários os dirigentes desportivos



# Lousada é Município Amigo do Desporto

O Município de Lousada viu reconhecido o seu programa desportivo como Programa Municipal de Desporto para Todos do Ano de 2023. Esta distinção é relativa à promoção e generalização da prática desportiva de âmbito informal, recreativo e não competitivo (não federado), ficando em primeiro lugar no grupo relativo aos Municípios entre os 10 mil e 50 mil habitantes.

Para o Vereador do Desporto, Dr. António Augusto Silva, “*esta distinção vem confirmar um esforço da autarquia em massificar a atividade física independentemente da idade, género e condição física e psíquica, salientando ainda a colaboração com um conjunto de entidades associativas que no dia a dia vão criando oportunidades de prática para a população*”.

Esta é uma iniciativa dos Municípios Amigos do Desporto e resulta de votação entre os Municípios concorrentes.

Lousada é Município Amigo do Desporto, desde 2018. Em 2019 recebeu as distinções de Programa de Desporto Adaptado, Programa Desportivo e Programação Desportiva Municipal. No ano seguinte foi reconhecido pela Intervenção Covid-19 feita junto da população.

Em 2021 recebeu a distinção pelo Plano de Comunicação e Certificação da Qualidade de Programas de Atividade Física para Seniores.

No ano passado Lousada foi eleita duplamente: pelo Complexo Desportivo do ano e pelas Oportunidades de Prática *Outdoor*.



PROGRAMA MUNICIPAL DE  
**DESPORTO**  
 PARA **TODOS**  
 DO **ANO-2023-**

## Torneio de Boccia Sénior destacou os melhores

No dia 25 de janeiro realizou-se a Final do Torneio de Inverno de Boccia Sénior, que envolveu centenas de utentes dos Movimentos Seniores do Concelho.

Nesta última etapa, que decorreu no Pavilhão de Meinedo, foram entregues as medalhas a todos os participantes e às equipas melhor classificadas, em cada um, dos quatro grupos.

Assim, na 1ª Liga destacaram-se “Os Maiorais”, de Lustosa, que ficaram em 1.º lugar, a que se seguiram “Os Tubarões”

e “Os Traquinas”, de Cristelos.

Na 2.ª Liga A, os melhores classificados foram “As Brincalhonas”, de Cristelos, “S. Jorge”, de Meinedo, e “As Primavera”, de Nogueira. A 2.ª Liga B teve “Santo Tirso”, de Meinedo, como equipa vencedora, seguindo-se “Os Divertidos”, de Cristelos, e “Os Amigos”, de Lustosa.

Na 2.ª Liga C destacaram-se as equipas “S. Mamede de Alentém”, de Vilar do Torno e Alentém, “As 4 marias”, de S. Miguel, e “As Estrelinhas”, de Nogueira.



## Encontro de Janeiras Seniores juntou 500 pessoas

Decorreu no dia 31 de janeiro o Encontro de Janeiras Seniores no Auditório da Paróquia de Caíde de Rei, seguido de um lanche-convívio no Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei.

Estiveram presentes os 17 Movimentos Seniores do concelho, tendo-se juntado ainda a Conferência Vicentina de Cristelos, num total de 500 pessoas.

De acordo com a Vereadora da Ação Social, Dr.ª Maria do Céu Rocha, é *“importante que esta tradição se mantenha, permitindo que os seniores retomem a normalidade dos seus dias. Entre concertinas, cavaquinhos, tambores e vozes afinadas, cumpriu-se, assim, uma vez mais a tradição no nosso Concelho”*.

No final foi deixado um agradecimento a todos os que contribuíram para que o evento se realizasse.



# Autarquia + Familiarmente Responsável

Realizou-se no dia 26 de janeiro a cerimónia de entrega dos prémios às Autarquias + Familiarmente Responsáveis, em que Lousada foi também distinguida.

A Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, destacou o facto de *“Lousada ser um exemplo no que respeita às preocupações e medidas de apoio às famílias. A autarquia tem desenvolvido um trabalho que tem como preocupação essencial a qualidade de vida dos munícipes”*.

A distinção, atribuída pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis, acontece pela quinta vez consecutiva, e vem mais uma vez reconhecer as boas práticas de apoio às famílias promovidas pelo Município de Lousada.

Da educação à área social, do desporto à cultura, foram muitos os argumentos elencados na candidatura, não

só pelas políticas orientadas para todas as famílias do concelho, mas também pelas ações e iniciativas destinadas a agregados familiares mais desfavorecidos económica e socialmente.

Para a Vereadora da Ação Social *“estes são alguns dos fatores tidos em linha de conta para que o Município de Lousada fosse distinguido novamente com o galardão de “Autarquia + Familiarmente Responsável” pelo seu trabalho ao nível da ação social, nomeadamente por práticas amigas das famílias, mas também pelo trabalho nas áreas do desporto, cultura, apoio económico e políticas fiscais amigas das famílias”*.

A cerimónia decorreu no Auditório da Fundação para os Estudos e Formação nas Autarquias Locais, em Coimbra, como uma forma de enaltecer o impacto e a importância das políticas municipais no dia-a-dia das famílias.



# Alunos aprendem Suporte Básico de Vida

O Município deu início a um ciclo anual de formação em Suporte Básico de Vida, designado Somos Um, destinado a todos os alunos do 11.º ano de escolaridade, envolvendo os quatro agrupamentos de escolas.

Neste projeto, pioneiro a nível nacional, porque abarca todo o Tâmega e Sousa, o objetivo é contribuir, a longo prazo, para a formação transversal de pessoas que saibam atuar perante fenómenos adversos e que consigam contribuir para salvar vidas. Pretende-se ainda tornar a região um modelo a nível nacional.

Desta forma, com a aplicação deste programa verifica-se um aumento da literacia em saúde, diminuição da taxa de mortalidade da região e aumento da sobrevivência nas situações de paragem cardiorrespiratória.

Esta formação está a ser ministrada por técnicos certificados pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e todos os formandos vão obter credenciação e certificação final. Estão inscritos 250 alunos, número que corresponde a todos os que se mostram receptivos ao convite para frequentar a formação.



# Escola da Floresta de Lousada do OPJ 2022

O mês de fevereiro trouxe o início das sessões da “A Escola da Floresta de Lousada”, com as crianças do Centro Social e Paroquial de Lustosa, dando-se assim cumprimento à execução do Orçamento Participativo Jovem do ano de 2022.

O objetivo do OPJ foi o de criar um espaço único, sem paredes, mas repleto de aprendizagens e saúde. O local escolhido, pela facilidade de acesso e infraestruturas de apoio, foi a Mata de Vilar, e a escola piloto, o Centro Social e Paroquial de Lustosa (CSP Lustosa), de onde surgiu a proponente do projeto, Juliana Gomes.

O processo de preparação envolveu toda a comunidade educativa CSP de Lustosa, nomeadamente educadores, direção pedagógica, auxiliares da ação educativa e os pais dos alunos participantes. Foram realizados quatro workshops, um curso de formação em Forest School e ainda um curso de primeiros socorros pediátricos, destinados aos educadores

e auxiliares das duas turmas, bem como a equipa de Integradores da Floresta que acompanham as crianças.

As primeiras sessões decorreram na primeira semana de fevereiro, e vão continuar até ao final deste ano letivo. As crianças de quatro e cinco anos vão frequentar esta Escola uma vez por semana.

O contacto direto e prolongado com a natureza, além de contribuir para uma melhor condição física e psicológica das crianças na primeira infância, tem a virtude de constituir um espaço mais estimulante e propenso a uma aprendizagem integrada e transversal. Assim, o objetivo da Escola da Floresta de Lousada é o de contribuir para a conexão das crianças com a floresta e a natureza, promovendo assim a sua autonomia, resiliência, melhoria da sua autoestima, respeito pelas individualidades, sentido de comunidade e pertença, bem como uma predisposição para a partilha, solidariedade e trabalho de equipa.

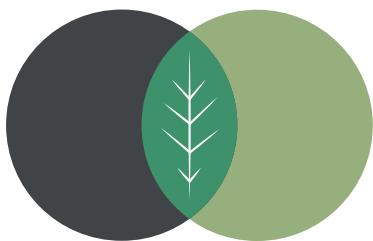


## Novos projetos Erasmus+ na área ambiental

O Município de Lousada participou recentemente nas primeiras reuniões presenciais dos projectos Inter-Green e Grey4Green, financiados pelo programa Erasmus+ e que integra em conjunto com dez outras organizações europeias. Nos dias 11 e 12 de janeiro, os parceiros do InterGreen organizaram o primeiro encontro transnacional em Skopje, Macedônia do Norte. Este projeto visa a capacitação de Municípios tendo em vista um desenvolvimento sustentável, construindo comunidades mais ecológicas e resilientes. O foco da reunião foi a ideação da estrutura e programa do curso em competências verdes que será desenvolvido no decorrer do presente ano, com o objetivo final de formar técnicos até ao nível de Consultores de

Sustentabilidade, ajudando os seus Municípios a atingir metas de sustentabilidade ambiental.

Nos dias 2 e 3 de fevereiro, realizou-se em Aarhus, na Dinamarca, a segunda reunião presencial de parceiros do Grey4Green. Este projeto tem como objetivo promover o envelhecimento ativo e contribuir para a ação climática por parte cidadãos seniores, envolvendo-os em programas de voluntariado ambiental, bem como procura capacitar pessoas que trabalham no setor da terceira idade para desenvolver e implementar tais programas. Durante dois dias, o consórcio discutiu o progresso dos resultados do projeto, com especial relevo na formação sobre envelhecimento ativo e conservação da natureza a realizar em maio.



**Grey4Green**



**INTERGREEN**

## Fundo Ambiental – o papel ecológico dos agricultores

EcoRAgri4Hidro é o mais recente projeto do Município de Lousada, aprovado com mérito máximo pelo Fundo Ambiental do Ministério do Ambiente e da Ação Climática.



O projeto, desenvolvido em consórcio com a Cooperativa Agrícola de Lousada, promove uma lógica de economia regenerativa e circular no setor agrícola implementando uma estratégia de capacitação e aceleração ambiental na PPLSS que valorize ambientalmente os sobrantes agrícolas e alerte para a necessidade de se adotarem práticas de gestão agrícola compatíveis com a conservação e reutilização da madeira morta.

O projeto, a par de ações de formação e de sensibilização junto da comunidade rural, vai aplicar intervenções práticas demonstrativas da utilização e valorização ecológica e funcional dos sobrantes agrícolas, nomeadamente podas. Como complemento das ações de capacitação e das práticas demonstrativas, vão ser instaladas estruturas de comunicação ambiental que promovam a transferência de conhecimento sobre a economia regenerativa do sector agrícola e a compreensão da importância dos ecossistemas ribeirinhos autóctones.

## Escolas + Sustentáveis: formação BioEscola

O programa de educação ambiental BioEscola promoveu uma ação de formação de oito horas para os Assistentes Operacionais de Educação das escolas do concelho. A formação teve como base a competição interescolar que decorre todos os anos, o Desafio BioEscola 360º, que premeia, monetariamente, as escolas mais ambientalmente conscientes e sustentáveis.

Nos últimos anos, o BioEscola tem contribuído para a sensibilização ambiental de alunos e docentes das escolas Lousadenses, bem como para a adoção de boas práticas ambientais na realidade escolar. O objetivo da formação foi potenciar o conhecimento acerca do consumo responsável dos recursos nas escolas, através do conceito de “Pegada Ecológica”, e dotar os colaboradores de competências para formular e aplicar medidas de melhoria ambiental no contexto das suas funções diárias na escola. Durante as interrupções

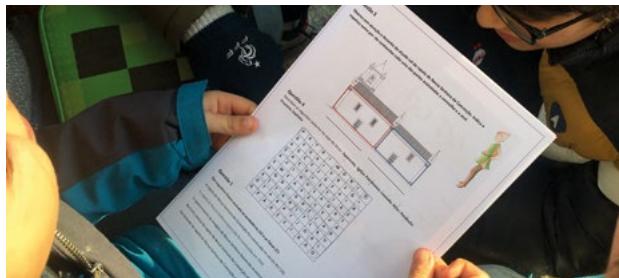
letivas foram realizadas três ações de formação em cada Agrupamento Escolar, perfazendo um total de 12 sessões. O Desafio BioEscola 360º pode representar várias oportunidades, não só de redução do impacto ambiental nas escolas, mas também de entreatajuda, harmonia e união das comunidades escolares.



## Na Linha do Tempo chega a alunos do 1.º e 2.º ciclo

Entre os meses de dezembro e janeiro decorreram atividades inseridas programa pedagógico Na Linha do Tempo, que tem como base proporcionar aos alunos do concelho um contacto mais direto com o património cultural e um aprofundamento de conhecimentos relativos à história local.

A “Mó Movente”, o “Património *Pop Art*”, as “Visitas Guiadas” e “A Escola entra na História” contaram com a participação de sete escolas do 1.º e do 2.º ciclo do ensino básico, envolvendo 11 turmas e mais de 150 alunos.



## Mais de 100 pessoas visitam o NIL



O Núcleo de Imprensa de Lousada é um local de conhecimento ao serviço da comunidade em geral e, em particular, da comunidade educativa. Exemplo disso são os mais de 100 visitantes que passaram pelo local desde o início do ano.

Estas visitas, complementadas por um exemplo prático de impressão manual no prelo de provas, realizaram-se entre 10 de janeiro e 7 de fevereiro com os intervenientes do projeto Sociaware, oriundos de vários países europeus, e com alunos de Lousada. O espaço pode ser visitado, sendo, para tal, necessária a marcação através o email [nil@cm-lousada.pt](mailto:nil@cm-lousada.pt).

## Projeto ROOTS - Building and Linking Roots

Nos dias 16 e 17 de janeiro o Município de Lousada organizou a segunda reunião de parceiros do projeto Erasmus+ ROOTS - Building and Linking Roots.

O Município é parceiro neste projeto, cujos coordenadores são a Associação Giovani per l'Europa (Itália) e o Grupo APDI (Espanha). São ainda parceiros a ADI Harghita (Roménia), o Município de Purchena (Espanha) e o Município de Ancara (Turquia).

Os principais objetivos deste projeto, cofinanciado pela União Europeia, são promover o sentimento de pertença à União Europeia através das identidades de cada nação europeia, tendo em conta a diversidade e o multiculturalismo dos países participantes.

