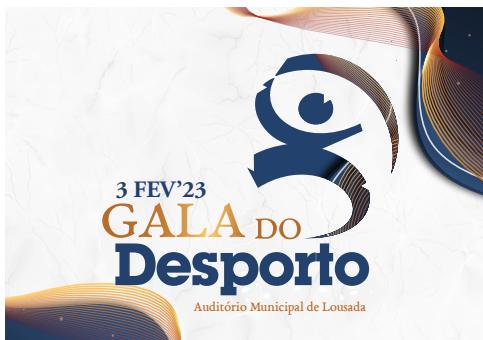


## DESPORTO

---

- ▶ Gala do Desporto



## DESPORTO

---

- ▶ EuroHockey



## AÇÃO SOCIAL

---

- ▶ Boccia Sénior



CORRIDA

CARNAVAL

19  
FEV  
2023



10KM  
CORRIDA

6KM  
CORRIDA  
CAMINHADA

10H00

# car na val

Lousada  
2023



**17 FEV** 10H00

**Desfile Escolar**

**17 FEV** 14H30

**Baile Sénior**

**21 FEV** 15H00

**Cortejo de Carnaval**

## Campeonato Regional de Masters - Atletismo

5 FEV

Pista de Atletismo

## Triatlo Técnico Regional - Atletismo

11 FEV

Pista de Atletismo



# Free Running

15 de fevereiro de 2023  
19h00

Participação especial  
**JÉSSICA AUGUSTO**

Assista à  
conversa online  
[fb.com/cmlousada](https://fb.com/cmlousada)

©freepik.com | Foto: Michael Steele, 2014

## Treino para a Corrida de Carnaval

12 FEV

9H30

Parque Urbano  
Dr. Mário Fonseca





3 FEV'23  
**GALA DO**  
**Desporto**

Audatório Municipal de Lousada



# TENNIS EUROPE WINTER CUPS

3 > 5 FEVEREIRO '23

GIRLS U16



Portugal



Croácia



Chipre



Reino Unido



Irlanda



Países Baixos



Ucrânia

[WWW.TENNISEUROPE.ORG](http://WWW.TENNISEUROPE.ORG)



ENTRADA GRATUITA

**LOUSADA**  
COMPLEXO DESPORTIVO

## EuroHockey

Indoor Club Challenge I, Men

Lousada 2023

10 - 12 Fevereiro

Pavilhão Municipal de Lousada



# CÊNCIA NO PARQUE

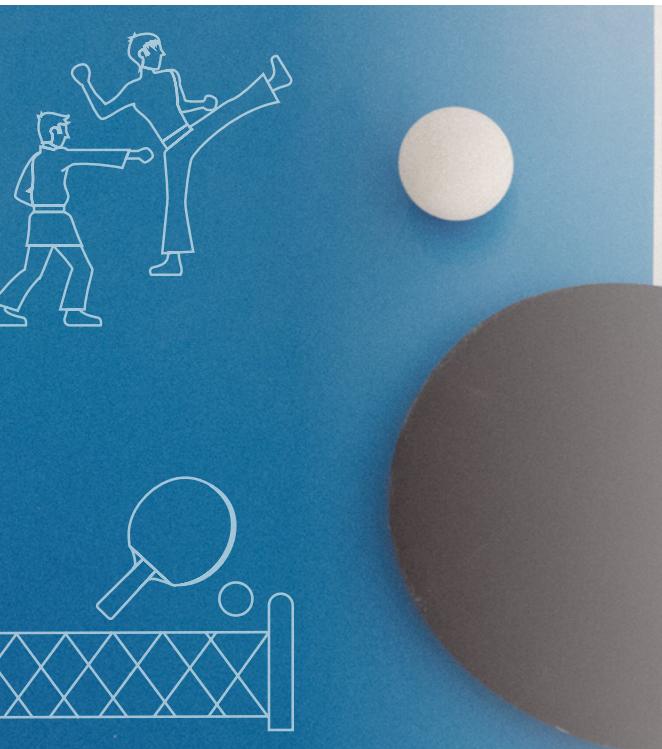
11 FEVEREIRO • 9h30 > 12h00  
Parque Torre de Vilar

## SLIME VISCOSO

Produção de um polímero viscoso, a partir da mistura de diversos líquidos.

## IMPRESSÃO DIGITAIS

Compreender o que é uma impressão digital e qual a sua importância, fazendo o registo da própria impressão digital através de uma alteração química.



## MEGA ENCONTRO DESPORTIVO

25 FEVEREIRO • 10h00 > 12h00

## ARTES MARCIAIS E TÊNIS DE MESA

Pavilhão Polidesportivo  
Complexo Desportivo de Lousada



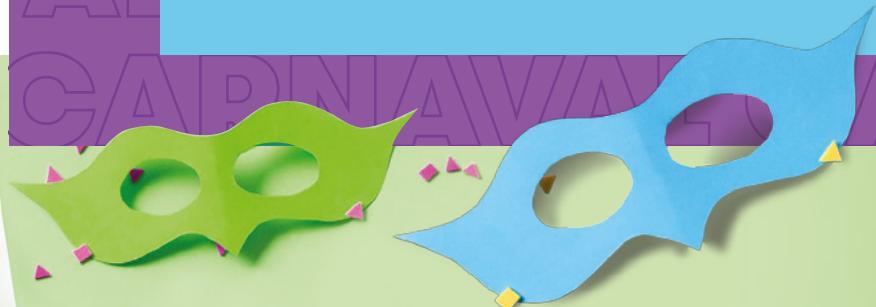
Traz o teu passaporte



Edição crianças

# Cria a tua máscara de Carnaval

20 FEV → 14H30



Inscrições obrigatórias:  
[cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo](http://cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo)

PATRIMONIO+  
ARQUEOLOGIA

 município de  
lousada

# EXPOSIÇÃO VALE DO CÔA singularidades de um território

6 JAN '23 a 31 MAR '23

Biblioteca Municipal de Lousada

# Campeonato **BOCCIA** **SÉNIOR**

**22 fevereiro 2023**

Pavilhão EB 2/3  
Nevogilde



Feira de Antiguidade,  
Colecionismo e Velharias

**12 FEV**

**Praça das Pocinhas**



## BIÓLOUSADA em casa

10 FEVEREIRO · 21h · Plataforma Zoom

## Comunicar ciência Hope – o videojogo que explica às crianças o que é o cancro

**Hernâni Zão Oliveira**

fundador e CEO da empresa BRIGHT

<https://brightdigital.pt/quemsomos/>

Inscrições gratuitas mas obrigatórias.

Mais informações em: [www.cm-lousada.pt/p/biolousada](http://www.cm-lousada.pt/p/biolousada)

## BIÓLOUSADA

PRESENCIAL

25 FEVEREIRO · 9H30 > 12H30

Mata de Vilar

## WORKSHOP FOTOGRAFIA DE NATUREZA

Captar, em fotografia, o momento certo no local certo é muitas vezes uma missão difícil! E mais complicada ainda quando falamos de natureza, em especial de animais! Para dar uma ajuda a todos os amantes de fotografia de natureza, o BioLousada traz até si um workshop que pretende dar a conhecer algumas das técnicas mais importantes deste tipo de registo, bem como revelar a importância da fotografia na conservação da natureza!

Carlos Rio e Rui Lemos [fotógrafos de Natureza e vida selvagem]

<https://carlospalmario.wixsite.com/crrio>

**Inscrições grátis em:**

[www.cm-lousada.pt/p/biolousada](http://www.cm-lousada.pt/p/biolousada)  
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias  
até 21 de fevereiro de 2023  
ou até limite de vagas disponíveis.  
30 vagas (maiores de 6 anos).

# PLANTAR LOUSADA

4 FEVEREIRO • 9H00  
MATA DA PISCINA  
18 FEVEREIRO • 9H00  
CAPTAÇÕES

Inscrições e informações em:

[www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada](http://www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada)  
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Neste inverno retomamos  
o projeto Plantar Lousada!

Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a estas atividades do projeto "Plantar Lousada" e ajude-nos a tornar Lousada mais verde, com mais biodiversidade e melhor qualidade de vida para todos!

# PLANTAR LOUSADA

## ... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos, e ajude-nos a tornar Lousada mais verde!

Vamos oferecer **20.000 árvores nativas** para serem plantadas em todo o concelho.

Este ano temos novas espécies disponíveis, adequadas a espaços mais pequenos.

Até 15 árvores, bastará submeter um pedido simples. Para pedidos superiores a 15 árvores, consulte a informação necessária para completar o processo.

Saiba tudo em

[www.cm-lousada.pt/p/plantarlousadaquintal](http://www.cm-lousada.pt/p/plantarlousadaquintal)

e submeta o seu pedido de árvores até **24 de março de 2023!**

Mais informações em:

[biolousada@cm-lousada.pt](mailto:biolousada@cm-lousada.pt)

T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)



# XIII Festival Internacional de Camélias Lousada

10 | 11 | 12 março 2023  
Praça das Pocinhas



município de  
lousada



VILA DAS  
CAMELIAS  
LOUSADA

TÂMEGA e SOUSA  
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

NORTE2020  
PROGRAMA OPERACIONAL NORTE 2020

PORTUGAL  
2020

