

LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA JAN'23

PAISAGEM PROTEGIDA COM
PROTOCOLOS DE VALORIZAÇÃO



Revista Municipal

- 5 **Na Mata de Vilar nasceu a *Biblioárvore***
- 9 **Projeto aLOL - *ad libitum* Orquestra de Lousada**
- 10 **Município integra Equipa Comunitária de Saúde Mental**
- 11 **Obras no Bairro Dr. Abílio Moreira**

Agenda

- 16 **Lousada Bebê Natal**
- 18 **Saudavelmente**
- 23 **BioLousada - Alimentação saudável, sustentável e local**

Suplemento

Novos contributos para o inventário do património molinológico do concelho de Lousada (Projeto *Munhos* 2021-2022).



20



25

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 220 Ano n.º 24 – 4.ª série | Data janeiro 2023
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).
Impressão Involgar Artes Gráficas | Tiragem 17000 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Protocolos para valorização da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior

Foi assinado, no dia 2 de novembro, um protocolo entre o Município de Lousada e a Universidade do Minho, tendo como base a colaboração nos campos da ciência e da cultura, com vista à estruturação de uma candidatura a financiamento comunitário para a instalação do "Museu da Realidade Invisível" no solar da Quinta de Vila Pouca, em Meinedo – equipamento ambiental da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior.

Para o Dr. Pedro Machado, Presidente da Câmara Municipal, este é um *"importante investimento em ciência, cumprindo os propósitos de interpretação científica que a Paisagem Protegida do Sousa Superior obriga"*.

O Prof. Doutor Rui Vieira de Castro, Reitor da Universidade do Minho, sublinhou que a Universidade assume uma posição estratégica de influência intelectual na região norte, caracterizando-se como *"uma universidade colaborativa e aberta no que são as necessidades do desenvolvimento integrado dos territórios e dos designs da transferência e interpretação do conhecimento científico"*.



No dia 6 de dezembro foi assinado o protocolo de colaboração técnica e financeira, entre o Município e a Agência Portuguesa do Ambiente (APA), de modo a permitir concretizar as intervenções da primeira fase do projeto "Re-ValSOUSA: Reabilitação e Valorização do rio Sousa na Paisagem Protegida do Sousa Superior". O projeto está relacionado com os domínios de intervenção para a contenção de espécies invasoras, ações de desassoreamento e de beneficiação de habitat para espécies ribeirinhas com o reforço e criação de galeria ripícola.

Para o Dr. Pedro Machado, Presidente da Câmara Municipal, o protocolo assinado *"vinca o reconhecimento do governo numa gestão municipal assente no fazer cumprir de uma agenda ambiental integradora e resiliente, culminada na criação da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior e que compreende o rio Sousa como ativo social fulcral para a mudança ambiental"*.

O Eng. José Pimenta Machado, Vice-Presidente da APA, salientou a *"dinâmica pujante do Município no domínio da água e o envolvimento ativo das populações nos processos de melhoria ecológica criando verdadeiros guardiões de rios e ribeiros no território"*.

A cerimónia de assinatura encerrou com uma plantação simbólica de um amieiro na margem do rio Sousa, na PPL-SS, no âmbito de uma visita guiada ao Parque Molinológico e Florestal de Pias.

Workshop "Educar com Lego"

O Município de Lousada dinamizou o workshop 'Educar com Lego', que contou com cerca de 50 professores e educadores.

Este workshop foi realizado no âmbito da Conferência Final do projeto Youngsters4EcoCities, que tem por objetivo promover os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e sensibilizar a comunidade escolar para o planeamento sustentável das cidades, usando as famosas peças Lego© como ferramentas pedagógicas.

Na página do projeto youngsters4ecocities.eu estão disponíveis vários recursos pedagógicos úteis, incluindo planos pedagógicos para o desenvolvimento de atividades educativas, bem como conteúdos formativos para professores e educadores.

Estes materiais cobrem diversos temas ambientais, como o planeamento sustentável do território, árvores e florestas, água, mobilidade urbana, agricultura e biodiversidade, entre outros, sempre sugerindo formas de usar as peças Lego© de forma educativa e divertida.

No âmbito do programa BioEscola, o Município de Lousada já realizou atividades com Lego© em 13 escolas, envolvendo mais de 300 crianças, mas também com dezenas de seniores, em atividades intergeracionais, e, ainda em workshops com adultos.



SCALE - Laboratórios de Criatividade Aplicada

O Município de Lousada, integra a rede de parceiros do projeto SCALE - Laboratórios de Criatividade Aplicada. O SCALE é um projeto financiado pelo programa Erasmus + que pretende abordar os atuais problemas ambientais e climáticos, locais e regionais que as comunidades enfrentam

em toda a Europa, através de uma metodologia inovadora conhecida como Laboratórios de Criatividade Aplicada.

O SCALE prevê a produção de um manual de boas práticas, que tornem as comunidades mais resilientes às várias ameaças que surjam no seu percurso. Vai também ser desenvolvida uma plataforma online, com recursos em português, que orientem educadores e jovens, ao explorar as fases do processo de criação, alcançando soluções inovadoras de resposta, a desafios locais. Este manual e plataforma vai servir também para avaliar o impacto que o projeto teve nos alunos, e na comunidade escolar. Todos os passos do projeto podem ser acompanhados através das redes sociais do município onde os recursos estão disponíveis gratuitamente em www.cm-lousada.pt/p/scale-eu.



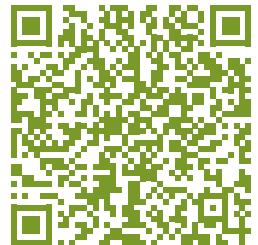
Na Mata de Vilar nasceu a *Biblioárvore*

Na Mata de Vilar foi construído um novo equipamento de educação designado Biblioárvore, no qual se guardam os livros utilizados nas atividades do programa educativo.

Todo o Serviço Educativo da Mata de Vilar, bem como a estratégia de gestão florestal, são criadas para irem de encontro aos espaços, atividades e momentos que, não só marquem emocionalmente quem os vive, mas que possam constituir verdadeiras plataformas para a promoção de uma maior consciência ambiental e literacia científica.

As escolas do Município começaram a visitar a Mata de Vilar em novembro e, até à data, mais de 250 alunos, visitaram a Biblioárvore e participaram na atividade para ensino pré-escolar e primeiro ciclo intitulada: "Vilarico o contador de histórias".

O Serviço Educativo da Mata de Vilar disponibiliza um vasto leque de atividades para crianças e adolescentes, desde o ensino pré-escolar ao secundário. Da fauna, à flora, passando pela matemática, literatura, geografia, educação física, artes plásticas e tantas outras áreas, a floresta está à espera, para muitas descobertas e aprendizagens! Informações e marcações pelo email matadevilar@cm-lousada.pt.



Catálogo do
Serviço Educativo

Município homenageou os voluntários de Lousada

Assinalou-se no dia 5 de dezembro o Dia Internacional do Voluntário e, nesse sentido, o Município homenageou os inscritos no Banco de Voluntariado de Lousada.

Este projeto foi formalmente criado em fevereiro de 2010 e atualmente conta com 71 voluntários, que colaboram nos diferentes Movimentos Seniores do concelho.

A Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, destacou que *"é importante assinalar esta data de modo a agradecer o trabalho de elevada dedicação e qualidade que os voluntários prestam aos outros. Estes momentos de partilha são fundamentais"*.

Assim, este ano o Município de Lousada presenteou os Voluntários com momento musical com fados e convívio entre todos.



Exploração e abuso sexual de crianças

Realizou-se no dia 18 de novembro a Jornada Reflexiva sobre a exploração e o abuso sexual de crianças, no âmbito do Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração e o Abuso Sexual, criado em 2015 por decisão do Conselho de Ministros do Conselho da Europa. A dinamização deste evento foi feita pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Lousada.

O Presidente da CPCJ de Lousada, Dr. Jorge Garrido, afirmou que *"o objetivo desta primeira jornada reflexiva passa por assinalar esta data e ser mais um passo para combater o crime da exploração e abuso sexual. O trabalho desenvolvido é muito minucioso e extremamente sensível, muitas vezes*

temos de agir com extremo cuidado e sensibilidade".

A CPCJ local tem, atualmente, 171 processos ativos e assume-se como fundamental o trabalho em conjunto com as diversas entidades que conosco colaboram.

Relativamente à parceria como Município de Lousada, o Dr. Jorge Garrido destacou que *"este é um parceiro privilegiado que a CPCJ tem"*.

A Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, começou por *"saudar a CPCJ de Lousada pela iniciativa de promover esta jornada nesta data em que o Comité de Ministros do Conselho da Europa aprovou por decisão do respetivo Conselho de Ministros de 2015, a criação do Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual"*.

A Dra. Maria do Céu Rocha salientou ainda que *"a nível local este trabalho é facilitado pela relação de proximidade e de entajuda entre os técnicos das várias entidades. No entanto, nunca é demais a sensibilização em relação à exploração e o abuso sexuais das crianças e à necessidade de o prevenir"*.



Eliminação da Violência contra as Mulheres

O Município de Lousada realizou uma ação de sensibilização, em formato teatro de rua, sobre a violência doméstica, com o tema "1 Mulher assassinada a cada 11 dias".

A atividade decorreu no dia 25 de novembro, no espaço da Feira Municipal, e teve como objetivo principal inquietar a comunidade em geral para a violência física, psicológica, sexual e social que atinge as mulheres de todo o mundo.

A violência contra as mulheres e a violência doméstica é uma responsabilidade de todos, é urgente a não tolerância a este flagelo. Este ano já morreram 28 mulheres em contexto de violência doméstica.

Na intervenção da Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, foi referido que "a violência contra as mulheres é um fenómeno transversal que não olha a idade, sexo, religião, classe social, raça ou etnia. Por isso, importa

transmitir confiança a cada mulher, nesta luta, sendo urgente diminuir a legitimação e a tolerância social face a qualquer tipo de violência de género".

Ainda de acordo com a Vereadora da Ação Social "há já alguns anos que o Município de Lousada se associou a esta causa. E, nesta data, de uma forma simbólica, lembramos as 28 mulheres que morreram, às mãos dos seus maridos, ex-maridos, companheiros, ex-companheiros, namorados, ex-namorados, ao longo deste ano. O Município dispõe de um serviço especializado de apoio às vítimas de violência doméstica do Concelho, com apoios gratuitos e confidenciais, o Flor-de-Lis".

Ainda no âmbito deste tema foi apresentado o livro e peça de teatro "Família do Avesso", no Complexo Social e Paroquial de Sousela.



Alunos aprendem a jogar ténis na escola

Foi assinado um protocolo de prática regular e um outro de experimentação entre os agrupamentos de escolas de Lousada, Federação Portuguesa de Ténis, Fomento de Ténis do Norte de Portugal e o Lousada Ténis Atlântico, no âmbito do programa "A minha Escola tem Ténis".

O Programa Escolas Play and Stay baseia-se num sistema de certificação e promoção de parcerias entre escolas de ténis e escolas básicas, seguindo critérios base fundamentais para o desenvolvimento do Ténis Nacional. Lousada Ténis Atlântico é a entidade responsável pela formação no concelho.

O protocolo enquadra-se na estratégia global do fomento do ténis, que tem como finalidade o estreitamento de relações entre instituições técnicas da modalidade e escolas, mas também criar núcleos de captação de praticantes associados a uma rede de clubes para formar e motivar jovens e professores para estabelecerem uma ligação à modalidade.

Os objetivos passam, assim, por introduzir o ténis na educação pré-escolar, no ensino do 1.º e 2.º ciclo. Para tal é necessário dotar os docentes de Educação Física e Atividade Física e Desportiva com conhecimentos específicos para o ensino do ténis nestes ciclos de ensino, bem como incentivar os clubes de ténis a trabalhar diretamente com os Municípios e o Desporto Escolar.

O Centro Escolar de Boim e Escola Básica de Silvares – Boavista, do Agrupamento de Escolas de Lousada, Centro Escolar de Nespereira, do Agrupamento de Escolas Lousada Oeste, o Centro Escolar de Macieira, do Agrupamento de Escolas Dr. Mário Fonseca, e o Centro Escolar do Torno, Agrupamento de Escolas Lousada Este, são os estabelecimentos que integram o projeto na área da prática regular. No que se refere à prática da experimentação, estão abrangidas todas as escolas que integram o Agrupamento de Escolas Dr. Mário Fonseca.



Projeto aLOL - *ad libitum* Orquestra de Lousada

Foi assinado, no dia 5 de dezembro, o acordo de parceria entre o Município, a Associação de Cultura Musical de Lousada e o Agrupamento de Escolas de Lousada Oeste, no âmbito do projeto aLOL - *ad libitum* Orquestra de Lousada. Este é de um projeto de inclusão social que pretende integrar as crianças e jovens através da música.

Com este projeto pretende-se combater situações como o abandono escolar ou insucesso escolar, entre outras problemáticas, assim como promover a integração social e a igualdade de oportunidades.

A metodologia de ensino pedagógica baseia-se num sistema de imitação, onde a criança ou jovem cria o gosto por fazer



através dos modelos (professores) e só depois aperfeiçoa.

A aLOL vai ser constituída por 48 crianças e jovens em formato de Orquestra Clássica. O projeto vai ter sete horas de carga curricular semanal com uma hora de instrumento, duas horas de Naípe, uma hora de Formação Musical e três horas de Orquestra. Os instrumentos que vão compor esta orquestra vão ser o violino, viola d'arco, violoncelo, contrabaixo, oboé, clarinete, fagote, flauta, trompete, trombone, trompa e percussão.

Esta é uma parceria entre o Ministério da Educação, Agrupamento de Escolas Lousada Oeste, Conservatório do Vale do Sousa e Município de Lousada.

Assim, cabe ao Ministério da Educação a atribuição de um crédito horário (55 horas semanais) ao Agrupamento de Escolas Lousada-Oeste, para recrutamento de docentes do ensino artístico especializado.

A Câmara Municipal de Lousada compromete-se a financiar a aquisição dos instrumentos, num investimento máximo de 17 mil euros, e o Agrupamento de Escolas Lousada-Oeste e Conservatório do Vale do Sousa partilham a Direção Artística.

Dia Internacional das Cidades Educadoras

Assinalou-se no dia 30 de novembro o Dia Internacional das Cidades Educadoras. O Município tem vindo assinalar esta data desde há quatro anos com a pintura de murais.

O mote para a escolha das imagens passa por evocar laureados com o Prémio Nobel da Paz, tendo em consideração a diversidade cultural, geográfica, geracional e de género, bem como os valores defendidos. Malala Yousafzai, Nelson Mandela, Nadia Murad e Leymah Gbowee foram as personalidades escolhidas.

Para o Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva,

"mais que um embelezamento estético da escola com uma obra de arte, a pintura transforma-se num pretexto de exploração pedagógica em áreas como a cidadania, a história e outras. Para estimular essa exploração, foram editados e distribuídos pelos alunos das escolas envolvidas postais com breve informação sobre a personalidade retratada, o Dia Internacional das Cidades Educadoras e o autor do mural".

Em 2019 foi feito o mural na EB 2,3 de Caíde de Rei, em 2020 na EBS de Lustosa, em 2021 na EBS de Nevogilde e, este ano, na EB Dr. Marnoco e Sousa (Cristelos).



Município integra Equipa Comunitária de Saúde Mental

A promoção de melhores condições para o desenvolvimento da saúde mental em Lousada, sobretudo junto da população mais desfavorecida, é um dos objetivos que levou o Município a integrar a Equipa Comunitária de Saúde Mental do Centro Hospital do Tâmega e Sousa, que vai entrar em funcionamento no início deste ano.

A equipa, constituída por profissionais na área da psiquiatria, enfermagem, psicologia e serviço social, conta com a colaboração de uma técnica da área social do Município de Lousada, de modo a acompanhar as equipas no território.

A formação dos técnicos no âmbito dos Cuidados Integrados e Recuperação teve início em Castelo Branco, nos dias 7,

8 e 9 de novembro. No dia 12 de dezembro a equipa participou no 1.º Encontro Nacional das Novas Equipas Comunitárias de Saúde Mental para População Adulta, em Lisboa. Para o Vereador da Saúde, Dr. Nelson Oliveira, *"a saúde mental é uma área que merece cada vez mais atenção, principalmente fora do contexto hospitalar, ou seja, o que pretendemos com esta equipa é ir de encontro aos doentes junto das comunidades e intervir clinicamente, junto das pessoas que estão a atravessar mais dificuldades a este nível"*.

Esta equipa multidisciplinar criada, para o concelho de Lousada, é um projeto âncora para toda a região e que pretende ser disseminado na região e no país.



Obras no Bairro Dr. Abílio Moreira

Já iniciaram as obras de remodelação total dos Blocos Públicos do Bairro Dr. Abílio Alves Moreira. A intervenção tem como objetivo corrigir as debilidades existentes, nomeadamente infiltrações, problemas na cobertura e melhorar a eficiência energética das habitações, para maior comodidade dos seus moradores.

"Foi uma vitória do esforço do Município junto do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana. Há muitos anos que esta intervenção era reclamada e, finalmente, está em curso como já se pode observar" – destaca o Vereador da Habitação, Dr. Nelson Oliveira.

Face ao número de blocos a intervencionar e o tipo de obras a efetuar, esta intervenção vai decorrer durante vários meses.

Segundo o Vereador, as obras consistem na *"melhoria da infraestrutura, conforto térmico, mudança de caixilharias, cobertura, arranjos exteriores e revitalização das zonas de passagem/zonas comuns"*.

A requalificação do Bairro Dr. Abílio Moreira é um objetivo identificado há vários anos que está a ser concretizado. São mais de 200 frações em dez blocos que vão usufruir destes melhoramentos, num investimento de 4,5 milhões de euros por parte do Estado.



Lousada Vila Natal encheu

O dia 25 de novembro marcou a abertura oficial de Lousada Vila Natal, com iluminação das ruas, da Árvore de Natal, música ambiente e o concerto do Conservatório Vale do Sousa "À procura do Pinheiro". O ponto de encontro para as atividades foi a Avenida Senhor dos Aflitos. Foram diversas as atividades desenvolvidas durante a quadra de Natal, em que a Pista de Gelo Ecológica, numa parceria entre o Município e a, recém-criada, Associação Empresarial de Lousada, juntou centenas de pessoas.

A primeira iniciativa foi o Vila Market – Especial Black Friday, de 25 a 27 de novembro, a que se seguiu o Natal Associativo, realizado entre dia 1 a 7 de dezembro, que teve como objetivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelas associações locais, com venda de produtos. Na abertura esteve presente o Bando das Gaitas. Também o Mercado de Natal, de 8 a 24, permitiu encontrar artesanato, produtos locais entre outros. Os mais pequenos tiveram a visita do Pai Natal que esteve



as ruas de cor e de alegria

a conviver no dia 18 na sua casa, instalada na Avenida Senhor dos Aflitos, trazendo animação, mas também brindes e guloseimas. Esta é uma iniciativa já com tradição, que conta com o apoio dos Gémeos Ferreira, Casa dos Óculos e Bombeiros Voluntários de Lousada.

Os alunos dos jardins de infância e do primeiro ciclo tiveram a oportunidade de escrever ao Pai Natal e colocar o postal, distribuído pelo Município, na caixa de correio

junto à Casa do Pai Natal.

No dia 26, como é tradição em Lousada, a Feira das Oitavas traz até ao centro da Vila milhares de pessoas. Uma outra tradição é a Corrida de São Silvestre, tendo como Madrinha da Prova a ex-atleta Aurora Cunha. A prova é uma organização da LADEC – Lousada Associação de Eventos Culturais, em parceria com a autarquia.



Conversa com Carlos Fino e Marta Moreira

O Município promoveu, no dia 9 de dezembro, a quarta edição de Mentores Brilhantes, cujo tema foi "Comunicação: Portugal e o Mundo", com Carlos Fino e, a Lousadense, Marta Moreira.

Carlos Fino é um reconhecido jornalista da RTP, onde se destacou como figura internacional, repórter de guerra, correspondente em Moscovo, Bruxelas, Washington e Subdiretor de Informação. Entre 2004 e 2012 foi Conselheiro de Imprensa da Embaixada de Portugal em Brasília. Já reformado, em 2019, concluiu o seu doutoramento em Ciências da Comunicação, em Braga.

Marta Moreira, Lousadense de 29 anos, é licenciada em Ciências da Comunicação pela Universidade Fernando Pessoa e mestre em Jornalismo pela Escola Superior de Comunicação Social. Durante três anos e meio foi jornalista correspondente da Lusa no Brasil. Atualmente, é correspondente da Lusa e da SIC em Nova Iorque e correspondente residente da Lusa na Organização das Nações Unidas.



Jump Box capacita jovens

A segunda edição da Jump Box, realizada em dezembro, num conceito de Academia de Competências, permitiu que 16 jovens tivessem a oportunidade de melhorar os seus conhecimentos na área do empreendedorismo, comunicação, marketing pessoal e digital. Este Bootcamp resultou de uma parceria do Município de Lousada com o Instituto Empresarial do Tâmega (IET), onde os jovens têm a oportunidade de

visitar a incubadora do IET e encontrar ferramentas essenciais para encontrar emprego, ou criar o próprio negócio.

Na sessão de encerramento estiveram presentes os quatro elementos do júri que foram o Dr. Rui Pedroto, da Fundação Manuel António da Mota (Mota Engil), o Dr. Fernando Beleza, do IET, o Dr. João Abreu, do Instituto Politécnico do Porto, e a Dra. Tita Sorte.

