

NATAL

- ▶ Lousada Vila Natal



DESPORTO

- ▶ Mega Encontro Desportivo



AMBIENTE

- ▶ Plantar Lousada no Natal



Vila Natal Lousada

25 NOV
ABERTURA
LOUSADA
VILA NATAL

CONCERTO
Conservatório do
Vale do Sousa

25 NOV - A 1 JAN

Av. Senhor dos Aflitos

PISTA DE GELO

Ecológica



1 - 7 DEZ
NATAL
ASSOCIATIVO

Mostra Associações
Locais

18 DEZ
CHEGADA
DO PAI NATAL

Desfile Solidário
de Pais Natais

8 - 24 DEZ
MERCADO
DE NATAL

Produtos Locais
Artesanato

25 - 27 NOV
VILA
MARKET

Especial
Black Friday





O Natal no CVS

4 DEZ - 18h00 - Casa da Música (Porto)

Concerto de Natal

14 DEZ - 19h30 - Capela Senhor dos Aflitos



Carlos Fino



Marta Moreira

COMUNICAÇÃO PORTUGAL É O MUNDO



9 Dez'22 - 21h00

Inscrições limitadas em cm-lousada.pt/p/mentes-brilhantes





LADEC
Lousada Associação de Eventos Culturais

MADRINHA DA PROVA AURORA CUNHA

O percurso terá partida e chegada junto à Escola Secundária.

INSCRIÇÕES - fpacompeticoes.pt/2/associacao

Até 25 de dezembro – 7,5€

26 a 29 de dezembro – 12,5€ (através do 914767400 - Antero Correia)

30 de dezembro - 20€ (Secretariado)

SECRETARIADO

O levantamento dos kits (garrafa de vinho, beijinhos de amor e t-shirt técnica) deverá ser efetuado na Escola Secundária de Lousada nos dias:

28 e 29 de dezembro (através do 914767400 - Antero Correia)

30 de dezembro 10h00 – 20h00

PRÉMIOS MONETÁRIOS E TROFÉUS (Apenas para 3 primeiros)

Medalhas para todos os participantes



14 de dezembro de 2022
19h00

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial
FÁBIO OLIVEIRA

SAUDAVELMENTE

WORKSHOP PARA
PAIS E FILHOS

Vem aprender a cozinhar de forma saudável
com a Catarina Gomes.

Inscrições em:
www.cm-lousada.pt/p/saudavelmente



3 de dezembro

Escola Básica do Torno

09h00-10h30 11h00-12h30



Traz o teu passaporte

CÊNCIA NO PARQUE

10 dezembro · 9h30 > 12h00 Escola Básica de Pias

SABONETE

Reação química por detrás da saponificação, vão ser realizados incríveis sabonetes com diferentes cores, formas e aromas!

CORRIDA DE BALÕES

As crianças vão poder compreender como podemos encher um balão sem asso-
prar. A junção de vinagre e bicarbonato de sódio dá origem a uma reação química fantástica.

Inscrições

www.cm-lousada.pt/p/ciencia-no-parque



Traz o teu passaporte

MEGA ENCONTRO DESPORTIVO

17 DEZEMBRO · 10h00 > 12h00

GINÁSTICA

Escola Básica e Secundária Dr. Mário Fonseca



Traz o teu passaporte

Biblioteca Municipal de Lousada

Atividades de Natal

Brincadeira, Magia e Leitura
Quero ter no meu Natal
Por isso vou nestas férias,
À Biblioteca Municipal!

Dias

19, 21, 23, 28 e 30 de dezembro

Horário

14h30 às 16h30

Inscrições (gratuitas, mas obrigatórias), a partir de 5 de dezembro
www.cm-lousada.pt/p/bml-ferias



5 Férias Estrelas

das 9h00 às 17h30
De 19 a 23 dezembro
e de 27 a 30 dezembro

Escola
Básica de
Nevogilde

Escola
Básica de
Cristelos

Escola
Básica de
Lustosa

Escola
Básica
de Calde
de Rei



LOUSADA INDOOR OPEN 2022



ENTRADA GRATUITA

COMPLEXO DESPORTIVO LOUSADA

20 NOV > 4 DEZ

CIRCUITO PROFISSIONAL FEMININO



**PRÉMIO
30.000€
MONETÁRIO**

Encontro de Técnicas Alternadas - Natação Pura

4 DEZ

Piscinas Municipais de Lousada



6 Horas Ralicross "Paulo Sérgio"

17 DEZ

Eurocircuito da Costilha





Campeonato **BOCCIA** **SÉNIOR**

19 dezembro 2022
Pavilhão Municipal
de Lousada

PLANTAR LOUSADA

3 DEZEMBRO • 9H00

CASA DA PORTA

17 DEZEMBRO • 9H00

MONTE DO CRASTINHO

Inscrições e informações em:

www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

**Neste inverno retomamos
o projeto Plantar Lousada!**

Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a estas atividades do projeto "Plantar Lousada" e ajude-nos a tornar Lousada mais verde, com mais biodiversidade e melhor qualidade de vida para todos!



Mais informações em:

www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada
facebook.com/cmlousada

PLANTAR LOUSADA NO NATAL... UMA ÁRVORE PARA SI!

Neste Natal, as suas compras ajudam o ambiente!

Por cada compra superior a 35€, nos estabelecimentos aderentes, receba um voucher para trocar por uma árvore nativa!

Como fazer?

- 1 Recolha a sua árvore no Ecocentro Municipal até 7 de janeiro.
- 2 Plante a árvore no seu quintal ou terreno ou junte-se a uma das plantações do programa PlantarLousada.

Saiba mais em
www.cm-lousada-pt/p/plantarlousada
Oferta de árvores limitada ao stock existente

PLANTAR LOUSADA

... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos, e ajude-nos a tornar Lousada mais verde!

Vamos oferecer **20.000 árvores nativas** para serem plantadas em todo o concelho.



Saiba tudo em

www.cm-lousada.pt/p/plantarlousadaquintal

e submeta o seu pedido de árvores até **24 de março de 2023!**

Este ano temos novas espécies disponíveis, adequadas a espaços mais pequenos.

Até 15 árvores, bastará submeter um pedido simples. Para pedidos superiores a 15 árvores, consulte a informação necessária para completar o processo.



O Natal na Mata de Vilar '22

4 dezembro

10h-12h30 "Dobrar em verde"

com Carla Andrade

A técnica de "origami" (em japonês, dobrar papel) nasceu no Japão e foi desenvolvida inicialmente por monges budistas que trouxeram o papel para o Japão, por volta do séc. VI. Com esta oficina, vamos trazer a beleza destes trabalhos intrincados de dobragens à Mata de Vilar e aprender a "dobrar" belos enfeites de Natal e não só!

Público: Geral | Máximo: 20 pessoas
(a partir dos 7 anos)

15h30-17h Concerto – Tonalidades de Natal

com os "Naughty and nice"

Natal sem concertos não é Natal! E, na Mata de Vilar, as tonalidades deste ano vão estar repletas de músicas tradicionais, cantadas e tocadas de forma original. Plano, violoncelo e vozes, cheias de brilho e luz, é o que prometemos para esta tarde única!

Público: Geral | Máximo: 60 pessoas

11 dezembro

10h-12h30 "Aglhas na Mata"

com Eliana Dinamene

A prática de bordar e de tricotar tem vindo a crescer, e atualmente é usada por todas as faixas etárias um pouco por todo o país e por todo o Mundo. Lousada também é terra de bordados e bordadeiras e como tal, com esta atividade pretendemos mostrar algumas das técnicas de bordados, e não só, com a temática da floresta e do Natal. Vai deliciar-se com esta oficina criativa, onde levará consigo a sua criação!

Público: Geral | Máximo: 20 pessoas
(a partir dos 7 anos)

15h30-17h "À procura do Natal da Flora"

com a Equipa Lousada Ambiente

A equipa BioEscola prepara todos os Natais um conto bem especial! Este ano a Flora volta a ter de pôr mãos à obra, para salvar o Natal, que parece estar em perigo! Será que ela conseguirá juntar uma equipa, que consiga trazer o Natal de volta? Para saber a resposta a estas, e outras questões, junte-se a nós neste espetáculo para miúdos e graúdos!

Público: Famílias e crianças | Máximo: 60 pessoas
(a partir dos 3 anos)

4 e 11 dezembro

Inscrições grátis em:
www.cm-lousada.pt/p/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Mais informações em:
www.cm-lousada.pt/p/biolousada
facebook.com/cmlousada

Vagas limitadas!





8 JAN

BEBÉ NATAL

Edifício dos Serviços Técnicos
(Município de Lousada)

**Bebés nascidos
em 2022**

Inscrições até
30 de dezembro

www.cm-lousada.pt/p/bebenatal

Em parceria com as
farmácias do concelho

