

# LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA NOV'22



**3.<sup>a</sup> AUTARQUIA MAIS  
TRANSPARENTE DO PAÍS**

# Revista Municipal

- 4 **Conselho Municipal visitou a Casa da Juventude**
- 9 **DICAS mostra abandono escolar de 0.08%**
- 10 **Apoio para viaturas de transporte escolar**
- 111 **Educação com peças LEGO®**
- 13 **Plantar Lousada a caminho das 100 mil árvores**

# Agenda

- 16 **Magusto Sénior**
- 18 **Ciência no Parque**
- 23 **Free Running Especial Conceição Grare**

# Suplemento

**Plano de Leitura Ambiente do Município de Lousada ou como (re)escrever o amanhã (2015-2022)**



17



26

## FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 218 Ano n.º 23 – 4.ª série | Data novembro 2022  
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada  
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).  
Impressão Involgar Artes Gráficas | Tiragem 17000 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



# Lousada um dos mais transparentes do país

A Câmara de Lousada foi distinguida, num evento que teve lugar no dia 26 de setembro, no Altice Forum em Braga, como o terceiro Município mais transparente do país.

O *ranking* da transparência municipal é elaborado pela Dyntra, instituição sem fins lucrativos sediada em Bruxelas, que tem desenvolvido ao longo dos anos um conjunto de avaliações a várias entidades de múltiplos países, onde se destaca o setor público e governamental, com avaliações a autarquias, partidos políticos, federações desportivas internacionais e também concretamente clubes de futebol da UEFA Champions League.

O top 3 dos Municípios mais transparentes do país é liderado pelo Município de Murça, seguido de Matosinhos e depois Lousada a par de Bragança.

O Vereador do Urbanismo, Dr. Nelson Oliveira, convidado

como orador para demonstrar o trabalho efetuado na área do Urbanismo e interligação com os cidadãos, demonstrou alguns resultados com a implementação de processos de melhoria contínua. De acordo com o Vereador “*o objetivo primordial é fornecer o maior número possível de elementos informativos para o cidadão que submete processos de licenciamento. Atualmente, é possível para qualquer requerente saber o ponto de situação do processo de Urbanismo, a sua localização e os tempos de resposta, a partir dos serviços online do Município*”.

O *ranking* da transparência municipal é formulado de acordo com a existência de informação acessível ao munícipe em áreas como os contratos, convenções e subvenções, transparência económico-financeira, participação e colaboração cidadã.



# Conselho Municipal visitou a Casa da Juventude

No dia 30 de setembro realizou-se o Conselho Municipal da Juventude com visita às futuras instalações da Casa da Juventude de Lousada, localizada no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca. Esta infraestrutura, ainda em obras, vai contar com um mini auditório, bar de apoio, casas de banho e duas salas de ensaio, devidamente insonorizadas e com equipamento tecnológico para corresponder ao projeto vencedor do Orçamento Participativo Jovem (OPJ).

Para além desta visita, durante este Conselho Municipal da Juventude, que conta com a presença de responsáveis de associações de estudantes e juvenis e juventudes partidárias, foi analisado o Orçamento Participativo Jovem. Assim, ficou decidido que, para a próximo ano, a submissão de candidaturas deve decorrer em junho, seguindo-se a votação e a decisão do projeto vencedor que deve coincidir com o Dia Internacional da Juventude, assinalado a 12 de agosto.

# OPJ

município de lousada  
orçamento  
participativo  
jovem 2023

Tu escolhes o futuro de Lousada!



# Mês da Igualdade, Solidariedade e Cidadania

Durante o mês de outubro foram realizadas diversas iniciativas dedicadas a públicos diversos para assinalar a “Igualdade, Solidariedade e Cidadania”.

O Dia Internacional do Idoso foi assinalado no dia 3 com um concerto da Banda Marcial da GNR, que teve lugar no Centro Social e Paroquial de Sousela. A tarde contou com animação musical, diversão, dança e, no final, houve ainda tempo para um lanche onde os seniores dos diversos movimentos tiveram a oportunidade de confraternizar.

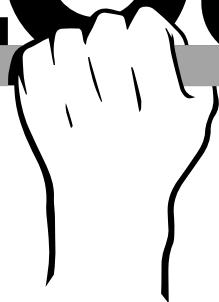


Solidariedade é o mote para as diversas iniciativas que têm sido realizadas para a aquisição de uma plataforma elevatória para a Ana Sofia, cujo custo ascende a 17 mil euros. O jogo de futebol solidário promovido pelo Município, em colaboração com FC Porto Vintage e a Associação Desportiva de Lousada Masters, bem como iniciativas promovidas pela Lousada Séc. XXI, permitiram angariar cerca de 5400 euros, que se juntam aos 9 mil euros aprovados numa candidatura apresentada à Associação Salvador, com o apoio técnico da autarquia.

No dia 9 as atividades incluíram a Caminhada Solidária da ALDAF – Associação Lousadense dos Deficientes, dos seus Amigos e Familiares, também enquadrada no Programa Municipal das Caminhadas. A Associação dos Cegos e Ambliopes de Portugal ACAPO – Delegação do Porto promoveu uma ação de sensibilização para a problemática da cegueira. Foi ainda realizada uma demonstração de Basquetebol 3X3 em cadeira de rodas, promovida pela Lousadenses. A animação musical esteve também presente, com a atuação do grupo de percussão “Lousadarrufar”.



# LOUSADA



## FITCITY



Tornar Lousada numa vila mais ativa - é o objetivo do mais recente projeto financiado pela União Europeia para o concelho.

O desporto e a prática de atividade física têm vindo a tornar-se cada vez mais importantes para a população que, durante os períodos de isolamento e distanciamento social, provocados pela pandemia, encontraram nesta prática um meio para alcançar bem-estar, prazer e felicidade.

Com a implementação do LousadaFITCity pretende-se que Lousada seja uma referência do desporto informal orientado. Nesse sentido, vão ser utilizados diferentes espaços para permitir a prática de atividade física ao ar livre. Vão também

ser marcados percursos pedestres em ambiente urbano, facilmente identificáveis e acessíveis a todos, onde se incluem as pessoas com mobilidade reduzida e com deficiência visual ou baixa visão, e instaladas infraestruturas desportivas exteriores, adaptadas ao nível de treino e à condição física de todos.

As estações de treino e os trilhos urbanos vão contar com o apoio de uma aplicação para o telemóvel que combina a tecnologia da realidade aumentada com uma experiência interativa e orientadora ajudando assim os utilizadores a tirar o máximo partido das funcionalidades dos espaços desportivos.



# Caminhadas com mais de 5 mil participantes

250 km percorridos

5000 participantes

38 caminhadas



Entre os meses de abril e outubro decorreu a 8.ª edição do Programa Municipal de Caminhadas. Desde 2015 que o Município promove esta atividade em parceria com associações Lousadenses de âmbito desportivo, cultural, social, religioso, de pais, de proteção animal e instituições particulares de solidariedade social. Neste ano foram dinamizadas 38 caminhadas, mobilizando cerca de 5000 participantes.

Com esta iniciativa alia-se o apoio ao associativismo Lousadense à prática de atividade física e aquisição de um estilo de vida saudável, bem como a valorização do património histórico do concelho e sensibilização para a proteção e conservação da natureza.

Desde a primeira edição contabilizam-se 198 caminhadas que envolveram cerca de 24 mil participantes.

A edição do próximo ano está já a ser preparada e todas as associações Lousadenses sem fins lucrativos são convidadas a integrar o Programa Municipal de Caminhadas.



PROGRAMA MUNICIPAL DE  
**CAMINHADAS 2022**

## Assinatura de protocolo de colaboração com óticas

Foi assinado, no dia 29 de setembro, o Protocolo de Colaboração entre o Município de Lousada e as óticas do concelho que aceitaram ser parceiras no projeto pré-SEA (Sinalização, Encaminhamento e Acompanhamento).

Este é um dos projetos que integram o Programa DICAS - Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade - e que tem sido desenvolvido nos estabelecimentos de ensino pré-escolar públicos, tendo como objetivo o rastreio das aptidões e competências adquiridas, necessárias para os processos de aprendizagem, em crianças com mais de quatro anos.

Este protocolo surge na medida em que a visão desempenha um papel fulcral no desenvolvimento físico e psicossocial da criança, sendo os problemas oculares fatores que podem

representar limitações na aprendizagem e na socialização. Por isto, é importante a integração do rastreio visual infantil no projeto pré-SEA, de forma à deteção precoce e atempada de problemas oculares e promovendo o bem-estar e desenvolvimento das crianças do Concelho.

A proposta de colaboração apresentada pelo Município foi assinada por todas as óticas e os rastreios vão ser efetuados em contexto escolar nos meses de outubro e novembro.



## Academia de Competências capacita jovens

A Jump Box chegou a Lousada, num conceito de Academia de Competências, cujo objetivo passou por promover a capacitação para jovens. Chegaram à fase final deste programa 12 jovens que, durante uma semana, de 12 a 16 de setembro, tiveram a oportunidade de melhorar as suas competências em diversos níveis.

A Jump Box é uma Academia para jovens, entre os 18 e os 35 anos inclusive, e que numa semana experimentaram uma série de ferramentas para os ajudar a arranjar emprego e/ou criar o próprio negócio com noção do risco. Além disso, constitui uma oportunidade de melhorar os conhecimentos na área do empreendedorismo, comunicação, marketing pessoal e digital.

Durante a semana em que decorreu foram abordados temas transversais como a gestão e estratégia, vendas, comunicação, marketing, entre outros, sempre com a finalidade de fornecer estratégias para que os jovens possam entrar no mercado de trabalho com mais competências.

Este Bootcamp resultou de uma parceria do Município de Lousada com o Instituto Empresarial do Tâmega (IET), onde os jovens tiveram a oportunidade de visitar a incubadora do IET e encontrar ferramentas essenciais para encontrar emprego, ou criar o próprio negócio.



# DICAS mostra abandono escolar de 0.08%

Foram apresentados os resultados do Programa DICAS - Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade - e do programa da Promoção da Leitura e da Escrita na Educação Pré-Escolar (PLEEPE), relativos ao ano letivo de 2021/2022.

O programa DICAS é composto por três projetos, com públicos-alvo diferenciados, tendo sido apresentados os resultados de todos. O pré-SEA (Sinalização, Encaminhamento e Acompanhamento) é destinado a alunos que frequentam o ensino pré-escolar. O projeto, único em Portugal, ao nível do pré-escolar no ensino público, rastreou mais de 5200 crianças nos últimos 13 anos, representando uma cobertura de 88% de todos os alunos elegíveis, do concelho.

Entre as várias conclusões do último ano letivo, onde foram rastreadas 400 crianças, com quatro anos de idade, destaque para a necessidade de incluir cada vez mais os encarregados de educação neste projeto, envolvendo-os nomeadamente na estimulação dos seus educandos em áreas como a motricidade de ampla, linguagem, autonomia, entre outras.

No que respeita ao projeto SEA, que abrange os alunos do 1.º ao 12.º ano de escolaridade, foram sinalizados mais de 370 jovens com problemáticas diversas, correspondendo a 6% do número total de alunos. Estes são acompanhados pelos Serviços de Psicologia e Orientação dos agrupamentos e também



pelos psicólogos do Município. Uma das conclusões mais importantes que pode ser retirada é que a taxa de abandono escolar no concelho é de 0,08%, correspondendo a quatro alunos.

“Orientate e Segue”, que tem como destinatários principais os alunos que frequentam o 9.º e 10.º, é uma ferramenta de orientação vocacional. Aqui são desenvolvidas diversas ações, como o Aprendiz por 1 dia, que é o projeto com mais visibilidade pública, e também as Férias Ativas.

No Aprendiz por 1 dia participaram cerca de 350 alunos, 65 empresas, 84 áreas profissionais, e desenvolveu-se em 11 municípios da região. As Férias Ativas proporcionam a oportunidade de durante uma semana acompanharem um profissional nas suas funções diárias. Participaram cerca de 100 alunos, de 27 de junho a 1 de julho, tendo havido a colaboração de 51 empresas e abrangidas 30 áreas profissionais.

## Promoção da Leitura e da Escrita na Educação Pré-Escolar

No ano letivo passado foi implementado o projeto Promoção da Leitura e da Escrita na Educação Pré-Escolar (PLEEPE), cujo objetivo passa por promover competências facilitadoras da aprendizagem formal da leitura e da escrita a introduzir no 1.º ciclo através de uma intervenção multinível, em que participaram as educadoras de infância, os encarregados de educação e os psicólogos. No total, integraram o projeto cerca de 700 crianças entre os quatro e os seis anos.

Foi concluído que há a necessidade do trabalho sistemático e estruturado para inverter trajetórias de risco e existe a necessidade de valorizar a educação pré-escolar enquanto contexto privilegiado para a promoção do sucesso escolar, de forma lúdica, mas sustentada cientificamente.



# Apoio para viaturas de transporte escolar

O Município aprovou recentemente um Programa de Apoio às Juntas de Freguesia para a aquisição de viaturas de transporte escolar, destinadas aos alunos do ensino pré-escolar e do 1º ciclo. A proposta foi aprovada em reunião de Câmara, no dia 26 de setembro.

Com esta medida, o Município pretende “*apoiar as juntas de freguesia na aquisição de viaturas de transporte coletivo de crianças, de modo a melhorar e a criar soluções da proximidade, cada vez mais ajustadas, social e economicamente, às realidades locais*”, como refere o Presidente da Câmara Municipal, Dr. Pedro Machado.

É elegível a aquisição de viaturas que tenham como finalidade a substituição daquelas que atinjam a idade máxima dos veículos que se destinam ao transporte de crianças, que sejam consideradas um reforço da frota para o transporte dos mais pequenos, ou que se enquadre na substituição das viaturas cuja despesa de reparação exceda 25% do valor da sua aquisição.

As Juntas de Freguesia devem comunicar ao Município, até final de outubro de cada ano, as necessidades ao nível

da aquisição de viaturas de transporte escolar, para que seja contemplado no orçamento municipal.

Assim, a comparticipação, na compra ou locação financeira, varia de acordo com o máximo do valor da capital em dívida à data do pedido de apoio. Para viaturas até nove lugares o valor pode ir até aos 5 mil euros, passando para 10 mil euros para viaturas de 10 e 19 lugares, e 12 mil euros para os veículos que tenham de 20 a 29 lugares.

As Juntas de Freguesia, por sua vez, ficam obrigadas a afetar as viaturas, de modo permanente e continuado, ao transporte escolar, sem prejuízo de outras utilizações.

As razões da implementação deste protocolo com as Juntas de Freguesia passam também pela importância do transporte escolar no apoio às famílias, ao mesmo tempo que incentiva, desde a infância e adolescência, a utilização de transportes públicos. Para além destes fatores, um outro tem a ver com o facto de a educação ser um dos fatores decisivos no desenvolvimento pessoal, e que o Município tem como prioridade. Com estas medidas pretende-se que sejam criadas soluções de proximidade ajustadas às realidades locais.



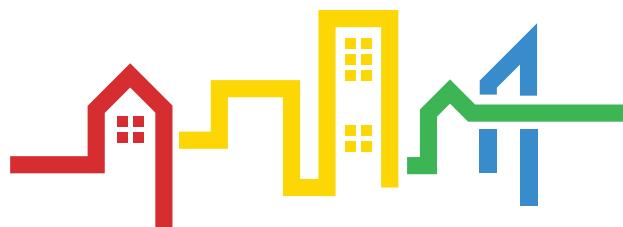
# Educação com peças LEGO®

O Município de Lousada é parceiro do projeto europeu “Designing with Lego: The Eco-Cities of Tomorrow”, financiado pelo programa Erasmus+. A iniciativa tem por objetivo ensinar os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e sensibilizar a comunidade escolar para o planeamento sustentável das cidades, usando as famosas peças Lego® como ferramentas pedagógicas.

Os recursos desenvolvidos já estão disponíveis em [youngsters4ecocities.eu](http://youngsters4ecocities.eu) e incluem detalhados planos pedagógicos para o desenvolvimento de atividades educativas, bem como conteúdos formativos para professores e educadores. Estes materiais cobrem diversos temas ambientais, como o planeamento sustentável do território, árvores e florestas, água, mobilidade urbana, agricultura e biodiversidade, entre outros.

No âmbito do programa BioEscola, Lousada já realizou atividades com Lego® em 13 escolas, envolvendo mais de 300 crianças, mas também com dezenas de seniores, em atividades intergeracionais, e, ainda em *workshops* com adultos. O sucesso proporcionado pelo “aprender a brincar” é unânime.

No dia 23 deste mês, vai realizar-se a Conferência Final do projeto no concelho, que inclui um *workshop* para professores e educadores, gratuito. Os interessados devem solicitar informações pelo email [biolousada@cm-lousada.pt](mailto:biolousada@cm-lousada.pt)



## YOUNGSTERS 4 ECOCITIES



Cofinanciado pelo  
Programa Erasmus+  
da União Europeia



# LOUSADA CHARCOS

O projeto Lousada Charcos nasceu em 2016 com o objetivo de conservar charcos e outros ambientes aquáticos do concelho, mas também fomentar a conectividade ecológica ao reforçar a disponibilidade de habitats aquáticos e, ainda, promover a educação para a importância dos charcos, através do envolvimento da comunidade.

Até ao momento, foram identificados e caracterizados mais de 600 pontos de água em todo o concelho, conhecendo-se a sua importância para a vida selvagem. Foram também construídos mais de 30 novos charcos, em escolas, espaços públicos e também espaços privados. Todos estes

novos *habitats* aquáticos contribuem para a adaptação do concelho face às alterações climáticas e para a proteção da vida selvagem, nomeadamente plantas e insetos aquáticos, anfíbios, aves e mamíferos. São também espaços privilegiados para a educação ambiental.

Através da construção, manutenção e monitorização de charcos já foram envolvidos mais de 600 voluntários, em cerca de 4 mil horas de voluntariado e ainda várias centenas de crianças e idosos em atividades educativas.

Saiba mais sobre este projeto em [www.cm-lousada.pt/p/lousadacharcos](http://www.cm-lousada.pt/p/lousadacharcos)



# Plantar Lousada a caminho das 100 mil árvores

Este inverno regressam as ofertas Plantar Lousada. Através deste projeto, e com a ajuda de mais de 7500 voluntários, esta iniciativa já plantou mais de 85 mil árvores no concelho de Lousada, nos últimos cinco anos. As plantações abertas ao público regressam este mês, e o objetivo são 100 mil árvores plantadas.

As iniciativas de oferta de árvores regressam no início de dezembro, nos mesmos moldes dos anos anteriores. No 'Plantar Lousada No Seu Quintal' a população é convidada a plantar árvores no seu quintal, jardim ou terreno, recebendo-as, gratuitamente, através de um processo de pedido muito simples. No 'Plantar Lousada no Natal', por cada compra superior a 35€ no comércio tradicional e nas grandes superfícies, durante o mês de dezembro, é oferecido um vale que pode ser trocado por uma árvore, no EcoCentro. Este ano estão disponíveis 20 mil árvores para oferecer sendo espécies de menor porte, adequadas para espaços mais pequenos.

Participe e torne Lousada mais verde.

Mais informação em [www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada](http://www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada)



# Outono – gastronomia, cultura e identidade

## Comida de conforto típica da Sousa Superior

O coração do Vale do Sousa está representado à mesa com um vasto leque de receitas, sendo que o inconfundível bazulaque e o sarrabulho doce são os dois pratos tradicionais mais emotivos de Lousada, promovidos por duas confrarias gastronómicas integradas na Paisagem Protegida Local do Sousa Superior, em Meinedo e em Caíde de Rei, respetivamente. Sendo a gastronomia também identidade territorial, é com os pratos típicos lousadenses que se honram as tradições da terra de geração em geração.

Com os grandes afazeres agrícolas praticamente concluídos e com o início do outono e de uma longa temporada de temperaturas mais baixas, retomam-se, “agora”, os rituais de confeção dos pratos “gordos” da gastronomia tradicional.

### Bazulaque

O bazulaque é um prato característico de algumas freguesias de Lousada, nomeadamente de Meinedo, e é usado em dias festivos e manjares familiares, como aperitivo. Na sua confeção são utilizados os miúdos de carneiro e o bucho, galinha, presunto e salpicão ou ainda, a gosto, a adição de sopas de trigo, temperados com pimenta e hortelã.

A Confraria do Bazulaque de Magneto assume a divulgação desta iguaria.



paisagem  
protegida local  
**sousa  
superior**

## Está na sua natureza!

### Sarrabulho doce

Este doce de colher é uma sobremesa de inverno muito apreciada pela população lousadense, associado à tradicional matança do porco, e é profusamente identitário da freguesia de Caíde de Rei. O seu ingrediente principal é o sangue de porco cozido esfarelado, misturado com pão de Padronelo, água, açúcar, mel, canela e vinho do Porto.

A promoção deste prato é da responsabilidade da Confraria do Sarrabulho Doce de Caíde de Rei

