

LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA DEZ'22

Vila Natal Lousada



Revista Municipal

Agenda

5 **Requalificação do Bairro
Dr. Abílio Alves Moreira**

7 **Complexo Desportivo do
Ano**

10 **Eleição da Miss e do Mister
Sénior 2022**

13 **Lousada Charcos**

18 **Mentes Brilhantes**

23 **Liga Boccia Sénior**

25 **Plantar Lousada no
Quintal**

Suplemento

Lavradeiras do Vale do Sousa



19



22

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 219 Ano n.º 23 – 4.ª série | Data dezembro 2022
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão
de Ambiente (SCNEA).
Impressão Involgar Artes Gráficas | Tiragem 17000 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Lousada Vila Natal

O dia 25 de novembro marca a abertura oficial de Lousada Vila Natal, com iluminação das ruas, Árvore de Natal e ainda música ambiente.

A Avenida Senhor dos Aflitos é o ponto de encontro onde vai funcionar a Pista de Gelo Ecológica, numa parceria entre o Município e a recém-criada Associação Empresarial de Lousada, que vai estar aberta até dia 2 de janeiro.

Tal como tem acontecido em anos anteriores a Casa do Pai Natal convida a uma visita de miúdos e graúdos durante este mês.

O Vila Market – Especial Black Friday vai ocorrer de 25 a 27 de novembro.

A iniciativa Natal Associativo é uma das novidades, entre dia 1 a 7 de dezembro, com o objetivo de dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelas associações locais, com venda de produtos.

No Mercado de Natal, entre o dia 8 e 24, é possível encontrar artesanato, produtos locais entre outros.

A Chegada do Pai Natal a Lousada está agendada para o

dia 18 de dezembro, domingo, com distribuição pelos mais novos de brindes e guloseimas. Esta é uma iniciativa já com tradição, que conta com o apoio dos Gémeos Ferreira, Casa dos Óculos e Bombeiros Voluntários de Lousada. Antes do início da interrupção letiva, o Município vai fazer chegar aos alunos dos jardins de infância e do primeiro ciclo um Postal para que cada um possa escrever o seu desejo para este Natal. Os postais devem ser colocados na caixa de correio junto à Casa do Pai Natal para que ele os possa levar no dia 18 de dezembro.

Inserido na programação de Natal está o Torneio de Boccia Sênior que vai decorrer no dia 19, no Pavilhão Municipal.

No dia 26, como é tradição em Lousada, realiza-se a Feira das Oitavas que traz até ao centro da Vila milhares de pessoas.

No dia 30 realiza-se a Corrida de São Silvestre, com partida junto à Escola Secundária, às 21h30. A Madrinha da Prova é Aurora Cunha e a prova é organizada pela LADEC em parceria com a autarquia.

Lousada Bebé Natal

O Lousada Bebé Natal realiza-se no dia 8 de janeiro. Os pais devem inscrever os seus filhos até dia 30 de dezembro, em www.cm-lousada.pt/p/bebenatal, ou presencialmente, na divisão de Ação Social do Município, devendo ser apresentada a certidão de nascimento de forma a confirmar a naturalidade. De referir ainda que os bebés nascidos após a data limite de inscrição podem ser inscritos pelos mesmos meios disponíveis até ao dia 2 de janeiro.



Encontro de Internato de Medicina Geral e Familiar

Realizou-se em Lousada, nos dias 3 e 4 de novembro, o 29.º Encontro do Internato de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte, que contou com o apoio do Município.

O Bastonário da Ordem dos Médicos, Dr. Miguel Guimarães, marcou presença na sexta-feira, aquando da sessão de encerramento, no Auditório Municipal.

O encontro reuniu cerca de 500 médicos, de modo presencial, e 350 via online, que estiveram em diversos locais do centro da Vila, como o Auditório Municipal,

Biblioteca Municipal, Posto de Turismo, Assembleia Louzadense e instalações dos Bombeiros Voluntários de Lousada.

O Vereador do pelouro da Saúde, Dr. Nelson Oliveira, destacou o facto de ter sido possível “*organizar um evento que envolveu cerca de 850 participantes em vários espaços do Concelho e plataformas online, o que provou que Lousada está preparada para receber eventos nacionais de relevo como este*”.



Símbolos da Jornada Mundial da Juventude

As Jornadas Mundiais de Juventude representam um dos grandes eventos para jovens de todo o mundo, e vão decorrer em agosto de 2023 em Lisboa.

Centenas de jovens de Lousada estão envolvidos nesta organização e, no decorrer das celebrações preparatórias deste evento, receberam a peregrinação dos Símbolos das JMJ, nos dias 19 e 20 de outubro.

Os símbolos percorreram todas as paróquias de Lousada, com particular destaque para a noite de 19 de outubro em que decorreu um percurso desde o Bairro Dr. Abílio Moreira até à Praça das Pocinhas, ficando os símbolos em vigília durante essa noite na Capela de Nossa Senhora do Loreto - que é Capela Porto de Abrigo.





Requalificação do Bairro Dr. Abílio Alves Moreira

Recentemente, o Município de Lousada reuniu com os responsáveis técnicos do Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana (IRHU) e os vários técnicos das empresas de construção civil que vão levar a cabo a remodelação total dos Blocos Públicos do Bairro Dr. Abílio Moreira. A manutenção de um bairro habitacional, construído há décadas, é de extrema importância devido aos problemas estruturais como infiltrações, debilidades na cobertura e pouca eficiência energética.

“O projeto foi elaborado, a empreitada lançada e os procedimentos legais foram cumpridos, numa clara colaboração entre Município e o IHRU/Secretaria de Estado da Habitação. Faltam poucas semanas para que os moradores comecem a ver movimento, montagens de estaleiro e início de obras” – destaca o Vereador do Urbanismo, Dr. Nelson Oliveira.

A intervenção vai, certamente, ser demorada face ao número de blocos intervencionados e ao tipo de obras de fundo que vão ser efetuadas, apostando na melhoria da infraestrutura, conforto térmico, mudança de caixilharias, cobertura, arranjos exteriores e zonas de passagem/zonas comuns. A revitalização do Bairro é um desejo que tem décadas e que, finalmente, vai ser concretizado. São mais de 200 frações em dez blocos que vão beneficiar destes melhoramentos, num investimento de 4,5 milhões de euros.

Município presente em seminário europeu

O Município esteve representado na reunião da Comissão da Cidadania, Governação e Assuntos Institucionais e Externos (CIVEX) do Comité das Regiões Europeu, realizada em Mafra, no dia 27 de outubro.

O Vereador, Dr. Nelson Oliveira, esteve em representação do Município, no painel referente às políticas de juventude, onde teve a oportunidade de apresentar algumas das iniciativas desenvolvidas pela Câmara nessa área de atuação. O seminário teve como tema "Reforçar a identidade e a cidadania europeias: o papel dos órgãos de poder local e regional".

Estiveram presentes políticos da administração local e regional, bem como membros do Parlamento Europeu e representantes de associações ligadas à juventude. Parte das conclusões deste encontro vão constar da Carta Europeia para a Juventude e Democracia, uma das ações do Comité das Regiões.



“Educar para a sexualidade” com Vânia Beliz

Teve lugar, no dia 28 de outubro, o Encontro de Pais, com a Dra. Vânia Beliz, psicóloga, que abordou “Educar para a sexualidade: um caminho para evitar problemas graves, como a prevenção do abuso ou a violência sexual e de género”. A Dra. Vânia Beliz começou por referir a importância destas iniciativas para a comunidade, sendo que nem todos os municípios estão disponíveis para abordar e falar deste tema. A apresentação foi realizada em modo de conversa com o público presente, tendo como objetivo passar a mensagem que “chegar às crianças, desde o pré-

escolar, com este tema é muito importante. Muitas vezes há inibição em falar destes assuntos, que devem ser encarados com naturalidade, na medida em que somos seres sexuais num mundo que está em permanente processo de educação”. A oradora destacou também que “a informação é muito importante para as crianças que vão transformar-se em adolescentes e adultos. Se forem pessoas informadas são menos vulneráveis à violência sexual. Por isso, é importante capacitar estes públicos desde muito pequenos, onde se incluem as crianças com necessidades educativas especiais”.



VI Ciclo Formativo de Psicologia de Lousada

No âmbito do Programa Dicas - Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade, mais especificamente no eixo de ação que é SEA (Sinalização, Encaminhamento e Acompanhamento), o Município promove todos os anos um Ciclo Formativo de Psicologia. O objetivo passa pela melhoria das intervenções feitas pelos técnicos

superiores de psicologia do Município e dos agrupamentos de escolas do concelho.

O VI Ciclo Formativo, realizado no dia 27 de outubro, na Biblioteca Municipal, teve como mote a “Avaliação Neuropsicológica com a Bateria de Avaliação Neuropsicológica de Coimbra”

A formação permitiu capacitar 17 psicólogos na área de avaliação neuropsicológica de crianças e adolescentes, por forma a melhorar competências no desempenho das suas funções junto da população jovem a frequentar os quatro agrupamentos de escolas.

Toda a formação foi acreditada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses.



Complexo Desportivo do Ano – 2022



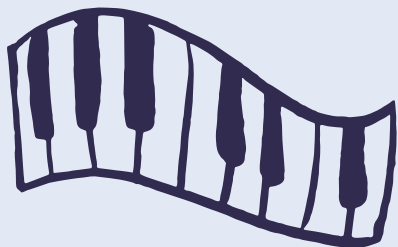
Lousada partilha com Rio Maior o 1º lugar de Complexo Desportivo do Ano – 2022, entre os Municípios de 10.001 a 50.000 habitantes. O reconhecimento de Complexo Desportivo do Ano surge no âmbito dos Municípios Amigos do Desporto e resulta da votação dos municípios concorrentes.

O Complexo Desportivo de Lousada começou a ser construído há cerca de duas décadas assumindo-se com uma estrutura de referência na região e no país, tendo estruturas específicas para futebol, desportos coletivos, ténis de mesa, ténis, atletismo, hóquei em campo, pista de XCO, tendo ainda serviços de residência.

O Vereador do Desporto, Dr. António Augusto Silva, lembrou aqueles que *“apesar de algumas críticas, persistiram na intenção de desenhar uma infraestrutura polivalente e com espaço de expansão, que veio a ser aproveitada mais recentemente para outros equipamentos”*. Salientou ainda *“o trabalho associativo que permite rentabilizar todas as instalações, bem como a importância do Complexo Desportivo no desenvolvimento económico do concelho”*.

O Município renovou ainda o reconhecimento do Programa de Atividade Física Sénior obtido em 2021.





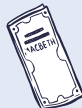
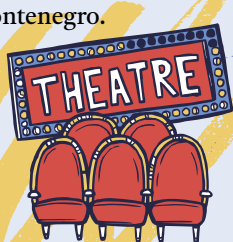
Bravo BRAVISSIMO



Concerto Final

O Espetáculo de Palco Final do projeto Bravo Bravissimo teve lugar em Pordenone, Itália, no dia 14 de outubro, no Auditório Concordia, e foi transmitido *online*.

A equipa de artistas, composta por atores, cantores, músicos, maestro, diretores artísticos, técnicos de luzes e som, figurinistas e encenadores, tinha elementos de todos os parceiros do projeto: Itália, Grécia, Portugal e Montenegro.



Portugal esteve representado por Inês Pinto (soprano), Joana Ferreira (flauta), Joana Póvoa Monteiro (violino), Tatiana Leal (viola) e Sebastião Silva (contra-baixo).

O projeto Bravo Bravissimo é cofinanciado pela União Europeia e visa reviver o legado da ópera de Rossini, conjugando-a com formas modernas de arte, como teatro, música, design, culinária, promovendo o património cultural como fonte de inspiração para cocriação artística e inovação.

Projeto Faro promove património

Nos dias 19 e 20 de outubro, a cidade de Shkoder, na Albânia, recebeu a quinta reunião do Projeto Faro, na qual o Município de Lousada marcou presença com a comunicação "Urbanism and architecture of the "Estado Novo" in the town of Lousada".

A sessão e visitas permitiram contactar com a realidade local relacionada com o património urbano dissonante de regimes totalitários e autocráticos, bem como conhecer um conjunto de espaços culturais e turísticos que asseguram, na atualidade, um importante desenvolvimento económico da cidade.

O Projeto Faro, financiado pela União Europeia ao abrigo do Programa Europa dos Cidadãos, tem como principal objetivo estimular os decisores políticos, operadores culturais e organizações locais a desenvolverem novas políticas de gestão para o património dissonante relacionado com regimes totalitários europeus e/ou cujos países tiveram ativa participação na II Guerra Mundial.



Ministra da Coesão Territorial em Lousada

Realizou-se no dia 9 de novembro a sessão de apresentação de projetos de Inovação Social da Região Norte. O evento, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Norte e pela Estrutura de Missão Portugal Inovação Social (EMPIS), com o apoio do Município de Lousada, contou com a presença da Ministra da Coesão Territorial.

A Portugal Inovação Social constitui uma iniciativa pública que visa promover a inovação social e dinamizar o mercado de investimento social em Portugal. Dotada de cerca de 150 milhões de euros do Fundo Social Europeu (FSE), no âmbito do Acordo de Parceria Portugal 2020, canaliza a verba para o financiamento de projetos que proponham abordagens alternativas e inovadoras para responder a problemas sociais concretos.

O Presidente da Câmara de Lousada, Dr. Pedro Machado, mencionou o projeto de Inovação Social do concelho que foi financiado - Movimento Sénior – submetido pela Associação

de Solidariedade Social de Nespereira.

“O projeto já estava a ser desenvolvido no concelho, resultante de uma necessidade de respostas sociais para os seniores. O sucesso do projeto é muito elevado pelo que o Município continua a assegurar o funcionamento do mesmo. Deve ser objeto de reflexão para que possa ser replicado por todo o país como uma resposta social” – acrescentou o autarca.

A Ministra da Coesão Territorial, Dra. Ana Abrunhosa, começou por afirmar que *“na área da inovação social Portugal é uma referência de sucesso dentro e fora da Europa. Para que assim seja, é de extrema importância o empenho e trabalho de empreendedores, investidores sociais e parceiros públicos e privados”*.

Ainda de acordo com a Ministra da Coesão Territorial *“é intenção levar para a política pública o que entendemos serem boas práticas, que foram testadas e deram resultados positivos. É importante transformar estes casos em práticas comuns, tal como afirmou o Presidente da Câmara Municipal de Lousada”*.



Eleição da Miss e do Mister Sênior 2022

O Município promoveu mais uma vez a eleição da Miss e do Mister Sênior, no dia 30 de outubro, no Centro Social e Paroquial de Sousela, onde foram eleitos a Miss e Mister Simpatia e Miss e Mister Fotogenia. Os candidatos, dos vários Movimentos Seniores do concelho, desfilaram com roupas e estilos diferentes, desportivo e casual. Para esta iniciativa foram várias as lojas do comércio tradicional Lousadense que se associaram.

O Presidente da Câmara Municipal, Dr. Pedro Machado, destacou que *“este evento se destina a celebrar a vida e, no caso concreto da eleição da Miss e Mister Sênior, a celebrar a alegria de viver”*.

Ainda na opinião do Dr. Pedro Machado, *“o exemplo dado pelos seniores faz-nos perceber que nunca é tarde para que sintamos alegria de viver e para sermos felizes. Mesmo com todas as adversidades e amarguras da vida os seniores de Lousada são uma inspiração.”*

A Miss Sênior é Maria José Cunha, do Movimento Sênior de Cristelos, e o Mister Sênior é Marcos Silva, do Movimento Sênior de Lustosa.

Rosa Barbosa, do Movimento Sênior de Caíde de Rei, foi eleita Miss Fotogenia, e Joaquim Menezes, do Movimento Sênior de S. Miguel, Mister Fotogenia.

A Miss Simpatia 2022 foi Quitéria Ferreira com 100 anos, do Movimento Sênior de Nespereira, e o Mister Simpatia foi António Oliveira, do Movimento Sênior de Sousela.

Para a Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, *“foi um dia de valorização porque todos são especiais pelas suas experiências e conhecimentos e pelas suas contribuições para a vida familiar e para a comunidade, em que todos são vencedores, todos são reis e rainhas pelo que fazem todos os dias”*.



BioSénior relembra tradições agrícolas

O projeto BioSénior tem como principal objetivo promover o envelhecimento ativo através do envolvimento dos idosos nas questões ambientais, seja através do voluntariado, da partilha de conhecimentos ou da valorização do saber empírico.

Com o apoio dos Movimentos Seniores e dos agentes culturais e sociais do concelho, o BioSénior tem reunido várias gerações para discutir desafios ambientais, para partilhar memórias, histórias e curiosidades sobre o património local, valorizado as artes e ofícios locais, como os cantares tradicionais e o artesanato, e recriado várias práticas agrícolas ancestrais, como a desfolhada.

Num território onde os valores naturais e culturais sempre se complementaram, os mais velhos têm contributos essenciais a dar, no contexto da ação transformativa, rumo à sustentabilidade. Relembramos que o BioSénior tem agora também escala internacional, e representa um exemplo a seguir, através do projeto Erasmus+ #Grey4Green.



Magusto Sénior juntou centenas de pessoas

Realizou-se, no dia 10 de novembro, o Magusto Sénior, juntando todos os Movimentos Seniores do concelho.

Foi eleito o cartucho de castanhas mais original, da autoria do Movimento Sénior de Caíde de Rei.

A tarde contou com castanhas, animação musical ao vivo, danças e muita animação, na Danceteria Bamboleo.



Competências digitais promovem coesão social

O projeto SOCIWARE, do qual o Município de Lousada é parceiro, tem como objetivo capacitar jovens de meios desfavorecidos com competências digitais associadas ao desenvolvimento de jogos eletrónicos, como forma de aumentar o seu perfil de empregabilidade e contribuir para o desenvolvimento territorial. Os jovens participantes recebem formação internacional de vanguarda em matérias como marketing, programação, design de produto, qualidade, entre outras áreas, e têm ainda oportunidade de participar em intercâmbios com França, Alemanha,

Portugal e Turquia, e participar em visitas técnicas.

A primeira visita decorreu em Paris, a segunda em Frankfurt e a terceira vai ser em Lousada, no início do próximo ano. Nesta visita, aproximadamente trinta jovens oriundos dos vários países mencionados vão participar em *workshops* em conceituados laboratórios de desenvolvimento de *software* e videojogos, em entidades privadas e em instituições do ensino superior. Vai ainda ser possível conhecer a gastronomia e a cultura regional, bem como os projetos ambientais em curso em Lousada.



Lousada – Referência na gestão autárquica verde

O Município de Lousada tem-se destacado na implementação de práticas de governança local mais amigas do ambiente e alinhadas com os normativos climáticos nacionais e europeus. Neste âmbito, e depois

da aprovação do projeto europeu “GoGreen – Local Action for the EU Green Deal”, que vai funcionar como uma espécie de escola ambiental para políticos e decisores locais, a autarquia acaba de obter um novo financiamento. Trata-se do projeto “InterGreen - Building Sustainability Advisors for Greener Municipalities across Europe” e tem como principal objetivo capacitar técnicos e consultores autárquicos e criar uma rede de colaboração internacional para a ação climática local.

InterGreen vai ser desenvolvido por um consórcio de instituições de Portugal, França, Macedónia do Norte, Chipre, Itália e Grécia, com uma duração de 30 meses e conta com cofinanciamento do programa Erasmus+ da União Europeia.



LOUSADA CHARCOS

Mais de 30 novos charcos

O projeto Lousada Charcos, criado em 2017, propôs-se a criar uma rede de charcos em locais com elevado valor para a conservação da natureza e educação ambiental. Estas estruturas contribuem também para a mitigação dos efeitos das alterações climáticas, ao providenciar bacias de retenção de água úteis tanto em períodos de seca como durante eventos de precipitação elevada.

Até ao momento, o projeto Lousada Charcos mapeou e caracterizou mais de 600 pontos de água do concelho

e, nas áreas em que escasseiam, foram já construídas 31 novas massas de água, promovendo a disponibilidade de água e uma maior heterogeneidade ambiental. Este trabalho contou com mais de 60 voluntários e 4000 horas de trabalho solidário, que muito se agradece.

Numa matriz paisagística urbanizada, as infraestruturas verdes e azuis são verdadeiras ferramentas de qualificação ambiental e social, contribuindo para a sustentabilidade e resiliência das comunidades e dos territórios.



Alminhas e Cruzeiros reunidos em Roteiro

Com vista à promoção da visita da Paisagem Protegida e à valorização do património religioso vernacular foi lançado, em brochura, o roteiro dedicado às Alminhas e Cruzeiros da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior.

O roteiro permite um olhar atento a esta tipologia patrimonial, identificando 16 alminhas e quatro cruzeiros, apelando a uma renovada interpretação de um património por vezes esquecido.

Em Lousada, e em particular no Vale do Sousa Superior, as Alminhas e os Cruzeiros revelam um papel secular que ainda está muito presente junto da comunidade Lousadense, sendo consideradas um verdadeiro suporte de memória e identidade territorial. Na atualidade, ainda se faz notar a prática de rezar diante das alminhas, sendo que os cruzeiros estão entre os elementos mais destacados do território, afirmando a vitalidade religiosa da população, assim como a predominante espiritualidade de base cristã.

O roteiro que permite partir à descoberta desta tipologia de património encontra-se disponível, para oferta, na Loja Interativa do Turismo, no centro da vila de Lousada.



paisagem
protegida local
**sousa
superior**

Está na sua natureza!



O Património Cultural é constituído por todos os bens que representam um interesse relevante. Tratando-se de um conceito que está em permanente evolução, pode agregar elementos patrimoniais que assegurem a transmissão de uma herança cultural, cuja preservação e valorização se afirmem como fatores de coesão social, de continuidade identitária e de ligação entre gerações. Simultaneamente, valoriza o território, promovendo a sua competitividade, diferenciação e atração. O Património Cultural está na literatura, na arte, nos objetos, nos usos tradicionais, nos ambientes e também no espírito do lugar. O genio loci – o caráter congregador de práticas e características socioculturais de um determinado lugar.

As Alminhas e os Cruzeiros inscrevem-se neste âmbito, do designado Património Vernacular, que se afirma através do legado das técnicas e saberes locais, revelando um papel social secular que ainda está muito presente junto da comunidade lousadense.

Estes elementos carecem de uma atenção redobrada, pela vulnerabilidade associada à sua própria estrutura construtiva e à sua implantação na paisagem, devendo ser observados como um verdadeiro suporte de memória e identidade territorial.

Entre 2018 e 2019, o Gabinete do Património e Arqueologia iniciou um processo de inventariação do património religioso vernacular, incidindo-se, numa primeira fase, sobre as tipologias de alminhas e de cruzeiros, registando-se as estruturas. No âmbito da PPLS, tendo sido adotado um critério de proximidade dos limites que definem esta área natural, foram identificadas dezasseis alminhas e quatro cruzeiros.

Este roteiro dedica um olhar atento a esta tipologia patrimonial no seio da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior, apelando à sua valorização cultural e preservação, promovendo a visita e uma renovada interpretação de um património por vezes esquecido.