

DESPORTO

- ▶ Free Running Especial Ana Cabecinha



AMBIENTE

- ▶ BioLousada: Noite das Criaturas das Trevas



CULTURA

- ▶ Visita Guiada com Teatro





Free Running

12 de outubro de 2022
19h00

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial

ANA CABECINHA

©freepik.com | Foto: LUSA



Supertaça de Hóquei em Campo

8 OUT

Estádio de Hóquei

Organização: Federação Portuguesa de Hóquei

Taça de Portugal de Rallycross e Kartcross

22 > 23 OUT

Eurocircuito de Lousada

Organização: Clube Automóvel de Lousada



CÊNCIA NO: PARQUE:

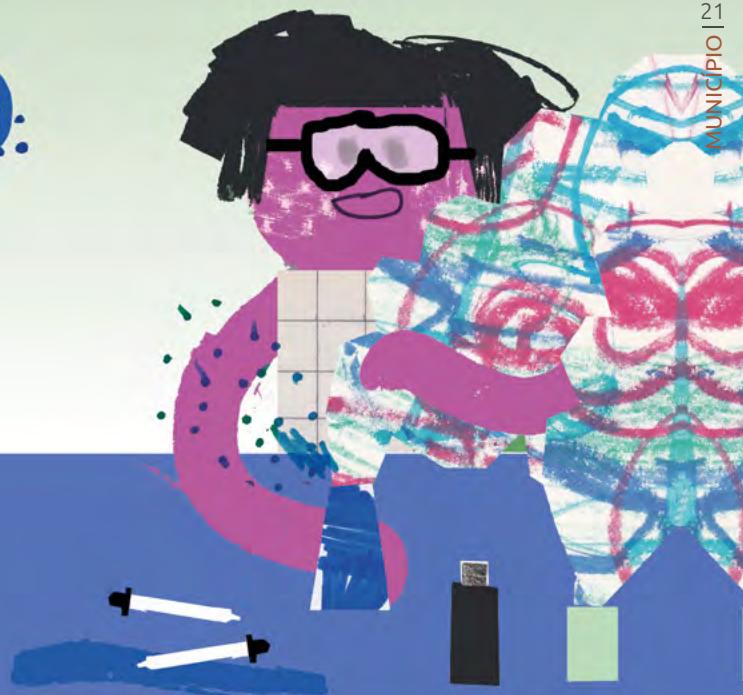
8 de outubro

EB de Nespereira

Sessão 1 - 9h30 | Sessão 2 - 11h00

Inscribe-te em:

www.cm-lousada.pt/p/ciencia-no-parque



29.º Encontro do Internato de MGF | Zona Norte

Lousada

3 e 4 de novembro

29.º
ENCONTRO DO INTERNATO

 MGF
ZONA NORTE
Um ciclo sem fim

MÊS DA IGUALDADE, SOLIDARIEDADE E CIDADANIA

03
OUT

Comemoração do Dia Internacional do Idoso
Concerto da Banda Marcial da GNR

Centro Social e Paroquial de Sousela - 15hH00

09
OUT

Igualdade e Inclusão

Caminhada Solidária da ALDAF

Parque Urbano Dr. Mário Fonseca - 09H30

Demonstração 3x3 Basquetebol Cadeira de Rodas Lousavidas

Parque Urbano Dr. Mário Fonseca - 15H30

Animação "Lousadarrufar" Orquestra de Percussão

16
OUT

Mostra gastronómica multicultural

Abertura da campanha do Pirilampo Mágico 2022 (ACIP)

Parque Urbano Dr. Mário Fonseca - 15H30

outubro 2022

**14 OUT
a
6 NOV**

Campanha Solidária
Pirilampo Mágico

**21
OUT**

VI SEMINÁRIO CIAD
CUIDAR EM HUMANITUDE

Auditório Municipal de Lousada - 9H30 às 17H00

**23
OUT**

Concerto Inclusivo
15H30

**30
OUT**

Miss e Mister Sénior

Auditório Municipal de Lousada - 15H00

9h - 17h

8 Outubro

22 Outubro

dia VERDE

voluntariado ambiental

Inscrições e mais informações:
www.verde-associacao.pt
redes sociais @verde.associacao

Conversas Periódicas

**Contra a República:
a rebelião de 30
de Setembro de 1911.**

14 OUT → 21H30



Ivo Rafael Silva



**NÚCLEO DE
IMPRESA
LOUSADA**
MUSEU NACIONAL DA IMPRESA

BIÓLOUSADA

2 OUTUBRO · 8H > 11H*
CASAIS



ANILHAGEM CIENTÍFICA DE AVES



As aves fascinam o ser humano desde sempre, com as suas cores, formas, capacidade de voar... Mas já observou as aves bem de perto? Nesta atividade terá oportunidade de conhecer um pouco melhor as aves de Lousada! Será demonstrado o processo de anilhagem científica, em que as aves são marcadas para obter informação muito valiosa sobre a sua reprodução, idade, longevidade, migrações, entre outras. A não perder!

* Nota: Os participantes que desejarem poderão iniciar a atividade mais cedo, desde o nascer do sol, para assistirem ao processo completo.

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)
Inscrições prévias obrigatórias até 25 de setembro de 2022 ou até limite de vagas disponíveis. 25 vagas (a partir dos 6 anos)

DOMINGO

30 OUTUBRO · 20H30-23H30
Mata de Vilar

NOITE DAS CRIATURAS DAS TREVAS 2022

Este ano, celebre o Halloween investigando as criaturas da noite. Centopeias, aranhas, sapos, morcegos, corujas... A receita perfeita para uma noite de puro fascínio nas trevas! Vista-se a rigor... Há supresas para os melhores disfarces!

www.cm-lousada.pt/p/biolousada | facebook.com/cmlousada

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)
Inscrições prévias obrigatórias até 22 de outubro de 2022 ou até limite de vagas disponíveis. 20 vagas (a partir dos 6 anos)

“O Som dos Livros”

Literatura, música e canções com João Tordo

21 OUT '22
21h30

Livraria Puro Flow
junto aos Paços do Concelho



A noite sempre ao meu lado

4 OUT

21H30

Centro Social e Paroquial de Sousela

A noite sempre ao meu lado, nova peça da companhia de teatro Astro Fingido será apresentada, com entrada livre.

Uma iniciativa da CIM Tâmega e Sousa e Rota do Românico.



Visita guiada com teatro

15 OUT

15H30 - 20H00

Vila de Lousada

Escrita Guiada ao património cultural, com performance teatral inspirada na história literária da região, é o título da visita ficcionada a decorrer em Lousada, com partida e chegada na Vila e adesão livre.

Uma dinâmica cultural assente na relação entre literatura, artes cénicas e património cultural.



MISS E MISTER SÉNIOR 2022

30 OUTUBRO | 15H00

Inscrições em:
movimentosenior@cm-lousada.pt