

PASSAPORTE LOUSADA

2022/2023



FOTO

ESTE PASSAPORTE PERTENCE A:

NOME

DATA DE NASCIMENTO

NIF (ALUNO)

FREQUENTA O JI/EBI DE , ° ANO, N°

ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

CONTACTO

FICHA TÉCNICA

Propriedade e edição:
Município de Lousada

Ilustração e design:
Catarina Gomes
www.catarinagomes.net

5.ª edição: setembro 2022
Tiragem: 2900 exemplares

RESERVADO TODOS OS DIREITOS.

Esta publicação não pode reproduzida, nem transmitida no todo ou em partes por qualquer processo eletrónico, mecânico, fotocópia ou outros, sem prévia autorização escrita da Câmara Municipal de Lousada.

O Passaporte de Educação, que agora recibes, é um interessante documento para registares a tua presença nas múltiplas iniciativas que a Câmara Municipal te proporciona durante o ano letivo. Dentro ou fora do espaço escolar, com os teus colegas, amigos e familiares, podes aceder a jogos e atividades, oficinas e experiências que muito ajudarão à tua aprendizagem e crescimento, de forma simples e sempre muito divertida. Podes pedir o carimbo em cada uma das participações e, assim, ficares com um registo para mais tarde recordares e ainda teres acesso a algumas ofertas.

Um abraço amigo de



O Presidente da Câmara Municipal
Dr. Pedro Machado



OFERTA ESCOLAR PARA OS
ALUNOS DO CONCELHO DE LOUSADA
PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO



MATERIAL ESCOLAR

De acordo com o escalão de abono, 1 e 2, o Município atribui uma verba para a aquisição de material escolar para os alunos do 1º CEB.

FICHAS DE TRABALHO

O Município comparticipa a aquisição dos livros de fichas aos alunos do 1º CEB, que possuem escalão de abono de família 1 e 2, sendo os manuais escolares oferecidos pelo Ministério da Educação.

VISITAS DE ESTUDO

De acordo com o escalão de abono, 1 e 2, o Município atribui uma verba para apoiar as despesas tidas com as visitas de estudo, aos alunos do 1º CEB.

FÉRIAS 5 ESTRELAS

Estas atividades são dinamizadas pelos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular, em escolas a definir, de acordo com a necessidade dos pais e incluem expressões, atividade física, dramática e plástica, culinária, natação, visitas, entre outras. Estas atividades decorrem nos períodos de interrupção letiva, sendo necessária inscrição prévia.



PRÉ-SEA

Com este projeto, pretende-se efetuar um rastreio das aptidões e competências adquiridas, necessárias para os processos de aprendizagem, bem como identificar as possíveis lacunas desenvolvimentais que restrinjam o sucesso educativo. Este rastreio é efetuado em crianças com mais de quatro anos de idade e carecem de autorização do Encarregado de Educação.

SEA - SINALIZAÇÃO ENCAMINHAMENTO E ACOMPANHAMENTO

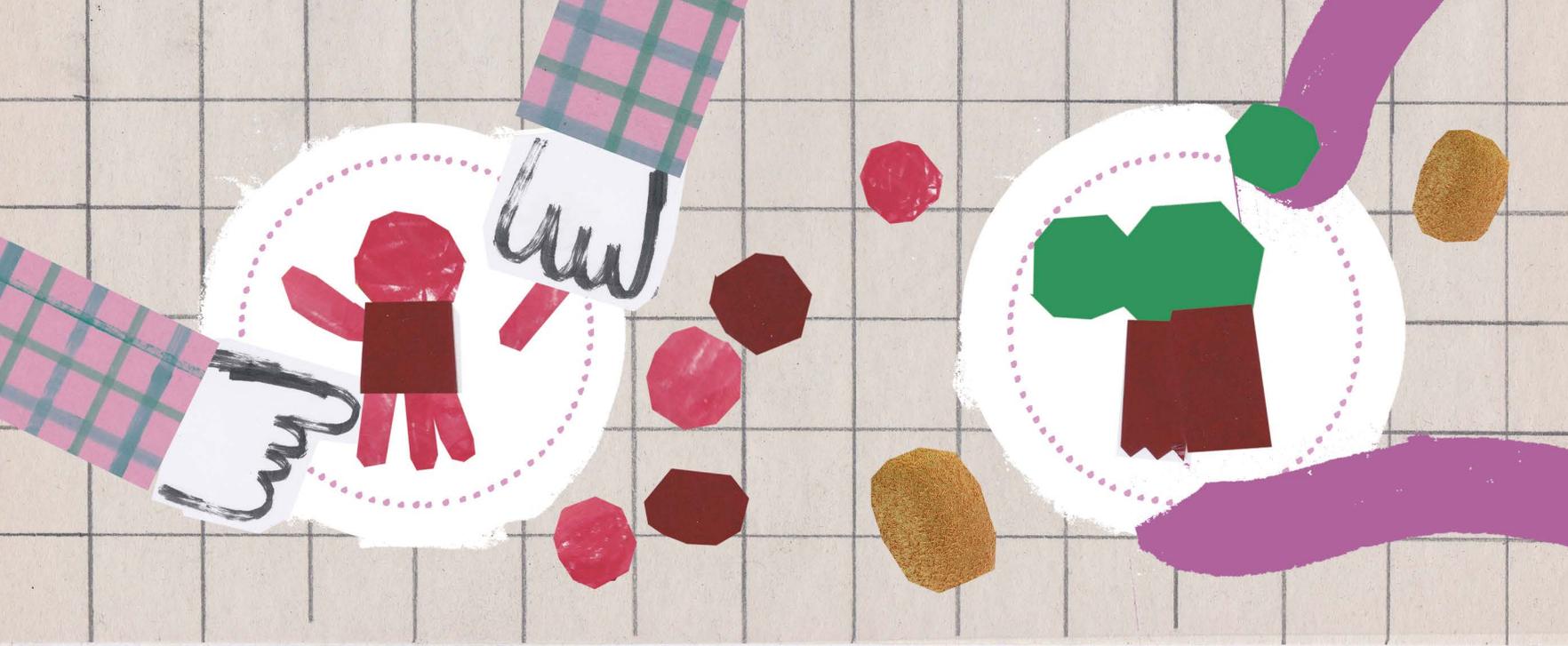
O projeto "SEA" baseia-se na sinalização, no encaminhamento e no acompanhamento dos alunos. Assim, existe a possibilidade de se intervir na dimensão escolar e familiar, com avaliação psicológica, orientação da família e corpo docente, encaminhamento, entre outros.

AÇÃO SOCIAL

REFEIÇÕES ESCOLARES

Todos os alunos que frequentam o pré-escolar usufruem, diariamente de uma refeição variada e equilibrada de acordo com as necessidades nutricionais das diferentes faixas etárias. Mensalmente a ementa inclui várias refeições vegetarianas. A gestão é assumida pelo Município e cada refeição tem um custo de 1,46€ com isenção total ou parcial do pagamento de acordo com o escalão de abono ou após análise da situação financeira da família. Existe ainda a possibilidade dos alunos efetuarem uma ementa vegetariana, mediante pedido prévio.





REFORÇO ALIMENTAR

Diariamente, o Município oferece a todos os alunos do pré-escolar e do 1º CEB um pão com queijo, fiambre, manteiga ou compota, para ser acompanhado pelo leite escolar. Esta oferta pretende criar hábitos e proporcionar uma alimentação mais saudável.

PROGRAMA DA FRUTA ESCOLAR

Semanalmente, são oferecidas aos alunos do pré-escolar e do 1º ciclo duas peças de fruta, criando hábitos saudáveis nos mais novos, em especial no consumo da fruta.

CONCURSO TALENTOS DA FRUTA

Concurso destina-se aos alunos do 1º ciclo do EB dos estabelecimentos de ensino público e privado. O concurso é alusivo à fruta escolar. Os alunos elaboram na escola um prato de fruta, onde deve constar fruta da época com o mínimo de 4 frutas dife-

rentes, sementes e cereais. Pretende-se um prato que seja colorido e atraente, criativo, com sentido de estética, ousado e inovador. Após a seleção dos melhores pratos, as turmas selecionadas apresentam o mesmo prato ao vivo, perante um júri. Os prémios atribuídos aos 3 vencedores é uma visita de estudo.

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR (AEC'S)

PRÉ-ESCOLAR

(Literacia Emergente e Atividade Física)

A Literacia Emergente visa a promoção de competências facilitadoras da aprendizagem da leitura e da escrita.

Esta atividade é desenvolvida em coordenação com a educadora, dentro da sala de aula, com apoio de técnicos especializados.

Em regime de coadjuvação, todas as crianças que frequentam o pré-escolar vão usufruir da atividade física, com o objetivo de desenvolver a motricidade grossa, estimulando o seu desenvolvimento cognitivo e psicomotor.

PROLONGAMENTO DE HORÁRIO

(Hora do Conto e Atividade Física e Desportiva/Natação)

A Hora do Conto consiste em atividades de animação de leitura, onde se pretende incutir nas crianças, desde cedo, o gosto pelos livros. Dedicado a crianças que não sabem ler ou a alunos que começam a desenvolver as suas competências de leitura e escrita.

A Atividade Física procura desenvolver nas crianças a necessidade de praticar exercício físico, com vista a uma vida saudável.



1º CICLO

As atividades oferecidas são Atividades Lúdico Expressivas, Expressão Dramática, Atividade Física e Desportiva, Natação, Xadrez e Música.

ATIVIDADES LÚDICO -EXPRESSIVAS

As Atividades Lúdico Expressivas desenvolvem a criatividade através das Expressões Plástica e Dramática na forma brincada. São essenciais para o desenvolvimento social, emocional e cognitivo das crianças.

EXPRESSÃO DRAMÁTICA

Destinada aos alunos do 3º ano tem como objetivo criar oportunidade de interagir com o próprio corpo e com as emoções.



ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA

A Atividade Física Desportiva desempenha um papel fundamental na integração e crescimento físico, mental e emocional das crianças, funcionando também como controlo da ansiedade. Cabe ao professor orientá-las acompanhando as competências, objetivos e finalidade de cada modalidade abordada ao

longo da vida escolar. Vai ainda ser incluído a iniciativa “Escola a pedalar” com abordagem de temas como a segurança rodoviária e a mecânica.



NATAÇÃO

A prática de natação pretende que os mais novos se adaptem ao meio aquático. Esta atividade é semestral e alterna com a Atividade Física Desportiva.



XADREZ

A prática do Xadrez promove a melhoria das capacidades de cálculo mental, de concentração, de autocontrole e gestão da ansiedade e do tempo, todas elas essenciais para o alcance de melhores resultados escolares por parte dos alunos.

MÚSICA

A Música desenvolve o raciocínio, a criatividade, a autonomia, a concentração e exercita a consciência rítmica e estética pelo que deve fazer parte do processo de ensino/aprendizagem. Cria um campo propício para a imaginação e favorece a socialização dos alunos.

MUSICOTERAPIA

Destinada a alunos com medidas de suporte aprendizagem e inclusão, a Musicoterapia pretende estimular o desenvolvimento cognitivo através de técnicas musicais.

ATIVIDADES DIVERSAS

ASTRONOMIA VAI À ESCOLA

Dadas as suas características multidisciplinares, a Astronomia pode ser vantajosamente usada como unificadora do conhecimento, como pretexto para a iniciação e familiarização com os métodos característicos da investigação e como estímulo à curiosidade e descoberta da ciência e da tecnologia.

O objetivo é levar a Astronomia às escolas, através de um planetário móvel, mediante solicitação.

CONCURSO LITERÁRIO “LER LOUSADA”

Este ano letivo vai decorrer a sétima edição do Concurso Literário “LER LOUSADA”, baseado nos livros que o Município de Lousada editou para oferecer a todos os alunos do concelho que frequentam os 4º, 6º, 9º e 12º anos, de acordo com o Plano Municipal de Leitura-Ambiente, delineado pela Autarquia. “CONTO DO MOINHO DO MEIO”, de Margarida Fonseca Santos, “A MISTERIOSA CASSANDRA”, de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada, “AGÁ 2.0”, de Ricardo Venâncio e “DIETA DA POESIA”, de Afonso Cruz, respetivamente, todos com Lousada como pano de fundo, servem de inspiração para os trabalhos a concurso. Os prémios vão ser livros.



DESFILE ESCOLAR DE CARNAVAL

O desfile de Carnaval Escolar percorre as ruas da Vila, na sexta-feira que antecede o dia de carnaval.

Todas as escolas do concelho que participem no Desfile de Carnaval Escolar têm direito a um prémio monetário oferecido pela autarquia, em função do número de turmas que aderirem, de forma a ajudar nos custos de transporte, entre outros.

DIA MUNICIPAL DA CRIANÇA

Comemoração do Dia Municipal da Criança com atividades dirigidas às crianças, como insufláveis, prova de Triatlo, experimentação de instrumentos musicais, xadrez, cultura Chinesa, pinturas faciais, jogos tradicionais, entre outros. A atividade é organizada pela Divisão da Educação, com os professores das Atividades de Enriquecimento Curricular em parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em risco. Os alunos do 1.º ciclo são convidados a criarem uma

imagem, alusiva ao Ano Municipal, para a camisola que é oferecida no Dia Municipal a todos os participantes.



ESCOLA A PEDALAR

Escola a Pedalar é um programa educativo, não formal, que leva o ensino do pedalar a todos os alunos do 1º ciclo. As atividades são desenvolvidas nas escolas, no horário da atividade física e desportiva. Envolvendo áreas como a segurança rodoviária, a mecânica e o ensino do pedalar contribuirá para a formação cívica e desportiva das crianças, lançando alicerces para uma mobilidade mais sustentável.

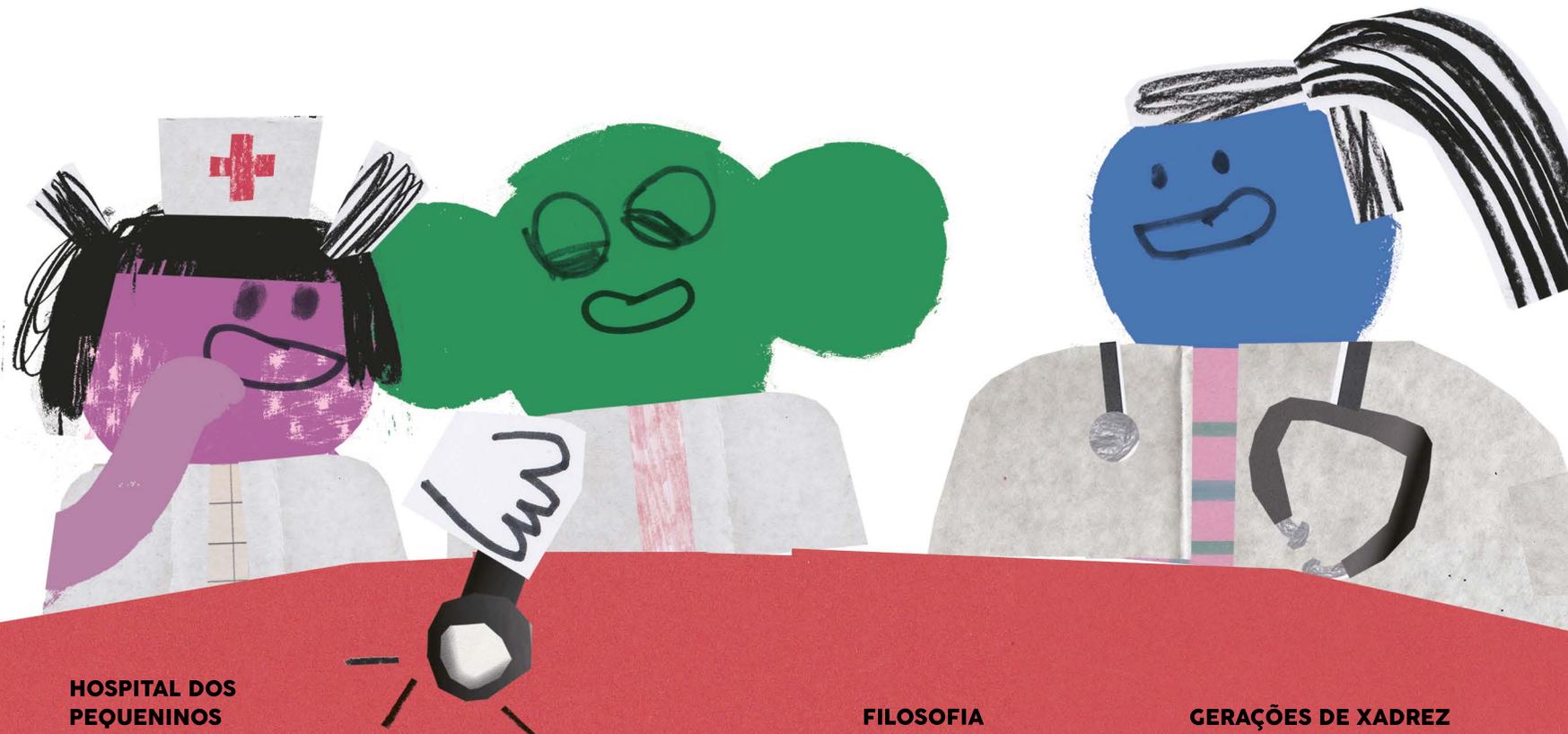
INICIAÇÃO À PROGRAMAÇÃO

Esta atividade pretende disponibilizar recursos que permitem acesso direto às novas tecnologias de informação, tendo como finalidade melhorar os métodos de estudo dos alunos, através de oficinas de Iniciação à Programação. Entre outras ações, os alunos desenvolvem pequenos programas que controlam robots.

“PROGRAMA-TE”

Esta iniciativa destina-se aos alunos do 2º ciclo, e tem como objetivo aprofundar os conhecimentos adquiridos nas sessões de Robótica e Programação. Pretende-se que os mais novos desenvolvam capacidades transversais ao currículo associadas ao pensamento computacional, aprendizagem de princípios básicos de programação de forma a aumentar os níveis de literacia digital dos alunos. Vai decorrer quinzenalmente, aos sábados de manhã, mediante inscrição prévia.





HOSPITAL DOS PEQUENINOS

Esta atividade é feita em parceria com a Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto. A principal finalidade é desmitificar a "bata branca" ao proporcionar um contac-

to com a profissão médica e com o ambiente hospital de modo descontraído num meio adaptado ao mundo infantil, bem como fazer, precocemente, educação para a saúde.

FILOSOFIA PARA CRIANÇAS

Este projeto tem como objetivo motivar os alunos do 3º ano para a aprendizagem e, ao mesmo tempo, ajudá-los na aquisição de competências verbais, argumentativas e de cidadania democrática.

GERAÇÕES DE XADREZ

Esta iniciativa visa ensinar e promover o xadrez como uma atividade que desenvolve a concentração e o raciocínio. Vai decorrer aos sábados, e destina-se a alunos a partir do 4º ano, e respetivos pais ou avós.

TORNEIO DE XEQUE MATE

Os alunos do 1.º ciclo são convidados, ao longo do ano letivo, a mostrar a maestria nos tabuleiros rumo ao Xequ mate final. Em cada escola vão realizar-se torneios para apurar os melhores que vão participar numa final inter-escolas.

NA LINHA DO TEMPO / PROGRAMA PEDAGÓGICO

O programa pedagógico Na Linha do Tempo visa aproximar as áreas de atuação do serviço educativo da autarquia dos planos curriculares do Ensino Básico. As atividades foram delineadas com o objetivo de acompanhar a evolução dos alunos durante uma fase de formação da consciência patrimonial, histórica e cultural. As linhas gerais da atividade inserem-se no âmbito da defesa e promoção do património e da história do concelho, integrando sempre as realidades locais no plano dos contextos nacionais. Toda a informação acerca de

cada uma das ações pode ser encontrada em <https://www.cm-lousada.pt/p/nalinhado-tempo>

HISTÓRIAS DA AJUDARIS

A Ajudaris, associação particular de carácter social de âmbito nacional, sem fins lucrativos, desenvolve projetos de intervenção social que visam apoiar crianças e famílias carenciadas sinalizadas na sua maioria por escolas.

Um dos projetos é o envolvimento por parte das escolas através dos seus alunos de todos os ciclos de ensino e professores, na criação e ilustração de uma história mágica e solidária. O valor financeiro da publicação e venda, em forma de livro, reverte para as atividades da associação.



OFICINAS DE ILUSTRAÇÃO

Esta atividade mensal, a realizar ao sábado, contempla a criação de oficina de ilustração destinada a alunos do pré-escolar e do 1.º Ciclo, sendo os pais convidados a participar.

PROJETO “QUANDO FOR GRANDE QUERO MUDAR O MUNDO”

com o apoio da IRIS (Incubadora Regional de Inovação Social)

Projeto de promoção da inovação social, destinado aos alunos do 4º ano do 1º ciclo do ensino básico. Este projeto pode ser desenvolvido em contexto de sala de aula, com o apoio dos professores titulares ou no formato “TPC” – Trabalho para Casa, uma vez que as crianças podem completar as atividades de forma autónoma.

PROJETO LOUSADA EDUCA +

O Município de Lousada, através do Pelouro da Edu-

cação, institui os Prémios de Mérito “Lousada Educa +” para apoiar projetos escolares no sentido de promover uma cultura de excelência educativa, valorizando o saber, a investigação, divulgação, solidariedade e participação cívica, enquanto elementos importantes no desenvolvimento pessoal e comunitário. Os prémios monetários atribuídos destinam-se a financiar os projetos vencedores.

SESSÕES DE TEATRO

Durante o ano letivo os alunos são convidados a assistir a sessões de teatro adequadas à idade e ao grau de ensino.





PROTEÇÃO CIVIL

A Proteção Civil é a atividade desenvolvida pelo Estado, regiões autónomas e autarquias locais, pelos cidadãos e por todas as entidades públicas e privadas. A finalidade é prevenir riscos coletivos inerentes a situações de acidente grave ou catástrofe, atenuar os seus efeitos e proteger e socorrer as pessoas e bens em perigo quando aquelas situações ocorram.

TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL

Aprende a proteger-te, e à tua família, em caso de Sismo Destinado ao alunos do pré-escolar e 1º ciclo, a atividade procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que se devem adotar que podem salvar vidas. Esta atividade realiza-se anualmente no mês de novembro.



DIA DA PROTEÇÃO CIVIL

No âmbito do “Dia Mundial da Proteção Civil”, que se assinala a 1 de março, vai ser promovido um conjunto de atividades, envolvendo os alunos das escolas básicas do concelho nas comemorações deste dia. Estas comemorações destinam-se a reconhecer e homenagear todos os agentes da proteção civil.

BOMBEIRO VAI À ESCOLA

Esta atividade tem como objetivo a promoção do voluntariado dos bombeiros. Numa primeira fase vai haver uma ação presencial em cada uma das escolas do 1º ciclo, para os alunos do 4º ano.

CONCURSO DE MASCOTES

Inserido na atividade Bombeiro vai à Escola, vai ser promovido um concurso de Mascotes.

Os alunos são convidados a elaborar uma mascote, seguindo-se um processo de votação intraescola, no qual as crianças do pré-escolar e os alunos do 1º ciclo através de votação vão escolher a mascote vencedora nas suas escolas. Esta votação, simulando os processos eleitorais, tem como objetivo abordar a cidadania democrática.



EDUCAÇÃO AMBIENTAL



BIOESCOLA

O BioEscola visa a promoção da Educação Ambiental de alunos, professores e auxiliares de ação educativa tanto em contexto escolar, como nos diversos polos de Educação e Interpretação Ambiental que o Município tem ao dispor da comunidade. Dezenas de atividades originais e integradas para o currículo escolar de várias disciplinas estão disponíveis para solicitações por parte dos professores interessados.

LOUSADA CHARCOS

O projeto Lousada Charcos para além de visar a conservação dos charcos e outros meios aquáticos do concelho, pretende educar para a sua importância ecológica. No decorrer dos trabalhos prevê-se o mapeamento, caracterização e criação de uma rede de charcos para a biodiversidade, tarefas que serão abordadas em ações educativas e de intervenção ambiental, direcionadas à

comunidade escolar e ao público em geral, promovendo o conhecimento ambiental e o contacto com a natureza.

PLANTAR LOUSADA

O projeto Plantar Lousada, que se iniciou em 2016 e conta já com mais de 72.000 árvores plantadas e a colaboração de mais de 6.300 voluntários, incluindo alunos e professores de diversos níveis de ensino. Esta

é uma iniciativa da Câmara Municipal de Lousada que visa plantar, até ao final do inverno de 2025, mais 10 000 árvores de espécies autóctones, perfazendo um total de 50.000 árvores plantadas no concelho.



CASA NINHO

O projeto CASA NINHO pretende dar a conhecer as casas das aves, e especialmente as aves das nossas casas! Existem várias espécies de aves selvagens que preferem fazer o ninho junto de nós, nos beirais, chaminés, e até mesmo nos sótãos. Com a participação de todos, o objetivo é saber onde nidificam espécies emblemáticas como a coruja-das-torres, o mocho-galego e as várias andorinhas e andorinhões. O projeto proporciona também atividades para as escolas e público em geral, como a construção e instalação de diferentes tipos de caixas ninho nos espaços públicos de todo o concelho, e nos espaços privados que pretendam aderir a esta causa.

LOUSADA GUARDA RIOS

Este projeto pretende envolver as comunidades locais num programa de inspeção e monitorização do estado ecológico dos rios e ribeiras de Lousada, através da adoção de troços de rio ou ribeira e da participação em ações de limpeza e melhoria ambiental, como seja a remoção de plantas invasoras ou infestantes e a plantação de árvores. Os participantes são convidados a formar patrulhas “Guarda RIOS” e vão receber formação sobre ecologia, boas práticas ambientais e voluntariado, tornando-se “embaixadores” do projeto e da boa conduta ambiental.





TEUS

OS

CA-
RIM-
BOS

ww



CIÊNCIA NO PARQUE

Destinado a alunos do pré-escolar e 1º ciclo, estes encontros mensais realizam-se nos vários parques de lazer e pretendem motivar os mais novos para as ciências com a realização de diferentes atividades práticas que estimulam a criatividade, curiosidade e o conhecimento.

QUEM CONSEGUIR 6 CARIMBOS RECEBE UM JOGO EDUCATIVO.

CALENDÁRIO DA ATIVIDADE:



08/10/2022
Centro Escolar
de Nespereira



12/11/2022
Centro Escolar
de Lustosa



10/12/2022
Centro Escolar
de Pias



07/01/2023
Parque de Lazer
Domingos
Ferreira, Meinedo



11/02/2023
Parque da
Torre de Vilar



11/03/2023
Parque de
Lazer de Sousela



06/05/2023
Parque de Lazer
de Casais



03/06/2023
Parque Urbano
Dr. Mário Fonseca



MEGA ENCONTROS DESPORTIVOS

Destinados aos alunos do pré-escolar e 1.º ciclo, estes encontros mensais têm como principal objetivo incentivar a prática desportiva e dar a conhecer as diferentes modalidades. Assim, os mais novos são convidados a experimentar uma modalidade com o apoio dos clubes locais em datas designadas, entre as 10h e as 12h.

QUEM CONSEGUIR 4 OU MAIS CARIMBOS RECEBE UM KIT DE MOTRICIDADE.

CALENDÁRIO DA ATIVIDADE



19/11/2022

Pavilhão Polidesportivo
e Estádio de Hóquei
Lousada - Complexo
Desportivo de Lousada
Tênis e Hóquei em Campo



17/12/2022

Escola Básica e
Secundária Dr. Mário
Fonseca
Ginástica



28/01/2023

Pavilhão Municipal
Lousada
Patinagem e
Basquetebol



25/02/2023

Pavilhão Polidesportivo
Complexo Desportivo
de Lousada
Artes Marciais e Tênis
de Mesa



18/03/2023

Piscinas Municipais
de Lousada
Natação e Polo
Aquático



29/04/2023

Pavilhão Polidesportivo
e Pista de Atletismo -
Complexo Desportivo
de Lousada
Voleibol e Atletismo

TORNEIO INTER-ESCOLA

Com o objetivo de estimular a prática desportiva e sob a orientação dos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular vão competir as equipas das escolas de forma a selecionar os vencedores concelhios.

OFERTA DE TROFÉUS AOS MELHORES CLASSIFICADOS.



Xequete Mate



Futebol

TORNEIOS INTRA-ESCOLA

Destinados aos alunos do 1º ciclo, estas competições têm como objetivo estimular uma participação ativa competitiva, organizada em clima de fair-play. O intuito destas competições desportivas é estimular o gosto pela prática desportiva.

A competição vai ser desenvolvida pelos professores de Atividade Física e Desportiva a desenvolver na própria escola, com o intuito de selecionar os vencedores por ano letivo/escola.

OFERTA DE TROFÉUS AOS MELHORES CLASSIFICADOS.



São Silvestre da Pequeneda



Festa do Rope Skipping



Torneio Concelhio de Gira-Volei



COMPETÊNCIAS FÍSICAS PARA O 1º CICLO:

No âmbito do programa das Atividades de Enriquecimento Curricular, mais concretamente na Atividade Física e Desportiva, pretende-se que os alunos, no final dos 4 anos do 1.º ciclo, consigam:



Saltar à corda



Andar de bicicleta



Nadar



Jogar Xadrez

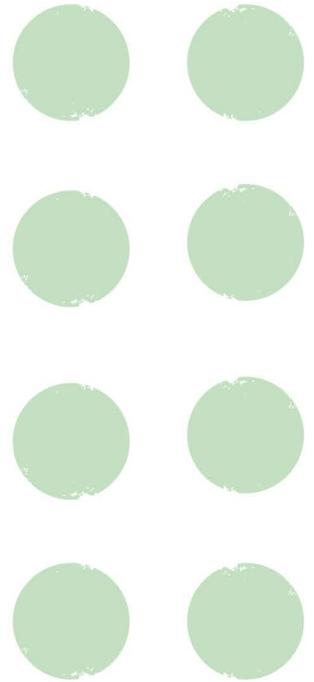
COLECIONA ESTES QUATROS CARIMBOS!





VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Podes fazer voluntariado num dos muitos projetos ambientais em curso em Lousada, como o Plantar Lousada, o Lousada Charcos, o Lousada Guarda-Rios, e outros! Sempre que disponibilizares o teu tempo para ajudar em causas ambientais, pede aos responsáveis para carimbarem o teu passaporte, usando estes espaços.



ENCONTROS DE PAIS

Este projeto é para todos aqueles que desejam adquirir conhecimentos específicos e estratégias para ajudarem as suas crianças e jovens a crescer de forma equilibrada e feliz. Pais informados, mais confiantes e descontraídos são meio caminho percorrido para a felicidade mútua.

Vai realizar-se uma sessão trimestral (em horários pós laboral e em datas a definir) com a intervenção de especialistas em diversas áreas de interesse na educação das crianças e jovens, nas quais se pretende a participação ativa, discussão de temas, reflexão e dinâmicas que partem, muitas vezes, da experiência dos pais.

CALENDÁRIO DA ATIVIDADE



1º Período



2º Período



3º Período





SAUDELMENTE (WORKSHOPS PARA PAIS E FILHOS)

Ao longo do ano letivo, teremos seis workshops direcionados a pais e filhos, cuja abordagem vai incidir na confeção de refeições saudáveis, desde pequenos-almoços, refeições principais, lanches e sobremesas. Pretende-se promover hábitos mais saudáveis entre os participantes, para os capacitar e incentivar a organizar refeições mais saudáveis no seu dia-a-dia.

As datas vão ser anunciadas ao longo do ano letivo.

ADOTA-ME

“Um amor de verdade não se compra, encontra-se”

ADOTA UM ANIMAL DO CANIL/CROA MUNICIPAL E RECEBE UM CRACHÁ DE OURO DE PROTETOR DOS ANIMAIS.

A adoção de um animal de estimação deve ser encarada como a entrada de mais um membro na família. O novo dono deve proporcionar um espaço adequado, alimentação, acompanhamento veterinário, exercício físico e companhia.

COLA AQUI O TEU CRACHÁ!



ROTA DO ROMÂNICO

Em terras dos vales do Sousa, do Douro e do Tâmega ergue-se um importante património de origem românica. Pilar de uma identidade cultural e territorial, este legado deve ser entendido, vivenciado e valorizado pela sua comunidade e visitantes. Sensibilizar os cidadãos para a temática do património histórico, arquitetónico, imaterial e paisagístico, despertando-os para a importância da preservação dos seus recursos, constitui um relevante elemento de integração, educação e formação das populações.

QUEM CONSEGUIR OS DOIS CARIMBOS RECEBE COMO PRÉMIO UMA VISITA AO CIR PARA A FAMÍLIA (4PX), COM MARCAÇÃO PRÉVIA, E UM GUIA JUVENIL.

CALENDÁRIO DA ATIVIDADE

Atividade 1

16/04/2023 (manhã das 10h às 12h) - Torre de Vilar

Constrói a tua Própria Sigla

Atividade 2

Durante o Ano letivo – Centro de Interpretação do Românico (CIR)

Mestres da História

No exterior do CIR, observa os diferentes vitrais que representam a função desempenhada pelos mestres da História na construção de um monumento. Encontra o vitral que corresponde à imagem e completa-o.





OFERTA DESPORTIVA
ESCALÕES DE FORMAÇÃO

A prática regular do desporto, em particular pelas crianças e jovens, proporciona uma elevado número de benefícios no desenvolvimento físico, psicológico e social dos seus praticantes. O Município de Lousada assume o pagamento dos exames médicos e dos seguros desportivos a todos os praticantes para além do apoio ao desenvolvimento do plano de atividades e benefícios nas instalações.

ANDEBOL

Grupo Recreativo, Desportivo Cultural de Santo Estevão
Helena Sousa - 919275125 |
grdc.sto.estevao@gmail.com
Pavilhão Municipal de Santo Estevão

ARTES MARCIAIS

Gung Fu - Dojo Marcial Associação de Artes Marciais e Desportos de Combate do Vale do Sousa
Hélder Moreira - 936 609 938 |
dojomarcial.hm@gmail.com
Avenida da Boavista (Caíde de Rei) e Complexo Desportivo de Lousada

Karaté - Kentu Juku
Paulo Perdigão - 967 719 188 |
ktojuku@hotmail.com
Rua Joaquim Burmester - Cristelos
Yoseikan Budo – Associação de Caíde de Rei
Vitor Moreira – 963223856 |

ybac@sapo.pt
Antiga Escola Primária de Estação
- Caíde de Rei

ATLETISMO

Associação Desportiva de Lustosa
Rui Teixeira – 912018080 | António Nunes - 914796196
adlustosa1402@hotmail.com
Sede da AD Lustosa e Complexo Desportivo de Lousada
Associação Macieira Atletismo
Filipe Teixeira - 919420002 |
amaatletismo2021@hotmail.com
Av. Magalhães Mota nº30 Macieira

BASQUETEBOL

LAC - Basquetebol
José Ferreira - 917 050 408 |
lacbaskdir@hotmail.com
Pavilhão Municipal de Lousada e Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo de Lousada

BOXE

“Guts” Boxing Club
Joaquim Luis Mota 910328640 |
gutsclubslsd@gmail.com
Rua Lúcia Lousada n.º 79
Junto ao pavilhão da EB2/3 de Lousada

BILHAR

Centro Cultural e Recreativo de Covas
Luis Ferro - 916 913 027 |
ccrcovasbilhar@gmail.com
Sede do Centro Cultural e Recreativo de Covas

BTT

Clube Cicloturismo Lousada BTT
Gaspar Pinheiro – 938 921 177 |
lousadabtt@gmail.com
Campo da Feira
Associação Desportiva e Cultural de Figueiras
Joaquim Cardoso - 916 299 909 |
adcf2015@gmail.com
Sede ADC Figueiras

EQUITAÇÃO

Centro Hípico do Vale do Sousa
Alexandra Carneiro - 965 540 856 |
lusoequestre@gmail.com
Centro Hípico do Vale do Sousa - Covas

FUTEBOL

AD Lousada - Associação Desportiva de Lousada
Bruno Sousa 915142787 |
futebol.formacao@adlousada.pt
Campos Multifuncionais do Complexo Desportivo de Lousada
Aparecida Futebol Clube
Pedro Sousa – 917 191 015 |
aparecidafutebolclube.oficial@gmail.com
Estádio Vila Mítica - Aparecida
Associação Desportiva de Lustosa
Rui Teixeira – 911 054 246 |
Raquel Costa - 961663133
adlustosa1402@hotmail.com
Campo de futebol da AD Lustosa
Associação Desportiva e Cultural de Lodares
Francisco Freire – 918 860 112 e
Joel Marques-914 116 853 |
adclodares78@gmail.com
Campo de futebol da ADC Lodares
Associação Desportiva e Recreativa de Aveleda
João Paulo - 938 094 976 |
adraveleda@gmail.com
Campo de futebol da ADR Aveleda

Associação Recreativa e Desportiva de Macieira

Nuno Magalhães – 914 319 359 |
ardmacieira@sapo.pt
Campo de futebol da ARD
Macieira

Associação de Solidariedade Social de Nevogilde

Agostinho Sousa - 917774451 |
Regina Ferreira - 917743826
assnevigilde@hotmail.com
Campo de Futebol da Lameira -
Nevogilde

Caíde de Rei Sport Club

Fernando Madureira – 916117283 |
caidereisc@gmail.com
Campo de futebol do Caide Rei
SC

Futebol Clube de Nespereira

Sérgio Silva – 918 661 386 |
f.c.nespereira1@gmail.com
Campo de futebol do FC Nespereira

Futebol Clube Romariz

Agostinho Cunha - 966 844 348 /
Luís Moreira (Coordenador) – 936
439 060 |
romarizfutebol1978@gmail.com
Campo de futebol do FC Romariz

União Cultural e Recreativa de Boim

Bruno Pereira 916765139 |
ucrboim1978@gmail.com
Campo de futebol da UCR Boim

União Desportiva de Lagoas

Rogério Morais - 933 311 659 /
255 072 219 |
u.d.lagoas@hotmail.com
Campo de futebol da UD Lagoas
Macieira

FUTSAL

Associação Desportiva Recreativa e Cultural “Valmesio”

Ana Catarina Ribeiro 916702495 |
valmesio83@gmail.com
Pavilhão Valmesio – Casais

Centro Cultural e Desportivo da Ordem

Jorge Furtado - 918 727 310 |
Paulo Fernandes - 967828920
ccdordem@sapo.pt
Pavilhão do CCD Ordem

JDM – Associação Desportiva de Futsal de Meinedo

José Ganso - 917 609 412 | Rui
Carvalho - 913664559 |
jdm_futsal@sapo.pt
Pavilhão Gimnodesportivo de
Meinedo

GINÁSTICA

Academia de Ginástica de Lousada

Norberto Ribeiro – 914 368 906 |
Paula Oliveira - 962 484 539
academiaginasticalousada@gmail.com
Pavilhão EBS Dr. Mário Fonseca
(Nogueira)

HÓQUEI EM CAMPO / HÓQUEI DE SALA

Associação de Hóquei de Lousada

José Oliveira - 968041812 |
adlhoquei@sapo.pt
Estádio de Hóquei do Complexo
Desportivo de Lousada e Pavilhão
Municipal de Lousada

Juventude Hóquei Clube

Elisabete Ribeiro- 919290125 |
mariaelisabeteribeiro@gmail.com
Estádio de Hóquei do Complexo
Desportivo de Lousada

HÓQUEI EM PATINS

Centro Cultural e Desportivo da Ordem

Jorge Furtado - 918 727 310 |
Paulo Fernandes - 967828920
ccdordem@sapo.pt
Pavilhão do CCD Ordem

NATAÇÃO PURA

Lousada Século XXI
Pedro Mota - 255 813 396 / 939
959 195 |
Isdxxi.secretaria@gmail.com
Piscinas Municipais de Lousada

PATINAGEM ARTÍSTICA

Associação de Patinagem Artística de Lousada

Maria José Magalhães - 967 641
017 |
apalou@sapo.pt
Pavilhão Municipal de Lousada

PESCA DESPORTIVA

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva “Aqui d’el Rei”

Sérgio Santos – 934 323 732 |
acrdaquidelrei@gmail.com
Praça da Estação - Caíde de Rei

PÓLO AQUÁTICO

Lousada Século XXI

Pedro Mota - 255 813 396 / 939
959 195 |
Isdxxi.secretaria@gmail.com
Piscinas Municipais de Lousada

TÉNIS

Lousada Ténis Atlântico

Secretaria – 913 581 982 |
lousada.ta@gmail.com |
www.tenislousada.com
Campos de Ténis e Pavilhão
Polidesportivo do Complexo
Desportivo de Lousada

TÉNIS DE MESA

Clube de Ténis de Mesa de

Lousada
Rui Queirós - 914 691 052 |
ctlmlousada@gmail.com

Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo de Lousada

VOLEIBOL

Lousada Voleibol Clube

Domingos Gomes - 919000209 |
geral@lousadavc.pt

Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo de Lousada e Pavilhão da EB de Lousada Centro

XADREZ

Lousada Voleibol Clube

Iolanda Ferreira – 916868866
xadrez@lousadavc.pt
Estádio Municipal do Complexo Desportivo de Lousada

DANÇA

(Associações legalmente constituídas)

Associação School Dance Artes & Talentos

José António - 919 800 402 |
Isabel Meireles – 912 068 687
schooldance.lousada@gmail.com
Pavilhão Municipal de Lousada

Associação Solidariedade Social de Nespereira - Mitos Urbanos

Pedro Magalhães - 969069967 |
Joana Magalhães - 916472993
joana_desp@hotmail.com
Nespereira

Cool Dance - “SilvaresVIVA” - Associação Juvenil de Silvares

Luciana Campos - 919 953 606 |
lucianacampos157@hotmail.com
Edifício Edinor

DESPORTO ADAPTADO

Natação Adaptada

Lousada Século XXI
Pedro Mota - 255 813 396 / 939 959 195 |
lsdxxi.secretaria@gmail.com
Piscinas Municipais de Lousada

ATLETISMO, BOCCIA, DANÇA, FUTSAL, TÊNIS DE MESA, BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS E NATAÇÃO

Cooperativa Lousavidas, CRL
Fátima Esteves - 936 411 732 / 914 825 042 |
lousavidas@gmail.com
Complexo Desportivo de Lousada

TÊNIS DE MESA

CTML – Clube de Ténis de mesa de Lousada

Rui Queirós - 914 691 052 |
ctmlousada@gmail.com
Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo de Lousada

Podes consultar as atividades do Passaporte através do QRCode aqui disponível ou em https://www.cm-lousada.pt/p/passaporte_educacao

Se as atividades não se realizarem presencialmente acede ao QRCode ou link e participa!



Município de Lousada

Praça Dr. Francisco Sá Carneiro

4620-695 Lousada

Tel: 255820500 / Fax: 255 820550

educacao@cm-lousada.pt

cm-lousada@cm-lousada.pt