

PATRIMÓNIO

- ▶ Jornadas Europeias do Património



CULTURA

- ▶ Lançamento do Livro de Richard Zimler



JUVENTUDE

- ▶ Sábados da Juventude Banda Musical de Lousada



2, 3 E 4 SETEMBRO 2022

CAMPO DA FEIRA DE LOUSADA

XVII FESTA

DA Francesinha



ORGANIZAÇÃO



sexta-feira - 19h00 às 2h00

sábado - 12h00 às 2h00

domingo - 12h00 às 24h00

INFERNO DAS FERBAS

2 & 3 de Setembro

2022

Krypto • Redemptus • Das Rotten

Pledge • Manterior • Soul of Anubis • Basalto

Capela Mortuária • Pária • Spitgod • Scatterbrainiac

Sun Mammuth • Sultura • Orangotango

Glass Eyed Momma • Great Fool

♦ ♦ ♦

Gon • Destrokanov • Antonov • Pedro Cerqueira

• Entrada Gratuita •

Especial Free Running

Distância de 8/10 km

14 de setembro 2022

19h00

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial

RUI ANDRADE

Correr por uma causa - educação e entrega de cães-guia para cegos
Associação Beira Aagueira de Apoio ao deficiente Visual (ABAADV)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



programa nacional de
marcha e corrida



23 | 24 | 25
setembro

Jornadas Europeias
do Património 2022

PATRIMÓNIO SUSTENTÁVEL

Sustainable Heritage



Apoio



Público em geral

10€

Oficina de Linogravura

23 SET → 18H30-22H30



O valor inclui refeição volante • Inscrições obrigatórias:
cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo

“O Som dos Livros”

Literatura, música e canções com Richard Zimler

24 SET'22
17h00
Mata de Vilar



A diferença de ser português - Festival Inventa

17 SET

Cais Cultural de Caíde de Rei

Pela Jangada Teatro



Feira de Antiquidades, Velharias e Colecionismo

10 SET

9H00 - 19H00

Praça das Pocinhas





9 setembro
18h30



Skate Park



Com a presença de



Jorge Simões



João Neto

Desafios Best Tricks



Sábados Da Juventude

Comemoração do Ano Europeu da Juventude



Banda Musical de Lousada
24 SET | 21h30

Avenida Senhor dos Aflitos

INTERNATIONAL WORKCAMP

29 agosto - 09 setembro



ECOSOUSA

Município de Lousada

Organização:



Com Apoio:





Voluntariado Lousada Ambiente 22'

Julho a Novembro

**Segundas, Terças
e Sextas-feiras**

**Tens entre 18 e 30 anos
e adoras a Natureza?**

**Junta-te à equipa
Lousada Ambiente!**

Oferecemos

- Ajudas de custo 12€/dia
- Seguro de acidentes
- Certificado de participação
- Oportunidade de aprendizagem:
- Biodiversidade
- Conservação da natureza
- Gestão de ecossistemas
- Desenvolvimento profissional

24 SETEMBRO · 9H30
CASA DAS VIDEIRAS

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

Sabia que os resíduos orgânicos podem representar até 60% dos resíduos indiferenciados que são depositados em aterro? A compostagem é a solução e deve fazer parte do nosso quotidiano! Aprender a fazer a compostagem doméstica permite-nos mudar as nossas atitudes, e contribuir para a melhoria ambiental!

Nesta sessão vamos aprender a fazer compostagem doméstica, no âmbito do projeto apresentado pela Beatriz Carneiro ao Fundo Lousada Sustentável de 2021 – Ensino Superior.

Formador: **Beatriz Carneiro**

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 17 de setembro de 2022 ou até limite de vagas disponíveis, 20 vagas (maiores de 6 anos).

Mais informações em:
www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
facebook.com/cm-lousada

onde?

Rio de Porto • Lustosa

2 Set.

Trilhos Verdes

caminhadas mensais

18h30 - 21h

inscrições

www.verde-associacao.pt





>>> PROGRAMA MUNICIPAL DE
CAMINHADAS 2022

TEAM MARATONAS

11 SET > Maratonas Lounge Studio

CAMINHADA CAIS CULTURAL DE CAÍDE DE REI

25 SET > Cais Cultural de Caíde de Rei

#BEACTIVE



LOUSADA

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO
23 - 30 setembro



Cofinanciado pela
União Europeia



23 SET

Open Day- Atividades de Academia
Piscinas Municipais de Lousada

24 SET

Passeio Bicicletas Pais e Filhos
Largo da Feira

24 SET

**Torneios de Basquetebol 3x3,
Voleibol 2x2 e Xadrez**
Parque Urbano Dr. Mário Fonseca

25 SET

Caminhada da Semana Europeia do Desporto
Cais Cultural de Caíde de Rei

26-30 SET

Atividades Físicas e Desportivas
Torneio de Xadrez Intra-Escolas
Escolas do Concelho

26 SET

Desporto no Trabalho
Brochura Informativa

27 SET

Apresentação do Livro
**"Correr Fez-Me Livre - dos cuidados intensivos
à Ultra Maratona"** de Augusto Pinto Oliveira
Estádio Municipal do Complexo Desportivo de Lousada

28 SET

Desporto para Todos
ALDAF e ACIP

29 SET

Torneio de Boccia Sénior
Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo de Lousada

30 SET

Ação de Formação - 3.º Fórum Desporto para Todos
Online



Todas as terças e
quintas na Pista
de Atletismo

Free Running

Todas as quartas-feiras
19h00

CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE LOUSADA

Todas as 5.^{as} Feiras
Parque Urbano Dr. Mário Fonseca

INSCRIÇÕES EM
www.cm-lousada.pt/p/centro-marcha-corrida

Mais Info: desporto@cm-lousada.pt



programa nacional de
marcha e corrida