Agenda

JUVENTUDE

- Dia Internacional da Juventude

DESPORTO

- Free Running Especial Alzira Lário

AMBIENTE

- Campo Internacional de Voluntariado Ambiental

Feira de Antiguidades, Velharias e Colecionismo

14 AGO 9H00 - 19H00

Praça das Pocinhas

Festa do Emigrante

2022

PARQUE DA TORRE DE VILAR DO TORNO E ALENTÉM

21 AGOSTO

11h00 **Missa Campal**

14h30 **Concertinas**

S. Pedro de Torrados

15h30 **Victor Rodrigues**

17h30 **Os Turistas**

CLUBE MOTARD
FIGUEIRAS - LOUSADA
VOLTAS E RODAS
Complexo Desportivo do VOLTAS E RODAS
FMP
FEDERAÇÃO MOTOCICLISMO PORTUGAL
CAMPEONATO
SUPERCROSS
NACIONAL
2022
JOGOS SANTACASA
FMP
ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.
LUSTOSA - LOUSADA
20 AGOSTO
LIVE!
FMP Moto TV
YOUTUBE.COM/FMPMOTOTV

CAMPEONATO

NACIONAL SUB18

COMPLEXO DESPORTIVO DE LOUSADA

21
28
AGOSTO
2022

LOUSADA
TÉNIS ATLÂNTICO

ENTRADA GRATUITA

>>> PROGRAMA MUNICIPAL DE
CAMINHADAS 2022

CAMINHAR EM SOUSELA

6 AGO > Centro Social e Paroquial de Sousela

LAVRADEIRAS COM PEDALADA

7 AGO > Grupo Folclórico e Cultural "As Lavradeiras do Vale do Sousa"

Especial Free Running

Distância de 8/10 km

17 de agosto 2022
19h00

Assista à conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial

ALZIRA LÁRIO

Nasceu em Portugal, mas viveu parte da sua vida em Espanha, onde começou a correr e se tornou corredora de longas distâncias.
Venceu a Maratona de Madrid (1993);
Venceu a "Spartathlom"246 km na Grécia entre Atenas e Esparta (246 km)
Venceu a prova por etapas entre Viena de Áustria e Budapeste na Hungria (345 km)
Recordista nacional dos 100 km - 7h34m37s (1994)

©freepik.com | foto: new balance

Lousada Viver Desporto
Federação Portuguesa Atletismo
programa nacional de marcha e corrida

Voluntariado BioSénior 22'

(re)criar lousada, com experiência

Junho a **Setembro**

Quartas e **Quintas-feiras**

Tens entre 14 e 30 anos?

Queres ser mais ativo na tua comunidade?

Então junta-te à equipa do BioSénior – projeto de educação ambiental.

Oferecemos

- Ajudas de custo: 12€
- Seguro
- Certificado de participação
- Oportunidade de aprendizagem - Educação Ambiental

coordenação

Lousada Conservação da Natureza e Educação Ambiental · VERDE · BIOSÉNIOR (Fechar Lousada, com experiência)

apoios

ipdj · GERAÇÃO

INTERNATIONAL **WORK**CAMP

29 agosto - 09 setembro

ECOSOUSA

Município de Lousada

Organização:

Com Apoio:

Banco de Voluntariado Ambiental de Lousada

Junta-te a nós!
Vamos conservar a natureza em Lousada.

Info e inscrições:
www.verde-associacao.pt

VERDE

DEAR
DEVELOPMENT EDUCATION AND AWARENESS RAISING
supporting global change

CAMÕES INSTITUTO DA COOPERAÇÃO E DA LINGUA PORTUGAL
MINISTÉRIO DOS NEGÓCIOS ESTRANGEIROS

2, 3 E 4 SETEMBRO 2022

XVII FESTA DA Francesinha

LADEC

INFERNO DAS FEBRAS

2 & 3 de Setembro

· 2022 ·

Krypto • Redemptus • Bas Rotten

Pledge • Manferior • Soul of Anubis • Basalto

Capela Mortuária • Päria • Spitgod • Scatterbrainiac

Sun Mammuth • Sultura • Orangotango

Glass Eyed Momma • Great Fool

◆ ◆ ◆

Gon • Destrokanov • Antonov • Pedro Cerqueira

· Entrada Gratuita ·

Agora, já pode registar gratuitamente os seus terrenos no mapa de Lousada.

A sua história está escrita nos seus terrenos.
Os marcos que só você conhece e a terra que mais ninguém pisa. Por isso, proteger as suas raízes e valorizar o seu legado está nas suas mãos.

Lousada conta consigo.

BUPi BALCÃO ÚNICO DO PRÉDIO

JÁ REGISTOU OS SEUS TERRENOS? PODE FAZÊ-LO NO ESPAÇO AJE.

1. Reúna a Planta de localização com a delimitação do terreno. Cartão de Cidadão, NIF, a Caderneta Predial da AT e comprovativos de titularidade
2. Desenhe o seu terreno no balcão BUPI ou em **bupi.gov.pt**
3. Registe o seu terreno de forma gratuita

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita em **bupi.gov.pt** ou na sua Câmara Municipal.

Agende o serviço através: cadastro@cm-lousada.pt
Telf.: 255 820 500 / 255 820 579
Horário: 9h00-12h30 / 14h00-17h30

Bem-Estar Animal

- Vacinação antirrábica
- Programa de esterilização
- Adoção responsável

peva