

EDUCAÇÃO

- Saudavelmente
Workshop para pais e filhos



AÇÃO SOCIAL

- Abril - mês da
prevenção dos maus
tratos na infância



AMBIENTE

- Trilhos verdes



SAUDAVELMENTE

WORKSHOP PARA PAIS E FILHOS



Vem aprender a cozinhar de forma saudável.
Com a nutricionista Joana Marques.

2 de abril

Escola Básica de Lustosa

9h30-10h30

11h00-12h00

Inscrições em:
www.cm-lousada.pt/p/saudavelmente

Ciência no Parque

9 ABR

10H00

11H15

Parque de Lazer de Casais

Inscrições em
www.cm-lousada.pt/p/ciencia-no-parque

CIÊNCIA NO PARQUE

“Choco Páscoa”



Férias 5 Estrelas - Páscoa

11 A 14 ABR

**EB Cristelos, EB Caíde de Rei,
EB Lustosa e EB Nevogilde**

Inscrições com os professores das AEC.



Lousada Educa+

20 ABR

16H00

EBS Lousada Oeste

Cerimónia de entrega de prémios
do projeto Lousada Educa+

Rui Gomes

**RELAÇÕES ENTRE PAIS E
FILHOS NO DESPORTO**

importância do desporto no
desenvolvimento das crianças e jovens



encontro de pais
2022-2023
auditorio da escola secundaria de lousada

OLIMPÍADAS da Europa 2022

Pré Seleção
1 de abril

Finalíssima
9 de Maio

Inscreve-te junto do teu diretor e habilita-te a ganhar!



Oficina de Linogravura

2 ABR 10H30 – 17H30

Oficina de Serigrafia (Especial Páscoa)

11 ABR 10H30 – 12H00

Oficina de Composição Manual

12 ABR 10H30 – 12H00



Gratuito — Público geral — Inscrições obrigatórias:
cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo

As minhas férias da Páscoa
vão ter cinema e Beijinhos
Mãos de fada a ajudar
Sem nunca esquecer os Livrinhos

Eu vou à Biblioteca Municipal
de Lousada! E tu?

Inscrições gratuitas e obrigatórias em:
www.cm-lousada.pt/p/bml-pascoa

atividades abril

Dia 11 - Cinema de Páscoa

Dia 12 - "Leituras com ovos dentro"

Dia 13 - "Caça ao Beijinho"
(comemoração do Dia do Beijo)

Dia 14 - Ateliê de Artes Plásticas

Crianças dos 6 aos 12 anos
(máximo 15 crianças)

Serei o que me deres...
que seja amor

Em Abril festeja-se o Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância. A Comissão de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens de Lousada, em articulação com as mais variadas entidades parceiras, vão levar a efeito um conjunto de dinâmicas e atividades destinadas à comunidade lousadense e que se revestem de extrema importância na sensibilização e consequente implementação de boas práticas na salvaguarda e proteção das crianças e jovens.

ABRIL — MÊS DA PREVENÇÃO
MAUS TRATOS NA INFÂNCIA 2022





COMEMORAÇÕES

25 ABRIL

HASTEAR DAS BANDEIRAS

Participação da Banda Musical de Lousada

10H00

Paços do Concelho

Mega Encontro Desportivo

30 ABR**10H00****Estádio Municipal de Lousada**

Atividades desportivas para alunos do 1.º ciclo.



Internation XCO Portugal Cup Lousada

30 ABR E 1 MAI**Pista XCO do Complexo Desportivo**

Organização Associação Desportiva de Figueiras BTT

SEMANA DA ATIVIDADE FÍSICA

6 de abril - dia mundial da atividade física

1 a 8 ABR

Festa Rope Skipping

Inter Turmas, nas escolas do 1.º ciclo

4 a 8 ABR

Atividades Seniores

Atividades ao ar livre

6 ABR

Free Running

com Mário Machado

7 ABR

Caminhada Ativa

Centro de Marcha e Corrida

8 ABR

Ciclo de Formações

A importância da atividade física no pós pandemia



BIOLOUSADA

PRESENCIAL

2 ABRIL • 9H30-12H30

Parque Urbano de Lousada

BIOBLITZ POLINIZADORES

Já todos ouvimos falar de polinizadores. Mas qual a sua importância? Que animais são polinizadores? E sabia que enfrentam um grave declínio? É por isso cada vez mais importante que cada um de nós contribua para a sua conservação e conhecimento.

Nesta atividade propomos um BioBlitz dedicado aos polinizadores de Lousada. Os participantes serão convidados a explorar o Parque Urbano e a registar o maior número de espécies possível, com foco particular nos polinizadores. Este será o desafio de lançamento, mas contaremos com mais registos até ao final de junho. Após esta data, haverá prémios para os participantes mais ativos!

Nota: Os participantes têm de ter smartphone com a app iNaturalist instalada.



Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 26 de março de 2022 ou até limite de vagas disponíveis.
20 vagas (maiores de 6 anos).

Mais informações em:

www.cm-lousada.pt/p/biolousada
facebook.com/cmlousada



CASA DAS
VIDEIRAS

Compostagem doméstica – Desafios e Soluções

15 ABRIL • 21h

Oradora: **Beatriz Carneiro**

[Fundo Lousada Sustentável de 2021 – Ensino Superior]



ENTRADA GRÁTIS! Vagas limitadas. Inscrição obrigatória.

Inscrições em:

www.cm-lousada.pt/p/casadasvideiras



onde?

Vale do Rio Mezio

• **Nespereira e Casais, Lousada**

30 Abr.

Trilhos Verdes

caminhadas mensais

9h - 12h30

inscrições:

www.verde-associacao.pt



LUMINAR LOUSADA uma luz solidária

14 MAI'22 22h00

AJUDE contribuindo com **1€** para acender uma vela.
O valor angariado reverte a favor da **Associação
Coração Solidário de S. Miguel de Silves**

Iniciativa conjunta:



município de
lousada

