

AÇÃO SOCIAL

- ▶ Caminhada do Dia da Mulher



EDUCAÇÃO

- ▶ Encontro de Pais com Ivone Patrão



TURISMO

- ▶ Festival de Camélias e Fim de Semana Gastronómico



Campeonato Nacional de Parahóquei Indoor

1 MAR

Pavilhão Municipal de Lousada



Rota das Camélias Passeio BTT

13 MAR

9H00

Lousada BTT

Organização: Lousada BTT



Campeonato Nacional de Motocross

20 MAR

Complexo Voltas e Rodas (Lustosa)

Organização: Clube Motard de Figueiras

Free Running

2 de março de 2022
19h00

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial

ERCÍLIA MACHADO

©freepik.com | Foto: corredoresanonimos.pt

Ciência no Parque

12 MAR

10H00

11H15

Parque de Lazer de Sousela

Inscrições em www.cm-lousada.pt/p/ciencia-no-parque



Mega Encontro Desportivo

19 MAR

10H00

Piscinas Municipais de Lousada

Mega Encontro de Natação e Polo Aquático





encontro do país

25 MAR 2015
auditório da escola secundária de lousada

Ivone Patrão
COMPORTAMENTOS ADITIVOS
derivados dos jogos online



**Desfile Escolar
Virtual**

Carnaval

**Construam os fatos e enviem
uma foto por turma**

.....
Votação online no facebook do
Município de Lousada.

As 3 fotos mais votadas por escalão
vão receber um prémio monetário.
1º prémio 100€ | 2º prémio 60€ | 3º prémio 40€

mais informações consultar as normas de participação em:
www.cm-lousada.pt/p/carnaval-escolar

Caminhada

DIA DA MULHER

13 de março 2022 9h30

PONTO DE ENCONTRO
CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO ROMÂNICO

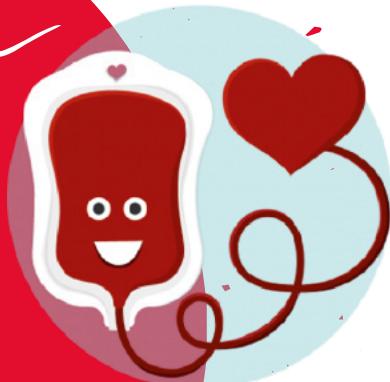
INSCRIÇÕES ATÉ 6 DE MARÇO
WWW.CM-LOUSADA.PT/P/CAMINHADA-DIA-MULHER

Campanha DOAÇÃO DE SANGUE LOUSADA COMPLEXO DESPORTIVO (JUNTO AO ESTÁDIO MUNICIPAL)



08 | março.2022
das 09h30 às 19h00

DÊ SANGUE...
DÊ VIDA!



+ info e inscrições até 4 de março em cm-lousada.pt/p/doar-sangue



Instituto Português
do Sangue e da
Transplantação, IP

Ver do Bago no Sangue

ATÉ 26 DE JUNHO

EXPOSIÇÃO

Centro de Interpretação do Românico

Até 26 de junho, de terça a domingo, 10h00-18h00
A Rota do Românico é a protagonista e coautora desta viagem em que o território é a ideia e a cultura o instrumento, propondo um ciclo de exposições que celebra a relação material e simbólica entre a vinha e a paisagem cultural e humana dos vales do Sousa, Douro e Tâmega.



Festival Inventa

27 MAR

15H00

Torre de Vilar

Ciclo de Circo Contemporâneo no Património
Irredutível, por Rui Paixão



Europa olimpíadas

Pré Seleção

14 MARÇO

Finalíssima

9 MAIO

Inscribe-te na tua escola
e habilita-te a ganhar!!!

SEJA DIFERENTE, NÃO SEJA INDIFERENTE

por uma comunidade verdadeiramente inclusiva

30 MAR'22 - 17H30

Escola Secundária de Lousada



AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS
DE LOUSADA



INR

Instituto Nacional para a
reabilitação

ENCONTRO



12 | 13 MARÇO 2022
Praça das Pocinhas

XII Festival Internacional de Camélias Lousada



**FIM DE
SEMANA
GASTRO
NÓMICO**

11 > 13 MARÇO'22

BIÓLOUSADA

PRESENCIAL

5 MARÇO · 15H-18H

Mata de Vilar

A NATUREZA NA MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA

www.cm-lousada.pt/p/biolousada | facebook.com/cmlousada

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 26 de fevereiro de 2022 ou até limite de vagas disponíveis. 60 vagas (maiores de 6 anos).

A música foi e é uma expressão artística que, ao longo de séculos, definiu culturas, retratou paisagens e comunidades. A floresta, a agricultura, os ofícios e os valores naturais são alguns dos temas que estão presentes em vastos reportórios orais e musicais. Venha conhecer de que forma o património natural pode continuar vivo nas letras e melodias da música portuguesa e como é que a música e a tradição podem ser ferramentas de conservação da natureza. No final da tertúlia haverá um concerto de música tradicional, pelo Projeto Cardo.

Oradores:

Carmina Gonçalves e Antony Fernandes – Projeto Cardo
Telma Fernandes – Rancho Lavradeiras do Vale do Sousa

BIÓLOUSADA
em casa

28 MARÇO · 21h · Plataforma Zoom

O papel do cidadão no registo da biodiversidade nacional O exemplo da plataforma BioDiversity4All

Patrícia Tiago

cE3c – Centre for Ecology, Evolution and Environmental Changes
BioDiversity4All

Inscrições gratuitas mas obrigatórias.

Mais informações em: www.cm-lousada.pt/p/biolousada

PLANTAR LOUSADA



Neste inverno retomamos o projeto Plantar Lousada!

Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a estas atividades do projeto "Plantar Lousada" e ajude-nos a tornar Lousada mais verde, com mais biodiversidade e melhor qualidade de vida para todos!

Inscrições e informações (para efeitos de seguro) em:

www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

12 MARÇO · 9H30-12H30
MONTE DO CRASTINHO

26 MARÇO · 9H30-12H30
TORNO

Mais informações em:

www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada
facebook.com/cmlousada

PLANTAR LOUSADA

... No seu quintal!

Agora, também pode ajudar a Plantar Lousada!

Se tem um quintal ou terreno, temos árvores para si!

Junte a sua família e amigos, e ajude-nos a tornar Lousada mais verde! Vamos oferecer **20.000 árvores nativas** para serem plantadas em todo o concelho.

Este ano temos **novas espécies disponíveis**, adequadas a espaços mais pequenos.

Até 15 árvores, bastará submeter um pedido simples. Para pedidos superiores a 15 árvores, consulte a informação necessária para completar o processo.

Saiba tudo em

www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada

e submeta o seu pedido de árvores até 25 de março de 2022!

Mais informações em:

biolousada@cm-lousada.pt
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)



VIDA SELVAGEM

ÁGUA



CHARCOS



DIVERSIDADE DE ANFÍBIOS EM CASAIS

DIA 3 MARÇO - DIA MUNDIAL DA VIDA SELVAGEM
10H30 | PARQUE DE MERENDAS DE CASAIS



Atividade dedicada aos seniores de Lousada

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE DEIXAR SURPREENDER POR ANIMAIS FANTÁSTICOS
INSCRIÇÕES ONLINE OU PELO TELEFONE 255 820 500

onde?

Quinta de Vila Pouca e Espindo
• **Meinedo, Lousada**

19 Mar.

Trilhos Verdes

caminhadas mensais

9h - 12h30

inscrições:

www.verde-associacao.pt



MARÇO

Mês Municipal da Leitura



Biblioteca Municipal

O monstro do Mezio
pela Jangada teatro
Dias 4 e 5, 21h30

Lançamento do livro de banda desenhada *Agá 2.0*,
de Ricardo Venâncio
Dia 10, 18h00

Exposição biobibliográfica
de Luísa Ducla Soares
de 22 de março a 22 de abril, 9h30-18h00

Final do concurso de leitura de poesia
com alunos do 3.º ao 12.º ano de escolaridade
Dia 23, 14h30



Casa das Videiras

Apresentação musical do livro *Coisas que Gostam de Coisas*
com os autores João Pedro Méseder e Rachel Caiano
Dia 11, 21h30



Centro de Interpretação do Românico

Lançamento da nova edição da *Oppidum*
Revista de Arqueologia, História e Património
Dia 29, 18h00



Ao longo do mês



Sessões com escritores e ilustradores
David Machado, Fedra Santos, João Pedro Méseder
e Rita Taborda Duarte

Concursos literários e de ilustração *Ler Lousada* e *Álvaro Feijó*
Escolas do concelho

Teatro: O monstro do Mezio
Escolas do concelho

Projeto Europeu *Bravo Bravíssimo* - Encontro Internacional Músicos e Atores
Agrupamentos de Escolas

Mês da Língua Portuguesa
Agrupamento Dr. Mário Fonseca

Visitas guiadas ao Núcleo do Museu de Imprensa
Biblioteca Municipal

CORRIDA



município de
lousada

10KM
CORRIDA

6KM
CAMINHADA

6 MAR
2022



10H00
MAIS INFORMAÇÃO EM
RUNPORTO.COM