

AMBIENTE

- BioLousada:
Natal na Mata de Vilar



EDUCAÇÃO

- Encontro de Pais



DESPORTO

- 6 horas de rallycross



Natal Lousada



1 Dez

Iluminação de Natal



**Casa do
Pai Natal**



1>31 Dez

“Comprar em Lousada”

Especial Natal | 1000€ em prémios

3>5 Dez

VILA MARKET

Stock Off Comércio Tradicional



10>12 Dez

Sabores de Natal

Tradições de Natal





11 Dez
Concerto de Natal CVS
Um Natal Original



17>19 e 23 Dez
Mercado de Natal
Artesanato e Produtos Locais



município de
lousada



19 Dez
**Chegada
do Pai Natal**



26 Dez
**Feira das Oitavas
Feira do Cavalo**

30 Dez
**Corrida
S. Silvestre**



2 Jan
Bebé Natal



Praça das Pocinhas

Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

3 DEZ

Ações e vídeos de sensibilização em parceria com o INR – Instituto Nacional de Reabilitação, via redes sociais.

SAUDAVELMENTE WORKSHOP PARA PAIS E FILHOS

Vem aprender a cozinhar de forma saudável.
Com a nutricionista pediátrica Dr.ª Ana Rita Sousa

4 de dezembro



Saudavelmente *Workshop para pais e filhos*

4 DEZ 9H00 > 12H30

EB Campo, Nevogilde

Com a Nutricionista Pediátrica Ana Rita Sousa da UP2KIDS

Feira de Antiguidades, Velharias e Colecionismo

12 DEZ 9H00 > 19H00

Avenida Senhor dos Aflitos

Ciência no Parque *Descobre a Eletricidade*

11 DEZ
9H00 > 12H30

EB Boim

Nesta atividade as crianças constroem um circuito elétrico e testam a condutividade de vários materiais.

Batata Luminosa e vamos pôr à prova o engenho e a habilidade dos mais pequenos ao construir um dispositivo elétrico simples, uma pilha à base de batatas.

Leva o teu passaporte para obteres o carimbo de participação.

Inscrições gratuitas em www.cm-lousada.pt/p/ciencia-no-parque



Férias 5 Estrelas *Edição de Natal*

20 > 23 DEZ
27 > 30 DEZ

Cristelos, Caíde de Rei, Lustosa, Nevogilde

Inscrições com os professores titulares de turma até 14 de dezembro.



Nuno Pinto Martins

EDUCAR PELA POSITIVA

sem gritos nem castigos.
Missão (im)possível?

LOUSADA INDOOR OPEN 2021

COMPLEXO DESPORTIVO LOUSADA

21 NOV > 5 DEZ

CIRCUITO PROFISSIONAL FEMININO

PRÉMIO
30.000€
MONETÁRIO

ENTRADA GRATUITA

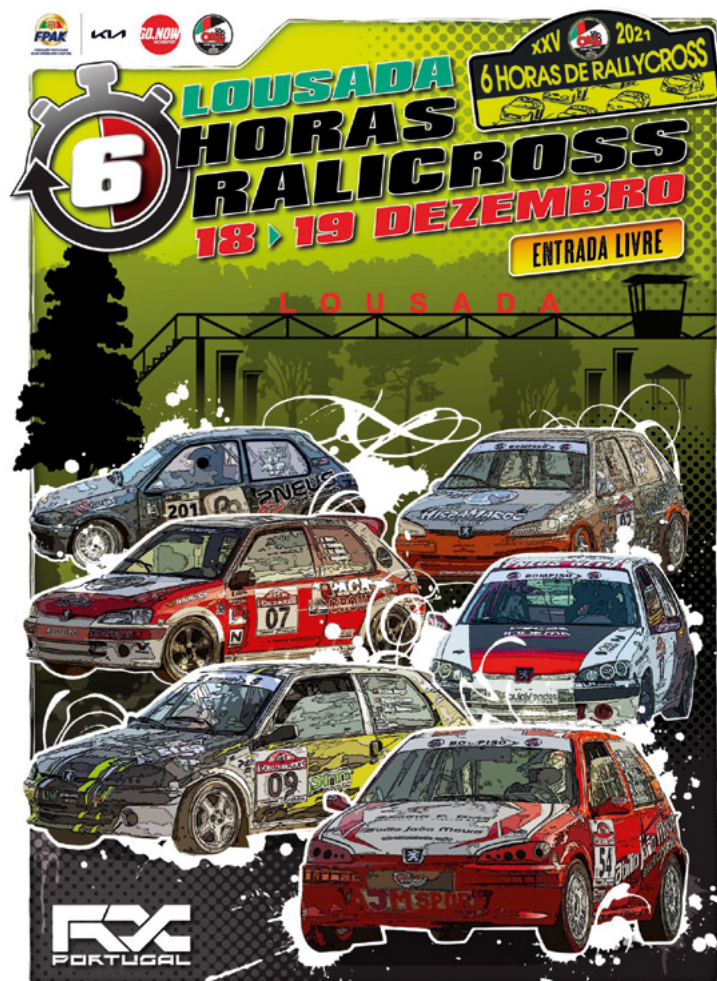
6 Horas de Rallycross Paulo Sérgio

18>19 DEZ

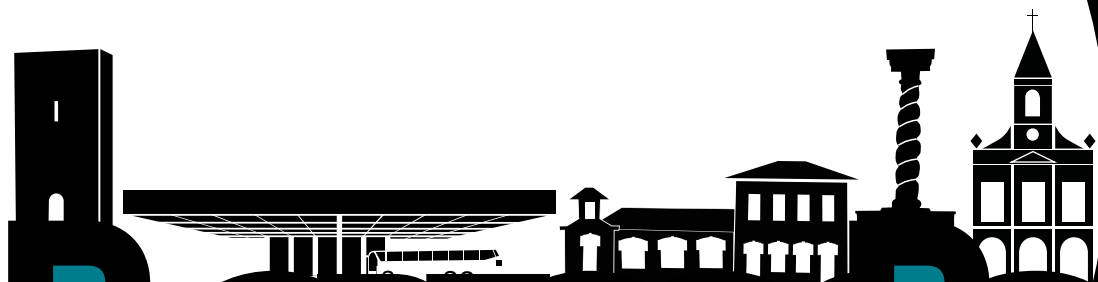
9H00 > 19H00

Eurocircuito de Lousada

Organização: Clube Automóvel de Lousada



Corrida



Lousada

São Silvestre

30 dezembro 2021

21h30



município de
lousada



LADEC
Lousada Associação de Eventos Culturais

KIDS IN ACTION

Mega Encontro Desportivo



Patinagem e Basquetebol
Pavilhão Municipal
Lousada

DIA
18 DEZEMBRO
HORA
10H00 ÀS 12H00



Free Running

15 de dezembro de 2021
19h00

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada



Participação especial

BRAIMA DABÓ



Gratuito — Lotação limitada (8 participantes) — Inscrições obrigatórias:
cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo

23 / 26 DEZ — 10H30

Biblioteca Municipal

Natal + Ano Novo no NIL

Oficina Lúdico-Pedagógica

Invocando a quadra natalícia, as Festas de Natal e Fim de Ano, o NIL - Núcleo de Imprensa de Lousada convida os mais novos a visitarem o espaço, a conhecerem os métodos de impressão de outros tempos e a sujarem as mãos numa atividade de impressão manual alusiva às festas.

Programação da Biblioteca Municipal

20 Botinhas de Natal
(Ateliê de Artes Plásticas)

21 Cinema de Natal

22 Mini Clube de Leitura

23 Bolachinhas de Natal
(Ateliê Culinário)

28 A NATUREZA do Ano Novo

29 Mini Clube de Leitura

As atividades decorrem na Biblioteca Municipal de Lousada, entre as 14h30 e as 16h30 e são para crianças dos 6 aos 12 anos.

- Gratuito
- Lotação limitada (15 crianças)
- Inscrições obrigatórias (a partir de 10 de dezembro)

Inscrições em: www.cm-lousada.pt/p/biblioteca-natal





PLANTAR LOUSADA NO NATAL... UMA ÁRVORE PARA SI!

Neste Natal, as suas compras ajudam o ambiente!

De 1 a 31 de dezembro, em todos os estabelecimentos aderentes (grandes superfícies e comércio local de Lousada), por cada compra superior a 35€ receberá um voucher que poderá trocar por uma árvore, no nosso EcoCentro.

Como fazer?

1. Recolha a sua árvore no Ecocentro Municipal até 8 de janeiro.
2. Plante a árvore no seu quintal ou terreno ou junte-se a uma das plantações do programa PlantarLousada.

Consulte as normas de participação em: www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada

PLANTAR LOUSADA

Neste inverno retomamos o projeto Plantar Lousada!

Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a estas atividades do projeto "Plantar Lousada" e ajude-nos a tornar Lousada mais verde, com mais biodiversidade e melhor qualidade de vida para todos!

Inscrições e informações (para efeitos de seguro) em:

www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)



4 DEZEMBRO 9H > 12H30
VILA POUCA

11 DEZEMBRO 9H > 12H30
MONTE DO CRASTINHO

BIOLOUSADA

NATAL NA MATA DE VILAR

Vagas limitadas!

Inscrições grátis em:
www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Mais informações em:
www.cm-lousada.pt/p/biolousada
facebook.com/cmlousada

4 DEZEMBRO

10h-12h30 Histórias Tecidas
com Mariana Santos

15h30-17h Concerto - Tonalidades de Natal
com octeto de metais do Conservatório
do Vale do Sousa

11 DEZEMBRO

9h30-12h30 Blitz de Natal
– Os segredos das árvores no inverno
e as aves que cantam no frio
com Equipa Lousada Ambiente

**14h30-16h30 Os contos
escondidos nas árvores**
com Rui Ramos

18 DEZEMBRO

10h-12h30 O presépio da floresta
com Equipa Lousada Ambiente

15h30-17h O conto de Natal da Flora
com Equipa Lousada Ambiente



PLANTAR LOUSADA

... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos,
e ajude-nos a tornar Lousada mais verde!
Vamos oferecer **20.000 árvores nativas**
para serem plantadas em todo o concelho.

Este ano temos **novas espécies disponíveis**,
adequadas a espaços mais pequenos.

Até 15 árvores, bastará submeter um pedido
simples. Para pedidos superiores a 15 árvores,
consulte a informação necessária para
completar o processo.

Saiba tudo em
www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada
e submeta o seu pedido de árvores até 25 de março de 2022!

Mais informações em:
biolousada@cm-lousada.pt
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)



OPJ

município de lousada
orçamento
participativo
jovem 2022

Tu escolhes o futuro de Lousada!

VOTAÇÃO

29 NOVEMBRO > 31 DEZEMBRO

APRESENTAÇÃO DO PROJETO VENCEDOR

6 JANEIRO 2022

Se tens uma ideia ou um projeto, que promova o interesse público local, participa!

Normas e Informações em: www.cm-lousada.pt/p/opj | Montante Máximo: 30 000€
