

LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA JAN'22



Revista Municipal

- 5 **Vencedores do Desafio BioEscola 360º**
- 8 **Borboletas noturnas raras na Mata de Vilar**
- 9 **Skate Parque e Parkour em construção**
- 11 **Autarquia + Familiarmente Responsável**

Agenda

- 20 **Ciência no Parque**
- 22 **Oficina de composição manual**
- 26 **Plantar Lousada**

Suplemento

Crónicas do meu jardim
Ó xô tritom, xóbe ó num xóbe?



17



18

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 208 Ano n.º 23 – 4.ª série | Data janeiro 2022

Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Textos Divisão de Comunicação, Património e Arqueologia e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA), Luís Guilherme Sousa e Manuel Nunes (fauna), João Nunes (borboletas noturnas) e Luís Sousa (arqueologia PPLSS).

Impressão Lidergraf – Sustainable Printing | Tiragem 17000 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Apresentação do Projeto "Água da Torneira"

O Ministro do Ambiente e da Ação Climática, Eng. João Pedro Matos Fernandes, esteve em Lousada, no dia 19 de novembro, para participar no evento de apresentação do projeto "Água da Torneira". A cerimónia decorreu na EB de Sousela, com entrega simbólica dos cantis.

O Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, salientou que *"o projeto surge do trabalho ambiental que tem vindo a ser feito no concelho. É público que a autarquia se comprometeu com a transformação ambiental, quando definiu a Estratégia Municipal de Sustentabilidade"*.

A título de exemplo destacou que *"Lousada tem mais 72 mil árvores a cuidar dos solos e da água. Foram plantadas com a ajuda de mais de 6 300 voluntários em apenas cinco anos. Também os rios estão mais protegidos, com os mais de 1000 voluntários e patrulhas Guarda Rios que auxiliam o Município na monitorização do estado dos cursos de água e ajudam a despoluir e a cuidar das florestas ribeirinhas"*.

O Ministro do Ambiente e da Ação Climática, Eng.º João Pedro Matos Fernandes enfatizou a qualidade da água da rede pública, referindo que *"Portugal tem um enorme orgulho em ter água da torneira de excelente qualidade. 99 em cada 100 vezes que se analisa a água da torneira a qualidade é excelente. A água da torneira é mesmo muito boa, mas é um bem escasso e, por isso, devemos poupar. O único consumo em que devemos exagerar é para beber"*.

A iniciativa "Água da Torneira" conta com o apoio das Águas Douro e Paiva e consiste na entrega, ao longo dos próximos anos letivos, de 10 mil cantis reutilizáveis a todos os alunos do concelho e na instalação de dezenas pontos de água nas diversas escolas.

Com este projeto, a autarquia vai retirar de circulação cerca de 2,5 milhões de garrafas de uso único. Trata-se de cerca de 34 toneladas de plástico, ou o volume de plástico equivalente ao de nove autocarros, em cinco anos letivos.



Aluna da EBS Lousada Oeste vence concurso nacional

Luana Ferreira, aluna da Escola Básica e Secundária de Lousada Oeste, Nevogilde, venceu o 1º lugar no concurso "Ao Redor da Ibero-América", promovido pela Organização de Estados Ibero-Americanos (OEI) e a Veolia.

A Luana vai representar Portugal na fase internacional do concurso. O projeto vencedor foca-se nos projetos de reflorestação em curso no concelho e foi desenvolvido no âmbito da disciplina de Cidadania e da República de Jovens, em parceria com a equipa BioEscola, do Setor de Conservação da Natureza e Educação Ambiental, da autarquia.



Jovens Lousadenses conquistam GULBENKIAN 25 sub 25



O projeto 'Lousada Ambiente Jovem' foi um dos vencedores do concurso '25 sub 25', na categoria da Economia Circular. Este concurso, promovido pela Fundação Calouste Gulbenkian, tem como objetivo identificar jovens transformadores da nossa sociedade e criadores de soluções para tornar as vidas das suas comunidades mais saudáveis, coesas e sustentáveis. A proposta "Lousada Ambiente Jovem" foi submetida pelos alunos Sofia Ribeiro, Inês Oliveira, Humberto Carvalho, Ana Magalhães e Joana Pinto (Agrupamento de Escolas Lousada Este – Escola EB 2,3 Caíde de Rei), com apoio da Professora Clara Lima e da equipa BioEscola, do Município.



Vencedores do Desafio BioEscola 360°

Já são conhecidos os vencedores do Desafio BioEscola 360° referente ao ano letivo 2020-2021. A iniciativa, que tem por objetivo incentivar a redução da pegada ecológica das escolas, resultou este ano numa poupança coletiva de 31 mil euros em água, eletricidade e separação de resíduos para reciclagem, comparativamente à média dos três anos letivos anteriores. Os montantes poupados foram entregues às escolas como incentivo financeiro para continuarem a implementar boas práticas ambientais.

Este é o terceiro ano em que este Desafio está implementado e, no total dos três anos, as escolas de Lousada pou-

param mais de 350 mil kW/h, mais de 8 milhões de litros de água e desviaram de aterro mais de 90 toneladas de resíduos recicláveis.

Contabilizando ainda a participação em oficinas BioEscola e em projetos de cidadania, no ano letivo 2020-2021, a EB de Mourinho foi a grande vencedora, contemplada com um prémio adicional de 2000€, seguida da EB de Lustosa, com prémio adicional de 1500€ e, em terceiro lugar, a EB de Vilar do Torno e Alentém, com prémio de 1000€.

Mais informação sobre este Desafio está disponível em www.cm-lousada.pt/p/bioescola.



Fauna invernante do concelho

O tempo frio e húmido pode ser considerado desagradável para muitas pessoas, porém, para os aficionados da natureza, traz inúmeras observações imperdíveis. As primeiras chuvas de outono são a melhor época do ano para a observação de anfíbios, por exemplo. Neste período, muitas espécies dirigem-se às massas de água para se reproduzirem, o que se pode estender até à primavera.

A atenção é chamada, por exemplo, para os anfíbios. Este outono, nas micro-reservas de Lousada, foram observados alguns indivíduos de salamandra-de-pintas-amarelas e de

tritão-de-ventre-laranja com eritrismo, ou seja, uma condição genética relativamente rara que resulta numa excessiva pigmentação avermelhada.

No que respeita às aves, o outono trouxe os migradores de passagem, como o papa-moscas-preto ou o taralhão. A melhoria ecológica das galerias ripícolas e florestas do concelho parece também estar relacionada com a maior regularidade na observação de aves invernantes, como o dom-fafe, o lugre e, mais recentemente, o tentilhão-montês.



O passado arqueológico da PPLSS

O estudo dos vestígios arqueológicos identificados na área da Paisagem Protegida do Sousa Superior (PPLSS) denuncia um diversificado povoamento entre o Bronze Final e a Baixa Idade Média, elegendo os cumes de montes de média altitude e a proximidade aos cursos de água como fatores determinantes para os respetivos assentamentos.

Do abrangente período denominado de Proto-História, também conhecido pela Idade dos Metais, são os povoados fortificados de Monte Castilhô (Vilar do Torno e Alentém), do Pinouco (Aveleda), Castro de Pias (Pias) e, eventualmente, o de Bacelo (Torno). Do período Romano são de mencionar na PPLSS o casal de Vilela (Aveleda), a *villa* de Vila Verde (Caide de Rei), o casal ou quinta de São

Mamede e o povoado de Monte Felgueiras (Meinedo) e a necrópole de Casa do Rio (Torno).

A Idade Média é, porventura, o período melhor conhecido no concelho, não somente devido aos monumentos mais emblemáticos serem deste período, mas também porque é seguramente dos melhor documentados e ao qual se têm dedicado com mais regularidade os investigadores. O conjunto das estruturas é diverso, contudo, na PPLSS, compõe-se de bens patrimoniais que se revestem de carácter civil e religioso, designadamente a Igreja do Salvador de Aveleda (Aveleda), Torre de Vilar (Vilar do Torno e Alentém), Ponte da Veiga (Torno), Lagar rupestre das Moutadas ou Mouradas (Pias) e Lagar ou Lagareta dos Mouros (Vilar do Torno e Alentém).



paisagem
protegida local
**sousa
superior**

Está na sua natureza!

Borboletas noturnas raras na Mata de Vilar

Estudos realizados ao longo deste ano, na Mata de Vilar, em plena Paisagem Protegida Local do Sousa Superior, revelaram a presença de 244 espécies de borboletas noturnas, incluindo algumas espécies muito raras. O registo mais importante foi o da espécie *Eotaleporia lusitaniella*. Esta espécie foi descrita para a ciência em 1955, com base em exemplares oriundos de Santo Tirso. Desde então, nunca mais foi observada em Portugal, tendo apenas ocorrido alguns raros registos em Espanha.

O coordenador do estudo, Eng.º João Nunes, confirmou

que as medidas de beneficiação ecológica aplicadas na Mata – como o controlo de espécies invasoras, a reintrodução de água, a promoção do sub-coberto vegetal com espécies nativas e o enriquecimento com madeira morta – têm clara repercussão na diversidade de borboletas noturnas encontradas.

Outros grupos animais monitorizados na Mata, como as aves, os anfíbios e os mamíferos, indicam respostas positivas similares, afirmando o esquema de gestão em curso como promotor da biodiversidade.



Skate Parque e Parkour em construção

Estão a decorrer trabalhos para construção do Skate Parque com estrutura de Parkour no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca.

Este é um projeto que advém de uma candidatura ao Orçamento Participativo Jovem de Raul Sobral, Daniel Teixeira e João Moreira que, apesar de não terem vencido, revelou-se pertinente e foi aproveitada pelo Município de Lousada.

A obra resulta de uma candidatura ao PARU (Plano de Ação para a Reabilitação Urbana) Norte 2020, financiado pelo FEDER (Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional) para a construção da estrutura.

O investimento que faz parte da Requalificação do espaço público do Parque Urbano, relativo à 3.ª fase, tem previsto um investimento que ronda os 450 mil euros, sendo complementada com uma zona para a prática de Parkour, adjacente às Piscinas Municipais. A área total é de, aproximadamente, 900 metros quadrados, em que a maior parte é destinada ao Skate Parque, com 620 metros quadrados. A área destinada ao Parkour é de 110 metros quadrados. A restante área vai destinar-se a acessos e zona de jardim. O Skate Parque está desenvolvido em plataformas de nível que se moldam de acordo com a topografia original do terreno e as necessidades e imposições técnicas da modalidade.

Este equipamento é composto por quatro patamares, sendo que na zona central, desenvolve-se uma pirâmide de ligação entre as plataformas que se posiciona centralmente um Crub de desenvolvimento em pirâmide e corrimões das extremas dos planos.

A zona de Parkour apresenta um conjunto de obstáculos, por intermédio de paredes retas, paredes em "L", paredes inclinadas, caixas e plataformas de piso, que poderão ser ligadas por estruturas de aço tubular entre elas.

Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração e o Abuso Sexual

No 18 de novembro, assinalou-se o Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração e o Abuso Sexual, criado em 2015 por decisão do Conselho de Ministros do Conselho da Europa. O tema central da edição deste ano foi "Tornar o círculo de confiança verdadeiramente seguro para as crianças". A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Lousada associou-se a esta iniciativa e, em parceria, com a GNR – Escola Segura, dinamizou ações de sensibilização dirigidas a crianças e jovens, acompanhados por adultos significativos. Estas ações envolveram representantes do 1.º e 2.º ciclos dos agrupamentos de escolas de Lousada, duas turmas do Secundário do Agrupamento de Escolas de Lousada Oeste, e ainda as crianças que frequentam ATL do concelho. Através de atividades lúdicas e debate, foi possível contribuir para a (in)formação das crianças e jovens na identificação de sinais de alerta. No âmbito desta ação participaram cerca de 240 crianças e 30 adultos.



Dia da Eliminação da Violência Contra as Mulheres



Purple Day foi a designação da comemoração do Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra as Mulheres, que se realizou no passado dia 25 de novembro.

Foram várias as ações de prevenção realizadas onde se incluiu a entrega de pulseiras com frases de sensibilização sobre os homicídios que ocorrem em contexto familiar e a importância da denúncia deste crime.

Esta data foi ainda assinalada, na EB de Cristelos, com a atuação do Movimento Sénior de Cristelos, das crianças do ATL da Associação Raízes e Grupo Coral Infantil da Associação de Cultura Musical de Lousada.



"Autarquia + Familiarmente Responsável"

No dia 25 de novembro, Lousada foi distinguida, mais uma vez, com o prémio de Autarquia + Familiarmente Responsável.

A cerimónia decorreu em Coimbra e contou com a presença do Secretário de Estado da Descentralização e da Administração Local, Dr. Jorge Botelho, bem como da representante da Observatório de Autarquias Familiarmente Responsáveis, Dra. Rosário Carneiro, e da Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas, Dra. Rita Mendes Correia.

A Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, que recebeu a bandeira, teve a oportunidade de destacar que *"a distinção atribuída pelas duas entidades responsáveis pelo prémio enche-nos de orgulho, pois a autarquia tem feito trabalho para que a qualidade de vida dos munícipes seja a melhor. Desde o início da pandemia que o trabalho da autarquia tem sido acrescido no que respeita às medidas de saúde, mas também no que toca aos apoios sociais que foram necessários"*.

A distinção tem como base a vertente de apoios às famílias do Município, nomeadamente nas políticas públicas de apoio às famílias, na área social e nos benefícios fiscais.



AUTARQUIA + FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL



2021



Encontro de Pais com Nuno Pinto Martins

Realizou-se, no passado dia 3 de dezembro, um novo Encontro de Pais que, teve como convidado Nuno Pinto Martins, formador certificado em Disciplina Positiva e Inteligência Emocional e também Kids Coach. Em 2017 fundou a Academia Educar pela Positiva e, em 2019, lançou o livro "Educar pela Positiva: Um Guia para Pais e Educadores", pela Bertrand Editora.

O tema em destaque neste Encontro foi "Educar pela positiva sem gritos nem castigos. Missão (im)possível?". Com a realização desta iniciativa, o Município pretende dar suporte aos pais que procuram obter conhecimentos, no sentido de proporcionar aos filhos um crescimento saudável e equilibrado. No Encontro de Pais já foram vários os oradores que marcaram presença, como o Dr. Nuno Lobo Antunes, Dr. Eduardo Sá, Dr. Carlos Neto, Dra. Helena Serra e o Dr. Júlio Machado Vaz.



Dia Internacional das Cidades Educadoras

O Município de Lousada assinalou o Dia Internacional das Cidades Educadoras, celebrado a 30 de novembro, com a pintura de um mural na EB 2,3 de Nevogilde, com a imagem de Nadia Murad, uma ativista yazidis, nascida em 1993.



O concelho de Lousada integra a Rede de Cidades Educadoras desde 2018, onde se inserem mais de 511 autarquias à escala mundial. Para comemorar este dia, o Município tem promovido a realização de uma pintura mural homenageando uma personalidade que lutou pelos direitos humanos, nomeadamente pelo direito à Educação. A pintura do Mural esteve a cargo de Frederico Draw, criador da pintura mural, arquiteto de formação, que tem um percurso na arte urbana tendo trabalhos espalhados por todo o mundo. Geralmente trabalha inserido no coletivo Draw & Contra.

Saudavelmente junta pais, filhos e alimentação saudável

Em dezembro realizou-se uma nova atividade designada "Saudavelmente", direcionada a pais e filhos que pretendam aprender dicas ou modos de confeção de refeições saudáveis, desde pequenos-almoços, pratos principais, lanches e sobremesas.

Realizada na EB de Campo, Nevogilde, esta iniciativa foi orientada pela nutricionista Dra. Ana Rita Sousa. As crianças e os pais foram convidados a participar na confeção de algumas receitas, com degustação no final. A próxima edição está marcada para dia 5 de fevereiro, com a colaboração da Dra. Sandra Teixeira, nutricionista.



Protocolo para arrendamento acessível

No passado dia 20 de dezembro, realizou-se a assinatura do protocolo de cooperação institucional no domínio da habitação entre o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IRHU) e o Município de Lousada, que contou com a presença da Secretária de Estado da Habitação, Dra. Marina Gonçalves.

O protocolo assinado tem por objeto regular os termos da colaboração e cooperação institucional entre o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana e o Município na prossecução e desenvolvimento do Projeto denominado "Arrendamento Acessível". O programa visa promover uma oferta alargada de habitação para arrendamento a preços reduzidos, a disponibilizar de acordo com uma taxa de esforço compatível com os rendimentos dos agregados familiares. O Presidente da Câmara Municipal, Dr. Pedro Machado, destacou o facto de *"Lousada ser um concelho com uma elevada dinâmica populacional e, por isso, demonstrámos interesse por esta solução do Arrendamento Acessível para dar resposta a uma franja da população da classe média, que não é necessitada, mas cujos rendimentos mensais são parcos para fazer face às despesas inerentes à habitação"*. *"A autarquia adquiriu e vai disponibilizar ao IRHU o terreno junto ao Posto da GNR, estimando-se que sejam edificadas mais de 40 frações, sendo uma anseio que este seja o início de projeto que se alargue a outros pontos do concelho."*



Estas políticas permitem que a população Lousadense tenha mais qualidade de vida" - destacou o Dr. Pedro Machado. A Secretária de Estado da Habitação, Dra. Marina Gonçalves, afirmou que *"o Município de Lousada não pensa somente em assinar acordos, mas sim em concretizar as ações"*. Para a governante, *"a assinatura do protocolo de cooperação institucional no domínio da habitação entre o IRHU e o Município de Lousada é uma sinergia que vem dar resposta e garantir a habitação para todos, nomeadamente para a classe média. O Município adquiriu o terreno e, com a assinatura do acordo de cooperação, vai permitir que mais famílias tenham uma habitação, que é um direito fundamental"*.



Intervenção de 4,5 milhões de euros no Bairro Dr. Abílio

Foi feito o anúncio de uma grande intervenção no Bairro Dr. Abílio Alves Moreira, que a população e a autarquia esperavam há anos. A revitalização do Bairro é um desejo que tem décadas e que, finalmente, vai ser concretizado. São mais de 200 frações que vão usufruir destes melhoramentos, um investimento de 4,5 milhões de euros.

Projeto ParTelhado

A Secretária de Estado teve ainda a oportunidade de visitar as duas residências partilhadas – projeto ParTelhado. De referir que estas duas residências estão localizadas no Bairro Dr. Abílio Alves Moreira, sob a supervisão da Associação Ao Encontro das Raízes.

Lousada Natal

