

LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA DEZ'21

infomail



COMPRE NO
COMÉRCIO LOCAL



Revista Municipal

- 5 **Nova campanha das “2 Rodas Solidárias”**
- 9 **Comemoração da Semana da Igualdade**
- 10 **Homenagem a Paulo Afonso da Cunha**
- 13 **Primeiras Micro-Reservas Formalizadas**

Agenda

- 18 **Dia Internacional da Pessoa com Deficiência**
- 20 **Lousada Indoor Open**
- 24 **Plantar Lousada**

Suplemento

Crónicas do meu jardim
Licranços versus biquínis floridos



16



21

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 207 Ano n.º 22 – 4.ª série | Data dezembro 2021

Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Textos Divisão de Comunicação, Património e Arqueologia e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA).

Impressão Lidergraf – Sustainable Printing | Tiragem 17000 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Lousada Natal anima o concelho



Dezembro é sinónimo de Natal e são inúmeras as atividades que se vão desenvolver, tendo como ponto de encontro a Praça das Pocinhas.

A partir de dia 1 quem passar por Lousada vai ter a oportunidade de apreciar a Iluminação nas várias ruas, a Árvore de Natal, localizada na Praça das Pocinhas, ao som de música ambiente alusiva à época.

O “Comprar em Lousada – Especial Natal” regressa e vão ser atribuídos 10 prémios, com um valor total de mil euros. De dia 3 a 5 realiza-se o Vila Market - Stock Off do Comércio Tradicional, onde podem ser adquiridos produtos a preços mais acessíveis.

No fim de semana seguinte, dias 10, 11 e 12, são os Sabores de Natal que vão estar em destaque com os doces típicos desta quadra.

O Mercado de Natal regressa com os produtos agrícolas locais, com destaque para hortícolas, vinhos, queijos, licores e compotas. A atividade vai realizar-se nos dias 17, 18 e 19, sexta-feira, sábado e domingo, e também dia 23, quinta-feira.

No dia 11, sábado, vai ter lugar o Concerto de Natal pelo Conservatório do Vale do Sousa intitulado “Um Natal original”.

O Pai Natal chega a Lousada no dia 19, domingo e vai diretamente para a “Casa do Pai Natal” situada na Praça das Pocinhas, onde vai ser efetuada a entrega das prendas para as crianças do concelho.

A Casa do Pai Natal vai permanecer no local das atividades todo o mês. Mas, conta com a presença especial do Pai Natal nos dias 11, 12, 18, 19 e 23. As crianças vão fazer chegar ao Pai Natal o Postal personalizado pelo Município, que vai ser distribuído nas Escolas Básicas do 1.º ciclo e Jardins de Infância, para que cada uma possa escrever o seu desejo. Os postais devem ser colocados na caixa de correio junto à Casa do Pai Natal, até dia 19.

No dia 26, como é tradição, realiza-se a Feira das Oitavas e a Feira do Cavalo.

No dia 30, quinta-feira, realiza-se a 6.ª edição da S. Silvestre de Lousada numa organização da LADEC com o apoio do Município de Lousada.

Lousada Bebê Natal é ainda uma das atividades enquadradas na programação de Natal. O evento está agendado para dia 2 de janeiro, domingo. A entrega dos Vales vai ser efetuada por marcação prévia.



Programa Municipal de Caminhadas

Promovido pelo Município, desde 2015, o Programa Municipal de Caminhadas, alia o apoio ao associativismo, à prática de atividade física e à aquisição de um estilo de vida saudável.

Ao longo das sete edições contabilizam-se 160 caminhadas que mobilizaram cerca de 19 mil participantes.

Dado o impacto do programa na comunidade, a ideia foi replicada, em 2019, na Croácia (Medimurje), Finlândia (Joensuu) e Eslovénia (Murska Sobota), através do Projeto “European Walking Tour”, cofinanciado pelo Programa Erasmus+. Com a pandemia, o número de caminhadas e associações envolvidas diminuiu. No entanto, foram implementadas adaptações que permitiram dar continuidade ao programa, como as caminhadas deixarem de ser realizadas com grandes concentrações de participantes, o intervalo tem-

poral da caminhada ser alargado para uma semana, para que os participantes, individualmente ou em pequenos grupos, realizassem a caminhada em qualquer dia e horário, bem como a oferta de máscaras aos participantes.

Na edição deste ano, já se registou o aumento do número de associações (20) e participantes (cerca de 2600). Inicialmente, as caminhadas mantiveram o formato adotado na edição anterior, ou seja, os participantes realizaram as caminhadas de forma autónoma e segura no dia e horário mais conveniente. Com as alterações às normas e orientações da Direção Geral da Saúde, a partir de setembro, foi possível concentrar mais pessoas nas caminhadas.

A edição de 2022 já está a ser preparada e todas as associações Lousadenses sem fins lucrativos são convidadas a integrar o Programa Municipal de Caminhadas.



Nova campanha das “2 Rodas Solidárias”

O Município, em parceria com a Oficina do Empenado, promove a 3.ª edição da Campanha “2 Rodas Solidárias”. Até dia 17 podem ser entregues as bicicletas que já não são usadas. O material deve ser entregue no Estádio Municipal do Complexo Desportivo de Lousada.

Nesta edição também vai ser possível entregar triciclos, patins, trotinetes, skates e equipamentos de proteção como capacetes, cotoveleiras ou joelheiras.

Os equipamentos desportivos usados, mas passíveis de reutilização, vão ser recuperados e entregues, posteriormente, a crianças e jovens carenciados residentes no Município.

Na 1.ª edição, realizada em dezembro de 2020, foi possível recuperar 18 bicicletas. Já na 2.ª edição, que decorreu em abril de 2021, foram recuperadas 25 bicicletas.



Distinção do filme "O Sumiço dos Sorrisos"



"O Sumiço dos Sorrisos", da turma 6.º D, da EB2,3 de Caíde de Rei, ganhou uma menção honrosa na categoria oficinas do "Prémio Nacional da Animação" da "Festa Mundial da Animação", de Amarante, que se realizou de 25 a 31 de outubro. Este filme, tal como muitos outros que estiveram a concurso em diversos festivais, foi realizado nas Oficinas de Cinema de Animação promovidas pelo Município e CIM Tâmega e Sousa no âmbito do PIICE e produzidos pela Casa-Museu de Vilar (durante o ano letivo de 2020-2021).

Em 2017, a mesma escola, com o filme "Aves Raras", venceu o "Prémio Nacional de Animação" na mesma categoria.

"O Vírus da Felicidade" da Escola EBS de Lustosa, do Agrupamento Dr. Mário Fonseca, ganhou uma menção honrosa na 45ª edição do CINANIMA, que se realizou de 8 a 14 de novembro, em Espinho.

Receitas saudáveis para pais e filhos

As atividades para pais e filhos continuam a ser desenvolvidas e no dia 6 de novembro realizou-se a primeira edição da atividade "Saudavelmente". Estiveram presentes cerca de 60 pessoas, na EB de Pias, com nutricionista Dra. Vânia Silva.

De modo a cumprir as regras de segurança, os participantes foram divididos em dois grupos, com horários diferentes. Pais e filhos tiveram a oportunidade de participar na confeção de receitas saudáveis: pancakes de maçã e canela, bolachas de coco e laranja entre outras. Todos tiveram a oportunidade de degustar o resultado final.



Mentores apoiam alunos em Caíde de Rei



O Município de Lousada assinou, no dia 5 de novembro, o protocolo de cooperação para uma nova edição do Teach For Portugal (TFP), em que são parceiros a Fundação Belmiro de Azevedo e o Agrupamento de Escolas Lousada Este. O protocolo tem a vigência de dois anos.

O objetivo do programa Teach For Portugal passa por conferir a crianças e jovens de comunidades desfavorecidas um conjunto de oportunidades para que o seu potencial possa ser maximizado, contando para isso com o apoio de um mentor.

O Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva, destacou que *“a experiência da primeira edição que se realizou também com este agrupamento de escolas, no âmbito do PIICIE, foi muito positiva, tendo existido uma vontade de dar continuidade. Agora sem qualquer apoio financeiro de fundos comunitários para a segunda edição mostra-se fundamental a parceria da Fundação Belmiro de Azevedo”*.

O Dr. José Corte Real, da Fundação Belmiro de Azevedo, afirmou que *“é determinante o papel da escola, do Município, da Teach For Portugal e dos mentores envolvidos. Queremos estar com as instituições que querem a nossa presença e colaboração”*.

O Diretor do Agrupamento de Escolas de Lousada Este, Dr. Orlando Pereira, salientou que *“a pandemia, que se prolongou durante tanto tempo, poderia ter criado alguns*

entraves no ensino. Mas não criou e, mesmo à distância, houve proximidade de professores e alunos. A continuidade do projeto é uma boa notícia”.

A TFP é uma organização portuguesa sem fins lucrativos que pertence à rede internacional Teach For All. O objetivo principal deste projeto é *“diminuir a desigualdade educativa e proporcionar às crianças de meios mais desfavorecidos a oportunidade de atingirem o seu máximo potencial, colocando-os num caminho de oportunidades que trará impacto nas suas vidas a curto prazo e nas escolhas que farão para o futuro”*, de acordo com a própria instituição.

O Programa de Desenvolvimento de Liderança conta com a presença de um mentor, que no caso concreto é Raquel Monteiro, licenciada em Bioquímica, e que colabora a tempo inteiro na EB 2,3 de Caíde de Rei.

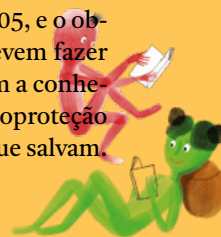


"A Terra Treme" nas escolas do concelho



No dia 5 de novembro o Município de Lousada associou-se ao exercício nacional de sensibilização para o risco sísmico, promovido anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil.

Esta atividade decorreu nas escolas do concelho, às 11h05, e o objetivo passou por alertar os mais novos sobre o que devem fazer antes, durante e depois de um sismo de forma a ficarem a conhecer as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar: baixar, proteger e aguardar — os três gestos que salvam.



Circuito NGPS! Lousada Rota dos Aflitos

Realizou-se no dia 6 de novembro uma etapa do Circuito NGPS!, que foi designado "Lousada Rota dos Aflitos". Estiveram presentes neste evento 500 "Bttistas" que pedalarão pelo concelho. A prova assinalou o 10º aniversário do Circuito NGPS! Lousada, Rota dos Aflitos, e foi promovida pela Associação Figueiras BTT com o apoio do Município de Lousada. O Circuito NGPS é um circuito nacional de eventos de bicicleta de montanha. Insere-se na categoria de lazer, sendo uma atividade de turismo desportivo, isenta de competição.



Estágio da Seleção de Futebol Sub-19

A Federação Portuguesa de Futebol escolheu Lousada para efetuar o estágio da Seleção de Futebol Sub-19. Assim, de 8 a 15 de novembro, a equipa liderada por Rui Bento efetuou treinos diários e dois jogos, um dos quais em Lousada e o outro em Paços de Ferreira.

No dia 11 realizou-se o jogo que colocou frente a frente Portugal e Geórgia, no Estádio Municipal de Lousada, tendo a equipa nacional vencido por 1-0.



Comemoração da Semana da Igualdade

A autarquia promoveu a Semana Municipal para a Igualdade, entre os dias 24 e 29 de outubro.

No 24 de outubro realizou-se a celebração do Dia Municipal para a Igualdade, assumindo uma forma de sensibilizar para a igualdade de oportunidades e da não discriminação, em razão do género, raça ou origem étnica, religião ou crença, deficiência, idade, ou orientação sexual, em todos os domínios, económico, social, cultural e familiar.

A cerimónia decorreu no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca e contou com a mensagem da Conselheira Municipal para a Igualdade, Dra. Lurdes Castro, Presidente da Assembleia Municipal de Lousada. Estiveram presentes ainda a Vereadora da Ação Social e Igualdade e Inclusão, Dra. Maria do Céu Rocha, e o Vereador Dr. Nelson Oliveira.

A Vereadora, Dra. Maria do Céu Rocha, começou por destacar que *“assinalar esta data é relembrarmos que todos ocupamos o mesmo lugar na sociedade. Para além disso importa combater a discriminação, seja ela de género, religiosa, sexual ou étnica”*.

A Conselheira Municipal para a Igualdade, Dra. Lurdes Castro, salientou que *“nos últimos tempos tem-se verificado um agravamento das desigualdades entre homens e mulheres, e isso é notório com as notícias relativas a violência doméstica e mortes a ela associada. Compete-nos a todos, enquanto cidadãos, pais e educadores ter uma palavra de chamada de atenção para as desigualdades, debatendo este e outros temas com o respeito merecido e sendo uma voz ativa na sociedade”*.

Seguiu-se a atuação do grupo de percussão “Os Boaviteiros”, da Casa da Boavista, e a apresentação da marca MI. MOO by People – CLDS 4G, da ACIP.

Durante a semana, o Parque Urbano foi o palco de diversas atividades, com a atuação de um grupo de Jovens Santomenses, do Grupo de Música e Dança de Etnia Cigana e da atividade Promoção da Saúde e envelhecimento ativo através da música com a Dra. Salomé Ferreira.

A participação do Grupo Coral Infantil da Associação de Cultura Musical de Lousada, do Movimento Sénior de Cristelos e das crianças que frequentam o ATL da Associação Ao Encontro das Raízes que estavam agendadas, mas não se concretizaram e vão ser realizadas em datas a anunciar.

No final da semana, a Vereadora da Igualdade e Inclusão, destacou que *“o principal objetivo da comemoração passa pela promoção dos valores da igualdade, inclusão e participação. A eliminação de diferenças, preconceitos e estereótipos existentes, bem como o combate a todas as formas de discriminação, é essencial para que tenhamos um Concelho cada vez mais justo e inclusivo”*.



Homenagem a Paulo Afonso da Cunha

Realizou-se no dia 6 de novembro a cerimónia de homenagem a Paulo Afonso da Cunha, que teve um papel relevante na fundação da Associação de Cultura Musical de Lousada (ACML), dando novo e decisivo alento à Banda, que veio a atingir notória projeção nacional e internacional.

Simultaneamente, incentivou a criação de escolas de música em várias freguesias, que estiveram na génese da Academia de Música e do atual Conservatório, a cuja oficialização também presidiu.

A homenagem realizada pelo Município de Lousada teve como um dos pontos altos a inauguração do mural de arte pública, pintado nas paredes exteriores do Conservatório do Vale do Sousa, resultado do projeto LouzaD'Art Urbana, bem com a Praceta Paulo Afonso da Cunha, junto ao Conservatório de Música.

A cerimónia, em que Paulo Afonso da Cunha marcou presença, foi pautada por momentos musicais da Banda Musical de Lousada e da Banda de Música da Associação de Cultura Musical de Lousada.

O Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, destacou o *“percurso cívico de grande relevância de Paulo Afonso da Cunha para o desenvolvimento local, merecendo inteiramente, da parte do Município e dos Lousadenses, em geral, a mais profunda admiração”*.

O autarca deixou ainda um agradecimento pelo *“entusiasmo, inconformismo e desprendimento com que o homenageado tem vivido, existindo uma perpétua gratidão pelo que fez por Lousada”*.



Em nome do homenageado falou o filho Paulo Pinheiro Cunha, afirmando que *“esta homenagem traz muitas emoções e memórias”*. A terminar lançou um desafio para que *“todos os Lousadenses, que vivem num concelho de enormíssima qualidade de vida: inspirem-se no meu pai e naqueles que o acompanharam, nunca se acomodem e sejam criativos”*. O Presidente da Direção da Banda Musical de Lousada, José Ferreira, evidenciou que o trabalho desenvolvido pelo homenageado *“permitiu que a Banda atingisse patamares de destaques nacionais e internacionais, passando a ser chamado o pai da música”*.

Para o Dr. Pedro Araújo, Presidente da Direção da Associação de Cultura Musical de Lousada, *“está a ser projetada uma ACML para o futuro, fazendo jus ao esforço dos seus fundadores, nomeadamente, a Paulo Afonso da Cunha que conferiu grande importância à música e à cultura em Lousada”*.



Voltamos a Plantar Lousada

As iniciativas Plantar Lousada estão no terreno há cinco épocas de plantação (outono-inverno) e, tendo nascido com o objetivo de plantar 10 mil árvores nativas no concelho, já permitiram plantar mais de 72 mil árvores, com a ajuda de mais de 6300 voluntários.

Este inverno volta a ser lançado o desafio para Plantar Lousada.

As iniciativas regressam no dia 1 deste mês, nos mesmos moldes dos anos anteriores.

Assim, na iniciativa Plantar Lousada no Natal, por cada compra superior a 35€ no comércio tradicional e nas grandes superfícies, é oferecido um voucher que pode ser trocado por uma árvore, no EcoCentro.

Quem preferir pode optar pelo Plantar Lousada No Seu Quintal. Os interessados podem plantar árvores no quintal, jardim ou terreno, sendo possível recebê-las gratuitamente, através de um processo de pedido muito simples. Este ano estão disponíveis 20 mil árvores para oferecer, com espécies novas, adequadas a espaços mais pequenos. Participe e ajude a tornar Lousada mais verde.

Para mais informações consultar www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada



Arvoredo de interesse municipal

Alguns meses após a publicação do Regulamento Municipal de Gestão de Arvoredo e Espaços Naturais do Município de Lousada, foram agora classificadas as primeiras árvores de interesse municipal.

Na Quinta de Vila Verde, em Caíde de Rei, foi classificada a Mata da Piscina, um bosque florestal que compreende pelo menos 15 árvores de porte notável, consideradas Gigantes Verdes. Destas, destaca-se o grande carvalho-alvarinho (*Quercus robur*) com mais de quatro metros de perímetro do tronco, que integra a Rota dos Gigantes Verdes de Lousada. Esta área, bem como a sua envolvente, passa assim a ser

salvaguardada de perturbações externas, garantindo-se a sua perpetuidade e o contributo para a manutenção da biodiversidade, fixação de carbono e outros importantes serviços dos ecossistemas.

Relembre-se que o referido Regulamento Municipal visa disciplinar e sistematizar as intervenções no planeamento, implantação, gestão, manutenção e classificação do património arbóreo e dos espaços verdes no Município de Lousada, prevenindo podas, abates e outras intervenções danosas em património natural de relevante interesse conservacionista.

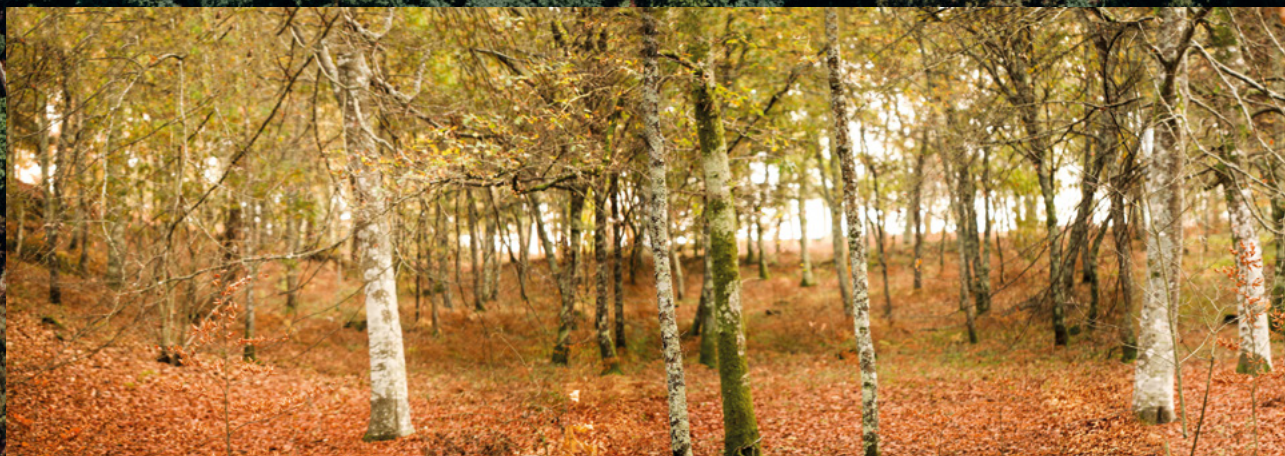


Primeiras Micro-Reservas Formalizadas

A autarquia tem vindo a trabalhar na sua Rede Municipal de Áreas Classificadas, como forma de promover a conectividade ecológica e proteger a biodiversidade e o património cultural. Depois da classificação da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior, que cobre 1609 hectares ao longo do vale do rio Sousa, as micro-reservas são áreas públicas ou privadas de menor dimensão, mas de elevado valor ecológico e cultural, dispersas pelo concelho.

No total, a Rede Municipal de Micro-Reservas pretende incluir cerca de duas dezenas de áreas, numa extensão superior a 120 hectares.

As micro-reservas localizadas em terrenos privados são sujeitas a regulamentação própria, que contempla acordos de co-gestão com os proprietários. A primeira micro-reserva com privados foi já formalizada, na freguesia de Torno, designando-se de “Carvalhal e área paludosa da Casa da Porta”. Seguem-se “Carvalhal de Cavalo Gordo da Porta” e “Bosque do Lago da Casa do Rio”, a juntar às áreas públicas como a Mata de Vilar, a Quinta de Vila Pouca ou o futuro Parque Molinológico e Florestal de Pias ou o Monte do Crastinho.



Mata de Vilar acolheu formação em Forest School



Decorreu em outubro, na Mata de Vilar, a primeira formação de capacitação de educadores de infância e docentes de primeiro ciclo para a metodologia Forest School.

Apesar de ser uma metodologia utilizada desde os anos 50 em países como Inglaterra ou Finlândia, em Portugal a metodologia Forest School ainda é pouco conhecida. Visa centralizar o ensino de competências na criança, sendo o docente apenas o facilitador e a natureza a montra onde se pode encontrar tudo o que é preciso para o método pedagógico.

A Mata de Vilar, na Paisagem Protegida Local do Sousa Superior, vai continuar a apostar na reaproximação das pessoas à natureza, através de programas educativos inovadores.

Lousada luta contra erva-das-pampas

No âmbito do projeto “Controlo da erva-das-pampas na Paisagem Protegida Local do Sousa Superior”, co-financiado pelo Fundo Ambiental, o Município de Lousada levou a cabo um conjunto de sessões de capacitação que visaram reforçar a consciência ambiental relativamente aos impactos negativos das espécies invasoras, em particular a erva-das-pampas (*Cortaderia selloana*). A formação acolheu cerca de 70 formandos, incluindo técnicos da autarquia e juntas de freguesia, pessoal ligado ao ambiente e proprietários de terrenos invadidos com erva-das-pampas. Foram também apresentados métodos de controlo, que estão a ser aplicados em todo o concelho para remover esta espécie invasora altamente prejudicial aos ecossistemas.

