

JUVENTUDE

- ▶ Lourenço Rocha
Juventude em Destaque



EDUCAÇÃO

- ▶ Mês da China



AMBIENTE

- ▶ BioLousada em Casa
Natureza, bem-estar e saúde mental





Juventude em Destaque com Lourenço Rocha

11 JUN

SEX | 19H00

Online no Facebook e Instagram

Lourenço Rocha é natural de Boim, tem 9 anos e participa em competições de Karting, mostrando potencial para se sagrar campeão.



Feira de Antiguidade, velharias e colecionismo

12 JUN

DOM | 9H00 > 19H00

Praça das Pocinhas





Oficinas de Arte Pública

Alunos do ensino
secundário

Colaboração
Frederico Draw

maio / junho

Agrupamentos de
Escolas de Lousada
e Lousada Oeste



Workshop Saudavelmente

5 JUN SÁB | 10H00

Online em fb.com/cmlousada

Workshop para pais e filhos com a Nutricionista Sandra Teixeira
"Ser nutricionista é aliar o prazer de comer à saúde e ao bem estar. Poder ajudar os outros a perceber que comer de forma saudável, saborosa e divertida é possível é uma das razões pela qual trabalho diariamente."

Curso de Teatro Intensivo de Verão

28 JUN a 23 JUL

Auditório da Escola Secundária

Para alunos do 3.º ciclo e ensino secundário dos Agrupamentos de Escolas de Lousada
Inscrições gratuitas em www.cm-lousada.pt/p/curso-teatro-verao



Durante o mês de
junho na página
do facebook
do Município
de Lousada

Mês da China em Lousada

Aromas e Sabores da China
Dança Tradicional Chinesa
Tradições e costumes
Aula Aberta de Wushu
Oficina de Escrita

Atividades em parceria com o Instituto
Confúcio de Braga e inseridas no
Ensino de Mandarim em Lousada.

BIÓLOUSADA

12 JUNHO · 20H30
Mata de Vilar

BORBOLETAS NOTURNAS

Formador: **João Nunes** (Entomólogo especialista em borboletas noturnas)

Inscrições até 5 de junho ou até limite de vagas disponíveis, em www.cm-lousada.pt/p/biolousada

4 JUNHO · 21h · Plataforma Zoom

Natureza, bem-estar e saúde mental

Fátima Bernardo

[Professora, Departamento de Psicologia – Universidade de Évora]

Inscrições gratuitas mas obrigatórias.

Mais informações em: www.cm-lousada.pt/p/biolousada

BIÓLOUSADA
em casa

INTERNATIONAL **WORKCAMP**

30 AGOSTO A 10 SETEMBRO 2021

ECOMANUELA

MUNICÍPIO DE LOUSADA



CAMPOS
DE TRABALHO
INTERNACIONAIS
LOUSADA



Sport4All
Sport for ALL for Sport:
Gathering Popularity for Disabled Sport



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

Especial Free Running

Distância de 8/10 km

16 de junho 2021 | 19h00

Assista à conversa online
em fb.com/cmlousada

Participação especial

HELDER MESTRE E JOÃO CORREIA

Helder Mestre

(Classe T51 – afetação de movimentos nos membros superiores e inferiores.) Era um promissor júnior do SL Benfica quando, aos 19 anos um acidente o deixou numa cadeira de rodas. Recordista mundial dos 800m em 2018. Na Meia-Maratona de Lisboa em 2017, fixou um novo máximo mundial da distância em 1h08m21.
3.º lugar no campeonato do mundo de Londres nos 400m em 2017.
7.º lugar nos Jogos Paralímpicos do Rio nos 100m e 400m (2016).
Várias participações em Campeonatos da Europa e do Mundo.

João Correia

(Classe T51 – afetação de movimentos nos membros superiores e inferiores). Tem a cadeira como companhia desde os 2 nos de idade após um acidente de viação. Pentacampeão Nacional de Atletismo nos 100m e 200m e medalha de Prata na distância de 200m nos Campeonatos Europeus de Atletismo em 2003 e 2005. Qualificado para os Jogos Paralímpicos de Tóquio (2021).
Várias participações em Campeonatos da Europa e do Mundo.

Torneios de Atletismo

2 JUN	NOITE	NOITE QUENTE
12 JUN	TARDE	ATLETA COMPLETO
13 JUN	MANHÃ	QUILÓMETRO JOVEM

Pista de Atletismo - Complexo Desportivo



II Torneio de Basquetebol em Cadeira de Rodas

3 JUN QUI | 9H00 > 17H00

Pavilhão Municipal de Lousada

09h00 - Lousavidas x APD Braga
11h00 - APD Braga x AD Vagos
15h00 - AD Vagos x Lousavidas



A RELAÇÃO ENTRE A NUTRIÇÃO E A PERFORMANCE EM ATLETAS JOVENS

Preletora: **Cláudia Minderico**

**CICLO DE
FORMAÇÕES**

5 junho
15h00 > 19h00

FORMAÇÃO ONLINE

Inscrições em www.cm-lousada.pt/p/formacao-desporto
+info: desporto@cm-lousada.pt





Biblioteca Municipal
de Lousada

Foto: Alexandre Borges

Inscrições obrigatórias: cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo

SÁBADO 12 JUN — 21H00

Álvaro de Campos — Performance de António Domingos

Este ano o aniversário de Fernando Pessoa será assinalado da forma mais simbólica. O performer António Domingos conversa em torno de 7 poemas de Álvaro de Campos fundindo-se inteiramente com o poeta, não havendo uma delimitação clara entre a presença de um e do outro... Não perca esta oportunidade, inscreva-se agora!

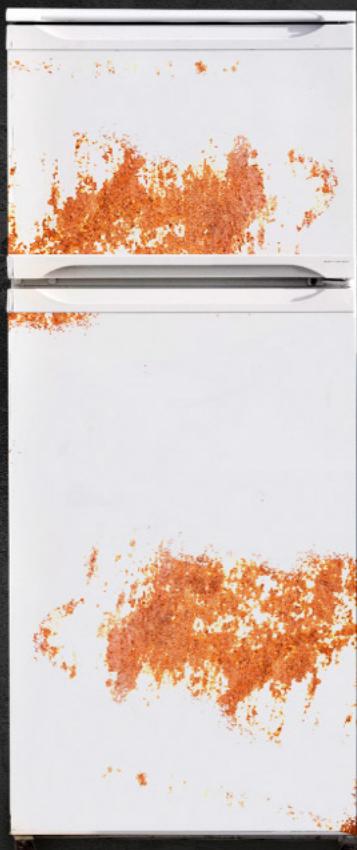
Gratuito — Lotação limitada

AV ENC A VISITA DO SENHOR ENGENHEIRO

133º ANIVERSÁRIO DE FERNANDO PESSOA

FRIGORÍFICO DA TIA GRAÇA

45 NOITES AO RELENTO



LIBERTE-SE DO SEU MONSTRO,
AGENDANDO DATA PARA RECOLHA.
PARA MAIS INFORMAÇÕES, LIGUE **800 207 213**

