LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA **OUT'21**

Mais e Melhor Educação

infomail

Revista Municipal

4 **Refeitórios escolares com ementas renovadas**

7 **Financiamento para novas creches**

9 **Secretário de Estado visita US Lustosa**

11 **Vencedores Fundo Sustentável 2020/2021**

Agenda

20 **BioLousada EuroBird Watch**

21 **Campeonato Nacional de Ralicross**

24 **Programa Municipal de Caminhadas**

Suplemento

Santiago de Lustosa em 1758:
Memória Paroquial, toponímia e património

município de lousada

21

22

FICHA TÉCNICA
Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 205 Ano n.º 22 – 4.ª série | **Data** outubro 2021
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | **Direção** Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Textos Divisão de Comunicação, Património e Arqueologia e Divisão de Ambiente (SCNEA) | **Fotografias** Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA).
Impressão Lidergraf, Artes Gráficas, SA | **Tiragem** 17000 | **Depósito Legal** 49113/91 | **ISSN** 1647-1881

Novas atividades para alunos

Com o início do ano letivo, o Município apresenta novidades para os alunos que frequentam os diferentes ciclos de ensino, diversificando o conjunto de atividades.
Os alunos que frequentam o ensino pré-escolar vão ter, dentro da componente letiva atividades de desenvolvimento da Literacia Emergente e Atividade Física e Motricidade. Estas novas valências resultam das necessidades identificadas pelas educadoras de infância que visam melhorar as competências linguísticas e de motricidade das crianças. No Prolongamento de Horário, após as 15h30, tem continuidade as atividades da Hora do Conto, a Atividade Física e Desportiva e a Natação.

Passaporte Educação

No Passaporte da Educação, entregue a cada aluno do ensino público, são destacadas diversas atividades de continuidade e outras novas.
Assim, destinadas aos alunos do concelho, prossegue o Concurso Literário "Ler Lousada", o Desfile Escolar de Carnaval, o Dia Municipal da Criança e Dia da Proteção Civil.
Os alunos vão ainda ter a oportunidade de participar em ações como Astronomia vai à Escola, Iniciação à Programação, Hospital dos Pequeninos, Pequenos Deputados, Grandes Ideias, Projeto Lousada Educa+ e Lousada Visual Artes.
A Escola a Pedalar, Programa-te, O Pudim-Teatro, Filosofia para Crianças, Gerações de Xadrez, Oficinas de Ilustração,

Todos Somos Proteção Civil, Na Linha do Tempo, Histórias da Ajudaris, sessões de teatro e o recém-criado Projeto "Quando for grande quero mudar o mundo" são outras das atividades propostas.
No que respeita ao ambiente vai ser dada continuidade ao Bioescola, Lousada Charcos, Plantar Lousada, Lousada Guarda RIOS e à Casa Ninho.

Atividades premeiam alunos participativos

As atividades de grupo, quer sejam de modo presencial ou virtual, premeiam quem tiver seis carimbos, ou seja, seis presenças. Exemplo disso é a Ciência no Parque com a oferta de um Mini Kit de Ciências, os Mega Encontros Desportivos em que os participantes recebem um relógio desportivo com podómetro, e Competições Desportivas Concelhias com oferta de troféus aos melhores classificados.
O Encontro de Pais é outra das atividades que vai realizar-se em três momentos diferentes durante o ano letivo. Pretende-se, com esta atividade, promover a aquisição de conhecimentos específicos, bem como competências que ajudem pais a definirem estratégias para que as crianças e jovens cresçam de forma equilibrada e feliz.
Saudavelmente é uma atividade que envolve pais e filhos, através da realização de workshops onde se confecionam refeições saudáveis.
A Rota do Românico também é considerada nas atividades para os mais novos, com atividades na Torre de Vilar e no Centro de Interpretação do Românico.

Refeitórios escolares com ementas renovadas

As refeições confecionadas e servidas aos alunos do pré-escolar e 1.º ciclo são geridas pela autarquia. Este ano, as ementas foram revistas e, com a colaboração de uma nutricionista.

Assim, no Portal da Educação passam a estar disponíveis as ementas, os valores nutricionais e ainda as respetivas fichas técnicas de preparação.

Cerca de 2500 alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo têm nas ementas peixe e carne, legumes, vegetais e fruta como base das refeições servidas.

Quinzenalmente, as escolas servem refeições sem carne ou peixe, permitindo aos alunos ter acesso a ementas alternativas. Existe ainda a possibilidade de opção diária entre a ementa regular ou vegetariana, mediante indicação atempada do encarregado de educação.

Os alunos do pré-escolar e 1.º ciclo usufruem de um lanche diário, oferecido pela autarquia, distribuído de manhã ou à tarde, ao qual se junta o leite escolar. As crianças que frequentam o prolongamento têm ainda um lanche extra.

Continua a ser distribuída uma peça de fruta, duas vezes por semana, aos alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo, que resulta de uma medida financiada pelo Ministério da Agricultura e do Mar.

O valor da refeição mantém-se em 1,46 euros, beneficiando de isenção ou redução do pagamento os alunos com escalão de abono de família 1 ou 2.

Desde o aparecimento da Covid-19 foram implementadas medidas de prevenção, que continuam a vigorar, nomeadamente no que concerne ao modo como as refeições são servidas. Os lanches e almoço são servidos faseadamente e com grupos mais pequenos, de modo a evitar contactos.

Novas atividades de enriquecimento curricular

Neste ano letivo, as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) para os alunos do 1.º ciclo apresentam novidades.

Os alunos do 4.º ano vão frequentar a atividade "Competências Digitais", com a finalidade de promover a cidadania digital ativa, crítica e responsável. O desenvolvimento destas ações é feito com recursos a equipamentos próprios ou disponibilizados pelo Ministério da Educação. Esta atividade vai ao encontro de uma solicitação dos Agrupamentos de Escolas.

Entretanto, mantêm-se a Atividade Lúdico-Expressiva, para os alunos do 1.º e 2.º anos, e ainda o Xadrez para o 3.º ano.

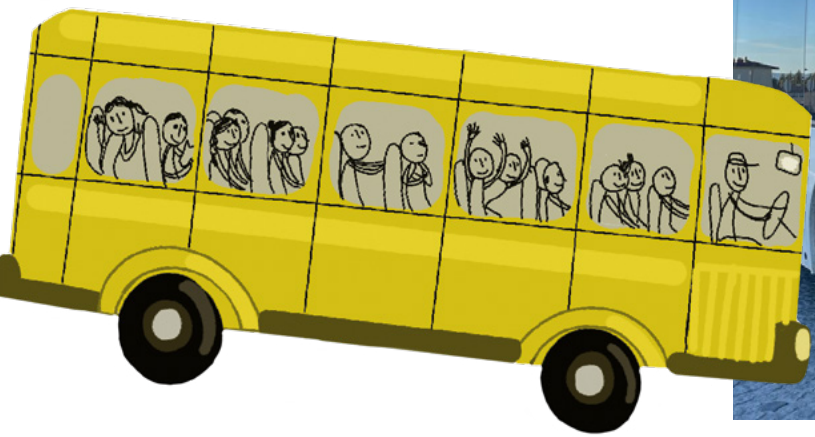
A Música e a Atividade Física e Desportiva (AFD) são as outras atividades para todos os anos do 1.º ciclo. Os alunos do 1.º e 2.º frequentam a atividade de AFD até à interrupção do Carnaval e depois passam a frequentar atividade de Adaptação ao Meio Aquático. Os alunos do 3.º e 4.º anos iniciam com Natação e depois AFD.

Enquanto se mantiverem as restrições impostas pela pandemia, a atividade de Natação é substituída por Técnicas de Relaxamento, promovendo momentos mais descontraídos, o bem-estar e a saúde em geral.

A Musicoterapia é outra das novidades implementadas pelo Município, para alunos com medidas de suporte de aprendizagem e inclusão. A Musicoterapia tem como objetivo primordial estimular o desenvolvimento cognitivo, a concentração e a autonomia com recurso a técnicas musicais.

Transporte escolar para crianças

O Município dá continuidade ao que tem sido prática em anos letivos anteriores, com o apoio a cerca de 1200 alunos de diversos níveis de ensino que têm transporte escolar gratuito ou com custos mínimos. O investimento do Município ronda os 550 mil euros.
Assim, os alunos que residem a mais de três quilómetros da escola da área de residência, têm transporte escolar gratuito. Os estudantes que, residindo a menos de três quilómetros e que são transportados pelos autocarros da autarquia e que usufruam do escalão de abono 1 ou 2, têm passe gratuito ou pagam metade do valor, respetivamente.
Neste início de ano letivo o Município remodelou os estofos dos seis autocarros, conferindo mais comodidade e conforto aos alunos.
Crianças e jovens com necessidades especiais que necessitam de transporte para as instituições de ensino e formação fora do concelho têm, igualmente, o apoio do Município. Mais de 30 pessoas encontram-se nesta situação e a quem a autarquia disponibiliza transporte, implicando um investimento de 70 mil euros.



Financiamento para novas Creches

No dia 29 de julho foram assinados contratos de comparticipação financeira do programa PARES 2.0, com a presença da Secretária de Estado da Ação Social, Rita Cunha Mendes.
Faz parte deste projeto a Associação Social e Recreativa e Cultural (ASRC) "Ao Encontro das Raízes", de Lousada.
Para o Presidente da Direção da ASRC "Ao Encontro das Raízes", Eng.º Paulo Teixeira, "*a aprovação da candidatura que apresentamos para uma creche é um orgulho para nós e significa que o Município de Lousada confia no trabalho realizado ao longo dos nossos 35 anos de existência. As nossas respostas sociais são diversas, desde Centro Comunitário, Loja Social, apoio alimentar a famílias carenciadas e, a breve prazo, o Centro de Apoio Social e Familiar e ainda a parceria com a autarquia no programa de residências partilhadas*".

O Presidente da Câmara Municipal de Lousada, Dr. Pedro Machado, referenciou que a taxa de cobertura de creche no concelho é muito reduzida pelo que a aprovação de 4 novas candidaturas vai melhorar a situação, num dos poucos concelhos do país que não perdeu população, de acordo com os resultados dos últimos Censos. "*Esta é uma resposta social extremamente importante para as crianças e para as famílias como uma forma de intervenção e mitigação dos problemas da natalidade. A construção de raiz de uma creche por esta associação é muito importante e especial tendo em conta todo o trabalho que é realizado no Bairro Dr. Abílio Alves Moreira*".
O programa PARES 2.0 vai permitir um aumento de 3300 lugares em creche através da realização de 59 contratos de financiamento que implicam um investimento nacional superior a 20 milhões de euros.
"*A criação de creches é um dos primeiros fatores de inclusão e uma resposta social às crianças e às suas famílias sendo equipamentos fulcrais no combate à pobreza, em particular na infância*" – frisou a Secretária de Estado da Ação Social, Rita Cunha Mendes que deu ainda a conhecer a existência de um reforço nos apoios às instituições e respostas sociais no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência.

Projeto "ParTilhado" para cidadãos isolados

Foi assinado, no dia 20 de agosto, o contrato de subarrendamento entre o Município de Lousada e a Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) "Ao Encontro das Raízes", de modo a que fiquem disponíveis dois apartamentos T4 para albergar um novo projeto habitacional para cidadãos isolados.

O Projeto de Residências Partilhadas denominado "ParTilhado" é implementado no Bairro Dr. Abílio Alves Moreira. De acordo com o Presidente da Câmara Municipal, Dr. Pedro Machado, "*esta nova solução vai permitir uma resposta adequada, acompanhada por técnicos sociais e com total respeito por todos*".

Este projeto tem como destinatárias pessoas de baixos rendimentos que vivam isoladas e consiste na concessão de direito ao uso de um quarto individual e ao usufruto das partes comuns, numa habitação partilhada com pessoas em circunstâncias sociais semelhantes.

MUNICÍPIO DISTINGUIDO DEVIDO AOS CUIDADORES INFORMAIS

REDE DE AUTARQUIAS QUE CUIDAM DOS CUIDADORES INFORMAIS
MOVIMENTO CUIDAR DOS CUIDADORES INFORMAIS
LOUSADA
2021-2022

O trabalho desenvolvido pelo Município de Lousada na área dos cuidados informais foi destacado na 1ª edição da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais (RACCI), um projeto do Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais. Com esta iniciativa pretende-se reconhecer os municípios e as freguesias do território nacional com as melhores práticas e as medidas de apoio em benefício dos cuidadores informais. Assim, foram destacados os municípios que dão resposta às necessidades por satisfazer dos cuidadores informai, e que vão desde a falta de apoio emocional/psicológico (64,6%), apoios relacionados com Estado (59,1%), apoios financeiros (51,8%), até à necessidade de receber formação específica em algum aspeto do processo de cuidar (41,2%).

De referir que o Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais conta com dezenas de associações portuguesas que têm como objetivo concretizar projetos capazes de ajudar, na prática, quem cuida, seja do marido, da mulher, de um filho, do pai ou da mãe.

Secretário de Estado visitou a US de Lustosa

O Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, Dr. António Lacerda Sales, visitou as novas instalações da Unidade de Saúde de Lustosa, no dia 16 de agosto.

A Unidade de Saúde de Lustosa funciona na antiga Escola Básica de Bouça Cova que foi disponibilizada pela autarquia.

O Diretor Executivo do ACES Vale do Sousa Norte, Dr. Hugo Lopes, afirmou que "*a criação desta Unidade de Saúde foi um grande desafio. Foi necessário conjugar esforços e vontades entre o Sistema Nacional de Saúde e o Município de Lousada para que o processo seguisse. Neste momento o quadro de recursos humanos está praticamente preenchido, facto que nos deixa mais tranquilos*".

O Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, começou por destacar que "*no dia 8 de abril de 2011 foi assinado um protocolo de cooperação entre a Câmara e Administração Regional de Saúde (ARS) Norte, e homologado pelo Secretário de Estado da Saúde. Depois de muito tempo suspenso, somente com o atual Governo foi estabelecido um contrato-programa entre a Autarquia e a ARS Norte. Esta obra permite, assim, dar um destino muito digno a uma parte do espaço da antiga escola da freguesia, que aloja também associações locais*".

Para o Dr. Pedro Machado "*este é um exemplo de que com um investimento muito controlado se consegue uma obra digna e que corresponde aos anseios da população. Espera-se que, em breve, esta Unidade passe a funcionar como uma Unidade de Saúde Familiar*".

Referindo que há ainda mais a fazer no setor da saúde o Presidente da Câmara referiu que pretende para Lousada a criação de "*um novo Centro de Saúde na zona oeste do concelho, situação que nos últimos tempos tem vindo a ser debatida com a ARS Norte e com a Secretaria de Estado*".

O Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, Dr. António Lacerda Sales, destacou que "*a visita é também o reconhecimento público ao contributo da autarquia, bem como da sociedade civil e das forças vivas da região para que esta infraestrutura esteja a funcionar. Por isso, eventos como este têm particular simbolismo, na medida em que, após um período difícil e desafiante, os profissionais de saúde, nomeadamente de Lousada, respondem ainda com resiliência*".

A Unidade de Saúde de Lustosa resulta de um investimento que ronda os 320 mil euros, fruto de investimento do Município de Lousada e da ARS Norte. Foram efetuadas obras no edifício e arranjos exteriores.

A autarquia comparticipou com mais de 38 mil euros, acrescida da cedência do espaço, e a ARS Norte com cerca de 280 mil euros.

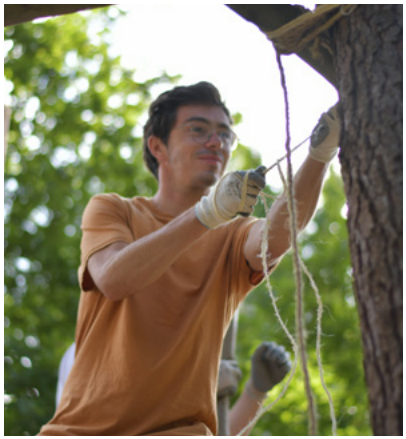
Campo de Voluntariado Internacional

A APRISOF – Associação de Proteção dos Rios Sousa e Ferreira, a Associação BioLiving e o Município de Lousada, com apoio do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude, organizaram um Campo de Voluntariado Internacional no concelho.

De 30 de agosto a 10 de setembro, Lousada recebeu 25 jovens voluntários oriundos de oito países: Alemanha, Espanha, França, Itália, Polónia, República Checa, Rússia e Portugal.

Este ano realizou-se o quinto campo deste tipo organizado em Lousada, dedicado à construção de estruturas ecológicas que vão facilitar a exploração sensorial e didática da Mata de Vilar por parte de públicos portadores de deficiência, crianças e idosos, tais como um trilho sensorial, uma ponte e uma torre de escalada em arborismo.

Os jovens tiveram ainda a oportunidade de conhecer melhor a cultura e gastronomia da região, com visitas aos museus e património cultural do concelho.



Vencedores do Fundo Lousada Sustentável

Os vencedores da 4.ª edição do Fundo Lousada Sustentável já são conhecidos. Esta iniciativa, que se realiza anualmente premeia os melhores projetos de sustentabilidade propostos por estudantes portugueses para o ano letivo 2021/2022.
Nas propostas de grupo, no 1.º ciclo do ensino básico, venceram os projetos "Rio Mezio - uso sustentável da água" e "O nosso charco", apresentados, respetivamente, pelo 3.º e 4.º ano da EB de Casais e pelo grupo Os Figuecharcos, da EB de Figueiras.
Acresce ainda a atribuição de Menções Honrosas para os projetos "Reciclar com Amor" (Grupo Patinhas Solidárias, da EB Nespereira), "Queremos saber, queremos cuidar!" (Os Pirilampos, da EB Lustosa) e "De noite também há vida!" (3.º ano Noite - EB Sousela).
No 2.º ciclo venceram os projetos "Bichos, bicharocos e bicharilhos da minha terra" (turma 5.º ano do Externato Senhora do Carmo) e "Preservar a Biodiversidade através da identificação de micromamíferos da nossa região" (grupo Os Tyto-alba da EB Lousada Centro). Foi atribuída uma menção honrosa ao projeto "Escola mais verde e sustentável" apresentado por um grupo da EBS Dr. Mário Fonseca.

Fundo Lousada Sustentável
2021→2022

No 3.º ciclo, e a título individual, venceu João Pedro Ferreira Oliveira, da EB Lousada Centro, com o projeto "Hotel de Insetos".
No Ensino Superior houve apenas lugar a uma menção honrosa, atribuída à jovem Beatriz Azevedo Carneiro, estudante na Universidade do Porto, pelo projeto "Compostagem Comunitária".

A Paisagem Protegida e a Vinha do Enforcado

A Vinha do Enforcado representa um raro sistema de condução de vinha que utiliza o espaço vertical de pequenos campos agrícolas para produzir uvas, servindo-se de espécies arbóreas como o lódão, o choupo ou o plátano para suportar as vides de resistentes castas ancestrais, pintando um belíssimo quadro de paredes verdes.

Esta prática agrícola tem séculos de história, mas pelos custos e perigos que acarreta, hoje é muito rara e limita-se a algumas escassas zonas da Europa, incluindo-se, felizmente, o Vale do Sousa e a Paisagem Protegida Local do Sousa Superior (PPLSS).

Para além do valor etnográfico e sociocultural de que se reveste, este tipo de vinha tem elevado valor ecológico, pois as uveiras – as árvores tutoras das vides – devido às agressivas podas a que são bianualmente sujeitas, apresentam cavidades, fissuras e outros ferimentos que acabam por criar microhabitats que servem de abrigo à fauna autóctone, como insetos, aves e mesmo mamíferos.

A falta de mão-de-obra e a desvalorização destas uvas no mercado local são as principais causas do seu rápido declínio, pelo que, no ano passado, foram iniciados esforços de caracterização e conservação. Até ao momento já foram mapeados e caracterizados mais de 80 quilómetros de vinha-do-enforcado, ou suas variantes, remanescentes no concelho de Lousada, e em particular na PPLSS.

A informação etnográfica e científica sobre este vinhedo é fundamental para que possamos organizar mecanismos de apoio à sua gestão e à sua valorização no mercado.

Se tem antigos objetos ou registos fotográficos associados a esta prática agrícola, contacte-nos para o email biolousada@cm-lousada.pt e ajude-nos a preservar e valorizar o nosso território.

Prémio Nacional para Lousada Guarda RIOS

O projeto Lousada Guarda RIOS ganhou o 1º prémio, atribuído por votação do público nacional, no Prémio Guarda-Rios, iniciativa do GEOTA que visa distinguir as práticas positivas e negativas aplicadas na gestão dos cursos de água, em Portugal. Desde 2018, o projeto Lousada Guarda RIOS já envolveu mais de mil voluntários na limpeza, vigilância e monitorização dos rios e ribeiras de Lousada. No âmbito do projeto já foram intervencionados, com remoção de plantas infestantes e/ou plantação de árvores autóctones, mais de 6 hectares de galerias ripícolas e recolhidos mais de 12 000 litros de lixo das margens e leitos. Em conjunto com as autoridades competentes já foram feitas mais de 120 fiscalizações formais, que resultaram na resolução de um vasto número de problemas e ainda em contraordenações ambientais.

Todas estas ações melhoraram a qualidade da água e dos ecossistemas aquáticos do concelho, pelo que se agradece a todos os colaboradores e voluntários que tornam este projeto uma realidade.

Atividades no Núcleo de Imprensa

Ao longo deste ano, apesar das limitações da conjuntura atual, o Serviço Educativo do NIL (Núcleo de Imprensa de Lousada) desenvolveu diversas atividades e recebeu centenas de visitantes. Ver, conhecer, experimentar, criar, brincar, explorar, à descoberta da imprensa, mas também da criatividade e do conhecimento.

Entre julho e setembro, o NIL retomou, quase em pleno, as suas atividades. Acompanhando a evolução do desconfinamento, sucederam-se as visitas escolares, de ATL's e de público em geral. Nestes três meses o NIL recebeu mais de 300 visitantes de todas as idades.

No âmbito das artes plásticas e da expressão, o programa de teor lúdico pedagógico do NIL tem sido adaptado e dirigido a todas as faixas etárias integrando oficinas como os "Exploradores de Museus", "Uma hora no Corpo de Gutenberg", "Oficina de Serigrafia", "A função perdida dos objetos", "Pop Art for Adults", "Património Pop Art", "A Visita do Senhor Engenheiro", "Oficina de Marionetas – Gutenberg" e ainda, em contacto com o Museu Nacional da Imprensa, proporcionou-se a oportunidade de aprender a arte de encadernar com uma "Oficina de Encadernação".

A par das oficinas, as visitas guiadas permitiram o envolvimento de todos os visitantes, valorizando a experimentação, mas também a vivência em grupo.

O NIL convida a uma cativante viagem no tempo, vivenciando uma experiência diferente através de um interessante espólio representativo de uma das maiores invenções do 2.º milénio: A imprensa. Mais informações a través do 255820500 (Património e Arqueologia) ou em www.cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo.

NÚCLEO DE IMPRENSA LOUSADA
MUSEU NACIONAL DA IMPRENSA