

LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA JUN'21



Centro de Vacinação

Revista Municipal

- 4 e 5 **Lousada assinalou
mês do Laço Azul**
- 7 **Prémio para Plano de
Comunicação — Desporto**
- 9 **Portal da Educação
está disponível**
- 12
e 13 **A flora da Paisagem
Protegida do Sousa Superior**

Agenda

- 20 **Curso de Teatro
Intensivo de Verão**
- 22 **BioLousada**
Borboletas noturnas
- 24 **Free Running Especial**
Helder Mestre e João Correia

Suplemento

Crónicas do meu jardim
Eu pio, tu sofres, ele foge



19



26

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 203 Ano n.º 22 – 4.ª série | Data junho 2021

Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Textos Divisão de Comunicação, Património e Arqueologia e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA)

Impressão Lidergraf, Artes Gráficas, SA | Tiragem 17000 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Novo Centro de Vacinação COVID-19

Com capacidade até 1100 inoculações diárias

Desde abril, o novo Centro de Vacinação de Lousada encontra-se a funcionar no Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo com capacidade para vacinar 1100 pessoas por dia.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Lousada, Dr. Pedro Machado, numa primeira fase em que a disponibilidade de vacinas era menor, *“foi essencial dotarmos o Espaço AJE de todas as condições para que correspondesse às doses vacinais que chegavam ao nosso território e houvesse condições técnicas, físicas e de comodidade para os nossos concidadãos. Agora, com a previsão de chegada de vacinas em maior escala, foi preparado um novo local com cinco postos de vacinação, um posto de emergência e outro de preparação de vacinas”*.

De acordo com informações do ACeS Tâmega III - Vale do Sousa Norte a vacinação dos grupos prioritários no concelho de Lousada está a decorrer de forma mais rápida que no restante país, havendo desde já uma taxa de cobertura dos maiores de 80 anos a ultrapassar os 95%, estando nesta fase a ser concluída aos maiores de 60 anos.

Com a vacinação de profissionais de saúde, bombeiros, polícias, docentes e não docentes praticamente concluída, o Município de Lousada solicitou responsável pela Task Force para a Vacinação contra a COVID-19 em Portugal, a inclusão nestes grupos prioritários os motoristas de transporte escolar do Município e Juntas de Freguesia, dada a importância que têm na dinâmica escolar.

Para o Vereador da Saúde, Nelson Oliveira, a localização desta nova infraestrutura de apoio *“é a ideal dadas as suas condições ao nível da centralidade, elevado número de estacionamento disponível e espaços alargados para a permanência de um elevado número de pessoas em total segurança representando um investimento municipal de acordo com as exigências da DGS e do ACeS”*.

Os serviços municipais também estão a prestar auxílio, não só na manutenção da vigilância e colaboração no combate à COVID-19, em que a Linha de Apoio Municipal (969 517 603 / 931 781 443) continua a ter um papel fundamental no auxílio aos agregados familiares infetados e no esclarecimento de dúvidas, mas também na identificação de utentes que os Centros de Saúde não conseguem contactar.

Até ao início do mês passado mais de 600 utentes foram contactados com o auxílio dos profissionais que compõe a Equipa Multidisciplinar, dando ainda apoio no transporte dos profissionais de saúde junto das habitações de utentes acamados ou que, por qualquer outra razão, não conseguem dirigir-se ao Centro de Vacinação.

O Presidente da Câmara de Lousada lança o repto à população para que *“confie na vacina e no trabalho dos profissionais de saúde”*, alertando que *“nada está ganho e só com a colaboração de todos é que iremos conseguir vencer uma das mais duras batalhas da nossa vida”*.



Lousada assinalou

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Lousada associou-se à campanha nacional "Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância", tendo promovido diversas atividades envolvendo a comunidade.

A campanha, realizada a nível nacional, teve, como acontece sempre, como principais objetivos sensibilizar a comunidade para a prevenção dos maus-tratos na infância e promover uma cultura mais amiga dos Direitos das Crianças.

Durante o mês muitas personalidades e instituições se associaram através de testemunhos que evidenciaram a importância da CPCJ e da necessidade de cuidar bem das crianças e jovens.



Faz o teu Laço Azul

"Faz o teu Laço Azul" foi a designação da atividade que a CPCJ de Lousada lançou à população. Crianças, jovens e famílias foram convidadas a criar o seu próprio laço, com recurso a materiais recicláveis. Foram apresentados centenas de trabalhos e, mediante a votação nas redes sociais, foram atribuídos três prémios. Na categoria Escolas, foi o Centro Escolar de Lustosa que obteve mais gostos. O Centro Social e Paroquial de Lustosa foi a IPSS que se destacou no número de votos. A título individual foi o trabalho apresentado pela Matilde Durães, do 5.º AD, do Agrupamento de Escolas Lousada Este.



o mês do Laço Azul

Ainda no seguimento das comemorações teve lugar um *workshop online*, no dia 29 de abril, cujo tema foi “Impacto da exposição de crianças e jovens à Violência Doméstica: Conceitos e dicas práticas”. Foram oradoras a Dra. Cathia Chumbo, psicóloga, que falou sobre o “Conceito e impacto no desenvolvimento”, e a Dra. Vera Reis, Presidente da CPCJ de Lousada, que apresentou “Dicas e temas na intervenção”. Esta iniciativa inseriu-se no mês da Prevenção dos Maus-Tratos foi promovida em parceria com o projeto maisLousadaCLDS4g.



Projeto Adélia promoveu inquérito

Foi ainda publicado um inquérito *online*, para recolha de opiniões, no âmbito do Projeto Adélia, ao qual a CPCJ de Lousada aderiu. O Projeto Adélia pretende apoiar a parentalidade positiva, a qual pode ser definida como: "*comportamento parental baseado no melhor interesse da criança e que assegura a satisfação das principais necessidades das crianças e a sua capacitação, sem violência, proporcionando-lhe o reconhecimento e a orientação necessários, o que implica a fixação de limites ao seu comportamento, para possibilitar o seu pleno desenvolvimento*".

Através desta ferramenta é possível conhecer a realidade e necessidades da população no que diz respeito às diversas áreas dos Direitos das Crianças com o objetivo de identificar medidas possíveis para o Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens.

Provas nacionais no concelho

O desporto tem, em Lousada, muitos adeptos e praticantes. Recentemente realizaram-se provas de Motocross, Ralicross e XCO promovidas por associações locais com o apoio do Município.



CAMPEONATO NACIONAL DE RALICROSS

Entre os dias 23 e 25 de abril, o Eurocircuito da Costilha recebeu a 66.ª Ralicross Lousada - prova de abertura do Campeonato Nacional de Ralicross, promovida pelo Clube Automóvel de Lousada.

Foram cerca de 90 inscritos nessa prova que chegou a milhares de pessoas através dos meios digitais.



TAÇA DE PORTUGAL CUP XCO

Lousada recebeu a 2.ª etapa da Taça de Portugal 2021 – Portugal Cup XCO (Cross Country Olímpico) nos dias 1 e 2 de maio. O circuito da etapa que se realiza em Lousada teve como palco o Complexo Desportivo, onde foi criado um circuito para a modalidade. Esta prova foi promovida pelo ADC Figueiras - BTT.



CAMPEONATO NACIONAL DE MOTOCROSS

Mesmo sem haver público a assistir, o entusiasmo foi muito na segunda prova do Campeonato Nacional de Motocross que teve lugar no Circuito Voltas e Rodas, em Lustosa, nos dias 8 e 9 de maio.

Também nesta prova se apostou na transmissão através de redes sociais. A prova foi promovida pelo Clube Motard de Figueiras

Prémio para Plano de Comunicação – Desporto

O Município de Lousada foi distinguido com o 1.º lugar na categoria de Plano de Comunicação apresentado, entre dezenas de concorrentes.

Um plano de comunicação reflete a forma como uma organização comunica ou estabelece relações de contacto com o seu público-alvo. O documento apresentado tem como princípios a comunicação interna e comunicação externa, bem como a comunicação *offline* e comunicação *online*.

Lousada tem sido distinguida, ao longo dos últimos anos, como Município Amigo do Desporto, fazendo parte de um grupo de partilha de boas práticas, de técnicas de comunicação e de formação em relação ao modelo de intervenção dos municípios nas práticas de atividades físicas.

A apresentação deste Plano teve como objetivo evidenciar que Lousada pretende ser um modelo de excelência na utilização do desporto como elemento dinamizador da saúde, educação, coesão social e criação de valor para os cidadãos e comunidades desportivas, procurando

maximizar a possibilidade de acesso à prática desportiva por parte de toda a sua população de forma igualitária, promovendo uma maior e melhor qualidade de vida.

A estratégia de comunicação adotada pretende reforçar junto da população a aposta no Desporto que o município paulatinamente tem vindo a investir, tentando captar mais adeptos para a prática desportiva e de atividade física.



Associações distinguidas pela Federação de Futebol

A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) distinguiu duas associações desportivas Lousadenses pelas boas práticas na área da formação.

Ao Futebol Clube de Romariz foi atribuída a Certificação como Centro de Formação Básica, da Federação Portuguesa de Futebol, para Futebol Masculino e Futebol Feminino.

O Centro Cultural e Desportivo da Ordem foi distinguido com a Certificação como Entidade Formadora de Futsal - 3 estrelas - da Federação Portuguesa de Futebol, que foi entregue pelo Dr. Fernando Gomes, Presidente da FPF.



Encontro de Pais com ... Prof. Carlos Neto

No dia 7 de maio realizou-se uma nova edição do Encontro de Pais, que teve como orador Carlos Neto, Professor Catedrático na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa. Com a designação de “Retorno à escola: a importância dos espaços verdes”, o reconhecido especialista esteve à conversa com pais Lousadenses. “Libertem as crianças” foi o mote para a apresentação em que teve a oportunidade de destacar o programa DICAS, em especial o Pré-Sea



que o Município de Lousada desenvolve há diversos anos. O destaque foi dado à importância de brincar e de ser ativo em meio escolar. A autarquia promove, desde 2019, o Encontro de Pais que contou já com a presença de Eduardo Sá, Nuno Lobo Antunes, Helena Serra e Júlio Machado Vaz, cujo objetivo principal é permitir aos educadores e pais adquirir conhecimentos específicos e estratégias para ajudarem as suas crianças e jovens a crescer de forma equilibrada e feliz.

Concurso “Talentos da Fruta” premeia originalidade



O Município promoveu uma nova edição do concurso “Talentos da fruta”, destinada aos alunos do 1.º ciclo do ensino básico. Os três pratos mais votados nas redes sociais foram apresentados pelo 1.º ano EB Caíde de Rei, 2.º ano B da Escola Básica de Cristelos e 2.º ano A da Escola Básica de Cristelos. Participaram, no total, sete turmas de vários estabelecimentos de ensino.

O concurso tem como base a promoção do consumo de fruta escolar com a elaboração de pratos onde a originalidade é premiada. Pretende-se com esta atividade que o prato seja colorido e atraente, sendo também fatores a ter em conta a criatividade e sentido de estética, ousadia e inovação.

Alimentação saudável para pais e filhos

Uma das novidades implementadas neste ano letivo pela autarquia passa pela promoção de *workshops* direcionados a pais e filhos, cuja abordagem incide na confeção de refeições saudáveis, desde pequenos-almoços, refeições principais, lanches e sobremesas. Foram já realizados duas ações, com Rita Lima, presente nas redes sociais

com a designação de Nutree, e com Liliana Vieira. Para este mês está agendada uma nova atividade que vai contar com a participação da nutricionista Sandra Teixeira.

A atividade faz parte do Passaporte Lousada, tal como outras que são promovidas pela autarquia e que neste momento são realizadas online.



Portal da Educação está disponível

O Município de Lousada tem disponível o Portal da Educação, sendo um novo canal de comunicação direto com toda a comunidade escolar, cujo acesso pode ser efetuado através do endereço educacao.cm-lousada.pt

No Portal é possível consultar notícias sobre a educação, descarregar vídeos com atividades, consultar faturas, aceder às ementas escolares e ainda inscrever os educandos na refeição, prolongamentos de horário, livros de fichas e material escolar para o pré-escolar e 1.º ciclo, para o próximo ano letivo.

Assim, para além da informação geral, que aparece na página de abertura, os encarregados de educação têm acesso

a uma área restrita necessitando somente de efetuar o seu registo. Para elucidar sobre o registo pode ser consultada a página de Manuais de Instrução em educacao.cm-lousada.pt/p/manuais.

As inscrições para o novo ano letivo decorrem até dia 25 de junho e têm de ser efetuadas, obrigatoriamente, no Portal da Educação.

As inscrições para o transporte escolar, desde do 2.º ciclo, vão decorrer no Portal entre o dia 21 de junho e 30 de julho. Tendo em conta o período de pandemia e de forma a diminuir as deslocações é feito o apelo à colaboração de todos para que efetuem o registo e inscrição no Portal da Educação.



BioSénior junta idosos e natureza

O projeto BioSénior, que nasceu em 2020 com o objetivo de combater o isolamento social dos idosos e promover o envelhecimento ativo através da inclusão em projetos de conservação da natureza, teve de reinventar-se, face à pandemia.

Com o contacto presencial impossibilitado durante mais de um ano, o projeto alicerçou-se no contacto telefónico e na entrega de materiais e jogos pedagógicos de sensibilização ambiental sobre diversas temáticas. O BioSénior chegou também à rádio, com a rubrica semanal na Rádio Vizela “Natureza sem Idade”.

Com o alívio das restrições da pandemia, mas mantendo todas as normas de segurança, recentemente tem sido possível estar presencialmente com os seniores, envolvendo-os, ainda que timidamente, na proteção ambiental.

O Dia da Terra (22 abril) foi assinalado com um vídeo original onde vários seniores foram protagonistas. Mais recentemente, os nossos maiores receberam, em visitas presenciais, um manual de boas práticas na gestão dos resíduos domésticos (Manual do 5Rs) e mini ecopontos, um livro com jogos pedagógicos de ambiente e caixas-ninho. Estas estruturas servem para providenciar locais de reprodução para aves, no quintal ou jardim, numa iniciativa de promoção do conhecimento da biodiversidade local e de sensibilização para a sua proteção.





Fundo Lousada Sustentável 2021→2022

O Fundo Lousada Sustentável é uma iniciativa da Câmara Municipal de Lousada que visa contribuir para a promoção da literacia científica e da consciência ecológica em crianças e jovens estudantes, no concelho de Lousada. O Fundo consiste num prémio monetário que varia entre os 250€ (1.º ciclo do ensino básico) e os 1250€ (nível universitário).

As candidaturas, à quarta edição deste Fundo, estão abertas durante este mês a qualquer estudante ou grupo de estudantes, desde o 1.º ano até ao nível de mestrado.

Devem ser submetidos projetos de investigação ou intervenção ambiental pensados, desenvolvidos ou liderados por estudantes na sua escola ou universidade, comunidade ou família, com vista ao benefício ou conhecimento ambiental ou social. Os projetos vencedores vão ser concretizados ao longo do próximo ano letivo 2021/2022.

Nas três edições anteriores, este Fundo já apoiou 24 projetos, com mais de 150 estudantes envolvidos.

As normas de participação estão disponíveis na página www.cm-lousada.pt/p/lousada-sustentavel.

A flora da Paisagem Prot

A Paisagem Protegida Local do Sousa Superior (PPLSS) foi criada em 2020 como instrumento de salvaguarda e valorização de um conjunto de valores naturais e culturais do concelho de Lousada.

De entre os valores naturais presentes, a flora e vegetação têm claramente um destaque importante. Floristicamente, a PPLSS organiza-se em 13 principais unidades de paisagem, incluindo campos agrícolas (principalmente para cultivo intensivo de milho), vinha, florestas de eucalipto e folhosas, tecido urbano, incultos e outros.

Acresce referir que algumas tipologias de habitat com pouca expressão no território, como a vegetação ripícola, os matos ou áreas paludosas – que no conjunto não ultrapassam 3,5% da área da PPLSS – acabam por ter um enorme valor de conservação, pela sua raridade e singularidade, e pelos conjuntos de plantas e animais que dependem das condições específicas desses locais para viver, pelo que se revestem de ainda maior importância à escala concelhia.



Os 1609 hectares da PPLSS correspondem a cerca de 17% da área de Lousada, porém, esta área protegida protege 84% das espécies florísticas presentes em todo o concelho. Na PPLSS ocorrem, ainda, 20 espécies de plantas de elevado valor de conservação, como a abrótea (*Asphodelus lusitanicus*), o açafreão-bravo (*Crocus serotinus*) ou as esporas-bravas (*Linaria triornithophora*) - endemismos ibéricos; o azevinho (*Ilex aquifolium*), o narciso-trombeta (*Narcissus pseudonarcissus subsp. nobilis*) ou os narcisos-lágrima-de-anjo (*Narcissus triandrus*) - espécies protegidas; e, ainda, espécies com estatuto de conservação desfavorável (ou seja, com algum risco de extinção), como o azereiro (*Prunus lusitanica*) e o mostajeiro-de-folhas-largas (*Sorbus latifolia*).

Regida do Sousa Superior

A mais recente área protegida do país, a PPLSS, abrange ainda quatro habitats naturais, isto é, áreas que se definem pela presença de composições florísticas indicadas a nível europeu (através da Diretiva Habitats) como importantes para a conservação. Os quatro habitats naturais registados na PPLSS são Charnechas secas europeias (Subtipo 4030pt), Tomilhões galaico-portugueses (8230pt1), Carvalhais de *Quercus robur* (9230pt1) e Amiais ripícolas (91E0pt1).

Os inventários florísticos e a respetiva monitorização das comunidades botânicas decorrem continuamente desde 2016, integrando os estudos da Carta Ecológica Municipal. Esta informação científica é crucial para que a gestão do território seja feita de forma consciente, conciliando a conservação da natureza com as necessárias atividades humanas. Adicionalmente, permite trabalhar o território do ponto de vista pedagógico, transmitindo-se a importância de preservar esta herança natural, mas também possibilita a identificação de oportunidades criativas, de promoção turística e de empreendedorismo verde.

PPLSS – Está na sua natureza!



Mais sorteios do Comprar em Lousada

Depois do sucesso da iniciativa Comprar em Lousada em 2020, os sorteios estão a premiar mais compradores.

Neste ano e com uma nova edição foram efetuados quatro sorteios que premiaram 20 pessoas que optaram por comprar em Lousada. Para este mês estão agendadas duas novas datas dos sorteios: dias 11 e 25 são conhecidos mais 10 vencedores. Até setembro, quem comprar em Lousada habilita-se a ganhar prémios.

Assim, cada comprador recebe um cupão por cada 20€ euros de compras. Podem habilitar-se a prémios quinzenais no valor de 500 euros, divididos em vales de 250€, 100€, 75€, 50€ e 25€, que podem ser gastos em compras de valor igual ou superior ao sorteado nas lojas aderentes. Para se habilitarem, os consumidores devem depositar os cupões, depois de devidamente preenchidos, num recetáculo próprio, disponibilizado em todas as farmácias do concelho e na Loja Interativa de Turismo. As normas podem ser consultadas em www.cm-lousada.pt/p/compraremlousada



Núcleo de Imprensa de Lousada com atividades para os mais novos

O Núcleo de Imprensa de Lousada (NIL), que funciona nas instalações da Biblioteca Municipal, é um espaço museológico que tem por missão expor, recuperar e valorizar o património da indústria tipográfica e da imprensa local e regional, assim como promover atividades de serviço educativo e mediação cultural. O NIL conta com uma área dedicada ao serviço educativo, oficinas pedagógicas e lúdicas, conferências e exposições. Neste seguimento têm sido efetuadas diversas atividades com o público mais novo. Durante o mês de maio foram desenvolvidas ações como “Uma hora no corpo de Gutenberg” em que a figura de Gutenberg e da invenção da imprensa, das prensas, tipos e ferramentas utilizadas, foram apresentadas aos mais novos.

Ainda neste âmbito os mais pequenos foram “Exploradores dos Museus”, apelando aos sentidos e colocando à disposição vários meios de captação de imagem, som ou textura, onde é proposta uma visita ao museu em que o visitante descobre os recantos do espaço e dos objetos ao seu ritmo. Na Noite Europeia dos Museus o núcleo museológico esteve aberto durante a noite e, em família, pôde experimentar-se “Uma noite no corpo de... Gutenberg”.

As atividades destinam-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, sendo necessária uma inscrição prévia, gratuita. Assim, os interessados podem encontrar informações adicionais e efetuar as inscrições em www.cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo.



» PROGRAMA MUNICIPAL DE CAMINHADAS «



» 6 > 12 JUN'21

Caminhar pelo
Trilho do Zé do Telhado

» 13 > 19 JUN'21

Vidas ao Caminho

» 20 > 26 JUN'21

III Caminhada UCR Boim

» 27 JUN > 3 JUL'21

Caminhada "O Boavistinha"



» EUROPEAN
WALKING TOUR »

+info em www.cm-lousada.pt/p/caminhadas ou desporto@cm-lousada.pt