

JUVENTUDE

- ▶ Europa para todos
Sabia que...



DESPORTO

- ▶ 2 Rodas em Ação
SÁB | 10H E 11H



PATRIMÓNIO

- ▶ Programação
Núcleo de Imprensa
de Lousada



Europa para todos - Sabia que...

SEMANA 3 A 19 MAI

À descoberta da Europa - Quiz Online

O quiz "À descoberta da Europa" destina-se a alunos do 3.º ciclo (jovens dos 13 aos 16).

Prémios para os melhores jogadores.

Inscrição e regulamento disponíveis em www.cm-lousada.pt

Dia da Europa - Comemorações Online

Comemorações do Dia da Europa - 9 de maio

Para a população em geral em fb.com/cmlousada



Juventude em Destaque Dia Mundial do Bombeiro

27 MAI QUI | 19H00

online em fb.com/cmlousada



LOUSADA INTERNACIONAL

PORTUGAL CUP XCO
2ª ETAPA TAÇA DE PORTUGAL 2021

UCI C2



1 E 2 DE MAIO DE 2021



CICLO DE FORMAÇÕES

22 mai
15h00 > 19h00

Psicomotricidade

“Uma intervenção em diferentes contextos”

Preletoras: Cristina Borges e Liliana Macedo
(Psicomotricistas)

0.8 Créditos

Técnicos de Exercício Físico e Diretores Técnicos



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

Inscrições: www.cm-lousada.pt/p/formacao-desporto
Para mais informações contactar desporto@cm-lousada.pt

Corrida para a vida

16 a 31 de maio

Corrida/Caminhada virtual

Ainda que distanciados uns dos outros vamos estar todos juntos e unidos na Luta Contra o Cancro. Faça a sua corrida/caminhada e contribua com o seu donativo em www.corridaparaavida.pt. Faça a sua inscrição e entregue o seu donativo nas Piscinas Municipais de Lousada. +info desporto@cm-lousada.pt



UMA PROVA DE SOLIDARIEDADE
da LPCC NÚCLEO NORTE
2ª EDIÇÃO | MAIO 2021



LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO

Especial **Free** Running

Distância de 8/10 km

DESPORTO | 16

12 de maio 2021 | 19h00

Assista à conversa online
em fb.com/cmlousada

Participação especial

FRANCIS OBIKWELU

Recordista Nacional e Europeu dos 100 metros ainda em título e 200 metros com 9.86 segundos e 20.01 segundos, respetivamente.

Nos Jogos Olímpicos de Atenas em 2004, arrecadou a medalha de prata, sendo o primeiro velocista Português a ganhar uma medalha a nível internacional. A nível europeu, sagrou-se campeão dos 100 metros em Munique 2002 e Gotemburgo 2006. Em 2006 foi eleito o Atleta Europeu do ano pela Associação Europeia de Atletismo. A 27 de Maio de 2015, foi feito Grande-Oficial da Ordem do Infante D. Henrique.



2021

LOUSADA
JUNIOR
CUP

World
TENNIS
TOUR
Grade 3

1 16-23
MAIO

2 23-30
MAIO



Wings for Life APPrun

9 MAI DOM | 12H00

Complexo Desportivo

O Wings for Life World Run é uma corrida verdadeiramente única e global, tanto para corredores como para participantes em cadeira de rodas. Em vez de uma linha de chegada, os concorrentes correm para se manterem à frente do Catcher Car Virtual. Pelo sexto ano consecutivo os participantes podem correr em Lousada. Descarregue a aplicação Wings for Life World Run e corra até que o Catcher Car virtual o apanhe. A corrida começa às 12h00. O Catcher Car arranca 30 minutos após a partida, a 14 km/h, e aumenta constantemente a sua velocidade até que os últimos atletas sejam apanhados. A totalidade das doações e taxas de inscrição vão diretamente para projetos de investigação da espinal medula.



**WINGS
FOR LIFE**
WORLD RUN

2 Rodas em Ação

2 Rodas em Ação

SÁBADOS 10H00 | 11H00

Complexo Desportivo

"2 Rodas em Ação", inserida no projeto "Escola a Pedalar", retoma aos sábados de manhã, no Complexo Desportivo de Lousada.

A atividade funciona em dois horários, das 10h00 às 11h00 e das 11h00 às 12h00, com limite de 6 participantes por sessão. As inscrições devem ser feitas todas as semanas até ao dia anterior da atividade em cm-lousada.pt/p/2rodas-em-acao



Encontro de Pais

2021/2022

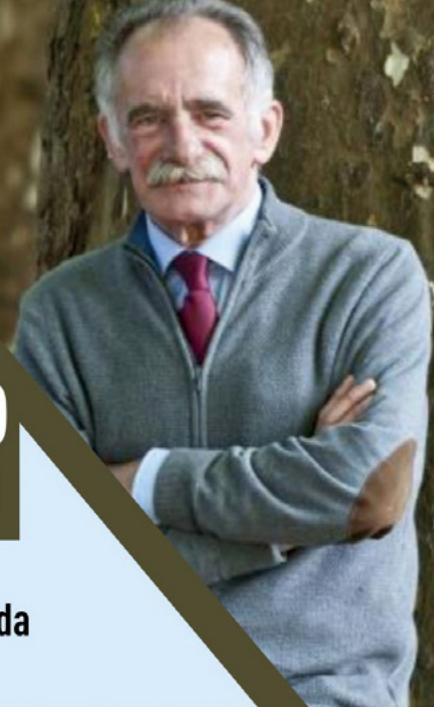
Prof. Carlos Neto

7 maio
21h00

Online em:
fb.com/cmlousada

"Regresso à Escola: a importância dos espaços verdes"

Inscrições em: www.cm-lousada.pt/p/encontro-de-pais



SAUDAVELMENTE WORKSHOP PARA PAIS E FILHOS

Sabor, saúde e bem-estar uma tríplia alcançável na confeção de cada refeição, basta permitir que a simplicidade e natureza de cada alimento faça o seu papel.

Com
Liliana Vieira



1 maio_10h

Através da página do Facebook do Município!

"Que o remédio seja o teu alimento, e o teu alimento o teu remédio"
Hipócrates

Concurso Talentos de Fruta

**3 a 10
de maio**
Para alunos do 1º ciclo
do Ensino Básico

Ciência no Parque Mini Jardineiros

15 MAI

SÁB | 10H00

Online em fb.com/cmlousada

"Cabeça de batata, Plantas na água"
Destinado às crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico.
Para obter o carimbo de participação, basta enviar um vídeo da execução do desafio.



BIOLOUSADA

AMBIENTE | 3

22 MAIO · 9H30 > 12H30
Casa das Videiras

ANDORINHAS DE LOUSADA

Formador: Luís Guilherme Sousa (Biólogo)

Inscrições até 14 maio ou até limite de vagas disponíveis, em
www.cm-lousada.pt/p/biolousada

BIOLOUSADA
em casa

7 MAIO · 21h · Plataforma Zoom

Ciências forenses e ambiente

Luís Souto Miranda

[Professor, Departamento de Biologia – Universidade de Aveiro]

Inscrições gratuitas mas obrigatórias.

Mais informações em: www.cm-lousada.pt/p/biolousada

APRESENTAÇÃO PÚBLICA

29 MAIO | 16h00

Casa do Cáscere, Nespereira

LIVRO

Jardins com História

Flora e Património dos Solares de Lousada

ROTEIRO DE VISITAÇÃO

Rota dos Jardins Históricos
com 5 sub-rotas associadas



- 8 MAI** **UMA HORA NO CORPO DE GUTENBERG**
14H Partindo da figura de Gutenberg e da invenção da imprensa, assim como das prensas, tipos e ferramentas utilizadas, introduzimos os mais novos às várias formas de fazer no campo da tipografia e gravura.

Duração: 120min Público: 6 aos 12 anos



- 18 MAI** **DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS**
18H **EXPLORADORES DE MUSEUS**
Apelando aos sentidos e colocando à disposição vários meios de captação de imagem, som ou textura, propomos uma visita ao museu em que o visitante descobre os recantos do espaço e dos objetos ao seu ritmo.

Duração: 120min Público: 6 aos 12 anos

- 18 MAI** **NOITE EUROPEIA DOS MUSEUS**
21H **UMA NOITE NO CORPO DE GUTENBERG**
Proporcionar uma experiência diferente, mantendo este núcleo museológico aberto durante a noite, propõe-se passar “Uma Noite no Corpo de... Gutenberg”, em família!

Duração: 120min Público: 6 aos 12 anos
(na oficina das 21h os participantes devem ser acompanhados por um adulto)

OFICINAS DE PARTICIPAÇÃO GRATUITA MAS COM INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA:
<https://www.cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo>



ARQUEOLOGIA

SENTIMENTAL

Acontecimento Teatral

Biblioteca Municipal 29_maio
de Lousada 10h00-11h00

Famílias-crianças (3-8 anos) com acompanhamento

Criação, interpretação e cenário: **Vera Alvelos**

Paisagem sonora: **Rui Lucena**

Inscrições gratuitas mas obrigatórias e limitadas

<https://www.cm-lousada.pt/p/arqueologia-sentimental>

COMPRAR EM LOUSADA

COMÉRCIO LOCAL

Qualidade | Proximidade | Comunidade

Compre o que é nosso!

Estamos de Volta!

São mais 6000 € à sua espera
no Comércio Tradicional de Lousada

PEÇA OS SEUS CUPÕES NAS LOJAS ADERENTES

Consulte o regulamento completo em www.cm-lousada.pt