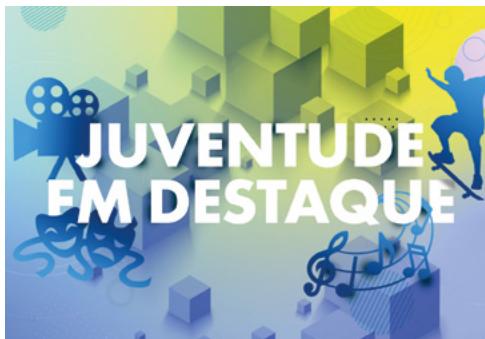


JUVENTUDE

- ▶ Juventude em Destaque | Arte e Liberdade



EDUCAÇÃO

- ▶ Ciência no Parque Cores Mágicas! Será magia ou ciência?
SÁB | 10 ABR



AMBIENTE

- ▶ BioLousada em Casa Comunicação Social e Ciência
SEX | 9 ABR



CICLO DE FORMAÇÕES

3 abril
15h00 > 19h00

Ação de formação creditada de Futsal

Preletores:

Sérgio Ribeiro Diretor/Coordenador Técnico Distrital da AFP
Pedro Azevedo Seleccionador Distrital Futsal da AFP
António Pena Treinador de G.R. da Seleção Distrital da AFP

0.8 Créditos Componente Especifica Futsal

Inscrições: www.cm-lousada.pt/p/formacao-desporto
Para mais informações contactar desporto@cm-lousada.pt
Em parceria com o CCD Ordem

Dia Mundial da Consciencialização do Autismo

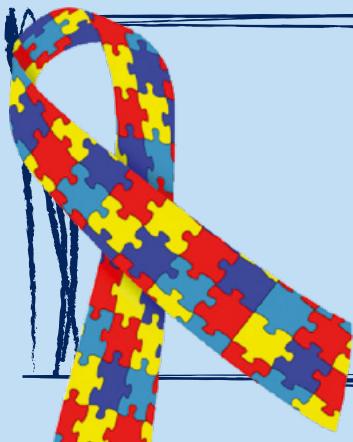
2 ABR

O benefício da atividade física para pessoas com autismo

Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



Sport4All
Sport for ALL for Sport:
Gathering Popularity for Disabled Sport.



2.ª EDIÇÃO

2 RODAS

SOLIDÁRIAS



DOA A BICICLETA QUE JÁ NÃO USAS VAMOS RECUPERAR/REUTILIZAR E AJUDAR QUEM MAIS PRECISA

Data de recolha | Até 30 de Abril

Locais | Complexo Desportivo - Estádio Municipal
| Oficina do Empenado
| Lousada BTT
| A.D.C. Figueiras
| Lousada Ténis Atlântico
| Lousada Séc. XXI

**As bicicletas
serão entregues
a partir de junho
a crianças e
jovens
careniciados
residentes no
Município.**

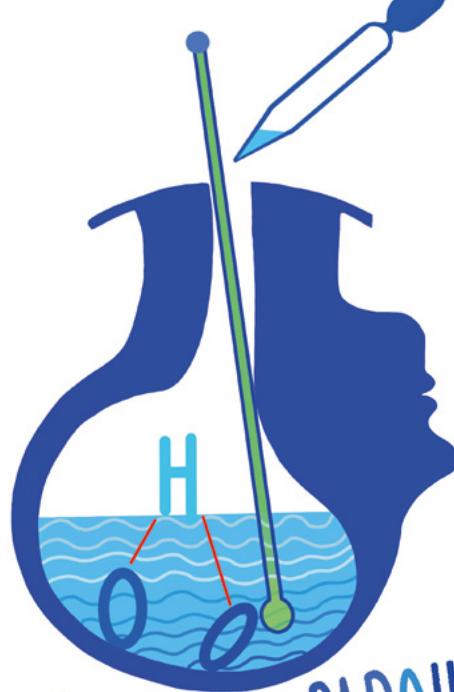
Para mais informações: desporto@cm-lousada.pt

Ciência no Parque Cores Mágicas

10 ABR SÁB | 10H00

Online em fb.com/cmlousada

Destinado às crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico.
Para obter o carimbo de participação, basta enviar um vídeo da execução do desafio.



CIÊNCIA NO PARQUE

Mega Encontro Desportivo de Voleibol e Atletismo

24 ABR SÁB | 10H00

Online em fb.com/cmlousada

Destinado às crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico.
Para obter o carimbo de participação, basta enviar um vídeo da execução do desafio.



Especial Free Running

Distância de 8/10 km

14 de abril 2021 | 19h00

Assista à conversa online
em fb.com/cmlousada

Participação especial

**MARIANA MACHADO
E HÉLIO FUMO**

Mariana Machado
Fisioterapeuta e osteopata
Representou Portugal no Campeonato
do Mundo de Trail em 2019
Campeã Nacional de Ultra Trail

Hélio Fumo
Licenciado em Psicologia
Vice-Campeão Nacional de Trail 2020
Guia de atletas paraolímpicos



Saudavelmente Workshop para pais e filhos

3 ABR | SÁB | 10H00

online em fb.com/cmlousada

Com Regina Lima, nutricionista.

**Apaixonada por alimentação
saudável e com sabor.**

Com
Regina Lima
Nutree



LOUSADA educa+

Lousada Educa+

8 ABR | QUI | 15H00

EBS Dr. Mário Fonseca

Entrega dos prémios aos vencedores do projeto Lousada Educa+.

Juventude em Destaque Arte e Liberdade

19 ABR | SEG | 19H00

online em fb.com/cmlousada

No mês em que se assinala o Dia Mundial da Arte, em contexto pandémico e celebrando-se 47 anos de um dos marcos históricos mais importantes do nosso país, o Dia da Liberdade.



SER SOLIDÁRIO ESTÁ NO SANGUE

Campanha
**DOAÇÃO
DE SANGUE**

30 | abril.2021
das 14h as 19h

**Piscinas Municipais
de Lousada**

*Quem doa
sangue salva
vidas!*

informações e inscrições
prévias em: www.cm-lousada.pt
inscrições entre 01 março e 11 abril.2021



BIÓLOUSADA

em casa

9 ABRIL

**Comunicação social
e ciência**

Nuno Rodrigues

[Jornalista | Antena 1]

23 ABRIL

DIA MUNDIAL DO LIVRO

**Descentralização e Poder
Local – Que impacto
na gestão ambiental?**

Filipe Teles

[Professor de Ciência Política | Departamento
de Ciências Sociais, Políticas e do Território
– Universidade de Aveiro]

Plataforma ZOOM | 21h00
Inscrições gratuitas mas obrigatórias*.

*Mais informações em
www.cm-lousada.pt/p/biolousada

ADOTA-ME!

Procuro um herói de verdade.

A Câmara Municipal de Lousada promove a adoção responsável de animais de companhia. Os animais podem ser visitados no canil municipal, por marcação, e são entregues gratuitamente já vacinados, esterilizados e com chip de identificação, a donos ou famílias responsáveis. Os interessados devem contactar o veterinário municipais através do telefone 255 820 560, sendo depois informados de quando podem levar o seu novo amigo para casa.

GRÁTIS!

**Boletim sanitário
Microchip
Vacina Antirrábica
Esterilização**

Centro de recolha oficial:
junto ao Ecocentro (Boim)
Dias úteis 9h>12h

