

LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA MAI'21



Super Especial
Rally de Portugal

Revista Municipal

- 5 **Município apoia o desporto motorizado**
- 7 **“Lousada Educa +” premeia projetos escolares**
- 8 **Obras de requalificação e de eficiência energética**
- 10 e 11 **PPL Sousa Superior - Espaços de Visitação**

Agenda

- 17 **Lousada Internacional Portugal CUP XCO**
- 22 **Encontro de Pais**
com Prof. Carlos Neto
- 23 **BioLousada**
Andorinhas de Lousada

Suplemento

Núcleo de Imprensa de Lousada

Propósito e concretização de um projeto museológico (II)



19



24

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 202 Ano n.º 22 – 4.ª série

Data maio 2021 | Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada | Textos Divisão de Comunicação, Património e Arqueologia e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Damien Monteillard (representação 3D), Jeff Haynes, Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA), Erik van Leeuwen
Impressão Lidergraf, Artes Gráficas, SA | Tiragem 17000 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Super Especial do Rally de Portugal

A Super Especial de Lousada do Vodafone Rally de Portugal, única no país, regressa ao Eurocircuito da Costilha, no dia 21 deste mês, sexta-feira, pelas 19h03.

O Vodafone Rally de Portugal, que integra o calendário do Mundial de Ralis, vai percorrer o país entre os dias 20 e 23 de maio.

Na quinta-feira, dia 20, Paredes volta a ser palco do *Shakedown*, a partir das 9h01. No primeiro dia de prova, os carros têm dupla passagem por Lousã, Góis, Arganil, Mortágua e terminam, ao final do dia, em Lousada.

No sábado, dia 22, o itinerário tem como pontos de passagem Vieira do Minho, Cabeceiras de Basto, Amarante, e o dia termina na Foz do Douro, com a *Porto Street Stage*.

O último dia de prova, também com duas passagens, tem início em Felgueiras, passando por Fafe. A prova termina com a *Fafe Power Stage*.

O centro de operações do Vodafone Rally de Portugal é novamente a Exponor, em Matosinhos.

O desporto motorizado é uma das marcas do Município, facilmente comprovado pelo número de pilotos de idades diversas e também do público aficionado que segue as modalidades.

Mais uma vez vai decorrer o Concurso de Slogans, dirigido aos alunos do 3.º ciclo de ensino. São premiadas as frases mais originais e criativas que têm de incluir, obrigatoriamente, as palavras "Lousada" e "Rally de Portugal".



Ciclo de Formações Desportivas

O Município de Lousada tem promovido um conjunto de atividades no âmbito do Ciclo de Formações Desportivas 2021, estando as inscrições abertas em www.cm-lousada.pt/p/formacao-desporto

No dia 27 de fevereiro, a primeira ação teve como tema a "Técnica de Corrida. Prevenção e Tratamento de Lesões", da componente geral para treinadores. A ação, creditada pelo IPDJ, foi orientada pelos formadores Serafim Gadelho e Rui Bispo e contou com a presença de 100 formandos. Foram apresentados temas e sugeridos exercícios específicos relacionados com a técnica de corrida e com a prevenção e identificação de possíveis causas que levam às lesões. Terminou com a indicação de exercícios corretivos e tratamentos a aplicar.



A segunda ação de formação, específica de futebol, que teve como orador o Prof. Rui Quinta, treinador com formação UEFA, realizou-se no dia 27 de março. A mesma contou com a presença de 90 formandos, em que foram abordados temas como a metodologia do treino, impossibilidade, ideia de jogo e liderança.

No dia 3 de abril o mote foi o Futsal e a sessão teve como oradores António Pena, Pedro Marques e Sérgio Ribeiro, realizada em parceria com o CCD Ordem.

As sessões, que decorrem em formato *online*, são creditadas pelo IPDJ.

Para o próximo dia 22 está agendada uma nova formação cujo tema é "Psicomotricidade – a intervenção em diferentes contextos", destinada a técnicos de exercício físico.



Município apoia o desporto motorizado

No dia 26 de março realizou-se a assinatura dos primeiros contratos-programa relativos ao apoio financeiro para a prática de desporto motorizado, para a época de 2021, promovida pelo Município.

Estiveram presentes oito pilotos de áreas de Kartcross, Ralicross, Velocidade Automóvel e Motociclismo.

O Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, destacou que *“o desporto motorizado tem uma expressão, em Lousada, diferente do que acontece no resto do país pelo elevado número de praticantes. Por isso, estes contratos-programa firmados são mais uma forma que o Município tem de apoiar o desporto”*.

Ainda de acordo com o Dr. Pedro Machado *“pretendemos que esta marca que está associada ao concelho se intensifique, na medida em que o trabalho e dedicação de pilotos e equipas são fundamentais e os resultados obtidos são fruto de muito trabalho e sacrifícios pessoais. O Município e os Lousadenses têm, por isso mesmo, orgulho no desporto motorizado”*.

Os pilotos/equipas Lousadenses que vão participar em provas de âmbito regional, nacional e/ou internacional, e inseridas na Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) ou da Federação Nacional de Motociclismo (FNM), podem continuar a candidatar-se a este apoio.

Os beneficiários deste apoio, com valores que podem variar entre os 100€ e os 3000€, têm de cumprir um conjunto de requisitos, sendo o primeiro residir no concelho de Lousada, mas também o envio dos comprovativos da inscrição e licença desportiva, entre outros.

Para informações adicionais e mais pormenorizadas deve ser consultado o site da Câmara (www.cm-lousada.pt/p/desporto) onde constam as normas de participação.



Encontro de Pais com Júlio Machado Vaz



A autarquia promove, desde 2019, o Encontro de Pais, cujo objetivo principal é contribuir para que os educadores adquiram conhecimentos específicos e estratégias para ajudarem as suas crianças e jovens a crescer de forma equilibrada e feliz.

A última edição, transmitida em formato *online*, contou com a participação do Dr. Júlio Machado Vaz, abordou a temática a “Sexualidade na adolescência”. O orador é um reconhecido médico psiquiatra, professor universitário e autor de diversos livros, que aborda temas como o amor, os relacionamentos, a sexualidade.

A próxima edição, agendada para dia 7 deste mês, tem como orador Carlos Neto, professor catedrático na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, cujo o tema é "Regresso à escola: a importância dos espaços verdes".

Férias 5 Estrelas durante a interrupção letiva

Na interrupção letiva da Páscoa realizou-se novamente a atividade Férias 5 Estrelas destinada aos mais pequenos.

De 29 de março a 1 de abril, cerca de 50 alunos do 1.º ciclo participaram em ateliês de culinária, música, dança, hora do conto, atividades desportivas, entre outras.

A iniciativa foi dinamizada pelos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular entre as 9h00 e as 17h30, no Centro Escolar de Cristelos.



Workshop “Apaixonada por alimentação saudável”

Realizou-se no dia 3 de abril o *workshop* para pais e filhos intitulado “Apaixonada por alimentação saudável”. A iniciativa foi dinamizada por Rita Lima que está presente nas redes sociais com a designação de Nutree. No decorrer do evento foram dadas sugestões de receitas e alimentos saudáveis para crianças e adultos.

Este foi o primeiro de vários *workshops* direcionados a pais e filhos, cuja abordagem vai incidir na confeção de refeições saudáveis, desde pequenos-almoços, refeições principais, lanches e sobremesas.

A atividade faz parte do Passaporte Lousada, tal como outras que são promovidas pela autarquia e que neste momento são realizadas *online*.



“Lousada Educa +” premeia projetos escolares

A autarquia promoveu, pelo segundo ano, o projeto “Lousada Educa +”, cujo objetivo passa por estimular e apoiar projetos escolares que fomentem a aprendizagem, a solidariedade e a participação cívica, enquanto elementos no desenvolvimento pessoal e comunitário.

A entrega dos prémios realizou-se no dia 8 de abril, na Escola Básica e Secundária Dr. Mário Fonseca.

O 1.º classificado, premiado com mil euros, foi o projeto “Tudo incluído ou meia inclusão”, da Escola Secundária, seguindo-se o “CEMA (Ciências em Movimento no Agrupamento)”, do Agrupamento de Escolas de Lousada Este, com um prémio monetário de 750 euros. O 3.º lugar foi atribuído a “Saúde – um gabinete, muitas competências!”, do Curso Técnico de Auxiliar de Saúde da EB/S Lousada Norte, que recebeu um prémio de 500 euros.

O júri atribuiu ainda uma menção honrosa ao projeto “PES na Escola e em Casa”, do Agrupamento de Escolas Lousada Oeste.

Estes prémios destinam-se a reconhecer o grupo/escola que desenvolveram o projeto bem como os estabelecimentos de ensino sediados no município – privados e públicos. Os projetos podem ser desenvolvidos em qualquer um dos ciclos de ensino (do pré-escolar ao ensino secundário) e devem ser desenvolvidos no ano letivo anterior. Estiveram a concurso oito projetos dos vários ciclos de ensino, tendo-se destacado os três que obtiveram maior pontuação por parte do júri.



Obras de requalificação e eficiência

O Município procedeu a obras de requalificação e de eficiência energética na Escola Básica de Lagoas – Nevogilde e de Mós – Silvares, tendo sido retirado o fibrocimento. Em ambas as intervenções foi substituída a cobertura existente por um sistema em chapas metálicas de painel *sandwich* com núcleo isolante e ainda efetuada a respetiva pintura exterior dos edifícios.

O valor da intervenção na EB de Lagoas rondou os 55 mil euros e na EB de Mós ultrapassou o 13 mil euros. A intervenção resulta de uma candidatura ao Norte 2020, no âmbito do FEDER – Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, com financiamento na totalidade. Desta forma, os edifícios passam a contar com um elevado isolamento e conforto térmico e proteção contra incêndios.



Comprar em Lousada com mais sorteios

Em julho do ano passado o Município de Lousada deu início à campanha “Comprar em Lousada”, com o objetivo de dinamizar o comércio local.

Mediante o sucesso da iniciativa e com a reabertura mais sustentada do comércio local, a campanha regressou em abril e prolonga-se até setembro. Este mês os sorteios vão realizar-se nos dias 14 e 28.

As regras de participação mantêm-se e cada comprador recebe um cupão por cada 20€ euros de compras. Podem habilitar-se a prémios quinzenais no valor de 500 euros, divididos em vales de 250€, 100€, 75€, 50€ e 25€, que podem ser gastos

em compras de valor igual ou superior ao sorteado nas lojas aderentes.

O valor total dos prémios já atribuídos ascendeu a seis mil euros, que foram distribuídos a 60 pessoas. Na primeira fase da iniciativa foram realizados 12 sorteios, que tiveram lugar em espaços comerciais em várias freguesias.

Para se habilitarem, os consumidores devem depositar os cupões, depois de devidamente preenchidos, num recetáculo próprio, disponibilizado em todas as farmácias do concelho e na Loja Interativa de Turismo.

O regulamento pode ser consultado em www.cm-lousada.pt.

COMPRAR EM LOUSADA

COMÉRCIO LOCAL

Qualidade | Proximidade | Comunidade
Compre o que é nosso!

Paisagem Protegida Local do Sousa

A mais recente área protegida do país – a Paisagem Protegida Local do Sousa Superior (PPLSS) – ocupa 1609 hectares, espalhados ao longo do vale do rio Sousa, em Lousada.

A Paisagem contempla áreas agrícolas de grande valor cultural, onde se inclui a milenar prática da Vinha do Enforcado, florestas biodiversas, habitats aquáticos e outros elementos de relevante valor para a conservação da natureza e do património local.

De um ponto de vista prático, os principais espaços de apoio e promoção da visita da PPLSS organizam-se em torno de três principais espaços icónicos que são a Mata de Vilar, o Parque Molinológico de Pias e a Quinta de Vila Pouca.

Mata de Vilar

A Mata de Vilar, floresta classificada internacionalmente como ‘de alto valor de conservação’. Trata-se da maior extensão de floresta nativa do concelho, estendendo-se por 14 hectares de carvalhal, mas contemplando também uma coleção de árvores notáveis como faias, cedros-do-atlas, pseudotsugas e outras resinosas.

Com a reabertura ao público muito em breve, este espaço florestal de excelência vai estar dotado de equipamento e trilhos de visita devidamente sinalizados, um banco de sementes e um viveiro pedagógicos. Acresce ainda um centro interpretativo, uma *app* de exploração virtual e todo um programa educativo e de animação ambiental dedicado aos mais diversos tipos de público.



Sousa Superior - Espaços de visitação

Parque Molinológico de Pias

O Parque Molinológico de Pias, sito em seis hectares de terrenos adquiridos pela autarquia, vai configurar uma justa homenagem aos moleiros, padeiros e aos produtores de cereal. O espaço envolvente conta já com importantes melhoramentos na gestão hídrica e na beneficiação da biodiversidade ribeirinha. Vão ser reabilitadas as estruturas existentes, convertendo os antigos moinhos e serra  o hídrica em polos de formação nas artes tradicionais ligadas à moagem e ao pão, nomeadamente, uma Oficina do Moleiro, uma Fábrica de Moagem Artesanal e um Laboratório do Pão Tradicional.



Quinta de Vila Pouca - Meinedo

A Quinta de Vila Pouca, num total de quatro hectares, vai ser a futura sede administrativa da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior e também um espaço de acolhimento ao visitante. Aquí, os trabalhos em curso focam o controlo de espécies exóticas invasoras e o melhoramento ecológico, e inician-se os projetos de recuperação e reabilitação do edificado, não ficando esquecida a componente est tica e natural, na gestão do arvoredado e do jardim local.



Lousada Ambiente em destaque

As boas práticas ambientais implementadas em Lousada têm sido amplamente destacadas na comunicação social. Por exemplo, as ações de apoio aos insetos polinizadores foram vistas por mais de por mais de meio milhão de cibernautas nas redes sociais, tendo sido a publicação de mais sucesso, no que respeita ao ambiente.

Estas publicações chamaram a atenção de diversos órgãos de comunicação social, como a imprensa regional, as conceituadas plataformas Wilder, TimeOut e Green Savers e vários canais de televisão. A título de exemplo, os programas ambientais Bioesfera (RTP) e Planeta Verde (Porto Canal) deram espaço privilegiado ao não corte das flores silvestres e aos projetos ambientais que Lousada tem promovido para ajudar a biodiversidade.

O Porto Canal, no programa Viver Aqui, cobriu a importância dada aos polinizadores em Lousada, mas também as ações de beneficiação ambiental e cultural levadas a cabo no Parque Molinológico de Pias, no coração da Paisagem Protegida Local do Sousa Superior.

O Município continua a afirmar o seu compromisso ambiental, comunicando e divulgando práticas locais que todos os cidadãos podem adotar e disseminar.





Apela à participação de todos

O projeto "Casa Ninho" continua a envolver os cidadãos no estudo e na conservação das espécies de aves que fazem os ninhos junto das nossas casas, como as corujas, os mochos, as andorinhas e os andorinhões.

Esta primavera é renovado o apelo à participação de todos. Todas as pessoas que têm ninhos de aves em casa ou no jardim devem fazer o registo na página www.cm-lousada.pt/p/casaninho.

Com os seus registos estará a contribuir para o conhecimento e a conservação destas espécies, e recebe ainda uma caixa-ninho para colocar no seu quintal.



Viu um ninho de vespa-asiática? Informe.

A vespa-asiática (*Vespa velutina*) é uma espécie exótica invasora que causa graves prejuízos aos ecossistemas e a muitas atividades económicas, como a apicultura e a agricultura, ao predar as abelhas e outros insetos polinizadores.

Uma das formas de travar a sua dispersão é destruir ou intoxicar os ninhos, o que tem imperativamente de ser feito por equipas profissionais. Os seus ninhos são inconfundíveis e facilmente detetados e, quando estão a ser tratados e monitorizados, são geralmente sinalizados com uma pequena fita vermelha.

Assim, é solicitada a colaboração a toda a população para que, se avistar um ninho não sinalizado, contacte a Câmara Municipal de Lousada, através do email ambiente@cm-lousada.pt ou telefone 255 820 500. Aquando do contacto devem ser dadas algumas informações como a localização do ninho (morada ou coordenadas), a altura e o suporte onde se encontra.

