

AMBIENTE

- ▶ BioLousada em Casa
Micro-Reservas
e NanoPartículas
SEX | 5 E 19 MAR



EDUCAÇÃO

- ▶ Ciência no Parque
e MegaEncontro
Desportivo



PATRIMÓNIO

- ▶ Concurso de
Fotografia



A FLORESTA PELA TUA LENTE



CONCURSO DE CURTAS-METRAGENS

DESTINATÁRIOS: JOVENS ENTRE OS 13 E OS 18 ANOS

PRÉMIO NACIONAL

Vencedor: 400€

PRÉMIOS INTERNACIONAIS

1º lugar: 600€

2º lugar: 400€

3º lugar: 200€

SUBMISSÃO DOS VÍDEOS ATÉ 30 DE ABRIL DE 2021

Os vídeos deverão abordar o tema da floresta, da conservação das florestas, vida na floresta e/ou luta contra incêndios

Os mesmos vídeos concorrem automaticamente às duas categorias

Os prémios são atribuídos em cheque-oferta para material fotográfico ou informático

Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



CAREFOREST

BIÓLOUSADA

em casa

5 MARÇO

Micro-Reservas para a Conservação da Natureza

Samuel Infante

[Quercus – Associação Nacional
de Conservação da Natureza]

19 MARÇO

NanoPartículas: Benefícios e perigos para as nossas vidas

Susana Loureiro

[CESAM – Centro de Estudos do Ambiente
e do Mar & Departamento de Biologia,
Universidade de Aveiro]

Plataforma ZOOM | 21h00
Inscrições gratuitas mas obrigatórias*.

*Mais informações em
www.cm-lousada.pt/p/biolousada

APRESENTAÇÃO PÚBLICA

Casa do Cáscere, Nespereira
21 de março, 16h00

LIVROS

Gigantes Verdes
as Árvores Monumentais de Lousada

Jardins com História
Flora e Património das Casas Solarengas de Lousada

ROTEIROS DE VISITAÇÃO

Rota dos Gigantes Verdes

Rota dos Jardins Históricos



GIGANTES VERDES



LOUSADA JARDINS

PLANTANDO CULTURA E TRADIÇÃO



A J H
ASSOCIAÇÃO PATRIMÓNIO E
JARDINS HISTÓRICOS

www.patrimonioidelousada.pt

Pontos de Fuga ... num instante

Nestes tempos de recolhimento, não sendo possível dar continuidade às Visitas Guiadas e Caminhadas Culturais, têm sido desenvolvidos conteúdos online.

Vamos continuar a explorar e a divulgar o Património do concelho, centrando a nossa atenção em motivos que nos levem ao encontro da nossa Cultura num instante.

No primeiro episódio fomos ao Núcleo de Imprensa de Lousada à descoberta dos TIPOS.



PONTOS *de* FUGA
... num instante

Especial Free Running

Distância de 8/10 km

17 de março 2021
19h00

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial

EVELISE VEIGA

Atleta do Sporting Clube de Portugal;
Campeã Nacional em Salto em Comprimento
e Triplo Salto ao ar livre e em pista coberta em
Juniões, Sub-23 e Seniores em diversos anos;
Várias participações em Campeonatos da Europa,
Mundo e Universiadas;

Ao serviço do Sporting Clube de Portugal ganhou
a Taça dos Campeões Europeus de Atletismo em
2018, contribuindo com uma vitória no Salto em
Comprimento;

Tem mínimos de apuramento para os Jogos
Olímpicos de Tóquio no Triplo Salto.

CICLO DE FORMAÇÕES

27 março
16h00 > 18h00

Ação de formação creditada de Futebol

“A construção de uma ideia de Jogo”

Preletor: Rui Quinta

LIVE STREAMING

Inscrições: www.cm-lousada.pt/p/formacao-desporto
Para mais informações contactar desporto@cm-lousada.pt

Ciência no Parque

13 MAR SÁB | 10H00

Online em fb.com/cmlousada

Destinado às crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico. Para obter o carimbo de participação, basta enviar um vídeo da execução do desafio.



CIÊNCIA NO PARQUE

Mega Encontro Desportivo Artes Marciais e Ténis de Mesa

27 MAR SÁB | 10H00

Online em fb.com/cmlousada

Destinado às crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico. Para obter o carimbo de participação, basta enviar um vídeo da execução do desafio.



SER SOLIDÁRIO ESTÁ NO SANGUE

Campanha DOAÇÃO DE SANGUE

30 | abril.2021
das 14h as 19h

Piscinas Municipais
de Lousada

Quem doa
sangue salva
vidas!

informações e inscrições
prévias em: www.cm-lousada.pt
inscrições entre 01 março e 11 abril.2021

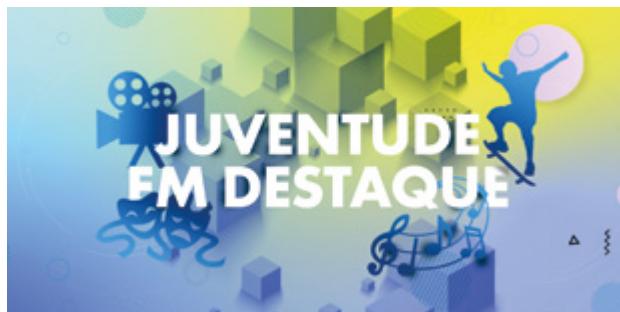


Juventude em Destaque

27 MAR | SÁB | 19H00

online em fb.com/cmlousada

Maria Jorge e Gonçalo Babo - atores
Rubrica que visa promover e divulgar o percurso pessoal e profissional de jovens lousadenses de excelência, bem como abordar temáticas de interesse para esta faixa etária.



TâmegaSousaEduca
[acreditamos em ti]

»» **Nesta escola...**
Sou sagaz



5 março

Online - Via ZOOM

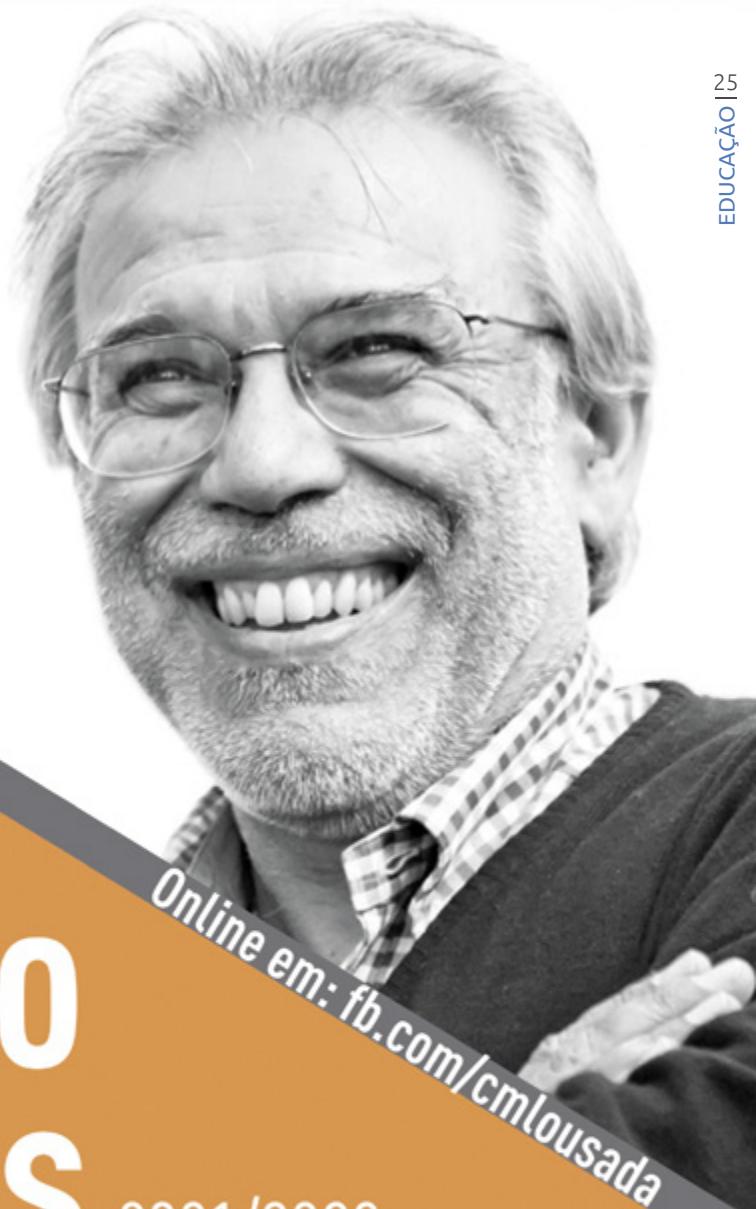
12 mar
21h00

Encontro de Pais

2021/2022

Dr. Júlio Machado Vaz

Online em: fb.com/cmlousada



LOUSADA

Património vernacular, um olhar contemporâneo

"O património construído vernáculo é a expressão fundamental da identidade de uma comunidade, das suas relações com o território e, ao mesmo tempo, a expressão da diversidade cultural do mundo" (ICOMOS, 1999)



De 1 de março a
30 de abril de 2021

Mais de
800€ em
prémios!



Concurso Fotografia

Normas de participação e ficha de inscrição: www.cm-lousada.pt/p/concursofotografia

ADOTA-ME!

Não querias um mentor de yoga?



A Câmara Municipal de Lousada promove a adoção responsável de animais de companhia. Os animais podem ser visitados no canil municipal, por marcação, e são entregues gratuitamente já vacinados, esterilizados e com chip de identificação, a donos ou famílias responsáveis. Os interessados devem contactar o veterinário municipais através do telefone 255 820 560, sendo depois informados de quando podem levar o seu novo amigo para casa.



GRÁTIS!
Boletim sanitário
Microchip
Vacina Antirrábica
Esterilização

Centro de recolha oficial:
junto ao Ecocentro (Boim)
Dias úteis 9h > 12h