

## JUVENTUDE

---

- ▶ Amor em tempo de pandemia online com Daniela Leal

**SEX** 19 FEV



## AMBIENTE

---

- ▶ Plantar Lousada ...no seu quintal



## DESPORTO

---

- ▶ Ciclo de formações para treinadores



## E é amar-te assim... Dia dos Namorados

**14 FEV** | 1 A 12 FEVEREIRO

### Concurso de poemas e cartas de amor

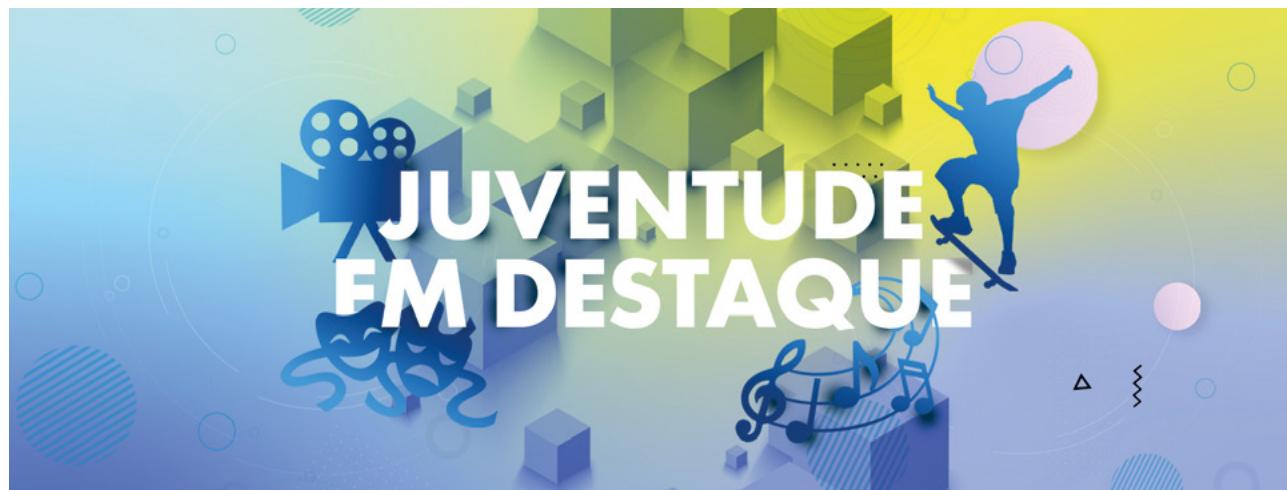
De 1 a 12 de fevereiro - envio dos trabalhos  
De 15 a 19 - votação online na página do facebook  
Dia 22 - Divulgação do vencedor  
Destinatários: Jovens entre os 18 e os 25 anos

## Juventude em Destaque

**19 FEV** | SEX | 19H00

### Amor em tempo de pandemia - online

Convidada - Daniela Leal - Psicóloga  
Rubrica que visa promover e divulgar o percurso pessoal e profissional de jovens lousadenses de excelência, bem como abordar temáticas de interesse para esta faixa etária.



15 FEV | 14H00



# OFICINA SERIGRAFIA

Local: Núcleo de Imprensa de Lousada  
(Biblioteca Municipal)  
Público: dos 6 aos 14 anos  
Nº máx. participantes: 7  
Duração: 2 horas

A atividade cumprirá as orientações e normas sanitárias que estão em vigor e os planos de contingência emanados pela DGS.  
A concretização da atividade depende da atual situação de pandemia.

Num ambiente descontraído e divertido convida-se os mais novos a experimentar novas formas de produzir e explorar o campo artístico, introduzindo-os à técnica da serigrafia. Numa atividade lúdico-pedagógica, o desafio passa por estimular a criatividade e, ao mesmo tempo, apresentar a coleção museológica do Núcleo de Imprensa de Lousada e a figura de Johannes Gutenberg.



NÚCLEO DE  
IMPRESA  
LOUSADA

Inscrições em  
[www.cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo](http://www.cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo)

# PLANTAR LOUSADA

## ... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos,  
e ajude-nos a tornar Lousada mais verde!  
Vamos oferecer **20.000 árvores nativas**  
para serem plantadas em todo o concelho.

Este ano temos **novas espécies disponíveis**,  
adequadas a espaços mais pequenos.

Até 15 árvores, bastará submeter um pedido  
simples. Para pedidos superiores a 15 árvores,  
consulte a informação necessária para  
completar o processo.

Saiba tudo em  
[www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada](http://www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada)  
e submeta o seu pedido de árvores até 20 de março de 2021!

Mais informações em:  
[biolousada@cm-lousada.pt](mailto:biolousada@cm-lousada.pt)  
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)



# BIOLOUSADA

em casa

**19 FEVEREIRO**

## Guia Ibérico sobre Espécies Exóticas Invasoras Aquáticas

- Apresentação do Livro
- Projeto LIFE Invasaqua

**Filipe Ribeiro**

[SIBIC – Sociedade Ibérica de Ictiologia & MARE – Centro de Ciências do Mar e do Ambiente ]

Plataforma ZOOM | 21h00  
Inscrições gratuitas mas obrigatórias\*.

## Ciência no Parque Os Slimes

**13 FEV** SÁB | 10H00

**Online em [fb.com/cmlousada](https://fb.com/cmlousada)**

Destinado às crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico, esta oficina dos SLIMES coloridos promete muita diversão. Misturas, pipetas, corantes e purpurinas são alguns dos ingredientes que se vão juntar à imaginação de cada um.



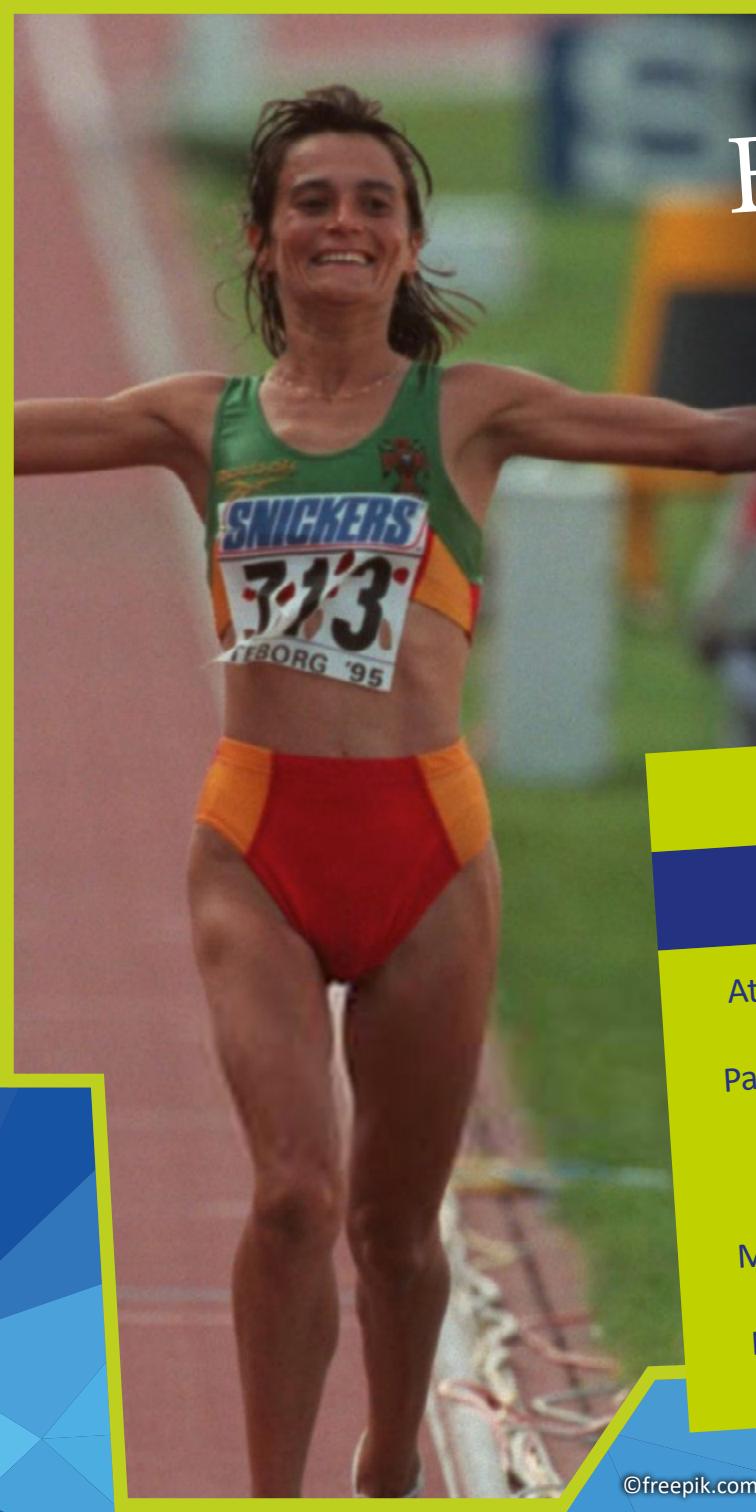
## Mega Encontro Desportivo Artes Marciais e Ténis de Mesa

**27 FEV** SÁB | 10H00

**Online em [fb.com/cmlousada](https://fb.com/cmlousada)**

Destinado às crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico. Para obter o carimbo de participação, basta enviar um vídeo da execução do desafio.





# Especial Free Running

Distância de 8/10 km

17 de fevereiro 2021

19h00

Assista à  
conversa online  
[fb.com/cmlousada](https://fb.com/cmlousada)

Participação especial

## MANUELA MACHADO

Atleta do Sporting Clube de Braga e Sporting Clube de Portugal;  
Participou nos Jogos Olímpicos de Barcelona (1992), Atlanta (1996) e Sydney (2000);  
Medalha de Ouro na Maratona do Campeonato Mundo (Gotemburgo, 1995);  
Medalhas de Prata nas Maratonas do Campeonatos Mundo (Estugarda, 1993 e Atenas, 1997);  
Medalhas de Ouro na Maratona dos Campeonatos da Europa (Helsínquia, 1994 e Budapeste, 1998).





27 | 28 FEVEREIRO 2021

# XI Festival Internacional de Camélias Lousada



\* A visita à exposição de camélias será efetuada mediante reserva antecipada, através do email [turismo@cm-lousada.pt](mailto:turismo@cm-lousada.pt)



**CICLO DE  
FORMAÇÕES**

27 fevereiro

**Ação de formação creditada para Treinadores**

**Formadores:** Serafim Gadelho e Rui Bispo

- > Técnica de corrida
- > Prevenção e tratamento de lesões

**LIVE STREAMING**

Inscrições: [www.cm-lousada.pt/p/formacao-desporto](http://www.cm-lousada.pt/p/formacao-desporto)  
Para mais informações contactar [desporto@cm-lousada.pt](mailto:desporto@cm-lousada.pt)



27 | 28 FEVEREIRO 2021

# XI Festival Internacional de Camélias Lousada



\* A visita à exposição de camélias será efetuada mediante reserva antecipada, através do email [turismo@cm-lousada.pt](mailto:turismo@cm-lousada.pt).