Agenda

EDUCAÇÃO

Mega Encontro Desportivo

▶ **SÁB** 30 JAN

AMBIENTE

Plantar Lousada ... No seu quintal

▶ **ATÉ 20 MAR**

CULTURA

Exposição "Uma hora no corpo de... Gutenberg"

▶ **SÁB** 23 JAN

OPJ

Apresentação do projeto vencedor

16º Aniversário ESPAÇO AJE

ONLINE
facebook do Municipio

6 jan_2021 - 15h

Especial Free Running

Distância de 8/10 km

13 de janeiro 2021
19h00

Assista à conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial

LUÍS FEITEIRA

Campeão de Portugal em várias distâncias Participou em vários Campeonatos da Europa e do Mundo Medalha de ouro nos Campeonatos Ibero-americanos de Atletismo (1998) Participou nos Jogos Olímpicos de Atlanta (1996, 1500m) e Londres (2012, Maratona)

©freepik.com | photo by Stu Forster

BIOLOUSADA em casa

22 JANEIRO

Genética e conservação da natureza

Eduardo Ferreira
[Departamento de Biologia – Universidade de Aveiro]

Horário: 21h00
Inscrições gratuitas mas obrigatórias*.

*Mais informações em
www.cm-lousada.pt/p/biolousada

JORNADAS

O MUNDO SÉNIOR

AMBIENTE E SOCIEDADE

22 JAN' 21

EVENTO *ONLINE*
PLATAFORMA ZOOM
9H45 < 16H45

PROGRAMA

09H45<10H15
BIOSÉNIOR EM CASA
Mariana Cardoso - Município de Lousada

10H15<10H45
FROM GRANNY TO TRENDY
Helena Silva - Vintage for a Cause

10H45<11H15
MAIOR IDADE
Maria Teles - Município de Ílhavo

INTERVALO

11H30<12H00
A AVÓ VEIO TRABALHAR
Susana Pinto - Fermenta

12H00<12H30
GUIMARÃES 65+
Ricardo Martins - Laboratório da Paisagem

12H30<13H00
DEBATE | Q&A

ALMOÇO

14H30<15H00
UNIVERSIDADE SÉNIOR VIRTUAL
Luís Jacinto - RUTIS

15H00<15H30
ESCOLA DE SUPERPODERES SÉNIOR
Joana Moreira - Movimento Transformers

15H30<16H00
LATA 65
Lara Rodrigues - Mistaker Maker

16H00<16H30
DEBATE | Q&A

16H30<16H45
SESSÃO DE ENCERRAMENTO

INSCRIÇÕES GRATUITAS MAS OBRIGATÓRIAS EM:
WWW.INSERIRAQUIOLINK.COM/AMBIENTELOUSADA

MAIS INFORMAÇÕES EM:
T 255 820 500 (DIVISÃO DO AMBIENTE)
biolousada@cm-lousada.pt

PLANTAR LOUSADA

... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos,
e ajude-nos a tornar Lousada mais verde!
Vamos oferecer **20.000 árvores nativas**
para serem plantadas em todo o concelho.

Este ano temos **novas espécies disponíveis**,
adequadas a espaços mais pequenos.

Até 15 árvores, bastará submeter um pedido simples. Para pedidos superiores a 15 árvores, consulte a informação necessária para completar o processo.

Saiba tudo em
www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada
e submeta o seu pedido de árvores até 20 de março de 2021!

Mais informações em:
biolousada@cm-lousada.pt
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)

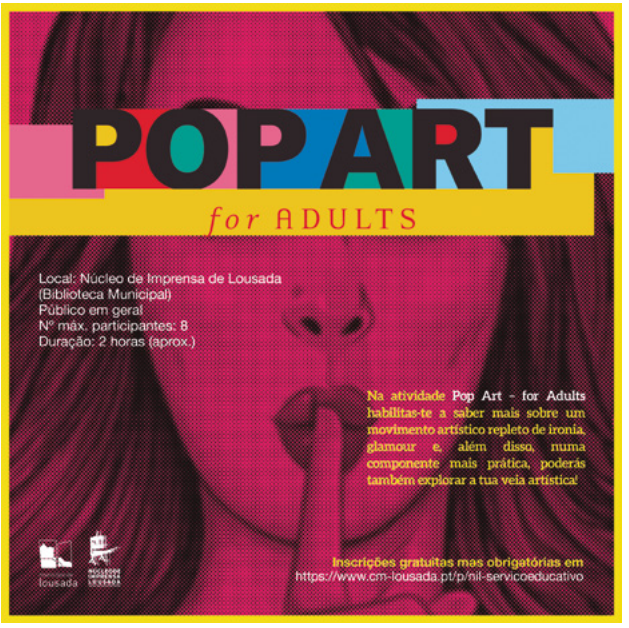
Exposição “Uma hora no corpo de... Gutenberg”

23 JAN SÁB | 14H00

Núcleo de Imprensa de Lousada

Partindo da figura de Gutenberg e da invenção da imprensa, assim como das prensas, tipos e ferramentas utilizadas, introduzimos os mais novos às várias formas de fazer no campo da tipografia e gravura.
Duração: 120 min
Inscrições: www.cm-lousada.pt/p/nucleo-imprensa-lousada

NÚCLEO DE IMPRENSA LOUSADA
MUSEU NACIONAL DA IMPRENSA



Workshop Pop Art – for adults

29 JAN SEX | 21H00

Núcleo de Imprensa de Lousada

A atividade é fundamentada pela explicação do movimento artístico Pop Art e a forma como este se coaduna com o cenário atual de super consumismo, desencadeando outros problemas já bem conhecidos, como a poluição, o esgotamento de recursos, e outras ameaças progressivamente mais complexas. Após a análise do contexto histórico e social dos anos 40, 50 e 60, os participantes serão convidados a uma componente mais prática e motivante!
Duração: 120 min
Inscrições: www.cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo

Ciência no Parque

no facebook do Município de Lousada

PLANETA TERRA

Qual a origem da terra e como se explica o clima?
Mais uma vez tens que experimentar para o conhecimento alcançar.

Fazedores de Rochas
Como se formou o planeta Terra?
Tal e qual os geólogos, vamos investigar e diferentes rochas vamos testar.

Vem aí um Tornado?
Para depois fica a simulação de um tornado que leva tudo de arrastão.

16 de janeiro
10h00

Para poderes obter o teu carimbo, deverás enviar uma foto ou um vídeo da experiência, para passaportelousada@cm-lousada.pt

30 janeiro
a partir das 10h00

Mega Encontro Desportivo

ONLINE
FACEBOOK DO MUNICÍPIO

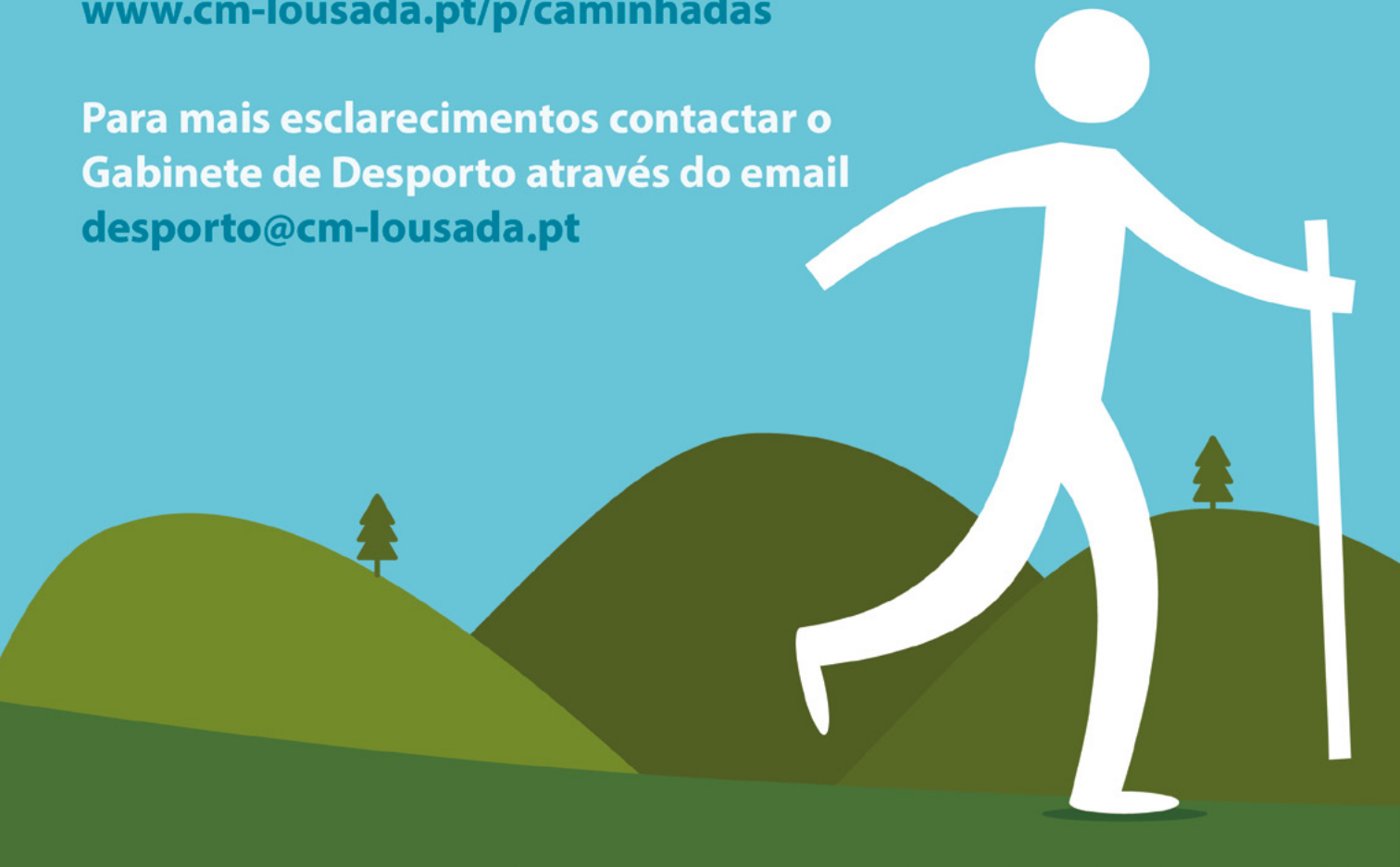
Se participares em 4 ou mais Mega Encontros, tens direito a este *kit*.

Programa Municipal de Caminhadas 2021

>> EUROPEAN WALKING TOUR >>

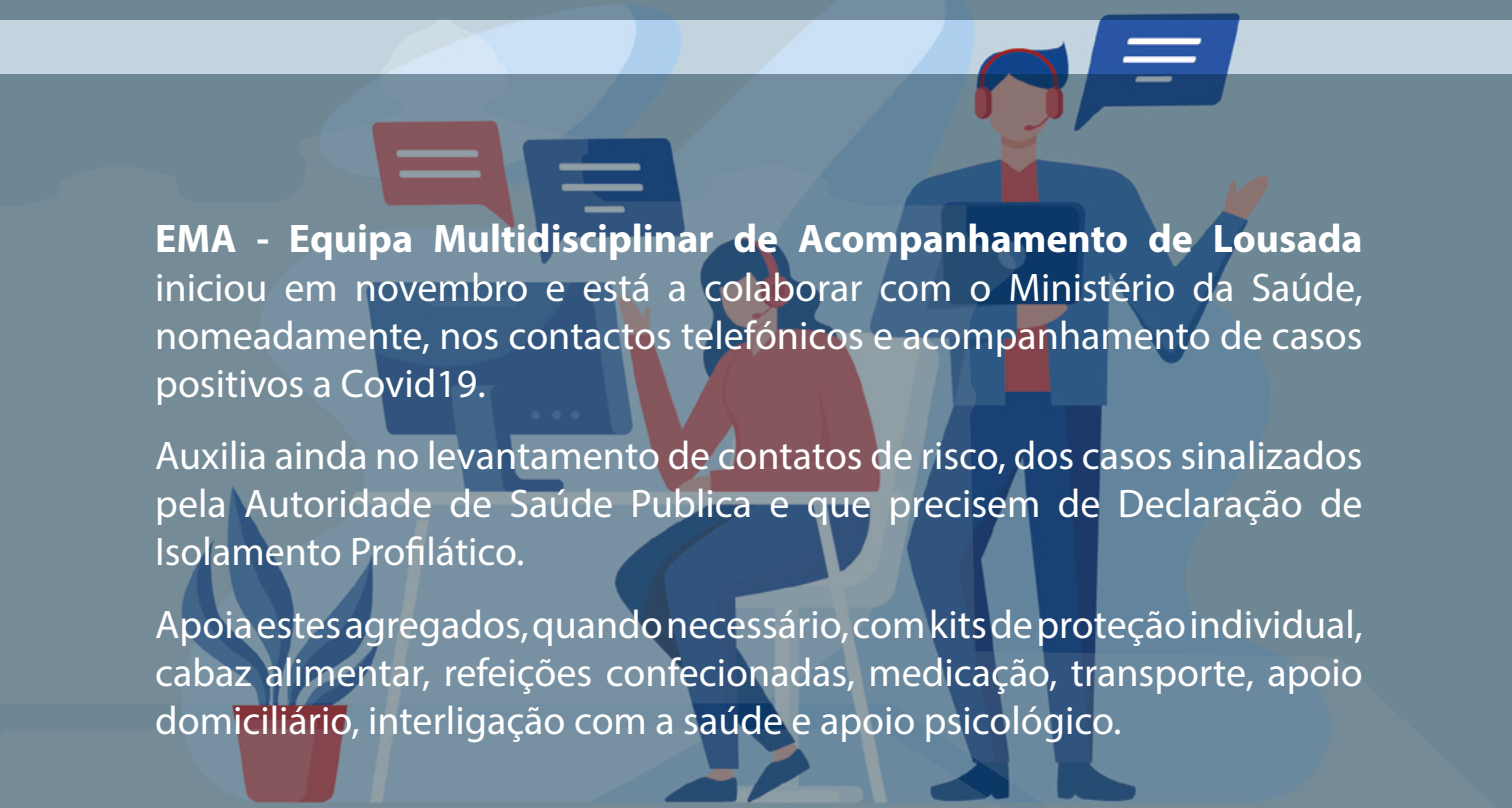
Para inscrever a sua associação basta preencher o formulário em www.cm-lousada.pt/p/caminhadas

Para mais esclarecimentos contactar o Gabinete de Desporto através do email desporto@cm-lousada.pt



Linha de Apoio Municipal ao doente com COVID19

969 517 603 - 931781443



EMA - Equipa Multidisciplinar de Acompanhamento de Lousada iniciou em novembro e está a colaborar com o Ministério da Saúde, nomeadamente, nos contactos telefónicos e acompanhamento de casos positivos a Covid19.

Auxilia ainda no levantamento de contatos de risco, dos casos sinalizados pela Autoridade de Saúde Publica e que precisem de Declaração de Isolamento Profilático.

Apoia estes agregados, quando necessário, com kits de proteção individual, cabaz alimentar, refeições confecionadas, medicação, transporte, apoio domiciliário, interligação com a saúde e apoio psicológico.

município de lousada