

PASSAPORTE LOUSADA



FOTO

**ESTE PASSAPORTE
PERTENCE A:**

Nome:

Data de Nascimento:

Filho de:

E de :

FICHA TÉCNICA

Propriedade e edição: Município de Lousada

Ilustração: Ana Seixas

2.ª edição: setembro 2019

Tiragem: 2850 exemplares

RESERVADO TODOS OS DIREITOS.

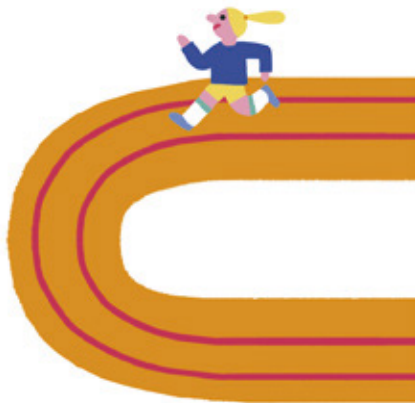
Esta publicação não pode ser reproduzida, nem transmitida no todo ou em partes por qualquer processo eletrónico, mecânico, fotocópia ou outros, sem prévia autorização escrita da Câmara Municipal de Lousada.

Olá!

Certamente, já ouviste falar do Passaporte da Educação. Aliás, já deveres ter tido um! Ao compareceres nas atividades que a Câmara Municipal te proporciona regista a tua presença nas diferentes iniciativas que muito te ajudam a crescer, a divertir-te, a aprender e a desenvolver conhecimentos em jogos, oficinas, experiências ou visitas. Pede para carimbar cada passagem e, deste modo, colecionarás experiências que para sempre recordarás. Fica, também, com um abraço de



O Presidente da Câmara Municipal
Pedro Machado



OFERTA DE ATIVIDADES PARA OS ALUNOS DO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

AÇÃO SOCIAL ESCOLAR

Refeições Escolares

Todos os alunos que frequentam o pré-escolar usufruem, diariamente de uma refeição variada e equilibrada de acordo com as necessidades nutricionais das diferentes faixas etárias. A gestão dos refeitórios é assumida pelo Município e cada refeição tem um custo de 1,46€ com isenção total ou parcial do pagamento de acordo com o escalão de abono ou após análise da situação financeira da família. Existe ainda a possibilidade dos alunos efetuarem uma ementa vegetariana, mediante pedido prévio.



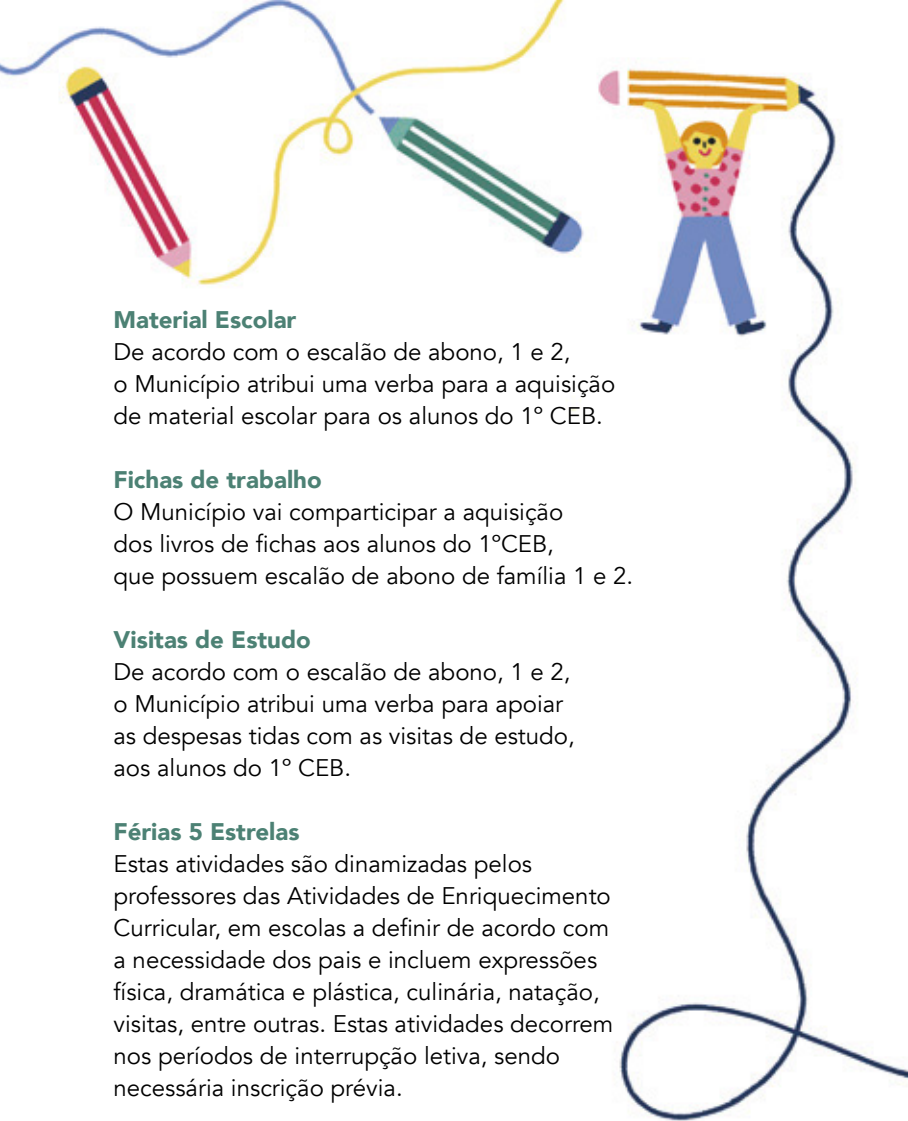
Reforço Alimentar

Diariamente, o Município oferece a todos os alunos do pré-escolar e do 1º CEB um pão com queijo, fiambre, manteiga ou compota, para ser acompanhado pelo leite escolar. Esta oferta pretende criar hábitos e proporcionar uma alimentação mais saudável.



Programa da Fruta Escolar

Semanalmente, são oferecidas aos alunos do pré-escolar e do 1º ciclo duas peças de fruta, criando hábitos saudáveis nos mais novos, em especial no consumo da fruta.



Material Escolar

De acordo com o escalão de abono, 1 e 2, o Município atribui uma verba para a aquisição de material escolar para os alunos do 1º CEB.

Fichas de trabalho

O Município vai compartilhar a aquisição dos livros de fichas aos alunos do 1ºCEB, que possuem escalão de abono de família 1 e 2.

Visitas de Estudo

De acordo com o escalão de abono, 1 e 2, o Município atribui uma verba para apoiar as despesas tidas com as visitas de estudo, aos alunos do 1º CEB.

Férias 5 Estrelas

Estas atividades são dinamizadas pelos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular, em escolas a definir de acordo com a necessidade dos pais e incluem expressões física, dramática e plástica, culinária, natação, visitas, entre outras. Estas atividades decorrem nos períodos de interrupção letiva, sendo necessária inscrição prévia.

ORIENTAÇÃO

Pré-SEA

Com este projeto, pretende-se efetuar um rastreio das aptidões e competências adquiridas, necessárias para os processos de aprendizagem, bem como identificar as possíveis lacunas desenvolvimentais que restrinjam o sucesso educativo. Este rastreio é efetuado em crianças com mais de 4 anos de idade e carecem de autorização do Encarregado de Educação.

SEA – Sinalização Encaminhamento e Acompanhamento

O projeto “SEA” baseia-se na sinalização, no encaminhamento e no acompanhamento dos alunos. Assim, existe a possibilidade de se intervir na dimensão escolar e familiar, com avaliação psicológica, orientação da família e corpo docente, encaminhamento, entre outros.



ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

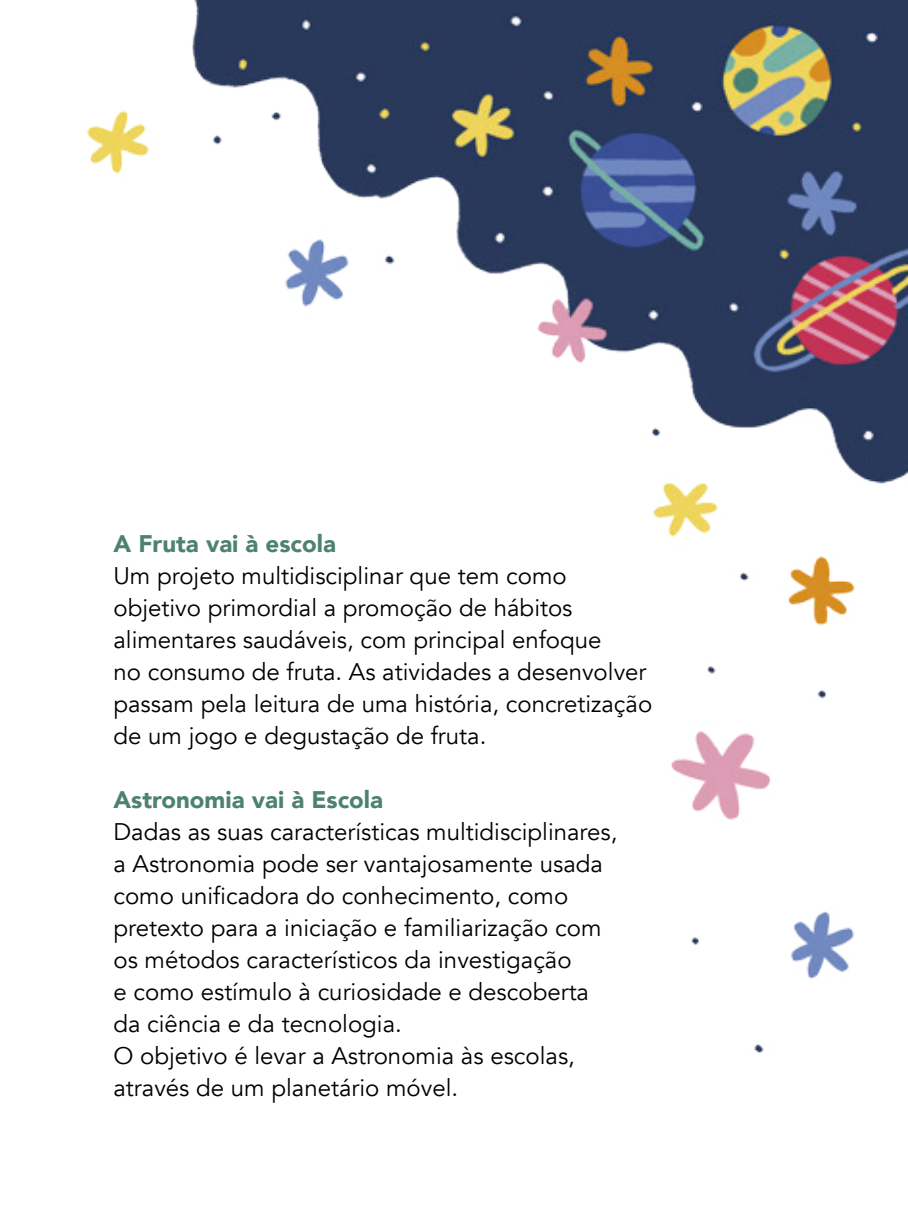
Atividades de Enriquecimento do Prolongamento de Horário - Educação Pré-Escolar (Hora do Conto/Promoção da leitura e Atividade Física e Desportiva/Natação)

A **Hora do Conto** consiste em atividades de animação de leitura, onde se pretende inculcar nas crianças, desde cedo, o gosto pelos livros. Dedicado a crianças que não sabem ler ou a alunos que começam a desenvolver as suas competências de leitura e escrita.

A **Atividade Física** procura desenvolver nas crianças de tenra idade a necessidade de praticar exercício físico, como sendo um ato natural, com vista a uma vida saudável. Aos sábados de manhã, é oferecida uma **aula de Natação** nas Piscinas Municipais às crianças que frequentam o prolongamento de horário.

Atividades de Enriquecimento Curricular (1º Ciclo)

As atividades oferecidas são Atividades Lúdico Expressivas, Atividade Física e Desportiva, Música e Natação.



A Fruta vai à escola

Um projeto multidisciplinar que tem como objetivo primordial a promoção de hábitos alimentares saudáveis, com principal enfoque no consumo de fruta. As atividades a desenvolver passam pela leitura de uma história, concretização de um jogo e degustação de fruta.

Astronomia vai à Escola

Dadas as suas características multidisciplinares, a Astronomia pode ser vantajosamente usada como unificadora do conhecimento, como pretexto para a iniciação e familiarização com os métodos característicos da investigação e como estímulo à curiosidade e descoberta da ciência e da tecnologia.

O objetivo é levar a Astronomia às escolas, através de um planetário móvel.



Concurso Literário “Ler Lousada”

Todos os anos, os alunos de Lousada que concluem o 1.º, 2.º e 3.º ciclo recebem uma obra literária, da autoria de um importante escritor nacional, cuja história decorre no concelho. A partir dela, ficam convidados a participar no Concurso Literário “Ler Lousada”, com bons prémios em livros. É um convite para criar ou reforçar os hábitos de leitura e de escrita, e uma forma de valorizar a cultura e o património da terra.

Desfile Escolar de Carnaval

O Desfile Escolar percorre as ruas da Vila na sexta-feira que antecede o dia de Carnaval. Todas as escolas do concelho que participem no Desfile de Carnaval Escolar têm direito a um prémio monetário oferecido pela autarquia, em função do número de turmas que aderirem, de forma a ajudar nos custos de transporte, entre outros.

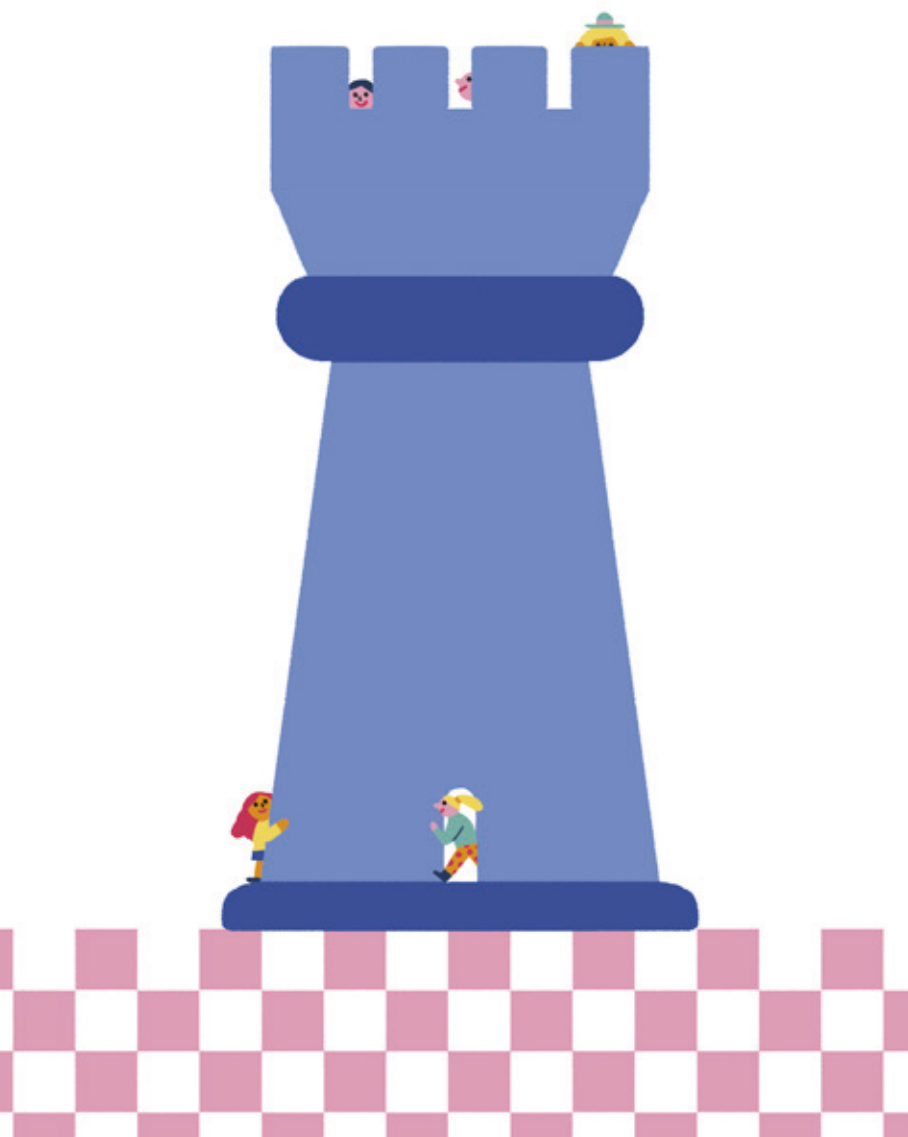
Dia Municipal da Criança

Comemoração do Dia Municipal da Criança com atividades dirigidas às crianças, como insufláveis, mostra de atividades físicas, experimentação de instrumentos musicais, jogos tradicionais, entre outros. A atividade é organizada pela Divisão da Educação, com os professores das Atividades de Enriquecimento Curricular em parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em risco. Os alunos do 1.º ciclo são convidados a criarem uma imagem, alusiva ao Ano Municipal, para a camisola que é oferecida no Dia Municipal a todos os participantes.

Escola a Pedalar

Escola a Pedalar é um programa educativo, não formal, que vai levar o ensino do pedalar a todos os alunos do 4º ano. As atividades serão desenvolvidas nas escolas e contarão com uma ação adicional aos sábados. Envolvendo áreas como a segurança rodoviária, a mecânica e o ensino do pedalar contribuirá para a formação cívica e desportiva das crianças.





Filosofia para crianças

Este projeto tem como objetivo motivar os alunos do 3º ano para a aprendizagem e, ao mesmo tempo, ajudá-los na aquisição de competências verbais, argumentativas e de cidadania democrática.

Gerações de Xadrez

Esta iniciativa visa ensinar e promover o Xadrez como uma atividade que desenvolve a concentração e o raciocínio. Vai decorrer ao sábado e envolver pessoas de diferentes idades. Destina-se a alunos a partir do 4º ano e respetivos pais ou avós.

O Pudim - Teatro

Este espetáculo é dirigido aos alunos do 1º ciclo e pretende aproximar as crianças dos principais conceitos relacionados com hábitos alimentares saudáveis de uma forma lúdica e descontraída. A criação está alinhada com as orientações seguidas pelo Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável – PNAS – que é também a base para as regras seguidas no contexto da alimentação e educação escolares, ficando mais fácil o acesso aos principais ensinamentos para conseguir viver de forma saudável.

Hospital dos Pequenos

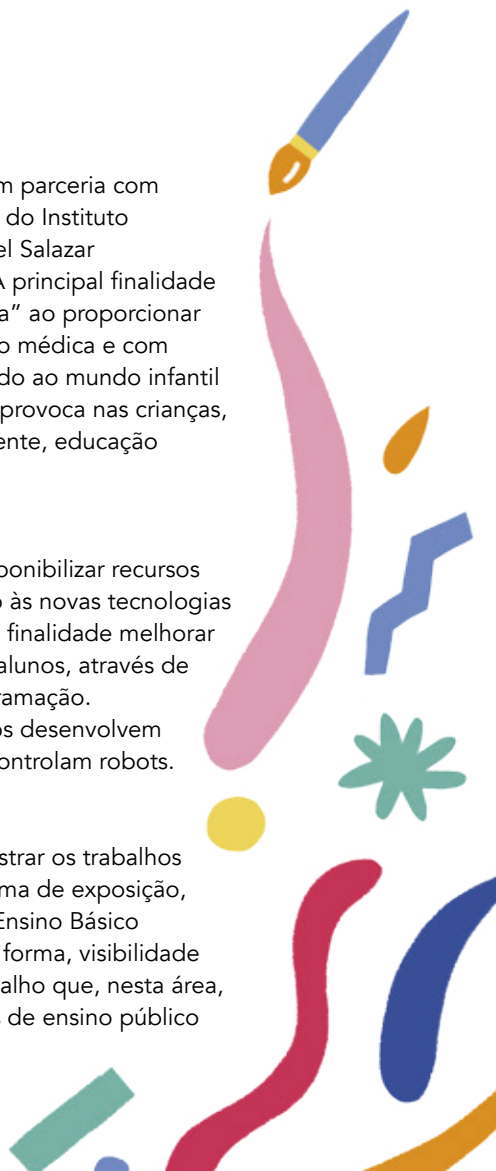
Esta atividade é realizada em parceria com a Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto. A principal finalidade é desmitificar a “bata branca” ao proporcionar um contacto com a profissão médica e com o ambiente hospital adaptado ao mundo infantil reduzindo a ansiedade que provoca nas crianças, bem como fazer, precocemente, educação para a saúde.

Iniciação à programação

Esta atividade pretende disponibilizar recursos que permitem acesso direto às novas tecnologias de informação, tendo como finalidade melhorar os métodos de estudo dos alunos, através de oficinas de Iniciação à Programação. Entre outras ações, os alunos desenvolvem pequenos programas que controlam robots.

Lousada Visual Artes

Esta atividade pretende mostrar os trabalhos de Artes Plásticas, sob a forma de exposição, realizados pelos alunos do Ensino Básico e Secundário, dando, desta forma, visibilidade pública e valorizando o trabalho que, nesta área, se faz nos estabelecimentos de ensino público e privado.





Na linha do tempo...

A atividade é direcionada para todas as turmas do 4.º ano do ensino básico e tem entre os seus objetivos a divulgação e o conhecimento do património local, a promoção e a análise crítica da história da freguesia ou da paróquia e a aprendizagem de conceitos através da vertente lúdica. A escolha do monumento/sítio a visitar parte da iniciativa das respetivas escolas, cabendo aos técnicos da autarquia realizar a visita guiada e organizar um peddy-paper baseado nos conhecimentos previamente adquiridos, bem como alguns jogos infantis tradicionais.

Oficinas de Ilustração

Esta atividade mensal, a realizar ao sábado, contempla a criação de oficina de ilustração destinada a alunos do pré-escolar e do 1º CEB, sendo os pais convidados a participar.



Pequenos Deputados, Grandes Ideias

Constituição de uma assembleia com representantes dos alunos do 4.º ano, onde podem discutir os problemas do concelho que mais os preocupam. Cada escola participa com um aluno do 4.º ano, que é o representante de todos os alunos dessa escola. Esse aluno deve recolher as ideias e preocupações de todos os colegas, com a ajuda do professor.

Sessões de Teatro

Durante o ano letivo os alunos são convidados a assistir a sessões de teatro adequadas à idade e ao grau de ensino.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

BioEscola

O BioEscola visa a promoção da Educação Ambiental de alunos, professores e auxiliares da ação educativa tanto em contexto escolar, como nos diversos polos de Educação e Interpretação Ambiental que o Município tem ao dispor da comunidade.

Dezenas de atividades originais e integradas com o currículo escolar de várias disciplinas estão disponíveis para solicitação por parte dos professores interessados.

Lousada Charcos

O projeto Lousada Charcos para além de visar a conservação dos charcos e outros meios aquáticos do concelho, pretende educar para a sua importância ecológica. No decorrer dos trabalhos prevê-se o mapeamento, caracterização e criação de uma rede de charcos para a biodiversidade, tarefas que serão abordadas em ações educativas e de intervenção ambiental, direcionadas à comunidade escolar e ao público em geral, promovendo o conhecimento ambiental e o contacto com a natureza.





Plantar Lousada

O projeto Plantar Lousada, que se iniciou em 2017, conta já com mais de 40.000 árvores plantadas e a colaboração de mais de 4.700 voluntários, incluindo alunos e professores de diversos níveis de ensino. Esta é uma iniciativa da Câmara Municipal que visa plantar, até ao final do inverno de 2020, mais 10.000 árvores de espécies autóctones, perfazendo um total de 50.000 árvores plantadas no concelho.

Lousada Guarda Rios

Este projeto pretende envolver as comunidades locais num programa de inspeção e monitorização do estado ecológico dos rios e ribeiras de Lousada, através da adoção de troços de rio ou ribeira e da participação em ações de limpeza e melhoria ambiental, como seja a remoção de plantas invasoras ou infestantes e a plantação de árvores. Os participantes são convidados a formar patrulhas “Guarda RIOS” e vão receber formação sobre ecologia, boas práticas ambientais e voluntariado, tornando-se “embaixadores” do projeto e da boa conduta ambiental.



Casa Ninho

O projeto CASA NINHO pretende dar a conhecer as casas das aves, e especialmente, as aves das nossas casas! Existem várias espécies de aves selvagens que preferem fazer o ninho junto de nós, nos beirais, chaminés, e até mesmo nos sótãos. Com a participação de todos o objetivo é saber onde nidificam espécies emblemáticas como a coruja-das-torres, o mocho-galego e as várias andorinhas e andorinhões.

O projeto proporciona também atividades para as escolas e público geral, como a construção e instalação de diferentes tipos de caixas ninho nos espaços públicos de todo o concelho, e nos espaços privados que pretendam aderir a esta causa.





BioLousada

Este programa de sensibilização ambiental, iniciado em 2016, por ação da Câmara em parceria com a Associação BioLiving e o apoio da Universidade de Aveiro, continua com um conjunto diverso e significativo de iniciativas dedicadas à descoberta e divulgação dos valores naturais de Lousada. Mais do que uma programação de educação ambiental, o programa BioLousada foi pensado como um plano de envolvimento dos cidadãos na valorização e proteção da natureza. Tendo como máxima que só se pode proteger aquilo que se conhece, estão programadas iniciativas mensais dedicadas a determinado tema, de acordo com as estações do ano.



Fundo Ambiental e de Investigação Lousada Sustentável

Em consonância com a estratégia municipal para o ambiente, que visa favorecer o bem-estar das populações através da sustentabilidade ambiental, social e económica, o Fundo Ambiental e de Investigação Lousada Sustentável, pretende incentivar a cultura científica e a participação das crianças e jovens nas questões da sustentabilidade.

O Fundo destina-se a estudantes, desde o primeiro ano do ensino básico até ao nível de mestrado, no ensino superior.

Os prémios consistem num valor monetário que dependerá do nível de escolaridade dos estudantes, entre 250€ e 1250€.



OS TEUS CARIMBOS

CIÊNCIA NO PARQUE

Destinado a alunos do pré-escolar e 1º ciclo, estes encontros mensais realizam-se nos vários parques de lazer e pretendem motivar os mais novos para as ciências com a realização de diferentes atividades práticas que estimulam a criatividade, a curiosidade e o saber.

CALENDRÁRIO DA ATIVIDADE

Quem conseguir 6 carimbos recebe um microscópio infantil.



12/10/2019
Centro Escolar
de Boim



16/11/2019
Centro Escolar
de Lustosa



14/12/2019
Parque de Lodares



18/01/2020
Parque de Lazer de
Casais



15/02/2020
Parque de Lazer
Domingos Ferreira,
Meinedo



14/03/2020
Parque de Lazer
de Sousela



18/04/2020
Parque da Torre
de Vilar



16/05/2020
Parque Urbano
Dr. Mário Fonseca



MEGA ENCONTROS DESPORTIVOS

Destinados aos alunos do pré-escolar e 1.º ciclo, estes encontros mensais têm como principal objetivo incentivar a prática desportiva e dar a conhecer as diferentes modalidades. Assim, em locais diferentes, os mais novos são convidados a experimentar uma modalidade com o apoio dos clubes locais.

CALENDÁRIO DA ATIVIDADE

Quem conseguir 6 ou mais carimbos recebe uma mochila.



26/10/2019

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo

Modalidades: Olimpismo e Atletismo



30/11/2019

Pavilhão Municipal de Lousada

Modalidades: Patinagem e Basquetebol



14/12/2019

Escola Básica e Secundária

Dr. Mário Fonseca

Modalidade: Ginástica



25/01/2020

Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo

Modalidades: Artes Marciais e Ténis de Mesa



29/02/2020

**Pavilhão Polidesportivo
do Complexo Desportivo**

Modalidades: Voleibol e Multiatividades



28/03/2020

Piscinas Municipais de Lousada

Modalidades: Natação e Polo Aquático



25/04/2020

**Pavilhão Polidesportivo do Complexo
Desportivo e Estádio de Hóquei Municipal**

Modalidades: Ténis e Hóquei em campo



COMPETIÇÕES DESPORTIVAS CONCELHIAS

Destinadas aos alunos do 1º ciclo, estas competições têm como objetivo estimular uma participação ativa competitiva, organizada em clima de fair-play. O intuito destas competições desportivas é estimular o convívio entre as diferentes escolas.

A competição vai ser desenvolvida pelos professores de Atividade Físico Desportiva em duas fases:
Intra-escolar – a desenvolver na própria escola, com o intuito de selecionar os representantes para a fase seguinte;
Inter-escolar – a desenvolver no Complexo Desportivo, cujo objetivo é o apurar os Campeões Concelhios.

Oferta de Troféus aos melhores classificados.

CALENDÁRIO DA ATIVIDADE



11/01/20120

Junto às Piscinas Municipais
Corrida São Silvestre da Pequenada
Destinatários: alunos do pré-escolar e do 1.º Ciclo



09/05/2020

Estádio de Futebol do Complexo Desportivo
Torneio de Gira-Vólei
Destinatários: alunos do 3.º e 4.ºs anos



09/05/2020

Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo
Modalidade: Rope Skipping
Destinatários: alunos do 1.º e 4.ºs anos



30/05/2020

Estádio de Futebol do Complexo Desportivo
Torneio de Futebol
Destinatários: alunos do 3.º e 4.ºs anos

COMPETÊNCIA FÍSICA PARA 1.º CICLO:

No âmbito do programa das Atividades de Enriquecimento Curricular, mais concretamente na Atividade Física e Desportiva, pretende-se que os alunos, no final dos 4 anos do 1.º ciclo, consigam:



Saltar à corda



Nadar



Fazer rolamentos



Jogar Xadrez



BIOLOUSADA

Programa de sensibilização ambiental, iniciado em 2016, por ação da Câmara Municipal de Lousada em parceria com a Associação BioLiving e o apoio da Universidade de Aveiro, continua com um conjunto diverso e significativo de iniciativas dedicadas à descoberta e divulgação dos valores naturais de Lousada.

CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES

Quem conseguir 12 carimbos ganha uma viagem e visita ao Parque Biológico de Gaia; com 10 carimbos ganha uma coleção de 10 livros; com 8 carimbos ganha uma coleção de 5 livros



SETEMBRO



OUTUBRO



NOVEMBRO



DEZEMBRO



JANEIRO



FEVEREIRO



MARÇO



ABRIL



MAIO



JUNHO



JULHO



AGOSTO

ENCONTROS DE PAIS

Este projeto é para todos aqueles que desejam adquirir conhecimentos específicos e estratégias para ajudarem os filhos a crescer de forma equilibrada e feliz. Pais informados, mais confiantes e descontraídos são meio caminho percorrido para a felicidade mútua.

Vai realizar-se uma sessão trimestral (em horário pós laboral e em datas a definir) com a intervenção de especialistas em diversas áreas de interesse na educação das crianças e jovens, nas quais se pretende a participação ativa, discussão de temas, reflexão e dinâmicas que partem, muitas vezes, da experiência dos pais.

CALENDÁRIO DA ATIVIDADE



1º TRIMESTRE



2º TRIMESTRE



3º TRIMESTRE





OFERTA DESPORTIVA

A prática regular do desporto, em particular pelas crianças e jovens, proporciona uma elevado número de benefícios no desenvolvimento físico, psicológico e social dos seus praticantes.

O Município de Lousada assume o pagamento dos exames médicos e dos seguros desportivos a todos os praticantes, enquadrados em prática desportiva formal nas Associações do concelho.

ARTES MARCIAIS

GUNG FU - DOJO MARCIAL

Associação de Artes Marciais e Desportos de Combate do Vale do Sousa

Hélder Moreira - 936 609 938

dojomarcial.hm@gmail.com

Avenida da Boavista (Caíde de Rei)
e Complexo Desportivo

KARATÉ - KENTU JUKU

Associação Kentojuku Karaté Portugal

Paulo Perdigão - 967 719 188

ktojuku@hotmail.com

Rua Joaquim Burmester - Cristelos

ATLETISMO

Associação Desportiva de Lustosa

Rui Teixeira - 911 054 246

adlustosa1402@hotmail.com

Sede da AD Lustosa e Pista de Atletismo
do Complexo Desportivo

BASQUETEBOL

LAC - Basquetebol

José Ferreira - 917 050 408

lacbaskdir@hotmail.com

Pavilhão Municipal de Lousada e Pavilhão
Polidesportivo do Complexo Desportivo

BTT

Clube Cicloturismo Lousada BTT

Luís Miguel Marques - 963 297 211

lousadabtt@gmail.com

Campo da Feira

Associação Desportiva e Cultural de Figueiras

Joaquim Cardoso - 916 299 909

adcf2015@gmail.com

Sede ADC Figueiras





EQUITAÇÃO

Centro Hípico do Vale do Sousa

Alexandra Carneiro - 965 540 856

lusoequestre@gmail.com

Centro Hípico do Vale do Sousa - Covas

FUTEBOL

AD Lousada - Associação Desportiva de Lousada

Toni Pacheco - 964 014 945

futebol.formacao@adlousada.pt

Campos Multifuncionais do Complexo Desportivo

Aparecida Futebol Clube

Pedro Sousa - 917 191 015

aparecidafutebolclube.oficial@gmail.com

Campo de futebol do Aparecida FC

Associação Desportiva de Lustosa

Rui Teixeira - 911 054 246

adlustosa1402@hotmail.com

Campo dos Escravos

Associação de Solidariedade Social de Nevogilde

Luís Morais - 915 615 944

assnevogilde@hotmail.com

Campo de Futebol de Nevogilde

Associação Desportiva e Cultural de Lodares

Francisco Freire - 918 860 112

Joel Marques - 914 116 853

adclodares79@gmail.com

Campo de futebol da ADC Lodares

Associação Desportiva e Recreativa de Aveleda

João Paulo - 938 094 976

adraveleda@gmail.com

Campo de futebol da ADR Aveleda

Associação Recreativa e Desportiva de Macieira

Nuno Magalhães - 914 319 359

ardmacieira@sapo.pt

Campo de futebol da ARD Macieira

Associação Recreativa "Os amigos de São Miguel"

Rogério Magalhães - 911 008 102

osamigosdesaomiguel@gmail.com

Campo de futebol da AR

Os Amigos de São Miguel

Caíde de Rei Sport Club

António Matias - 910 579 579

antoniomatias14@hotmail.com

Campo de futebol do Caide Rei SC



Coletividade Recreativa e de Ação Cultural de Sousela

Carlos Magalhães - 913 849 924
cracscolectividade@gmail.com
Campo de futebol da CRACS

Futebol Clube de Nespereira

Sérgio Rocha – 918 661 386
f.c.nespereira1@gmail.com
Campo de futebol do FCNespereira

Futebol Clube Romariz

Agostinho Cunha - 966 844 348
Luís Moreira (Coordenador) - 936 439 060
romarizfutebol1978@gmail.com
Campo de futebol do FC Romariz

União Cultural e Recreativa de Boim

Eurico Babo - 912 388 695
ucrboim1978@gmail.com
Campo de futebol da UCR Boim

União Desportiva de Lagoas

Rogério Moraes - 933 311 659 / 255 072 219
u.d.lagoas@hotmail.com
Campo de futebol da UD Lagoas

FUTSAL

Centro Cultural e Desportivo da Ordem

Jorge Furtado - 918 727 310

ccdordem@sapo.pt

Pavilhão do CCD Ordem



GINÁSTICA

Academia de Ginástica de Lousada

Paula Oliveira - 962 484 539

Norberto Ribeiro - 914 368 906

academiaginasticalousada@gmail.com

Pavilhão EBS Dr. Mário Fonseca (Nogueira)



HÓQUEI EM CAMPO / HÓQUEI DE SALA

Associação de Hóquei de Lousada

Vítor Valinhas - 962 541 865

adlhoquei@sapo.pt

Estádio de Hóquei do Complexo Desportivo
de Lousada e Pavilhão Municipal de Lousada



HÓQUEI EM PATINS

Centro Cultural e Desportivo da Ordem

Jorge Furtado - 918 727 310

ccdordem@sapo.pt

Pavilhão do CCD Ordem

NATAÇÃO PURA

Lousada Século XXI

Pedro Mota - 255 813 396 / 939 959 195

lsdxxi.secretaria@gmail.com

Piscinas Municipais de Lousada

PATINAGEM ARTÍSTICA

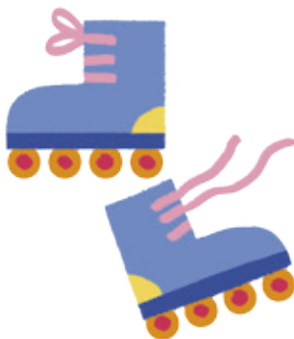
Associação de Patinagem

Artística de Lousada

Maria José Magalhães - 967 641 017

lac.patinagem@sapo.pt

Pavilhão Municipal de Lousada



PESCA DESPORTIVA

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

"Aqui d'el Rei"

Sérgio Santos - 934 323 732

acrdaquidelrei@gmail.com

Praça da Estação - Caíde de Rei

POLO AQUÁTICO

Lousada Século XXI

Pedro Mota - 255 813 396 / 939 959 195

lsdxxi.secretaria@gmail.com

Piscinas Municipais

TÉNIS

Lousada Ténis Atlântico

Secretaria - 913 581 982

lousada.ta@gmail.com

www.tenislousada.com

Campos de Ténis e Pavilhão Polidesportivo
do Complexo Desportivo

TÉNIS DE MESA

Clube de Ténis de Mesa de Lousada

Rui Queirós - 914 691 052

ctmlousada@gmail.com

Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo



VOLEIBOL

AD Lousada - Associação Desportiva de Lousada

Marco Jorge - 918357154

macj07@gmail.com

Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo

DESPORTO ADAPTADO

NATAÇÃO ADAPTADA

Lousada Século XXI

Pedro Mota - 255 813 396 / 939 959 195 | lsdxxi.

secretaria@gmail.com

Piscinas Municipais

ATLETISMO, BOCCIA, DANÇA, FUTSAL, TÊNIS DE MESA, BASQUETEBOL E NATAÇÃO

Lousavidas

Fátima Esteves - 936 411 732 / 914 825 042

lousavidas@gmail.com

Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo

DANÇA

(Associações legalmente constituídas)

Associação School Dance Artes & Talentos

José António - 919 800 402

Isabel Meireles - 912 068 687

schooldance.lousada@gmail.com

Pavilhão Municipal de Lousada

Associação Solidariedade Social de Nespereira
Mitos Urbanos

Pedro Magalhães - 969069967

Joana Magalhães - 916472993

joana_desp@hotmail.com

Rua António Ferreira, nº 101 - Nespereira

Cool Dance - "SilvaresVIVA"

Associação Juvenil de Silvares

Luciana Campos - 919 953 606

carlosmanuelsilvaribeiro@hotmail.com

Edifício Edinor

Gacer - Grupo Associativo Cultura Estudos
Recreativos Sousela

Hélder Ferreira - 912 596 246

Fernando Sousa - 965 695 169

grupogacer@gmail.com

Estrada Sta. Maria de Sousela, nº 1391 - Sousela

084 Finest Associação Recreativa de Nogueira

Ana Pacheco – 914 540 056

arn.nogueira.arn.nogueira.1984@gmail.com

Rua do Souto, Nogueira



Anotações



MUNICÍPIO DE LOUSADA

Praça Dr. Francisco Sá Carneiro

4620-695 Lousada

Telef.: 255820500

Fax: 255 820550

educacao@cm-lousada.pt

cm-lousada@cm-lousada.pt