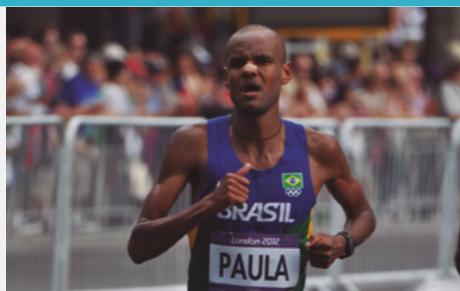


# AGENDA MUNICIPAL



16 DE DEZEMBRO  
**DESPORTO**  
Free Running com  
Paulo Paula

+ **AMBIENTE** 🌳

+ **EDUCAÇÃO** 💡

+ **DESPORTO** ⚽

+ **CULTURA** 📖

+ **TURISMO** ☀️

+ **JUVENTUDE** ⚡

+ **AÇÃO SOCIAL** ❤️



ATÉ 31 DE DEZEMBRO  
**AMBIENTE**  
Plantar Lousada  
no Natal





**4 > 6 DEZ**  
**VILA MARKET**  
Stock Off  
Comércio Tradicional



**11 > 13 DEZ**  
**Mercado de Natal**  
(artesanato)



Lous  
Ma



# Grada Natal

18 > 23 DEZ  
Mercado de Natal  
(produtos locais)

20 DEZ  
"Viagem do  
Pai Natal"

27 DEZ  
3 JAN  
Bebé Natal



**3 DEZ**

## Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

Será que as tuas ações estão a contribuir para um mundo mais inclusivo?



Dia Internacional  
do Voluntariado

**5** dezembro  
2020



# Ciência no Parque



Pasta de moldar vamos fazer!  
E com leite, plástico vamos criar!

[fb.com/cmlousada](https://fb.com/cmlousada)



5 DEZ | 10H00

## ONLINE EM FB.COM/CMLOUSADA Ciência no Parque

A diversão na cozinha continua. Os principais ingredientes são a farinha e o leite e no menu da brincadeira estão duas reações de primeira: pasta de modelar e plástico de leite.

Para obteres o teu carimbo deves enviar uma foto ou um vídeo da tua experiência para [passaportelousada@cm-lousada.pt](mailto:passaportelousada@cm-lousada.pt)

**12 dezembro**  
a partir das 10h00

# Mega Encontro Desportivo

**ONLINE**  
FACEBOOK DO MUNICÍPIO

Para poderes obter o teu carimbo, deves enviar um vídeo da execução do desafio.



**Patinagem**

Mais informações:  
[desporto@cm-lousada.pt](mailto:desporto@cm-lousada.pt) ou  
através do 255820500

**Basquetebol**

Para poderes obter o teu carimbo,  
deves enviar um vídeo da execução do desafio.

# **BIOLOUSADA** **em casa**

**18 DEZEMBRO**

## **BioEscola e a magia do Natal**

**Equipa BioEscola**

[Setor de Conservação da Natureza e Educação Ambiental  
Município de Lousada]

**Horário: 21h00**

**Inscrições gratuitas mas obrigatórias\*.**

\*Mais informações em

[www.cm-lousada.pt/p/biolousada](http://www.cm-lousada.pt/p/biolousada)



# PLANTAR LOUSADA NO NATAL... UMA ÁRVORE PARA SI!

Neste Natal, as suas compras ajudam o ambiente!

De 1 a 31 de dezembro, em todos os estabelecimentos aderentes (grandes superfícies e comércio local de Lousada), por cada compra superior a 35€ receberá um voucher que poderá trocar por uma árvore, no nosso EcoCentro.

## Como fazer?

1. Recolha a sua árvore no Ecocentro Municipal até 3 de janeiro.
2. Plante a árvore no seu quintal ou terreno ou junte-se a uma das plantações do programa PlantarLousada.

Consulte as normas de participação em: [www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada](http://www.cm-lousada.pt/p/plantarlousada)

## PLANTAR LOUSADA ... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos, e ajude-nos a tornar Lousada mais verde!  
Vamos oferecer **20.000 árvores nativas** para serem plantadas em todo o concelho.

Este ano temos **novas espécies disponíveis**, adequadas a espaços mais pequenos.

Até 15 árvores, bastará submeter um pedido simples.  
Para pedidos superiores a 15 árvores, consulte a informação necessária para completar o processo.

Saiba tudo em  
[www.cm-lousada.pt/p/plantarlousadaquintal](http://www.cm-lousada.pt/p/plantarlousadaquintal)  
e submeta o seu pedido de árvores até 20 de março de 2021!

Mais informações em:  
[biolousada@cm-lousada.pt](mailto:biolousada@cm-lousada.pt)  
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)



**ATÉ 31 DEZ**

**NÚCLEO DE IMPRENSA DE LOUSADA**  
**“SOMOS POP ART” -**  
**Exposição**

Mostra dos trabalhos realizados pelos alunos do ensino básico das escolas de Lousada no ano letivo 2019/2020 desenvolvidos no âmbito da iniciativa pedagógica «Património Pop Art».

**21 DEZ | 14H30**

**NÚCLEO DE IMPRENSA DE LOUSADA**  
**“PINHOLE” - Oficina**

Tal como o nome indica “PINHOLE”, em português “buraco de alfinete”, é uma atividade que consiste em fazer um buraco com um alfinete numa caixa que no interior contém papel fotossensível permitindo criar uma imagem. Para crianças entre 6 e os 12 anos. Máx. participantes: 7

Inscrições:

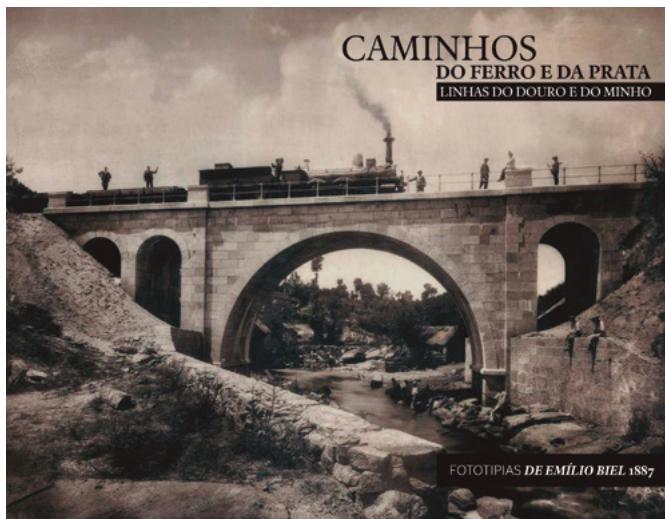
[www.cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo](http://www.cm-lousada.pt/p/nil-servicoeducativo)



**4 DEZ > 29 JAN**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE LOUSADA**  
**Exposição**  
**“Caminho de Ferro e Prata”**

Caminhos do Ferro e da Prata é uma exposição fotográfica composta por 65 imagens de Emilio Biel, Antiga Casa Fritz, que retratam a construção da via-férrea do Douro e do Minho.



16 DEZ | 19H00

CONVERSA ONLINE

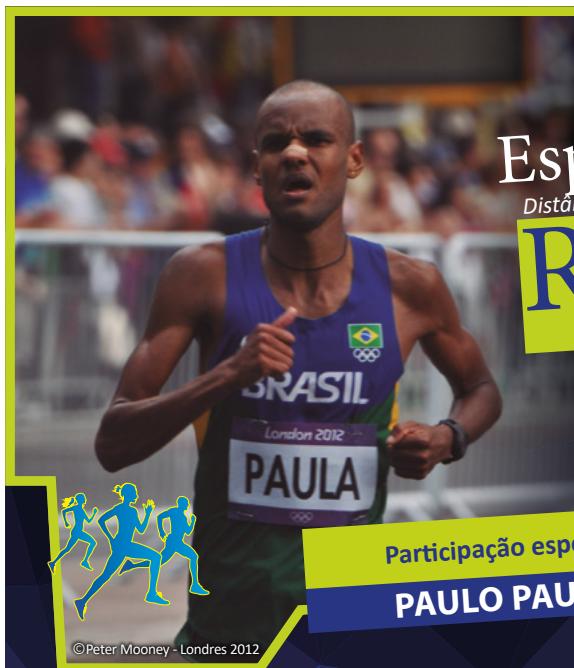
## Free Running Especial Paulo Paula

Atleta Olímpico Brasileiro

Participou na Maratona dos Jogos Olímpicos de Londres e Rio de Janeiro; Mínimos para a Maratona dos Jogos Olímpicos de Tóquio;

Participou em vários campeonatos do Mundo;

Atleta do Sport Comércio e Salgueiros.



©Peter Mooney - Londres 2012

Assista à  
conversa online  
[fb.com/cmlousada](https://fb.com/cmlousada)

Participação especial  
**PAULO PAULA**

Especial **Free Running**  
Distância de 8/10 km

1 > 20 DEZ

COMPLEXO DESPORTIVO DE LOUSADA

## Torneios de Ténis

até 2 dez - Final do Campeonato Regional Absoluto 2020

5 dez - Camp. Regional de Equipas - Lousada TA x CT Braga

12 a 16 dez - Lousada Sub12 - Prova A

12 dez - Camp. Regional de Equipas - Lousada TA x GC St. Tirso

19 e 20 dez - Circuito Juvenil de Ténis do Vale do Sousa

Organização: Lousada Ténis Atlântico

## CAMPEONATO REGIONAL

ABSOLUTO

TAÇA LUÍS AVIDES MOREIRA

PROVA DO CIRCUITO ABSOLUTO FPT  
PRIZE-MONEY 1.000€

COMPLEXO DESPORTIVO DE LOUSADA  
27 NOVEMBRO A 2 DEZEMBRO







CONCURSO  
**MISS E MISTER**  
**SÉNIOR 2020**

ONLINE

7 A 16 DE DEZEMBRO

VOTAÇÕES EM: [WWW.CM-LOUSADA.PT/P/MISS-MISTER-SENIOR](http://WWW.CM-LOUSADA.PT/P/MISS-MISTER-SENIOR)



**OPJ** município de lousada  
orçamento  
participativo  
jovem 2021

Tu escolhes o futuro de Lousada!

VOTAÇÃO

**30 NOVEMBRO > 31 DEZEMBRO**

APRESENTAÇÃO DO PROJETO VENCEDOR

**6 JANEIRO 2021**

VOTA NA MELHOR PROPOSTA EM [WWW.CM-LOUSADA.PT/P/OPJ](http://WWW.CM-LOUSADA.PT/P/OPJ)