

revista ousada

Revista mensal março 2013 Câmara Municipal de Lousada distribuição gratuita



DESPORTO PARA TODOS

Associações locais dinamizam prática de diferentes modalidades dirigidas às camadas mais jovens

DESTAQUE



Hóquei em campo e sala

PÁG. 6



Natação

PÁG. 7



Basquetebol

PÁG. 8/9 e 11



Futebol

PÁG. 10



Ténis

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal/Agenda Cultural da Câmara Municipal de Lousada
N.º 106 - Ano n.º 14 - 3.ª Série

Data: Março 2013

Propriedade e Edição: Câmara Municipal de Lousada

Direcção: Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Coordenação: Gabinete de Imprensa (Revista)
Pelouro da Cultura (Agenda)

Gabinete de Arqueologia e Gabinete do Património - Suplementos

Paginação: Pais Cunha

Impressão e Acabamento: Involgar, Lda.

Tiragem: 16500

Depósito Legal: 49113/91

ISSN: 1647-1881

“Textos escritos segundo o Novo Acordo Ortográfico”

NOVA ATITUDE NO DESPORTO

Associações locais apostam na formação dos jovens

Futebol, hóquei, natação, ténis, patinagem e basquetebol são algumas das modalidades desportivas onde a formação de camadas jovens é o principal objetivo.

“Uma nova atitude no desporto” – esta é a ideia levada a cabo pela autarquia no incentivo da prática desportiva. As modalidades à disposição são diversas com forte incidência na formação de camadas jovens.

O Complexo Desportivo de Lousada registou, no ano passado, cerca de 250 mil utilizadores que usufruíram dos equipamentos disponíveis para a prática desportiva.

O Estádio Municipal de Hóquei em Campo é o local de encontro das camadas jovens e das equipas seniores do Juventude Hóquei Clube e do ADL Hóquei. Este local é ainda o palco de competições nacionais e internacionais recebendo seleções e equipas nacionais e outros países para a realização de estágios.

Nos campos de ténis os aprendizes e os praticantes registam um aumento significativo sendo também nestes equipamentos que se realizam competições e encontros.

Entretanto, o Estádio Municipal de Futebol já acolhe jogos oficiais da Associação Desportiva de Lousada (ADL).

Os campos multifuncionais são utilizados pelos clubes para a realização de treinos e de encontros oficiais, em particular, pela ADL, onde centenas de jovens aprendem a jogar futebol. Para além dos clubes locais que participam nas competições da As-



sociação de Futebol Amador de Lousada, existem ainda equipas de veteranos e outras de fora do concelho que utilizam o equipamento mediante marcação prévia.

O futebol é uma das modalidades desportivas com mais praticantes onde as associações existentes no concelho desempenham um papel fundamental na formação das camadas jovens, sendo exemplo com destaque o trabalho desenvolvido pela Associação Recreativa e Desportiva de Macieira. Entretanto outras associações locais dinamizam as camadas jovens como sucede com o Aparecida Futebol Clube.

Na 2.^a Divisão da Associação de Futebol do Porto, nesta temporada, o Caide de Rei Sport Clube disputa os lugares cimeiros no futebol distrital.

O futsal é outra das modalidades amadoras que regista um número considerável de praticantes onde se destaca o trabalho desenvolvido pelo Centro Cultural e Desportivo (CCD) da Ordem, pelo Grupo Associativo de Cultura e Estudos Recreativos (GACER) de Sousela e pela Juventude Desportiva de Meinedo.

No Pavilhão Municipal de Lousada três modalidades atraem os praticantes mais jovens. O Clube de Ténis de Mesa de Lousada e o Lousada Académico Clube, secção de Patinagem e secção de Basquetebol, cativam os mais novos para a prática do desporto.

O automobilismo continua a ser uma referência tendo o Clube Automóvel de Lousada voltado a assegurar, este ano, a realização de provas do campeonato nacional de *off road*.



HÓQUEI

Juventude Hóquei Clube com atletas Sub14 e Sub18

O Estádio Municipal de Hóquei é o local de encontro para treinos e jogos nacionais e competições regionais do Clube. A Federação premiou o JHC com o título de equipa "Fair Play".

O Juventude Hóquei Clube contabiliza cerca de 30 atletas, divididos nos escalões de Sub14 e Sub18. Os atletas mais velhos participam no Campeonato Nacional de Hóquei em Sala e Campo e os Sub14 competem nos torneios realizados pelos clubes tanto em sala como em campo, para depois participarem na fase final do EN'NA.

O Juventude Hóquei Clube é, igualmente, presença assídua nos torneios organizados pela Associação de Hóquei do Porto.

Nesta época, o Juventude ganhou o prémio "Fair-Play", atribuído pela Federação Portuguesa de Hóquei, por serem o Clube que apresentou a média mais baixa na relação entre o número total de cartões exibidos aos seus atletas e o número total de jogos realizados na época de 2011/2012.



Dos prémios já alcançados, o Clube regista ainda os títulos de campeões regionais de Sub14 e Sub12. Na categoria de Sub18, o Juventude alcançou o 2.º lugar nas provas finais do Campeonato nacional.

A responsável pelo Clube, Elisabete Ribeiro, refere que "o principal desafio deste ano é ven-

cer o campeonato nacional de hóquei em sala e campo no escalão de sub18, porque temos uma equipa muito equilibrada, unida e preparada para este desafio mas não vai ser fácil, uma vez que as equipas adversárias também são muito fortes, mas é claro que vamos dar o nosso melhor".



HÓQUEI

ADLHóquei conquista prémios e aposta na formação

Campeonatos, prémios e internacionalização de atletas são uma constante no Clube que, no mês passado, já se sagrou hexacampeão nacional de seniores masculinos.

A Associação Desportiva de Lousada Hóquei contabiliza cerca de 60 jovens nos escalões juvenis distribuídos por equipas de Sub12, Sub14, Sub18 e Femininos.

Competem na modalidade de hóquei de sala e de campo e participam nos campeonatos nacionais e regionais e nos campeonatos zonais (Norte). O Estádio Municipal de Hóquei, no Complexo Desportivo, e o Pavilhão Municipal são os locais de encontro para treinos e jogos oficiais.

Os títulos e prémios são muitos e, este ano, já se sagraram Hexacampeões Nacionais de Seniores Masculinos de Hóquei de Sala tendo ainda, na época passada, conquistado o Torneio dos Campeões e vencido o Campeonato Nacional de Hóquei em Campo. A equipa Sénior feminina conquistou a Taça de Portugal e os



Sub18 obtiveram, pela quarta vez, o primeiro lugar do Campeonato Nacional de Hóquei de Sala. A equipa dos Sub14 e Sub12 masculinos registaram, na época de 2011/2012, o título de campeões nacionais de hóquei em campo 7X7 e o EN.NA Hóquei de Sala.

A participação e a organização de competições internacionais também é muito elevada onde se destaca a presença da equipa de seniores masculinos no Eurohockey Indoor Club Champions Trophy Men que decorreu, no mês de fevereiro deste ano, na Áustria.



Para este ano, o Clube definiu como objetivo “revalidar os títulos na categoria sénior masculino, tentar conquistar títulos no escalão feminino e revalidar os títulos nas camadas mais jovens (Sub18, Sub14 e Sub12). Além disso, pretendemos começar a divulgar o hóquei nos centros escolares, tornando assim possível a entrada neste desporto de uma maior número de jovens”.



NATAÇÃO

“Lousada Século XXI” vence campeonatos nacionais

A Piscina Municipal é o ponto de encontro para mais de 200 atletas que se dedicam à natação pura ou sincronizada e ainda ao pólo aquático.

O Clube “Lousada Século XXI” sediado nas Piscinas Municipais contabiliza cerca de duas centenas de atletas divididos em três modalidades: natação pura com Golfinhos, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores; no pólo aquático com equipas masculinas e femininas em vários escalões entre Mini-pólo, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores

e ainda natação sincronizada com Cadetes e Infantis.

As equipas de pólo aquático, nos vários escalões de formação, participam nos campeonatos regionais e nacionais e a equipa sénior masculina, a competir na 2.ª Divisão Nacional, está classificada nos primeiros lugares. Entretanto a equipa Sé-



nior feminina disputa a 1.ª Divisão Nacional.

Na natação pura e sincronizada, os atletas participam nos campeonatos nacionais e regionais destacando-se a participação da Joana Silva, campeã nacional de 100 e 200 metros costas, em várias provas internacionais.

O Clube regista já um significati-

vo conjunto de triunfos onde se destaca, no pólo aquático, os títulos de campeões regionais de seniores masculinos e juvenis femininos e campeões nacionais juvenis e juniores femininos.

Para este ano, o desafio do Clube assenta na “continuidade de um projeto que se desenvolve há longos anos e que tenta formar os atletas tendo em vista a manutenção de uma equipa sénior com os atletas da casa”. O regresso da equipa sénior masculina de pólo aquático à 1.ª Divisão Nacional é um dos objetivos aliado à presença do maior número possível de atletas da natação pura nos campeonatos nacionais dos vários escalões e ainda a captação de novos talentos para a natação sincronizada que permitam a presença nas diversas competições.



BASQUETEBOL

LAC Basquetebol com mais de 170 atletas federados

A equipa de sénior feminina encontra-se a disputar o Campeonato Nacional e os mais novos são presença assídua nos campeonatos inter-associações e distritais.

Criada em 1999, a Secção de Basquetebol do Lousada Académico Clube tem registado um aumento significativo no número de atletas. Com equipas divididas pelos vários escalões etários, masculinos e femininos, contabiliza mais de 170 atletas federados, a partir dos seis anos de idade.

Com dez equipas em competição destacam-se as seniores femininas que disputam o Campeonato Nacional após se terem sagrado campeãs da 2.^a Divisão em 2007/2008 e terem vencido, na época passada, a 1.^a Divisão. As equipas de Sub8, 10 e 12 Mistos, Sub14, 16 e 19 femininos e Sub14, 16 e 18 masculinos disputam campeonatos inter-associações e distritais.

Na Secção “o processo de formação e deteção de novos talentos



para a modalidade é contínuo e encontra-se devidamente estruturado e organizado, sendo da responsabilidade de técnicos devidamente qualificados e credenciados”.

Os títulos alcançados são significativos com destaque para o Prémio do Instituto do Desporto de Portugal - “Reconhecer o Mérito - 2000” e a “Medalha de Prata de Mérito Municipal 2012”,

atribuída pela autarquia. São vários os atletas convocados para a seleção nacional e para as distritais, bem como, a atribuição do título atleta do ano ou treinador do ano, como aconteceu na época passada quando a Associação de Basquetebol do Porto distinguiu Hugo Sousa.

“Aumentar o número de atletas, tentar alcançar os 200, e continuar a proporcionar a melhor formação desportiva e pessoal a todos os nossos jovens atletas”- este é o principal desafio da Secção de Basquetebol para este ano.

Em relação à equipa sénior, o objetivo é “manter a participação na máxima competição Nacional (Liga Feminina), que permite projetar o Clube e Lousada, concretizando a manutenção nesta competição de elite e obtendo a qualificação para o Play-off de apuramento do Campeão Nacional”.



FUTEBOL

ARDMacieira aposta na formação de camadas jovens

A formação de camadas jovens na modalidade do futebol é a aposta do projeto da Associação Recreativa e Desportiva de Macieira desenvolvido nos últimos 6 anos.

A Associação contabiliza cerca de uma centena de jovens divididos pelos escalões de Juniores, Juvenis, Iniciados, Infantis, Benjamins e Petizes.

Todos os escalões disputam as provas federadas da Associação de Futebol do Porto, onde a equipa dos Juniores, Juvenis e Iniciados disputam a 2.ª Divisão Distrital. Os mais jovens, com idades entre os 8 e os 12 anos competem no Campeonato Distrital de Futebol de Sete.

Os atletas mais novos, designados como Petizes, participam em encontros desportivos.

Nos últimos anos, a ARD Ma-



A.R.D. MACIEIRA

SABES JOGAR FUTEBOL, VEM TER CONNOSCO!

OS MELHORES TORNEIOS DA REGIÃO ESTÃO A CHEGAR.

ESTAMOS À TUA ESPERA TODOS OS DIAS ENTRE AS 19H00 E 21H30

www.ardmacieira.pt.vu
ardmacieira@sapo.pt

cieira afirma-se pela “sua dinâmica competitiva que tem proporcionado um lugar cimeiro

nas tabelas classificativas. Na presente temporada competimos, pela primeira vez no escalão de Juniores, onde temos realizado uma excelente temporada, com jogadores provenientes quase na totalidade dos escalões formados nos seis anos do nosso projeto”.

Para este ano, a Associação define como principal desafio, para este ano, a conclusão das obras de requalificação das instalações, dando continuidade à realização dos grandes eventos como o Macieira Cup e o Encontro Anual de Futebol Jovem, destinado a Ben-

jamins e Infantis. Aumentar o número de atletas é outros dos objetivos do ARD Macieira.

II Macieira Cup em junho nos campos Multifuncionais

Macieira Cup é a designação do evento desportivo que tem como promotor a ARD Macieira em parceria com a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia de Macieira.

Está prevista a participação de 400 jovens atletas com idades compreendidas entre os 12 e os 17 anos, que fazem parte dos escalões de formação,



com exceção dos benjamins que são os mais novos atletas.

Assim, são esperadas 18 equipas, maioritariamente fora do concelho, que no fim de semana de 15 e 16 de junho, competem

nos Campos Multifuncionais do Complexo Desportivo de Lousada. À semelhança da primeira edição a competição será efetuada ininterruptamente desde as 9h00,

em ambos os dias de jogos.

A organização está a efetuar esforços para ter presentes neste evento representantes dos clubes que estão na 1.ª Liga de Futebol nacional.



FUTEBOL

Escalões de formação são a aposta para a equipa sénior

A Associação Desportiva de Lousada conta nove equipas nos escalões de formação que disputam os campeonatos distritais da Associação de Futebol do Porto.

AADL contabiliza mais de 200 atletas federados, distribuídos pelos cinco escalões de competição, que vão desde as Escolas, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores, num total de nove equipas. Cada um dos escalões tem duas equipas, à exceção dos Juniores com uma única.

O Clube conta ainda com atletas mais novos, com idade compreendidas entre os quatro e nove anos

que não participam na competição, fazendo parte dos Lousadinhas.

A Direção da ADL convida todas as crianças que desejem experimentar e integrar o escalão dos Lousadinhas a comparecerem aos treinos sem pagar a mensalidade deste mês, março. O objetivo da iniciativa passa pela descoberta de novos talentos que reforcem o plantel do Clube.

Todas as equipas da ADL disputam os Campeonatos Distritais da Associação de Futebol do Porto, nas 1.ª e 2.ª Divisões. Os treinos e jogos das camadas jovens realizam-se nos Campos Multifun-



cionais e no Estádio Municipal, do Complexo Desportivo.

De acordo com a Direção do Clube o principal desafio a breve prazo passa por “conseguir ter todas as equipas A de cada escalão na 1.ª Divisão Distrital,

para que num futuro bastante próximo possamos ter alguma equipa nas competições nacionais”.

É ainda um objetivo fulcral desta Direção permitir aos jovens atletas um desenvolvimento mais harmonioso, quer a nível físico quer intelectual, esperando que no futuro um maior número de atletas integre a equipa sénior da Associação Desportiva de Lousada, que atualmente disputa o campeonato da 3.ª Divisão Nacional.

Para Jorge Pacheco, presidente da Direção do Clube, “*existe um longo caminho a percorrer para futuramente os seniores dependerem somente dos atletas da nossa formação permitindo que o Clube seja viável financeiramente*”.

Desta forma, decorre a reestruturação dos vários escalões, em que o principal objetivo, a curto prazo, passa por solidificar os alicerces financeiros e assim dignificar a imagem do clube atingindo, em simultâneo, o sucesso desportivo. Nesse sentido, o clube pretende que o maior número de atletas oriundos da formação da ADL seja integrado na equipa sénior.



TÊNIS ATLÂNTICO

Campos de ténis frequentados por muitos praticantes

Modalidade regista um aumento muito significativo de utilizadores onde os mais novos estão em destaque nos escalões de formação.

O Lousada Ténis Atlântico (LTA) tem um elevado número de praticantes, sendo a faixa etária entre os 11 e os 15 anos a que regista maior número, com 32% dos atletas inscritos. Os mais pequenos, entre os quatro e os 10 anos, representam também uma parte significativa, cerca de 13%.

Nestes últimos quatro anos, o Clube conta com mais de 350 alunos, dos quais perto de 170 frequentam aulas regulares. A taxa média de ocupação dos campos por pessoas externas ronda os 17% dos horários disponíveis.

Têm decorrido diversos torneios para os atletas dos escalões mais jovens, desde os Sub10, Iniciados, Infantis, Cadetes, Juniores até aos Seniores. Dos prémios alcançados destacam-se os 3.^{os} e 4.^{os} lugares em provas da Federação Portuguesa de Ténis, no escalão de Sub10, e quatro finalistas no Campeonato Absoluto do Vale do Sousa da Associação de Ténis do Porto, no escalão Sénior masculino e feminino, entre outros.

Dos prémios obtidos destaca-se o 3.^o e 4.^o lugar em provas da Federação Portuguesa de Ténis no escalão de Sub10, quatro finalistas no Campeonato Absoluto do Vale do Sousa da Associação



de Ténis do Porto no escalão Sénior masculino e feminino. Em dezembro do ano passado, a atleta Rita Vilaça sagrou-se Vice Campeã Nacional de Ténis em Seniores e Campeã Nacional de pares mistos.

Os resultados desportivos dos atletas têm sido satisfatórios, na medida em que a quantidade de horas de treino é ainda diminuto

para atingir outros patamares. Apesar destes fatores a modalidade está em crescendo no concelho e nas regiões vizinhas que facilmente se deslocam a esta infraestrutura.

Exemplo disto é o protocolo existente entre a Associação de Ténis do Porto, o LTA, a Academia “Ténis Val” e a Federação de Valência de Ténis que vai permitir a dois mil alunos da federação realizarem estágios semanais em Lousada.

A construção dos campos cobertos é uma das grandes aspirações do Clube por entenderem que vai permitir um aumento de praticantes.



FUTEBOL AMADOR

Mais de 370 atletas nas provas da AFAL

Organiza há dois anos quatro competições no concelho disputadas por 13 equipas. O desafio que se segue são as equipas de escalões inferiores e a organização de provas.

A Associação de Futebol Amador Lousada organiza, há dois anos, quatro competições no concelho disputadas por 13 equipas do escalão sénior do futebol com mais de 370 atletas.

O Campeonato AFALousada, a Taça D' Trivela, a Taça Extra e o Torneio de Seleções movimentam as equipas locais colaborando na organização de quatro competições da região norte, Liga Vale Sousa Tâmega, Taça da Federação, Taça dos Campeões, Taça Vale Sousa e Tâmega de Seleções.

O balanço do trabalho realizado ao longo dos dois anos é *“positivo afirmando-se um crescimento organizacional e financeiro bastante sustentável e independente, aliado ao apoio próximo e ativo ao movimento associativo. A realização com sucesso de todos os eventos é*



outra mais-valia do trabalho realizado”.

Para este ano o desafio passa por apoiar os clubes na sua estruturação organizativa e financeira com a finalidade de fortalecer, dinamizar e crescer.

“Implementar a competição em escalões inferiores e intensificar a qualificações e formação de todos os agentes envolvidos nas

competições” é outro dos objetivos a concretizar de forma a potenciar o valor associativo do concelho, dando mediatização e publicidade aos eventos.

O Torneio Seleções Lousada 2013 é outra das apostas que pretendem afirmar como uma imagem do desporto lousadense pela sua qualidade organizativa e competitiva.

AFAL participa em projeto internacional

A Associação de Futebol Amador apresentou um projeto ao programa de Aprendizagem ao Longo da Vida, uma Parceria de Aprendizagem Grundtvig, financiado pela União Europeia, que visa criar estratégias e programas para integrar os imigrantes nos países de acolhimento através do desporto.



A primeira reunião realizou-se na cidade italiana de Bolzano, no ano passado, onde estive presen-

te uma delegação da AFAL com representantes de algumas das associações do concelho.

Este mês realiza-se a segunda reunião, organizada pela AFAL, com a participação de representantes austríacos, britânicos, italianos e croatas para mais dois dias

de trabalho de estudo relacionadas com a integração da imigração através do Desporto.



EVENTOS DESPORTIVOS

Lousada realiza Jogos Internacionais da Juventude

Os Jogos Internacionais da Juventude e a participação nas Mini-Olimpíadas do Vale do Sousa vão movimentar cerca de mil jovens e treinadores.

Os XXI Jogos Internacionais da Juventude realizam-se, este ano, em Lousada, juntando centenas de jovens europeus. Nesta edição, que se realiza entre o dia 30 de maio e 2 de junho, vão estar no concelho atletas e delegações oficiais de Tulle, França, Renteria, Espanha, Bury, Inglaterra, Dueville, Itália, e Shorndorf, Alemanha. No total são esperados cerca de 700 pessoas entre atletas, treinadores e delegações oficiais.

As modalidades em destaque são o pólo aquático, natação, atletismo, futebol de 7, voleibol, basquetebol, ténis e ténis de mesa. O Complexo Desportivo, o Pavilhão Municipal, as Piscinas Municipais e o pavilhão da EB 2,3 de Lousada vão ser os locais de realização dos jogos.

A sessão de abertura está marcada para quinta-feira, dia 30 de maio, na Praça das Pocinhas, com todos os participantes. O dia seguinte, sexta-feira, vai ser dedicado ao intercâmbio das delegações oficiais e desportivas. O dia das competições está agendado para sábado, concentrando-se todas as competições num só dia. A noite de sábado volta a ser de animação, com a sessão de encerramento, na Praça das Pocinhas.

Os Jogos Internacionais da Juventude terminam oficialmente no domingo, dia 2 de junho.

MINIOLIMPIADAS

No fim de semana seguinte realizam-se as Miniolimpíadas do Vale do Sousa, que vão na terceira edição, tendo sido iniciado

este projeto em Lousada em 2011. Assim, numa filosofia de percorrer os seis concelhos do Vale do Sousa, este ano as provas realizam-se nos concelhos de Paredes, no dia 8 de junho, sábado, e em Paços de Ferreira, no dia 10, segunda-feira.

O concelho de Lousada vai estar representado com um número de atletas e treinadores que ronda os 300, estando o transporte e seguro a cargo da autarquia.

Lousada vai participar nas modalidades de andebol, atletismo, futsal, natação, ténis, ténis de mesa, basquetebol, btt, futebol de 7, polo aquático e voleibol. Vai também disputar-se a modalidade de hóquei em patins, mas na qual Lousada não participa.

