

AGENDA MUNICIPAL

APRESENTAÇÃO DA REVISTA #4

Com oferta de um exemplar aos presentes

LUCANUS
AMBIENTE E SOCIEDADE

28 DE NOVEMBRO

AMBIENTE

Apresentação da
revista Lucanus



30 novembro
Dia Internacional da
Cidade Educadora

30 DE NOVEMBRO

EDUCAÇÃO

Dia Internacional
das Cidade
Educadoras

**LOUSADA
INDOOR OPEN
2020**

COMPLEXO DESPORTIVO LOUSADA

25 DE OUTUBRO
A 8 DE NOVEMBRO

DESPORTO

Lousada Indoor
Open 2020

+ **AMBIENTE** 🌳

+ **EDUCAÇÃO** 💡

+ **DESPORTO** ⚽

+ **CULTURA** 📖

+ **TURISMO** ☀️

+ **JUVENTUDE** ⚡

+ **AÇÃO SOCIAL** ❤️



14 NOVEMBRO · 9H00 > 12H30

Praia da granja

BIÓLOUSADA

A VIDA ENTRE MARÉS

Nesta visita à praia da Granja será dada a conhecer a vida que existe entre marés! Desde estrelas e ouriços-do-mar a dezenas de espécies de bivalves e de algas coloridas, a diversidade é surpreendente. Serão também abordadas as ameaças que a biodiversidade marinha e os oceanos enfrentam, o consumo e a sustentabilidade das pescas e os comportamentos individuais que impactam o ambiente marinho.

Transporte em autocarro, cedido pela organização.

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 5 de novembro de 2020

ou até limite de vagas disponíveis. 12 vagas (a partir dos 6 anos)

Mais informações em: www.cm-lousada.pt/p/biolousada

BIÓLOUSADA
em casa

27 NOVEMBRO · 21h · Plataforma Zoom

Os oceanos: conservação e comunicação

Raquel Gaião Silva

[Embaixadora ONU da Juventude para o combate
às alterações climáticas]

Inscrições gratuitas mas obrigatórias.

Mais informações em: www.cm-lousada.pt/p/biolousada

biolousada@cm-lousada.pt

APRESENTAÇÃO DA REVISTA #4

Com oferta de um exemplar aos presentes

LUCANUS

AMBIENTE E SOCIEDADE



28 NOVEMBRO 2020

16H45 *Online*

XVI Jornadas do Ambiente

21h00 *Presencial*

Biblioteca Municipal de Lousada

#4 2020



Ciência no Parque



Para poderes obter o teu carimbo, deverás enviar uma foto ou um vídeo da experiência, para passaportelousada@cm-lousada.pt



Entre cakes e moléculas
Doces suspiros

14 NOV - 10h00

fb.com/cmlousada



©Flavia Fiengo

30 NOV

Dia Internacional das Cidades Educadoras

Intervenção de arte pública numa das paredes da Escola Básica e Secundária de Lousada Norte, pelo artista Frederico Draw. Após Malala Yousafzai, em 2019, este ano a figura em destaque é Nelson Mandela.



30 novembro
Dia Internacional da
Cidade Educadora

EXPOSIÇÃO

GUTENBERG NO CARTOON INTERNACIONAL

"RIR PARA VER MELHOR"

Núcleo da Imprensa de Lousada (Biblioteca Municipal)

23 OUT > 27 NOV

2 NOV > 31 DEZ

NÚCLEO DE IMPRENSA DE LOUSADA **“SOMOS POP ART” - Exposição**

Mostra dos trabalhos realizados pelos alunos do ensino básico das escolas de Lousada no ano letivo 2019/2020 desenvolvidos no âmbito da iniciativa pedagógica «Património Pop Art».

27 NOV | 21H00

NÚCLEO DE IMPRENSA DE LOUSADA **Património POP ART – Grow-ups**

A valorização das artes constitui um instrumento fundamental no diálogo e cooperação estratégica que sempre deve existir entre o público e os agentes culturais. Pretende-se analisar o movimento artístico POP ART e a forma como este se articula com o cenário atual.

Destinatários: público em geral

Inscrições limitadas a 8 participantes em

www.cm-lousada.pt/p/patrimonio-arqueologia



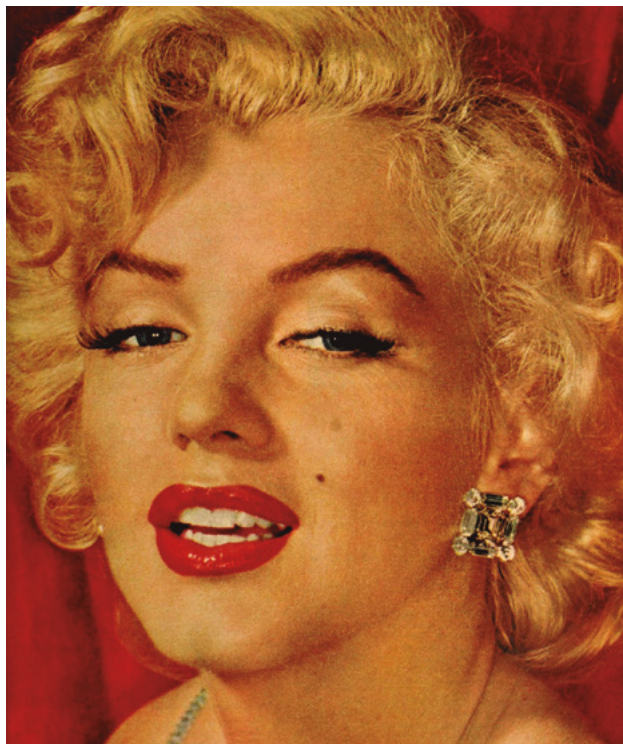
VOLUNTARIADO CULTURAL

TENS ENTRE 16 E 25 ANOS DE IDADE?

Património Vivaz

O Património Vivaz pretende incentivar a participação de jovens no desenvolvimento das atividades pedagógicas e culturais, proporcionando aos voluntários os benefícios da formação cultural e o contacto com projetos culturais, explorando capacidades e algumas competências profissionais especializadas.

+info e inscrições em www.cm-lousada.pt/p/pat_vivaz





**DIA
INTERNACIONAL
PELA
ELIMINAÇÃO
DA VIOLÊNCIA
CONTRA
AS MULHERES**

Apoio à Vitima de Violência Domestica - Flor-de-Lis,
Edifício Paços do Concelho
9h às 12.30h e das 14h às 17:30h / tlf.: 255820551



8 NOV | 9H00 > 19H00

AVENIDA SENHOR DOS AFLITOS
Feira de Antiguidades,
Colecionismo e
Velharias



LOUSADA INDOOR OPEN 2020

COMPLEXO DESPORTIVO LOUSADA

25 OUT > 8 NOV

PRÉMIO
30.000€
MONETÁRIO

CIRCUITO PROFISSIONAL FEMININO
ENTRADA GRATUITA





18 NOV | 19H00

CONVERSA ONLINE

Free Running Especial João Paulo Félix

Corredor de Estrada e Trail nas distâncias de milha, 5k, 10k, meia maratona, maratona e ultramaratona; Correu 6009k por Causas em Provas Oficiais e Desafios.

"Volta a Portugal a Correr 2020" 1302k em 25 Etapas;

"Estrada Nacional N2 a Correr: Chaves-Faro 2017" 739,260k em 14 Etapas;

"Tróia-Sagres a Correr 2018" 224k em 4 Etapas;

"Porto-Lisboa a Correr: da Foz do Douro à Foz do Tejo 2018" 360k em 6 Etapas;

"1.ª Volta ao Ribatejo a Correr 2017" 320k.

Especial Free Running
Distância de 8/10 km

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial
JOÃO PAULO FÉLIX

foto: José Henriques

28 novembro
a partir das 10h00

Mega Encontro Desportivo

ONLINE
FACEBOOK DO MUNICÍPIO

Para poderes obter o teu carimbo, deverás enviar um vídeo da execução do desafio.

Hóquei em Campo

Mais informações:
desporto@cm-lousada.pt ou
através do 255820500

Ténis



GALA DO Desporto

online
5 de dezembro
2020

Candidaturas
12 outubro a 2 novembro

Votações dos clubes
16 a 30 novembro

Dia	Horário	Modalidade	Jogo	Escalão	Local
01	15h00	Futebol	AD Lousada "B" x Caíde Rei SC	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
01	15h00	Futebol	ARD Macieira x AD Lustosa	Seniores Masculinos	Campo Macieira
01	15h00	Futebol	ADR Aveleda x Penamaior	Seniores Masculinos	Campo Aveleda
01	15h00	Futebol	ADC Lodares x ASS Nevogilde	Seniores Masculinos	Campo Lodares
01	15h00	Futebol	UD Lagoas x Airões	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
07	15h00	Futebol	UCR Boim x 1º Maio Figueiró	Seniores Masculinos	Campo Boim
08	15h00	Futebol	AD Lousada x Freamunde	Seniores Masculinos	Estádio Municipal
08	15h00	Futebol	Aparecida FC x FC Alpendorada	Seniores Masculinos	Estádio Vila Mítica
08	15h00	Futebol	AD Lustosa x Lixa "B"	Seniores Masculinos	Campo Lustosa
08	15h00	Futebol	FC Nespereira x ADR Aveleda	Seniores Masculinos	Campo Nespereira
08	15h00	Futebol	CCRDA Figueiras x Raimonda	Seniores Masculinos	Campo Figueiras
08	15h00	Futebol	Os Pienses ACR x ADC Lodares	Seniores Masculinos	Campo Pienses
08	15h00	Futebol	ASS Nevogilde x UD Lagoas	Seniores Masculinos	Campo Nevogilde
15	15h00	Futebol	AD Lousada "B" x Águias Eiriz	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
15	15h00	Futebol	Caíde Rei SC x Ferreira	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
15	15h00	Futebol	ARD Macieira x SV Pinheiro	Seniores Masculinos	Campo Macieira
15	15h00	Futebol	ADR Aveleda x Várzea	Seniores Masculinos	Campo Aveleda
15	15h00	Futebol	ADC Lodares x Leões Seroa	Seniores Masculinos	Campo Lodares
15	15h00	Futebol	UD Lagoas x Os Pienses ACR	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
22	15h00	Futebol	AD Lousada x Souseuse	Seniores Masculinos	Estádio Municipal
22	15h00	Futebol	Aparecida FC x CD Sobrado	Seniores Masculinos	Estádio Vila Mítica
22	15h00	Futebol	AD Lustosa x ADR Aveleda	Seniores Masculinos	Campo Lustosa
22	15h00	Futebol	FC Nespereira x Raimonda	Seniores Masculinos	Campo Nespereira
22	15h00	Futebol	CCRDA Figueiras x Penamaior	Seniores Masculinos	Campo Figueiras
22	15h00	Futebol	Os Pienses ACR x Campo Lirio	Seniores Masculinos	Campo Pienses
22	15h00	Futebol	ASS Nevogilde x 1º Maio Figueiró	Seniores Masculinos	Campo Nevogilde
29	15h00	Futebol	AD Lousada "B" x Rio Moinhos	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
29	15h00	Futebol	Caíde Rei SC x Rio Tinto	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
29	15h00	Futebol	ARD Macieira x Lamoso	Seniores Masculinos	Campo Macieira
29	15h00	Futebol	ADR Aveleda x Varziela	Seniores Masculinos	Campo Aveleda
29	15h00	Futebol	ADC Lodares x Codessos	Seniores Masculinos	Campo Lodares
29	15h00	Futebol	UD Lagoas x Airões	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
07	15h00	Futebol	ADC Lodares x E. Futebol 115	Sub 23	Complexo Desportivo
21	15h00	Futebol	ADC Lodares x Rebordosa	Sub 23	Complexo Desportivo
07	15h00	Futebol	UD Lagoas x Paranhos	Masters	Campo Lagoas
07	15h00	Futebol	Caíde Rei SC x AD Lousada	Masters	Campo Caíde Rei
14	15h00	Futebol	AD Lousada x Vila Meã	Masters	Campos Multifuncionais
21	15h00	Futebol	Caíde Rei SC x Oliveira Douro	Masters	Campo Caíde Rei
21	15h00	Futebol	UD Lagoas x Coimbrões	Masters	Campo Lagoas
6	22h00	Futsal	Aparecida FC x GDR Retorta B	Seniores Masculinos	Pavilhão do Torno
13	21h30	Futsal	CCD Ordem x Gondomar Futsal	Seniores Masculinos	Pavilhão da Ordem
13	22h00	Futsal	ADC Figueiras x Póvoa Futsal	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
14	17h30	Futsal	JDM – ADF Meinedo x Boavista	Seniores Masculinos	Pavilhão Meinedo
20	22h00	Futsal	Aparecida FC x AC Pedras Rubras	Seniores Masculinos	Pavilhão do Torno
27	21h30	Futsal	CCD ORDEM x VILA FUTSAL	Seniores Masculinos	Pavilhão da Ordem
27	22h00	Futsal	ADC Figueiras x Casa do Gaiato	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
28	17h30	Futsal	JDM – ADF Meinedo x Balantuna	Seniores Masculinos	Pavilhão Meinedo
28	14h30	Hóquei Sala	AH Lousada "B" x Viso	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
28	16h00	Hóquei Sala	Lousada "A" x Lamas	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal

ÁREA DEDICADA AO COVID-19

969 342 206

adc.lousada@arsnorte.min-saude.pt

UNIDADE FUNCIONAL	CONTACTO MÓVEL
USF Torrão	926 698 397 - usf.torao@arsnorte.min-saude.pt
USF Nova Lousada	926 698 534 - usf.novalousada@arsnorte.min-saude.pt
UCSP Lousada II - Polo Lustosa	926 695 764 - us.lustosa@arsnorte.min-saude.pt
UCSP Caíde Meinedo - Polo Caíde	926 699 280 - ucsp.caidemeinedo@arsnorte.min-saude.pt
UCSP Caíde Meinedo - Polo Meinedo	926 696 893 - us.meinedo@arsnorte.min-saude.pt

Linha de Apoio Municipal ao doente com COVID-19 - 969 517 603
(exclusiva para cidadãos recuperados ou em recuperação clínica domiciliária)

Linha de Apoio Psicológico - 934 031 163

Serviço de Apoio à Vítima de Violência Doméstica - 255 820 551 | ana.faria@cm-lousada.pt

Linha de Apoio e Esclarecimento às Empresas - apoioempresas@cm-lousada.pt

Linha de Apoio para Atendimento do Município de Lousada - 255 820 586 | atendimento@cm-lousada.pt

Contacto geral do Município de Lousada - 255 820 500 | geral@cm-lousada.pt

Serviços Municipais - www.cm-lousada.pt/pt/contactos

GNR lousada - 255 810 470

Bombeiros Voluntários de Lousada - 255 812 119

Segurança Social de Lousada - 300 521 128

Serviço de Finanças de Lousada - 255 912 297

Emergência Médica - 112

Linha Saúde 24 - 808 24 24 24

Contactos de emergência nacional - covid19estamoson.gov.pt

COVID-19
LINHAS DE APOIO