



# **PLANO DE ACÇÃO 2005 – 2006**

**Lousada**

## **PROGRAMA REDE SOCIAL**

**PROGRAMA CO-FINANCIADO POR:**



**ENTIDADE PROMOTORA:**



**Câmara Municipal de  
Lousada  
Divisão de Acção  
Social**

**Programa Rede Social co-financiado por:**

**União Europeia**

**POEFDS**

**Estado Português/Ministério da Solidariedade e Segurança Social**

**Lousada, Julho de 2005.**





---

## **Ficha Técnica**

**Rede Social de Lousada**

**Plano de Acção 2005 - 2006**

**Programa co-financiado por:**

União Europeia

POEFDS

Estado Português - ISS/IP

Programa Rede Social

**Entidade Promotora:**

Câmara Municipal de Lousada

Divisão de Acção Social

**Elaborado por:**

Dra. Helena Baptista

**Com o apoio do Núcleo Executivo:**

Dra. Anabela Ferreira

Eng.º António Couto dos Reis

Dra. Francisca Miranda

Dra. Janete Moreira

Dra. Maria Helena Carvalho

Dra. Marta Luísa Mendes

Dra. Virgínia Machado

**Consultor:** Mestre António Batista

Lousada, Julho de 2005.



---

## ÍNDICE DO PLANO DE ACÇÃO

|                                                 | Página |
|-------------------------------------------------|--------|
| Introdução                                      | 1      |
| Plano de Acção dos Projectos Estruturantes      | 2      |
| Plano de Acção da Articulação                   | 6      |
| Plano de Acção da Integração                    | 9      |
| Plano de Acção da Monitorização, Acompanhamento | 10     |
| Plano de Acção da Avaliação                     | 11     |
| Plano de Acção da Divulgação                    | 12     |



## INTRODUÇÃO

O Plano de Acção tem como finalidade operacionalizar os objectivos e as estratégias definidas através de projectos articulados ou criados na Rede Social.

Por outro lado, pretende-se que este Plano seja o mais coerente possível com as linhas de orientação definidas no Plano de Desenvolvimento Social do Concelho de Lousada, principalmente no que diz respeito à mobilização e gestão dos recursos existentes.

Consideramos que o êxito deste Plano dever-se-á à troca de experiências entre os vários parceiros, tendo em linha de conta as boas práticas, à definição objectiva do papel a desempenhar por cada parceiro, à inovação das actividades e criatividade das mesmas; e ao encontrar de respostas que operacionalizem os objectivos definidos.

O Plano de Acção tem uma periodicidade anual.

Como metodologia adoptada, apresentam-se as actividades de acordo com a seguinte sequência lógica:

- ✚ Plano de Acção dos Projectos Estruturantes;
- ✚ Plano de Acção da Articulação;
- ✚ Plano de Acção da Integração;
- ✚ Plano de Acção da Monitorização, Acompanhamento;
- ✚ Plano de Acção da Avaliação;
- ✚ Plano de Acção da Divulgação.

## PROJECTO ESTRUTURANTE – (In) dependências

### PLANO DE ACÇÃO 2005 - 2006

| ACÇÃO                                                            | CRONOGRAMA                         | RESPONSÁVEL            | PARCEIROS                                                                                       | RECURSOS                                                           |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1. Reunião Inicial.                                              | 28 Abril 2005                      | Técnica da Rede Social | Técnica da Rede Social                                                                          | Powerpoint                                                         |
| 2. Organização da equipa de projecto.                            | 16 Maio 2005 (10h)                 | Técnica da Rede Social | Associações: Raízes, Despertar Vilar do Torno e Alentém, Centro Social e Paroquial de Macieira. | Internet                                                           |
| 3. Levantamento dos Programas.                                   | 16 Maio 2005 (10h)                 | Técnica da Rede Social | Técnica Superior de Serviço Social do Centro de Saúde de Lousada.                               | Internet;<br>Rede da Póvoa de Lanhoso;<br>Rede de Vieira do Minho. |
| 4. Localizar todo o Pré-escolar.                                 | 16 Maio 2005 (10h)                 | Técnica da Rede Social | Núcleo Executivo da Rede Social.                                                                | Divisão da Educação da Câmara Municipal de Lousada;                |
| 5. Planeamento do projecto e constituição da entidade executora. | Outubro de 2005                    | Técnica da Rede Social | Núcleo Executivo da Rede Social.                                                                | Divisão da Educação da Câmara Municipal de Lousada.                |
| 6. Constituição das equipas de intervenção psicossocial.         | Novembro de 2005                   | Técnica da Rede Social | Núcleo Executivo da Rede Social.                                                                | Técnicos das instituições.                                         |
| 7. Sessões de acompanhamento e intervenção nas famílias.         | Dezembro a 2005 a Dezembro de 2006 | Técnica da Rede Social | Núcleo Executivo da Rede Social                                                                 | Metodologia de intervenção psicossocial.                           |

## PROJECTO ESTRUTURANTE – Caminhar na Escola

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

Acção 1- Escolas com equipamento técnico e físico.

Acção 2- 5 Agrupamentos escolares têm currículos preparados.

Acção 3- Diagnóstico de necessidades de empregabilidade.

| ACÇÃO                                                                                                  | CRONOGRAMA        | RESPONSÁVEL               | PARCEIROS                                                                                  | RECURSOS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 3.1. Levantamento dos alunos e do nível de formação.                                                   | Março 2005        | Agrupamentos Escolares    | Agrupamentos Escolares                                                                     | Site     |
| 3.2. Reunião para identificação de necessidades formativas e estágios com as associações empresariais. | Fim<br>Abril 2005 | Técnica da Rede Social    | A.I.L; A.C.L.; Centro de Gestão Agrícola; Casas de turismo e restauração, CME, Convidados. | Site     |
| 3.3. Pesquisa e partilha de informação.                                                                | Fim<br>Março 2005 | Agrupamento Lousada Norte | CME                                                                                        | Site     |
| 3.4. Distribuição da informação.                                                                       | Fim<br>Março 2005 | Técnica da Rede Social    | Parceiros<br>CME                                                                           | Site     |
| 1.1. Plano Curricular por Agrupamentos                                                                 | Fim<br>Abril 2005 | Técnica da Rede Social    | Parceiros                                                                                  | Interreg |
| 1.2. Previsão de equipamentos e investimento.                                                          | Maio 2005         | Técnica da Rede Social    | Parceiros                                                                                  | Interreg |
| 1.3. Levantamento do equipamento e serviços para a formação                                            | Maio 2005         | Técnica da Rede Social    | Parceiros                                                                                  |          |

| ACÇÃO                                                                | CRONOGRAMA                              | RESPONSÁVEL            | PARCEIROS                                                              | RECURSOS                                  |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1.4. Elaboração da candidatura ao PRODEP                             | Junho 2005                              | Técnica da Rede Social | Equipa técnica de apoio ao PRODEP (Prof. Zeferino Lopes);<br>Parceiros | PRODEP                                    |
| 1.5. Reunião com a Câmara Municipal de Lousada para protocolo.       | Fim<br>Junho 2005                       | Técnica da Rede Social | Parceiros; Equipa técnica                                              | PRODEP                                    |
| 2.1. Reuniões para articulação dos currículos entre os agrupamentos. | Abril 2005                              | Técnica da Rede Social | Agrupamentos Escolares                                                 | Dossier do projecto                       |
| 1.6. Levantamento do equipamento técnico e físico.                   | Setembro a<br>Dezembro de 2005          | Técnica da Rede Social | Parceiros                                                              |                                           |
| 1.7. Agrupamentos escolares têm currículos preparados.               | Janeiro de 2006 a<br>Maio de 2006       | Técnica da Rede Social | Agrupamentos escolares<br>Autarquia                                    |                                           |
| 1.8. Diagnóstico de necessidades de empregabilidade.                 | Dezembro de 2005 a<br>Fevereiro de 2006 | Técnica da Rede Social | Empresas<br>Associação de empresários<br>IEFP                          | Metodologia de diagnóstico participativo. |

## PROJECTO ESTRUTURANTE – Formação para o Desenvolvimento

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

| ACÇÃO                                                                | CRONOGRAMA                             | RESPONSÁVEL                                                       | PARCEIROS                    | RECURSOS                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Levantamento de informação sobre a formação realizada e prevista. | Meados de Maio 2005                    | Associações, IPSS's, Gest H<br>(Entregar Técnica da Rede Social). | Associações, IPSS's, Gest H. | ADER SOUSA;<br>Dr. Jorge Freitas; Comunidade Urbana do Vale do Sousa.         |
| 2. Identificar e constituir o grupo de trabalho.                     | Final de Junho/Início de Setembro 2005 | Técnica da Rede Social                                            | Associações, IPSS's, Gest H  | Comunidade Urbana do Vale do Sousa;<br>Escolas Profissionais;<br>Professores. |
| 3. Levantamento das candidaturas.                                    | Setembro 2005                          | Técnica da Rede Social                                            | Associações, IPSS's, Gest H  | Comunidade Urbana do Vale do Sousa; POEFDS; IEF; INF TUR; e outros canais.    |
| 4. Planeamento de candidatura conjunta e integrada                   | Outubro de 2005                        | Técnica da Rede Social                                            | Associações, IPSS's, Gest H  | Financiamentos disponíveis.                                                   |
| 5. Realização do diagnóstico de necessidades de formação             | Outubro a Dezembro de 2005             | Técnica da Rede Social                                            | Associações, IPSS's, Gest H  | Metodologia de diagnóstico de necessidades de formação.                       |
| 6. Elaboração e divulgação do plano formativo integrado do concelho  | Janeiro a Maio de 2006                 | Técnica da Rede Social                                            | Associações, IPSS's, Gest H  | Outras experiências concelhias.                                               |

## ARTICULAÇÃO – Articulação de Sub – Redes Institucionais

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

| ACTIVIDADES                                                                                  | CALENDARIZAÇÃO                                       | PARCEIROS                                                                             | RECURSOS                                                              | RESPONSÁVEL                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Articulação Inter- Serviços de Acção Social</b>                                           | Semestralmente                                       | Conselho Local de Acção Social                                                        | Recursos Institucionais Locais<br>Sala<br>Meios Técnicos Audiovisuais | Câmara Municipal de Lousada – Rede Social |
| <b>Articulação das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's) concelhias</b> | Reunião bimensal dos Técnicos das IPSS's do concelho | IPSS's                                                                                | Recursos Institucionais Locais<br>Sala                                | IPSS's<br>Em sistema rotativo             |
| <b>Fórum de Projectos</b>                                                                    | Anual                                                | Organizações promotoras de Projectos de Intervenção Social<br>Parcerias dos Projectos | Recursos Institucionais Locais<br>Sala<br>Meios Técnicos Audiovisuais | Câmara Municipal de Lousada – Rede Social |

## ARTICULAÇÃO – Articulação Inter - Serviços

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

| ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                       | CALENDARIZAÇÃO       | PARCEIROS                                                                                                                                                                              | RECURSOS                                                                                                                                                                                      | RESPONSÁVEL                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Articulação Rede Social /Plano Director Municipal (PDM)</b>                                                                                                                                                                                                                                    | 4.º Semestre         | Câmara Municipal de Lousada – Planeamento                                                                                                                                              | Recursos Institucionais; PDM/ Sistema Informação Geográfica                                                                                                                                   | Câmara Municipal de Lousada – Rede Social                          |
| <b>Articulação Rede Social / Conselho Municipal de Educação</b><br><br>Articulação Educação de Adultos / Desemprego<br><br>- Sessões de motivação para adultos desempregados                                                                                                                      | Semestralmente       | Câmara Municipal de Lousada – Conselho Municipal de Educação<br>Centro de Emprego de Penafiel; Ensino Recorrente; UNIVAS; A.I.L.; Gest H; Adega Cooperativa; Centro de Gestão Agrícola | Recursos Institucionais<br><br>Recursos Institucionais Convocatórias aos Desempregados Salas                                                                                                  | Câmara Municipal de Lousada – Rede Social<br><br>Ensino Recorrente |
| <b>Articulação Saúde – Equipa de Alcoologia / Acção Social</b><br><br>- Reunião com o Centro de Saúde<br>- Reunião Preparatória do Centro de Saúde e Projectos IFC<br>- Preparação de Protocolo<br>- Realização de Protocolo de Colaboração com os Projectos de Incidência Familiar e Comunitária | 1.º Semestre de 2006 | Rede Social<br>Centro de Saúde de Lousada                                                                                                                                              | Recursos Humanos disponíveis do Centro Saúde<br><br>Equipamento físico do Centro de Saúde e suas Extensões<br><br>Recursos Humanos dos Projectos de IFC – colaboração dos Técnicos Superiores | Centro de Saúde de Lousada                                         |

## ARTICULAÇÃO – Articulação Extra-Concelhia

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

| ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                             | CALENDARIZAÇÃO        | PARCEIROS                                                                                               | RECURSOS                                                                                                                                                  | RESPONSÁVEL                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Articulação CLAS de Lousada/ REAPN – Núcleo do Porto</b><br><br>- Assinatura de Protocolo de Colaboração<br><br>- Identificação de áreas chave e dos momentos de participação dos beneficiários (de acordo com projectos??)<br><br>- Organização e divulgação da sessão<br><br>- Sessões Empowerment | Trimestral            | Rede Europeia Anti – Pobreza/ Núcleo do Porto                                                           | Recursos Humanos<br>Organização e Divulgação:<br>Rede Social<br>Facilitação das Sessões: REAPN<br><br>Recursos Físicos para o Desenvolvimento das Sessões | Câmara Municipal de Lousada – Núcleo Executivo da Rede Social |
| <b>Encontros INTERCLAS do Distrito do Porto</b><br><br>- Definição da área temática preferencial a abordar)<br><br>- Planeamento, Organização e Divulgação da Actividade;<br><br>- Realização e Avaliação do Encontro                                                                                   | A definir pelo ISS/IP | Núcleos Executivos dos Projectos Rede Social do Distrito do Porto<br>Instituições pertencentes aos CLAS | Recursos Humanos                                                                                                                                          | Câmara Municipal de Lousada – Núcleo Executivo da Rede Social |

## INTEGRAÇÃO – Workshops de Planeamento

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

| ACTIVIDADES                                                             | CALENDARIZAÇÃO          | PARCEIROS                                                                     | RECURSOS                                                                                                           | RESPONSÁVEL                                     |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Pesquisa de Informação</b><br>relativa a Planos, Programas e Medidas | Mensal                  | Técnica da Rede Social e<br>Núcleo Executivo                                  | Recursos Institucionais<br>Internet                                                                                | Câmara Municipal de<br>Lousada – Rede<br>Social |
| <b>Workshops de Planeamento</b><br>para preparação de candidaturas      | Semestral<br>(Previsão) | Técnica da Rede Social e<br>Núcleo Executivo<br>Outras Organizações<br>Locais | Recursos Institucionais<br>- Sala<br>- Material de apoio<br>- Documentação Técnica<br>referente às<br>candidaturas | Núcleo Executivo da<br>Rede Social              |

## MONITORIZAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

| ACTIVIDADES                                                               | CALENDARIZAÇÃO         | RESPONSÁVEL                               | PARCEIROS                                                                    | RECURSOS         |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Elaboração da Ficha de Controlo da Execução do Plano de Acção             | Novembro de 2005       | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo | Grupos de Trabalho<br>Entidades do CLAS<br>Entidades promotoras de projectos | CML/ Rede Social |
| Participação directa nas reuniões das intervenções em fase de planeamento | Out. 2005 a Julho 2006 | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo | Grupos de Trabalho<br>Entidades do CLAS<br>Entidades promotoras de projectos | CML/ Rede Social |
| Entrevista aos responsáveis dos Projectos em curso                        | Out. 2005 a Julho 2006 | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo                                    | CML/ Rede Social |
| Elaboração de Relatórios da Monitorização                                 | Julho 2006             | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo                                    | CML/ Rede Social |
| Devolução da Informação aos parceiros                                     | Julho 2006             | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo                                    | CML/ Rede Social |

## AVALIAÇÃO

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

| ACTIVIDADES                                                                                  | CALENDARIZAÇÃO         | RESPONSÁVEL                                                               | PARCEIROS                                 | RECURSOS                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Contactos com instituições, tendo em vista a realização da avaliação externa                 | Novembro 2005          | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo                                 | Grupos de Trabalho                        | Recursos Institucionais Locais; CML / Rede Social            |
| Protocolo de colaboração com a entidade avaliadora externa                                   | Novembro 2005          | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo/<br>Entidade avaliadora externa | Grupos de Trabalho                        | Protocolo com Entidade externa                               |
| Definição do Plano de Avaliação: construção de indicadores, definição dos momentos chave,... | Novembro 2005          | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo/CLAS                            | Grupos de Trabalho                        | Reunião CLAS                                                 |
| Sessão de definição conjunta com o CLAS, dos elementos da avaliação                          | Dezembro 2005          | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo/CLAS                            | CLAS                                      | Formação em Planamento<br>Concepção e avaliação de projectos |
| Produção de Instrumentos de apoio à avaliação                                                | Janeiro 2006           | Entidade avaliadora externa                                               | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo |                                                              |
| Capacitação em planeamento e avaliação das entidades (técnicos)                              | Janeiro 2006           | Entidade avaliadora externa                                               | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo |                                                              |
| Avaliação de Projectos                                                                       | Fevereiro a Julho 2006 | Entidade avaliadora externa                                               | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo |                                                              |
| Avaliação do Plano de Acção                                                                  | Fevereiro a Julho 2006 | Entidade avaliadora externa                                               | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo |                                                              |
| Emissão do relatório final de avaliação                                                      | Julho 2006             | Entidade avaliadora externa                                               | Técnica da Rede Social e Núcleo Executivo | Encontro de Projectos                                        |

## DIVULGAÇÃO do PDS

### PLANO DE ACÇÃO 2005-2006

| ACTIVIDADES                                                               | CALENDARIZAÇÃO | RESPONSÁVEL                                 | PARCEIROS                                              | RECURSOS                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Entrega do documento ao CLAS de Lousada                                   | Julho 2005     | Câmara Municipal de Lousada/<br>REDE SOCIAL | Técnica da Rede Social/Núcleo Executivo                | Boletins Informativos das Instituições Locais |
| Elaboração e Divulgação de Notas de Imprensa                              | Setembro 2005  | Câmara Municipal de Lousada/<br>REDE SOCIAL | Gabinete de Imprensa da Câmara Municipal de Lousada    | Página WEB da Rede Social de Lousada          |
| Sessão Pública de Apresentação do PDS                                     | Outubro 2005   | Câmara Municipal de Lousada/<br>REDE SOCIAL | Núcleo Executivo da Rede Social                        | Sala, Datashow                                |
| Preparação do documento em Acrobat Reader para introdução nas páginas WEB | Setembro 2005  | Câmara Municipal de Lousada/<br>REDE SOCIAL | Gabinete de informática da Câmara Municipal de Lousada | Computador                                    |
| Alojamento do documento em Acrobat Reader para introdução nas páginas WEB | Agosto 2005    | Câmara Municipal de Lousada/<br>REDE SOCIAL | Gabinete de informática da Câmara Municipal de Lousada | Computador                                    |

