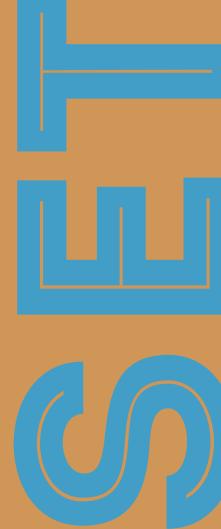


LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA SET'20



ACADEMIA DAS GERAÇÕES
Vencedor de concurso nacional

INFO MAIL



Académias
Gulbenkian
Conhecimento

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal

Câmara Municipal de Lousada

N.º 194 Ano n.º 21 – 4.ª série

Data: setembro 2020

Propriedade e edição: Câmara Municipal de Lousada

Direção: Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Texto: Divisão de Comunicação

Fotografia: Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (Setor de Conservação da Natureza e Educação Ambiental)

Impressão: Invulgar - Artes Gráficas, SA

Tiragem: 17000

Depósito Legal: 49113/91

ISSN: 1647-1881

Esta revista foi impressa com tintas de base vegetal, livres de solventes e biodegradáveis.

REVISTA MUNICIPAL

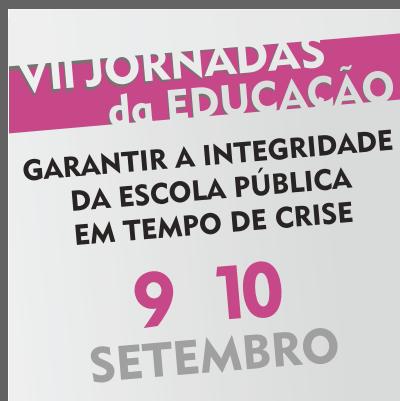
- 5 Voluntariado Ambiental soma mais de 26 mil horas
- 7 BioEscola regressa com novas atividades
- 8 Município Amigo do Desporto
- 9 Município e Associações promovem caminhadas
- 11 Movimentos Seniores com atividades em casa
- 14 Voluntariado Lousada Ambiente
- 15 EcoMezio - International Work Camp
- 17 Semana Europeia do Desporto

19 SUPLEMENTO

SANTA MARGARIDA DE LOUSADA EM 1758:

Memória paroquial, toponímia e património

BOLETIM MUNICIPAL disponível em www.cm-lousada.pt/pt/boletim-municipal



ACADEMIA DAS GERAÇÕES GANHA CONCURSO DA GULBENKIAN

Pelo segundo ano consecutivo, o projeto educativo de Lousada vence o primeiro lugar no prémio do público, no concurso das Academias Gulbenkian do Conhecimento, promovido pela conceituada Fundação Calouste Gulbenkian.

O projeto educativo vencedor intitula-se “Academia das Gerações” e propõe uma colaboração entre os programas BioEscola e BioSénior. O objetivo passa por trabalhar as competências sociais e ambientais nos mais jovens, através da partilha de conhecimentos e de experiências com os mais velhos. Simultaneamente, este vai ser um projeto de enriquecimento curricular e de combate ao isolamento social sofrido pela população mais idosa, valorizando a sua experiência empírica e as tradições locais.

A Academia das Gerações vai arrancar neste novo ano letivo, unindo avós e netos neste projeto diferenciador que, assim, arrecadou um apoio de 30 mil euros.

A autarquia agradece a todos os que votaram para que este resultado fosse alcançado.



**Academias
Gulbenkian
Conhecimento**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE GULBENKIAN**

PROJETO AMBIENTAL CO-FINANCIADO



A iniciativa Future Planning, recentemente cofinanciada pelo Programa EEAGrants, desenvolve-se, em Portugal, com uma parceria entre a Associação Portuguesa de Educação Ambiental (ASPEA) e o Município de Lousada, e na Noruega, com a Escola Superior para o Desenvolvimento Verde.

Este projeto visa estabelecer uma sistemática partilha de experiências e práticas no que respeita à gestão e ordenamento do território, de forma a apoiar os educadores e profissionais do ambiente e território no seu trabalho.

Esta iniciativa bilateral pretende organizar dois cursos de formação sobre planeamento territorial ambientalmente responsável e socialmente justo, e prevê a produção de manuais sobre as práticas de gestão territorial sustentável, bem como a exploração de casos de estudo.

O território de Lousada vai ser o “laboratório” nacional, onde vai ser efetuado o diagnóstico e os ensaios de planeamento, sempre na ótica da beneficiação da biodiversidade e dos serviços dos ecossistemas.

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

EEA Grants Portugal

Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu
European Economic Area Financial Mechanism

Unidade Nacional de Gestão
National Focal Point

VOLUNTARIADO AMBIENTAL SOMA MAIS DE 26 MIL HORAS

As ações de voluntariado têm sido absolutamente fundamentais para o sucesso das medidas implementadas no âmbito da Estratégia Municipal para a Sustentabilidade, e para a sua concretização, no terreno. A título de exemplo, não teria sido possível à autarquia plantar mais de 50 mil árvores em quatro invernos, caso não tivesse contado com a ajuda de mais de 5700 voluntários, de mais de 70 entidades.

No âmbito do projeto Guarda-Rios, que conta com mais de 700 voluntários, foram recolhidos mais de 10 mil quilos de lixo das margens dos cursos de água e comunicadas mais de 50 ações ilegais a afetar a saúde ecológica dos mesmos. Também os projetos Charcos, Gigantes Verdes e Ninhos de Lousada têm sido reportados voluntariamente pela comunidade. O voluntariado formativo para jovens, especialmente aqueles que mais se interessam pela ecologia e conservação da natureza, tem atraído a Lousada dezenas de jovens: aproximadamente 70 locais e 50 oriundos de aproximadamente 20 países de todo o mundo.

No total, o trabalho voluntário já soma em Lousada – e em menos de quatro anos – mais de 26 mil horas. Esta mão-de-obra custaria ao Município nunca menos de 160 mil euros, mesmo considerando um pagamento-base com valores de referência para trabalho não qualificado.

Porém, o valor do voluntariado não se mede pelo seu custo, representando antes um enorme valor intangível e uma imensa escola de cidadania e valores, que a autarquia agradece.



REGULAMENTO DA GESTÃO DE ARVOREDO E DOS ESPAÇOS NATURAIS EM DISCUSSÃO PÚBLICA

Até ao dia 11 deste mês, o Regulamento Municipal de Gestão de Arvoredo e dos Espaços Naturais está em consulta pública.

O principal objetivo do documento é proteger a biodiversidade e os serviços dos ecossistemas associados, principalmente no que respeita às árvores de grande porte, atualmente abatidas às centenas, a cada ano, com graves prejuízos na gestão do território, na saúde pública e qualidade de vida.

Este Regulamento reforça as competências da autarquia na proteção ambiental e das árvores, principalmente das espécies protegidas, mas também de exemplares – de qualquer espécie – com perímetro à altura do peito igual ou superior a 250 centímetros, impedindo o seu abate não justificado ou não autorizado.

De igual modo, possibilita à autarquia avançar com o processo de classificação de arvoredo como sendo de interesse público municipal.

No âmbito do projeto Gigantes Verdes, autarquia está ainda a planear soluções de financiamento, por meio da valorização dos serviços dos ecossistemas e do mercado de carbono, para apoiar os proprietários que mantenham o seu arvoredo saudável.

O regulamento e as instruções de participação podem ser consultados em www.cm-lousada.pt/p/regulamento-gestao-arvoredo



BIOESCOLA REGRESSA COM NOVAS ATIVIDADES

O programa BioEscola regressa este ano letivo com muitas novidades!

No ano letivo passado, o projeto adaptou-se às situações de confinamento e afastamento social motivadas pela Covid-19 com o lançamento do canal YouTube “Bioescola – O Ambiente em tua Casa”, que levou vídeos pedagógicos a muitas crianças e jovens, e a possibilidade de os professores solicitarem atividades e experiências em streaming.

No arranque do novo ano letivo a comunidade educativa continua a dispor do BioEscola. Além das soluções digitais, o programa arranca este mês com quatro novos catálogos de atividades: “BioEscola... e a educadora Flora”, destinado ao pré-escolar, “BioEscola e a Patrulha STRIX”, para o 1.º ciclo, “Clã BioEscola” com enfoque nos 2.º e 3.º ciclo, “Academias BioEscola”, direcionado para os alunos do secundário.

Os catálogos e mais informações estão disponíveis em www.cm-lousada.pt/p/bioescola.



COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL VISITOU LOUSADA

Lousada recebeu a visita do Presidente do Comité Olímpico de Portugal (COP), Dr. José Manuel Constantino, no dia 16 de julho. A delegação do COP teve oportunidade de visitar o Complexo Desportivo e de reunir com vários atletas de alta competição que se encontram a fazer a preparação para os Jogos Olímpicos de Tóquio.

O Vereador do Desporto, Dr. António Augusto Silva, destaca que "o facto de duas atletas estarem a fazer a sua pre-

paração na Pista de Atletismo de Lousada, com o intuito de participar nos Jogos Olímpicos, certamente que contribuiu para que a visita ocorresse".

A visita contou com ainda com a presença do Chefe da Missão a Tóquio, Marco Alves, e do Diretor Desportivo, Pedro Roque, e de várias atletas, nomeadamente Salomé Rocha e a Sara Catarina Ribeiro, que treinam no Complexo Desportivo de Lousada, e Dulce Félix.



LOUSADA - MUNICÍPIO AMIGO DO DESPORTO



Lousada foi o local escolhido para a primeira reunião realizada a nível nacional no âmbito do programa MAD3 - Município Amigo do Desporto. Estes encontros têm como finalidade a partilha das boas práticas no desenvolvimento desportivo e trabalho colaborativo, tendo por base a troca de experiências entre municípios a nível desportivo.

O grupo onde está inserido o Município de Lousada é constituído pelos Municípios de Águeda e da Lousã.

A visita, que decorreu no dia 17 de julho, começou com uma reunião técnica com a apresentação dos programas desenvolvidos na área do desporto em Lousada. Seguiram-se visitas às instalações desportivas, entre as quais as Piscinas Municipais, o Complexo Desportivo e o Eurocircuito da Costilha.

MUNICÍPIO E ASSOCIAÇÕES PROMOVEM CAMINHADAS

A época do Programa Municipal de Caminhadas já teve início e, apesar de serem realizadas de modo diferente dos anos anteriores, o espírito mantém-se.

O regresso à rotina obrigou à alteração de hábitos, passando a iniciativa a ter como máxima “não precisamos de caminhar juntos para continuarmos unidos por uma causa”.

As associações têm uma semana, de domingo a sábado, em que os participantes, individualmente ou em pequenos grupos podem realizar a caminhada em qualquer dia da semana, de manhã, à tarde ou à noite.

O programa Municipal de Caminhadas procura promover a prática de atividade física e a aquisição de um estilo de vida saudável, valorizar o património histórico do concelho e sensibilizar para a proteção e conservação da natureza, centrando-se no apoio de organizações.

De 6 a 12 deste mês vão realizar-se as caminhadas promovidas pelo Futebol Clube de Nespereira e pela Lousada Animal. O Centro Social e Paroquial de Sousela promove uma caminhada de 13 a 19. De 20 a 26 realizam-se as caminhadas da Associação de Pais da Escola Básica de Sousela e da

Associação Vidas em Cena. A última caminhada deste mês, do Centro Social e Paroquial de Caide, tem início do dia 27 e termina a 3 de outubro.

O Programa Municipal de Caminhadas 2020 é cofinanciado pelo programa Erasmus +, da União Europeia, que faz com que esta ideia nascida em Lousada, em 2015, continue a ser adotada na Croácia (Medimurje), Finlândia (Joensuu) e Eslovénia (Murska Sobota).

O projeto inclui ainda planos alimentares saudáveis e tutoriais de atividade física, que podem ser vistos através do endereço www.europeanwalkingtour.eu



JORNADAS DO PESSOAL NÃO DOCENTE SOBRE A COVID-19

Decorreram no dia 20 de julho as VII Jornadas Pedagógicas para Pessoal Não Docente “Ajudar a Educar”, nas sedes dos quatro agrupamentos de escolas.

A manhã contou com a intervenção da Dra. Ana Isabel Lage, psicóloga, e a tarde esteve a cargo do Dr. Nuno Magalhaes, professor.

O objetivo desta iniciativa, promovida pelo Município e



pelo Centro de Formação de Associação de Escolas (CFAE) Sousa Nascente, passou pela aquisição de conceitos e promoção de relações que contribuam para construir uma escola com cada vez mais qualidade, preocupada com as diferenças individuais, culturais e sociais, bem como o papel relevante que o pessoal não docente deve assumir nestes contextos.

Para o Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva, *"aumentar as qualificações dos colaboradores tendo em consideração os novos desafios que se colocam é o principal objetivo destas Jornadas que, este ano, se centraram no tema da Covid-19. Assim, foram abordados aspetos respeitantes à gestão da ansiedade e a outros de carácter mais técnico, nomeadamente doença, sintomas e desinfeção"*.

A formação, de seis horas, foi acreditada pela Direção-Geral de Administração Escolar.

MOCHILAS E MICROSCÓPIOS PARA ALUNOS DO 1.º CICLO

A autarquia está a proceder à entrega das mochilas e microscópios aos alunos do 1.º ciclo que, durante o ano letivo, participaram regularmente nos Mega Encontros Desportivos e na atividade Ciência no Parque. Assim, os alunos que participaram em, pelo menos, quatro atividades de cada um dos programas têm direito a receber a respetiva oferta. No total são 28 alunos que recebem a mochila, no âmbito dos Mega Encontros, e nove que levam para casa o microscópio por terem participado na Ciência no Parque. Há, no entanto, 18 crianças que têm direito a levar ambos, pelo facto de terem participado nas duas atividades em número suficiente para serem contempladas.



AÇÃO DE CAPACITAÇÃO COM OFICINAS ANIMAÇÃO



O Município em articulação com o Centro de Formação Sousa Nascente e a Casa Museu de Vilar dinamizaram uma ação de capacitação sobre Cinema de Animação, destinada a professores. As oficinas foram ministradas pelo realizador Lousadense Abi Feijó e inserem-se no Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar, promovido pela autarquia em colaboração com a Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, cofinanciado pelo Programa Operacional Regional do Norte 2014-2020 (Norte 2020). Os trabalhos foram apresentados na Casa-Museu de Vilar no dia 31 de julho.

MOVIMENTOS SENIORES COM ATIVIDADES EM CASA

O trabalho de acompanhamento aos idosos, nomeadamente as atividades realizadas com os Movimentos Seniores, decorrem de modo diferente do que era habitual.

Pelo facto de ser impossível reunir todos os grupos de seniores nos espaços onde habitualmente funcionavam, os técnicos deslocam-se às residências, de modo a que o contacto não seja perdido, combatendo o isolamento social e levar atividades adaptadas ao contexto do domicílio.

Foram preparadas atividades para a estimulação física e cognitiva, dinamizadas pelos técnicos dos Movimentos, pelos professores de Boccia da Lousada Séc. XXI e pela técnica do BioSénior. De salientar que o projeto Movimento Sénior abrange quase a totalidade do Concelho de Lousada, somando cerca de 400 idosos.

As atividades dos Movimentos Seniores são cofinanciadas pelo Programa de Parcerias para o Impacto, do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE), no âmbito da iniciativa Portugal Inovação Social.



OS TEUS
SÃO...



SUPER
HERÓIS?

Abertura do Ano Escolar 2020-2021

VII JORNADAS da EDUCAÇÃO

GARANTIR A INTEGRIDADE DA ESCOLA PÚBLICA EM TEMPOS DE CRISE

9
SETEMBRO

Sessão de Boas-vindas

João Costa (Sec. Est. Educação), Pedro Machado (Pres. CM Lousada),
Diretores dos AE de Lousada e Diretor do CFAE Sousa Nascente

Conferência de Abertura

Professor Marçal Grilo

A Escola que temos hoje

Ana Isabel Lage (Psic. Clínica), Ana Luísa Melo (Univ. Católica)
e José António Moreira (Univ. Aberta)

Oficinas Temáticas (em simultâneo):

- E-Privacidade

Tito de Morais

- O Xadrez enquanto recurso pedagógico

Vítor Cardoso

- Paisagem Protegida do Sousa Superior

Milene Matos

- Rota do Românico

Rosário Machado

- Escrita faseada: uma experiência

Andriana Hamivka

- Do Graffiti à Street Art

Frederico Sousa

Destinatários:

Docentes dos 4 AE's de Lousada.
Inscrições até 02 de setembro
em www.cfaesousanascente.org

Nota:

Jornadas acreditadas pelo CCPFC
como formação contínua (12 horas)

10
SETEMBRO

A Escola e as Novas Tecnologias num tempo de pandemia

Carlos Fiolhais (Univ. Católica)

Perceberam?

Rui Correia (Vencedor do prémio Global Teacher Prize Portugal 2019)

Que Escola vamos ter no futuro

António Teodoro (Univ. Lusófona), Eduardo Lemos (Cons. Escolas)
e Jorge Ascensão (Confap)

Encerramento das VII Jornadas

António Augusto Silva (Vereador Educação CM Lousada)

Auditório da Escola
Secundária de Lousada

Inscrições e outras informações
em www.cfaesn.org/jornadas/

12 SETEMBRO · 9H30 > 12H30

Casa das Videiras

BIÓLOUSADA

CONSTRUÇÃO DE ABRIGOS PARA ABELHAS

As abelhas são muito diversas nas suas características físicas, como o tamanho a cor ou pilosidade, mas também ecológicas. Algumas espécies são altamente especializadas, outras são muito plásticas e adaptáveis. Também diferem em termos sociais, com algumas nidificando em enormes famílias e outras preferindo a tranquilidade individual. Podem construir os próprios ninhos ou ocupar locais abandonados; abrigar-se debaixo de terra, acomodar-se à superfície ou procurar uma "casa com vista para o mar". Conhecer as abelhas é o primeiro passo para a sua tão urgente proteção. Depois de compreendermos melhor este fantástico mundo das abelhas, iremos aprender a construir-lhes o abrigo perfeito, usando materiais locais e/ou reutilizados com uma boa dose de imaginação à mistura!

Formadora: Andreia Albernaz (projeto Apis Domus)

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 5 de setembro de 2020 ou até limite de vagas disponíveis.

30 vagas (a partir dos 6 anos)

Mais informações em:

www.cm-lousada.pt/p/biolousada

BIÓLOUSADA
em casa

25 SETEMBRO · 21h

A importância dos polinizadores

Rafael Carvalho

[Grupo Operacional POLIMAX]

Inscrições gratuitas mas obrigatórias.

Mais informações em: www.cm-lousada.pt/p/biolousada

VOLUNTARIADO LOUSADA AMBIENTE

AGOSTO A NOVEMBRO 2020
SEGUNDAS E TERÇAS

Oferecemos:

- Ajudas de custo - 12€
- Seguro de acidentes
- Certificado de participação
- Oportunidade de aprendizagem com equipa profissional de conservação de natureza

VAGAS LIMITADAS

Mais informações: geral.bioliving@gmail.com



INTERNATIONALWORKCAMP

31 AGO
11 SET
2020

ECO MEZIO

Organização



Com apoio



CAMPOS DE TRABALHO INTERNACIONAIS



município de lousada

25.26.27
2020
Setembro

Jornadas Europeias do Património

25 SETEMBRO | 14H30

PATRIMÓNIO VIVAZ

Encontro informal com a comunidade escolar para debate questões da atualidade sobre Património e História.

25 SETEMBRO | 21H30

ENCONTRO DE ZELADORES

Salvaguarda e valorização do Património Vernacular local (alminhas e cruzeiros).

27 SETEMBRO | 9H00

CAMINHADA

«PELO FOGO DO INFERNO»

Percurso com visita interpretada e animação teatral estabelecido pelos caminhos do românico (CR1 e CR2), privilegiando alguns pontos de interesse do Património local.

Inscrições gratuitas em
www.cm-lousada.pt/p/jep

PATRIMÓNIO EDUCAÇÃO

#BEACTIVE

23>30 SET 2020

DESPORTO

17

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

MADRINHA

SARA CATARINA RIBEIRO



23>30 **Exposições**
Piscinas Municipais de Lousada

QUI 24 **Vem correr com Sara Catarina Ribeiro**
Pista de Atletismo | Complexo Desportivo de Lousada

SEX 25 **Ação de formação online** | **Atividades online**
para agentes desportivos | para crianças

SAB 26 **Atividade ténis "Non Stop de Pares"**
Lousada Ténis Atlântico

DOM 27 **Caminhada Europeia "Juntos pelo comboio do avesso"**
Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei

SEG 28 **Desporto para Todos (inclusivo)**
Complexo Desportivo de Lousada

TER 29 **Movimentos Sénior Ativos**
Atividades ao Domicílio



>> **EUROPEAN
WALKING TOUR** >>

*Não precisamos
de caminhar juntos
para estarmos unidos
por uma causa.*

- Não é permitido caminhar em grupo
- Pode realizar o percurso ao longo da semana
- Faça a sua caminhada de forma autónoma e mantenha-se seguro e ativo!



30 AGO > 5 SET

Cais Cultural de Caíde de Rei

6 SET > 12 SET

Futebol Clube de Nespereira

6 SET > 12 SET

Lousada Animal

13 SET > 19 SET

Centro Social e Paroquial de Sousela

20 SET > 26 SET

Vidas em Cena

20 SET > 26 SET

Associação de Pais da EB Sousela

27 SET > 3 OUT

Centro Social e Paroquial de Caíde de Rei



Participação especial

EZEQUIEL CANÁRIO



Especial **Free Running**

**23 de setembro 2020
19h00**

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

**COMPRAR EM
LOUSADA**

COMÉRCIO LOCAL

Qualidade | Proximidade | Comunidade

Compre o que é nosso!

**SORTEIOS
QUINZENAIS**

Campanha válida de 1 jul a 31 dez 2020