

revista
ousada

Revista mensal junho 2012 distribuição gratuita
Câmara Municipal de Lousada



OBRAS PROSSEGUEM

Jogos já se realizam no Estádio Municipal e construção do Parque Urbano em andamento

DESTAQUE

PÁG. 4



cultura

PÁG. 6



comércio

PÁG. 7



desporto

PÁG. 9



juventude

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal/Agenda Cultural da Câmara Municipal de Lousada
N.º 98 - Ano n.º 13 - 3.ª Série

Data: Junho 2012

Propriedade e Edição: Câmara Municipal de Lousada

Direcção: Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Coordenação: Gabinete de Imprensa (Revista)
Pelouro da Cultura (Agenda)

Gabinete de Arqueologia e Gabinete do Património - Suplementos

Paginação: Pais Cunha

Impressão e Acabamento: Involgar, Lda.

Tiragem: 16500

Depósito Legal: 49113/91

ISSN: 1647-1881

“Textos escritos segundo o Novo Acordo Ortográfico”

OBRAS MUNICIPAIS

Parque Urbano em construção e Estádio concluído

Cerca de dois milhões e meio de euros para construção do Estádio Municipal e do Parque Urbano, comparticipadas com fundos comunitários (QREN).

Encontra-se em execução a estrutura do edifício de apoio do Parque Urbano, localizado na Vila no espaço do antigo Estádio Municipal. Os muros de suporte em alvenaria de pedra de granito estão em fase adiantada de execução e foram realizados movimentos gerais de terras para modelação do terreno e ainda a construção da rede de drenagem de águas pluviais.

Após a conclusão do edifício de apoio vão ser realizadas as infraestruturas de redes de rega, abastecimento de água e iluminação pública, seguindo-se as pavimentações e ajardinamentos.

O custo da intervenção ultrapassa um milhão e 200 mil euros e tem como data prevista de conclusão o final do ano.



Com uma área aproximada de 29 mil metros quadrados, o projeto prevê a criação e qualificação deste espaço verde urbano com uma polivalência de usos, devido à inserção de diferentes tipos de equipamentos urbanos, infantis, musicais e geriátricos de manutenção.

O edifício de apoio vai ser composto por dois pisos com es-

paços para restauração, cafetaria e ainda para o Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental.

ESTÁDIO MUNICIPAL

A empreitada de construção do Estádio Municipal, no Complexo Desportivo de Lousada, encontra-se concluída com homologação da Associação de Futebol do Porto que permitiu a realização de jogos oficiais da Associação Desportiva de Lousada.

Para além do campo de futebol em relva natural, o equipamento possui uma estrutura amovível provisória para o público estando em construção uma bancada que integra uma pista indoor de atletismo, para aquecimento e treinos dos atletas. O equipamento é ainda composto por um edifício de apoio aos atletas e ainda uma área periférica com dimensões para a execução duma pista de atletismo.



FESTIVAIS DE ARTES DO ESPETÁCULO

Folia e Foliazinho com um aumento de espetadores

Entre 16 de abril e 1 de maio, as artes do espetáculo subiram ao palco do Auditório Municipal. Com sessões diárias de teatro, miúdos e graúdos responderam ao convite com casa cheia.

A Jangada teatro e a Câmara Municipal organizaram mais uma edição do Foliazinho e do Folia-Festival das Artes do Espetáculo. Sob o mote “Despertar para a arte”, a 5.ª edição do Foliazinho permitiu que cerca de mil crianças e jovens tivessem a oportunidade de assistir a diversos espetáculos, no Auditório Municipal. Diariamente, entre os dias 16 e 24 de abril, os mais novos assistiram às peças “Pethelo-a-Kuma, o menino inteligente, pela Companhia de teatro Jangada, “era uma vez...uma princesa”, pela Porta 27, “Estória Assombrada”, pelo Teatro Extremo e “Three in One”, pelos Clever Pants.

“O Foliazinho é pensado e programado para a população mais jovem, dando continuidade à política cultural de criação de novos públicos onde os mais novos ocupam o lugar de destaque, até porque muitas das vezes vêm acompanhados dos adultos”- palavras do vereador da Cultura, Prof. Eduardo Vilar. No balanço do Foliazinho, a direção da Jangada teatro refere que houve um aumento no público “mais 20% que no ano anterior”.

FOLIA CONQUISTA PÚBLICO

O Festival de Artes do Espetáculo esteve em cena entre os dias 25 de abril e 1 de maio e contou com a presença de muitas companhias de teatro nacionais.



Teatro, música, e exposição fotográfica foram alguns dos motivos que fez do Folia 12 um sucesso. A atuação do grupo

Adiafa, A barraca, Teatro do Montemuro, Peripécia teatro, Teatro das Beiras, Companhia do Chapitô e a Jangada teatro fizeram as delícias do público que, em alguns dos dias, registou casa cheia.

Para o vereador da Cultura “o cartaz deste Folia embora mais curto, em termos de dias, foi de extraordinária qualidade comprovada pela adesão do público”.

No ano em que assinalou a sua 12.ª edição, o Folia registou um aumento de público, superior a 24%, contabilizando, em média, cerca em média cerca de 150 espetadores diários.



DEMOGRAFIA

Lousada é o concelho com mais jovens que idosos

Por cada 100 jovens com menos de 14 anos existem 60 pessoas com mais de 65 anos, sendo o concelho com o índice de envelhecimento mais baixo em Portugal continental.

De acordo com os dados publicados no novo *site* Pordata Municípios, Lousada surge no lugar 304.º com o menor índice de envelhecimento em 2011, estando os restantes quatro municípios localizados nas ilhas.

O concelho de Lousada apresenta um Índice de Juventude muito elevado, superior a 167%, que se traduz no quociente entre o número de pessoas com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos e o número de pessoas com idade igual ou superior a 65 anos. Geralmente é expresso em percentagem onde por 100 pessoas com idade igual ou superior a 65 anos existem cerca de 167 jovens.

A faixa etária entre os 25 e 64 anos é a que apresenta o maior número de pessoas, superior a 56%, seguido de jovens até aos 14 anos, com mais de 18%, e indivíduos, entre os 15 e 24 anos, com cerca de 14%. Assim, se considerarmos que um jovem tem como limite máximo de idade, os 24 anos, a Taxa de Jovens em Lousada em relação à população adulta é de 32,5%.

Um valor elevado de nascimentos anuais é determinante pelo que Lousada, apresenta uma taxa de natalidade de 1%, signi-



ficando que em 2011 por cada 1000 habitantes nasceram 10 nados vivos.

Por outro lado, a taxa bruta de mortalidade é bastante inferior à média nacional, cerca de 6,4% face aos 10% de óbitos a nível nacional.

Acresce ainda referir que, de acordo com dados de 2010, mais de metade da população feminina que reside em Lousada encontra-se em idade fértil, ou seja perto de 54% das mulheres localiza-se na faixa etária até aos 49 anos. Assim, num concelho onde existe uma uniformização em relação

ao sexo, onde 48,7% são homens e 51,3% mulheres, são vários os fatores que contribuem para o aumento da população superior à tendência nacional.

MAIS ATIVOS QUE IDOSOS

Na NUT Tâmega e Sousa localizam-se os municípios que apresentam o mais elevado Índice de Sustentabilidade Potencial, que revela a relação entre a população em idade ativa e a população idosa, definida habitualmente como o quociente entre o número de pessoas com idade compreendida entre 15 e 64 anos e o número de pessoas com 65 anos ou mais.

Lousada e Paços de Ferreira são os concelhos de Portugal Continental que tem um maior índice de Sustentabilidade, seguidos de Vizela e Paredes. Os dados revelam que no concelho existem mais de seis jovens em idade ativa por cada idoso com 65 ou mais anos.



SOLIDARIEDADE E DESCONTOS

Cerca de 4360 velas Iluminaram Lousada

Na noite de sábado, 12 de maio, a Luz Solidária de Lousada conseguiu juntar mais de 4350 velas que iluminaram a Praça das Pocinhas perante o olhar atento de muitas centenas de lousadenses.



Iluminar Lousada foi a designação atribuída à iniciativa organizada pela autarquia e pelos comerciantes locais que teve como finalidade a angariação de fundos para uma instituição de solidariedade social.

Cada vela esteve à venda nas lojas do comércio local pelo custo simbólico de 1 euro que foi entregue ao Centro Social e paroquial de Sousela, por ser uma instituição que não possui apoio da Segurança Social e presta apoio a mais de três dezenas de idosos através do Serviço de

Apoio ao Domicílio (SAD) e Centro de Dia.

Para a vereadora do pelouro da Ação Social, Dr.ª Cristina Moreira *“esta iniciativa provou que Lousada é um concelho solidário onde o comércio local desempenhou com muito empenho o seu papel social. Entendemos que esta iniciativa é de repetir surgindo como apoio à população mais velha e aos jovens em risco”*.

O Iluminar Lousada tinha como meta a comercialização de 5 mil velas, pelo que as não vendidas estão disponíveis no Centro Paroquial de Sousela.

O agradecimento a todos os que colaboraram e participaram foi endereçado na noite de sábado pelo Padre Manuel Luís, de Sousela, que mencionou as dificuldades financeiras do Centro que presta apoio a pessoas idosos em todo o concelho.



Descontos e promoções no comércio - “Hora H”

A iniciativa “Hora H” que decorre todas as sextas-feiras, entre as 17h00 e as 20h00 nas lojas do comércio local, aumenta, gradualmente, o número de estabelecimentos aderentes.

As promoções são semanais e dependem da escolha de cada estabelecimento. Os descontos são publicitados pelas próprias lojas na página do facebook criada para o efeito em www.facebook.com/horahlousada. Para os mais atentos, já ocorreram superpromoções ...desde 50% de



desconto direto em todos os produtos da loja, até à oferta de um na compra de dois produtos ou então descontos pontuais em produtos específicos.

“Tendo em conta os dados mais recentes, cerca de 75 estabeleci-

mentos já fazem parte desta rede que pretende a dinamização do comércio local. As lojas comerciais estão localizadas, na maioria dos casos no centro da Vila existindo uma aposta na expansão da Hora H às freguesias, registando-se já adesão de lojas em Boim e no Torno”- palavras da vereadora do Comércio, Dr. Cristina Moreira.

Em Lousada, existe sempre uma razão para ir mais tarde para casa com ótimas oportunidades de compra para os consumidores.



comércio

ATIVIDADE FÍSICA

Centro de Marcha e Corrida aberto ao público

Apoio técnico e prescrição de treinos são as principais valências do Centro de Corrida e Marcha que funciona às segundas-feiras, 17h30-19h00, e às quintas-feiras, 10h00-11h30.

No passado dia 25 de abril, realizou-se a abertura oficial do Centro que tem como madrinha a ex-atleta Albertina Dias.

Na sessão de abertura o vice-presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, destacou a aposta da autarquia na promoção do desporto para todos nas diferentes modalidades onde “o *Complexo Desportivo se assume como um ponto de encontro de eleição registando um número de utilizadores muito elevado, cerca de que 215 mil pessoas utilizaram os equipamentos no ano passado*”.

O autarca salientou ainda o número crescente de adeptos da marcha e do atletismo pelo que “*entendemos que faz todo o sentido a celebração de protocolos de parceira com os melhores em cada área, neste caso a Federação Portuguesa de Atletismo, o Instituto de Desporto de Portugal e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto*”.

O CCM tem como objetivo sinalizar todos os praticantes com a finalidade de avaliar e prescrever um plano de treino adequado para cada pessoa por técnicos devidamente habilitados. Para o coordenador nacional do Programa de Corrida e Marcha, Prof. Paulo Colaço, “*a implantação deste equipa-*



mento que promove a saúde e o desporto no concelho é extremamente importante para a população que pode aceder a um apoio técnico especializado”.

O Centro está aberto às segundas-feiras entre as 17h30 e as 19h00 e às quintas-feiras das 10h00 às 11h30. Num primeiro

contacto com os técnicos da autarquia vai ser avaliado o IMC (Índice de Massa Corporal), a frequência cardíaca, entre outros de forma a criar um plano personalizado. Podem ainda ser elaborados planos de treinos para pessoas que participem, de modo mais amador, em provas como meias maratonas, maratonas ou provas de estrada.

“LOUSADA RUNNERS”

A população de Lousada tem participado em diversas iniciativas promovidas ou apoiadas pela autarquia de marcha e a corrida.

As duas caminhadas solidárias denominadas “Todas a andar-EDP Gás” contaram com mais de dois mil participantes cujo valor da inscrição, 1 euro, reverteu para a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

“Lousada Runners” – é a designação do Clube liderado por lousadenses que têm encontro

marcado no segundo domingo de cada mês, pelas 9h30, na Avenida Senhor dos Aflitos. O número de participantes aumenta em cada encontro e, após realizaram alguns exercícios de aquecimento, efetuam caminhadas na Ecopista ou pelos montes do concelho.



APOIO FAMÍLIAS, DESEMPREGADOS E ASSOCIAÇÕES

Contrato de Desenvolvimento com saldo positivo

O projeto Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS) Lousada+ desenvolveu-se durante três anos e terminou no mês de março. Este projeto da área social teve como promotora a Câmara Municipal de Lousada,

coordenadora a Associação Co-ração Solidário S. Miguel de Silvares e entidade executora do Eixo 2 a Associação Social, Recreativa e Cultural “Ao Encontro das Raízes”.

O trabalho desenvolvido teve como finalidade potenciar a capacidade das famílias em negociar com as instituições, diminuir o isolamento dos mais velhos, aumentar a qualificação das instituições particulares de solidariedade social e potenciar o acesso às tecnologias da informação e comunicação para as diversas faixas etárias.

No eixo 1, Emprego, Formação e Qualificação, foram efetuadas diversas ações que tiveram como grande finalidade o combate ao

CLDS Lousada + Contrato Local de Desenvolvimento Social



desemprego. Para tal desenvolveram-se fóruns com desempregados em que foi conseguida uma dinamização do empreendedorismo. A área do emprego/desemprego e da qualificação assumiu-se como fulcral, não só no concelho mas em todo o país, tendo o CLDS e os parceiros da Rede Social desenvolvido diversas ações.

O Gabinete de Empregabilidade e Formação e os dois gabinetes de inserção profissional existentes no concelho de Lousada efetuaram, durante os três anos de duração deste projeto, cerca de 6 mil atendimentos, correspondentes a munícipes que estavam em situação de desemprego ou com poucas qualificações.

FAMÍLIAS E ASSOCIAÇÕES

A Intervenção Familiar e Parental teve como finalidade o apoio familiar, escolar e parental, numa postura de proximidade, que permitiu a cerca de 80 famílias ter formação no planeamento familiar, higiene, nutrição, cuidados de higiene, e cuidados pessoais. Foram efetuadas diversas sessões com as famílias sinalizadas pelos parceiros da Rede Social. O trabalho desenvolvido com os mais idosos permitiu que existisse atividades nos movimentos seniores.

O eixo 3, capacitação da comunidade e das instituições, foi um dos pontos mais altos deste projeto com o Gabinete de Apoio ao Associativismo. Este eixo teve como função principal a assessoria técnica a sete Instituições Particulares de Solidariedade Social, com a respetiva qualificação.

No âmbito das acessibilidades e tecnologias de informação e comunicação (TIC's) cerca de 1200 alunos receberam formação na área, durante os três anos, e mais de 150 idosos visitaram os Espaços Internet e tiveram o primeiro contato com a informática.



ação social

DIA DA EUROPA

Comemorações com seminário e entrega de prémios

Em Lousada realizou-se a oitava edição das Olimpíadas que culminou com a Finalíssima no Dia da Europa, a 9 de maio. O Município foi distinguido com Diploma Europeu.

As comemorações do Dia da Europa culminaram com a final das Olimpíadas da Europa e ainda com um seminário no Espaço AJE. Estiveram presentes 60 alunos na prova, correspondendo aos 10 melhores alunos de cada escola participante. As quatro alunas que se destacaram pelos conhecimentos apresentados nas provas foram premiadas.

As comemorações do Dia da Europa contaram ainda com um seminário no Espaço AJE, cujo tema foi “Os desafios de Portugal no contexto da Europa”, tendo como convidado o Dr. José Luís Carneiro, membro da Comissão de Educação, Juventude, Cultura e Investigação do Comité das Regiões da União Europeia.

No início do seminário o vice-presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, saudou todos os envolvidos nesta iniciativa destacando que *“este é o momento mais pertinente para abordar as questões europeias, na medida em que se vivem momentos de grandes mudanças”*.

O palestrante convidado, um dos



mais jovens autarcas do país, Dr. José Luis Carneiro, destacou que existem três fatores essenciais para que a Europa possa crescer, onde o conhecimento ocupa lugar de destaque seguido de condições ambientais e a proteção social da população.

Em jeito de conclusão para o Dr. José Luís Carneiro destacou que *“só há solução para o país se houver solução para a Europa e, que nunca devem procurar as*

soluções fáceis, mas sim o caminho mais sólido que só é possível através do conhecimento”.

DIPLOMA EUROPEU

As boas práticas relativas à divulgação das questões da União Europeia que a autarquia tem incrementado são destacadas com o Diploma Europeu, atribuído pelo Presidente da Assembleia Parlamentar em Estrasburgo, França. A distinção, que já foi anunciada, vai ser entregue no final deste mês.

Este prémio resulta de uma candidatura efetuada pela autarquia, no final do ano passado, ao Prémio Europa do Comité do Ambiente, Agricultura e Assuntos Locais e Regionais da

Assembleia Parlamentar do Conselho da Europa.

A atribuição desta distinção passa por diversos critérios, entre os quais ser um município que, ao longo dos anos, tem efetuado várias atividades de promoção dos ideais europeus, nomeadamente, conferências, intercâmbios e parcerias com instituições representativas da União Europeia, entre outras ações no âmbito da cooperação.



ATIVIDADES DIVERSAS

Fim de semana com cabrito assado e sopa seca

Lousada aderiu mais uma vez aos fins de semana gastronómicos, uma iniciativa a que se juntaram sete restaurantes do concelho, nos dias 4, 5 e 6 de maio. O cabrito assado no forno e a sopa seca doce foram, mais uma vez, os reis da mesa. Neste fim de semana muitas foram as pessoas do concelho e de concelhos vizinhos que se deslocaram aos restaurantes aderentes para almoçar ou jantar as iguarias características de Lousada.

O cabrito assado no forno e a sopa seca doce foram a ementa proposta.



Assim, associaram-se a esta iniciativa da Câmara de Lousada e da entidade de Turismo do Porto e Norte, os restaurantes Viscon-

de, Tico-Tico, Casa de Sedoura, Estrada Real, Brazão, Quinta de Cedovezas e ainda a Quinta do Caseiro.

Mega encontro desportivo com mais de 500 crianças

O dia 12 de maio foi dedicado à atividade física e desportiva tendo como destinatários os mais novos.

Da parte da manhã, mais de 400 alunos participaram no Mega Encontro de Atividade Física e Desportiva, entre as 10h00 e as 12h00, nos Campos Multifuncionais do Complexo Desportivo.

Os mais novos tiveram a possibilidade de participar em atividades diversas como o andebol, futebol, matreco humano, hóquei, gira-vólei, minigolfe e jogos tradicionais.

A animação desportiva de sábado teve continuidade com a Final concelhia de gira-vólei que teve lugar na Avenida Senhor dos

Aflitos, entre as 15h00 e as 17h00, e onde estiveram presentes 27 equipas das escolas do 1.º ciclo do concelho. Em primeiro lugar ficou a dupla da EB1 Torno com os alunos António Dias e Cristiano Carvalho, e em segun-

do lugar ficou a dupla da EB1 Corgo, representada por Juca Ribeiro e Bruno Bessa. As duas melhores duplas apuradas representaram Lousada na Final Regional de Gira-Vólei, no Parque da Cidade do Porto.



município