

lousada revista

Revista mensal Fevereiro 2011 Câmara Municipal de Lousada distribuição gratuita



COMPLEXO DESPORTIVO CONTA COM 250 MIL UTILIZADORES

Hóquei em campo, ténis, futebol e râguebi são as escolhas

HÓQUEI
PÁGS. 4 e 5 – ADL e JHC



destaque

FICHA TÉCNICA:

Revista Municipal/Agenda Cultural da Câmara Municipal de Lousada

N.º 83

Ano n.º 12, 3.ª Série

Data: Fevereiro 2011

Propriedade e Edição
Câmara Municipal de Lousada

Direcção
Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Coordenação
Gabinete de Imprensa (Revista)
Pelouro da Cultura (Agenda)
Gabinete de Arqueologia e Gabinete do Património (Suplementos)

Paginação
Pais Cunha

Impressão e Acabamento
Gráfica de Paredes

Tiragem
16500

Depósito Legal
49113/91

ISSN
1647-1881

FUTEBOL



PÁG. 6/7 - "Lousadinhas"

TÉNIS



PÁG. 8 - Lousada Ténis Atlântico

BASQUETEBOL



PÁG. 10 - Lousada Académico Clube



Foto: Complexo Desportivo de Lousada

Suplemento de Património

A Igreja de São Pedro de Calde de Rei

A ADMINISTRAÇÃO CIVIL
O Conselho Municipal de Lousada aprovou em 1973, uma comissão para a elaboração de um plano municipal de ordenamento do território. Este plano foi aprovado em 1974 e em 1975, a Comissão Municipal de Ordenamento do Território elaborou o Plano Municipal de Ordenamento do Território, que foi aprovado em 1975. Este plano prevê a criação de uma zona de protecção do património histórico e cultural, que inclui a Igreja de São Pedro de Calde de Rei.

A Igreja de São Pedro de Calde de Rei
A Igreja de São Pedro de Calde de Rei é um dos mais importantes monumentos históricos e culturais da freguesia de Calde de Rei. Foi construída no século XII e sofreu várias reformas ao longo dos séculos. A igreja é constituída por uma nave única, com um altar e um coro. O exterior da igreja é caracterizado por uma fachada simples, com um portal de entrada e uma torre sineira. A igreja é considerada um dos melhores exemplos de arquitectura românica da região.



Prática desportiva local aposta nas camadas jovens

O Complexo Desportivo de Lousada volta a ser um dos locais mais frequentados do concelho. No ano passado, mais de 250 mil utilizadores utilizaram as instalações dos Campos Multifuncionais, Estádio Municipal de Hóquei e os Campos de Ténis. As camadas jovens das diferentes modalidades representaram um número muito significativo de praticantes aos quais acrescem as equipas seniores dos clubes locais e ainda equipas nacionais e internacionais que realizam estágios ou jogos no Complexo.

Assim, o Estádio Municipal de Hóquei é o ponto de encontro das camadas jovens, onde se incluem os Sub12 masculinos, Sub14 masculinos, Sub16 femininos e Sub18 masculinos e as equipas seniores masculinos e femininas da Associação Desportiva de Lousada. O Estádio é partilhado com o Juventude Hóquei Clube que tem nas suas camadas jovens a equipa Sub12 mista, Sub14 masculinos, Sub16 femininos e Sub18 masculinos e seniores masculinos e femininos. Neste local, realizam-se ainda torneios e competições nacionais e internacionais e estágios de equipas e selecções. Os dois Campos Multifuncionais são utilizados para a prática do futebol e



do rãguebi. A ADL utiliza o espaço para a realização de treinos e de jogos oficiais das camadas jovens, onde incluem as escolas, infantis, iniciados, juvenis e juniores e ainda para a equipa dos seniores. A prática do rãguebi está entregue ao Clube Rugby Lousada que possui uma equipa jovem Sub18, para além do Centro Desportivo Universitário do Porto (CDUP) e da Escola de Rugby do Porto – Prazer de Jogar”, fruto de protocolos estabelecidos com o município. Mediante a ocupação dos equipamentos, existem grupos ou equipas de futebol ou rãguebi que usufruem do espaço, mediante marcação prévia e pagamento da respectiva taxa de ocupação.

As infra-estruturas ligadas ao ténis são geridas pelo “Lousada Ténis Atlântico”, que surge de um protocolo de cooperação com as Associações de Ténis do Porto, Aveiro, Coimbra,

Leiria e Federação Galega de Ténis. Entretanto, o Pavilhão Municipal de Lousada regista um número elevado de frequentadores como é o caso dos clubes federados onde se destaca o Lousada Académico Clube-Basquetebol e Patinagem e o Clube de Ténis de Mesa com uma aposta clara nas camadas mais jovens.

Nas Piscinas Municipais de Lousada, o pólo aquático e a natação pura, com muitos praticantes jovens, registam um conjunto significativo de títulos e de vitórias alcançadas em competições regionais e nacionais. A partir deste ano, a população vai passar a dispor de mais três equipamentos desportivos que, durante o dia vão apoiar os Centros Escolares do Lustosa, Torno e Santo Estevão, e, à noite e aos fins-de-semana, vão ser geridos pelas respectivas juntas de freguesia estando à disposição da população em geral.



Juventude Hóquei Clube mobiliza mais novos

O Estádio Municipal de Hóquei é partilhado, na realização de treinos e jogos, por dois clubes locais, a Associação Desportiva de Lousada (ADL) e a Juventude Hóquei Clube (JHC).

O Clube JHC conta com 90 atletas divididos pelos escalões de Sub12 (misto), Sub14 e Sub18 masculinos, Sub16 femininos, seniores masculinos e femininos.

Nos escalões de seniores, o JHC participa em campeonatos nacionais de hóquei de sala e campo. Nos escalões de formação, a participação estende-se a todos os torneios regionais e nacionais e ainda nas vertentes de hóquei de sala e campo.

O Clube foi criado em 2004, mas somente no ano seguinte iniciou as competições. A responsável pelo Clube, Elisabete Ribeiro, salienta



o facto de “*não possuímos ainda um leque muito grande de títulos, mas para os anos de existência podemos dizer que já temos alguns, nomeadamente Campeões Nacionais de Sub12 em campo, Campeões Nacionais de Sub14 em sala*”.

A formação das camadas jovens tem sido uma aposta forte, onde para além dos quatro escalões de formação e dos treinos aos atletas, o Clube conta com apoio de dois voluntários que fazem demonstrações de hóquei nas escolas. Para este ano, o JHC tem como objectivo alcançar os títulos de Campeões Nacionais, nos escalões de Sub12, Sub14 e Sub18, e conseguir uma boa classificação em seniores masculinos e femininos.

Iniciativas internacionais no Estádio de Hóquei

FEVEREIRO - Estágio de três Clubes holandeses de hóquei em campo

JUNHO - Taça dos Campeões Europeus de Hóquei em Campo - Challenge Masculino

JULHO - Summer Camps de Hóquei



Mais de uma centena de atletas no ADL Hóquei

A equipa de hóquei da Associação Desportiva de Lousada conta com 110 atletas, distribuídos pelos escalões de Sub12, Sub14, Sub16, Sub18, Veteranos, Seniores Femininos e Seniores Masculinos.

São várias as competições em que o Clube tem participado, nomeadamente promovidas pela Federação Portuguesa de

Hóquei, nos vários escalões. Nos últimos anos, as equipas da ADL têm representado o país em diversas competições internacionais, quer na variante de Sala quer em Campo. Fruto da participação em competições diversas, o último ano foi rico em títulos alcançados. Os seniores masculinos obtiveram o primeiro lugar no Campeonato Nacional Hóquei em Campo, Campeonato Nacional Hóquei Sala e o título europeu Eurohockey Club Champions Challenge II. Os escalões Sub18, Sub12 e Sub 16 feminino obtiveram igualmente primeiros lugares nas competições disputadas.

O Clube tem organizado algumas competições internacionais em Lousada, em colaboração com a Federação Portuguesa de Hóquei e da Câmara Municipal de Lousada. Exemplos disso foram o Eurohockey Indoor Club Champions – Trophy



2010 Feminino e o Eurohockey Club Champions Challenge II – 2010 masculino.

“Para este ano o clube pretende continuar na senda de vitórias que temos conseguido até aqui e, igualmente, continuar a apostar na formação e captação de jovens atletas”, refere o responsável da modalidade da ADL, Vítor Valinhas.

Em termos de competições nacionais, o Clube pretende revalidar os títulos alcançados na época anterior e procurar obter as melhores classificações possíveis em todas as competições.

Nas competições internacionais, partimos com a esperança de que é possível conseguir excelentes resultados.

Vítor Valinhas salienta ainda que *“nas competições jovens queremos que os atletas se divirtam praticando uma modalidade des-*

portiva de que gostem e aprendam valores de camaradagem, fair-play, espírito de grupo”.

A formação das camadas jovens é efectuada por atletas e ex-atletas da equipa sénior do Clube. São pessoas credenciadas a nível técnico e com capacidade para transmitir todos os conhecimentos a quem quer jogar hó-

quei. Normalmente, os mais novos aparecem na modalidade por iniciativa própria ou após incentivo de colegas que já praticam a modalidade. Em paralelo, o Clube já desenvolveu em várias escolas do concelho, iniciativas no sentido de captar jovens atletas, e com bastante sucesso. Este tipo de iniciativas vai ter continuidade, em breve, com visitas às escolas no sentido de permitir que os jovens a conhecer o hóquei.

Lousada promove campeonatos europeus

Este mês, de 18 a 20, o Pavilhão Municipal vai ser palco da Taça dos Campeões Europeus de Hóquei de Sala Masculino. Em prova vão estar oito equipas de países como Bélgica, Irlanda, Hungria, Eslovénia, Croácia, Eslováquia, País de Gales e de Portugal - ADL.



Lousada Rugby Clube procura mais atletas

O rúgubi é uma das mais recentes modalidades praticada no concelho onde se destaca a equipa Lousada Rugby Clube (LRC). Composta por 25 atletas, divididos pelos escalões de Sub18, Sub16 e Sub14. a equipa disputa o Campeonato Nacional da 2.ª divisão, grupo B, da Zona Norte, em Sub 18.

Para este novo ano os objectivos do Clube passam pela adesão de mais atletas à modalidade e também pelo início da escola de rúgubi.

A equipa funciona ainda como clube satélite do "Prazer de Jogar do Porto". De acordo com Ricardo Martins, responsável pelo Clube



lousadense, esta situação *"permite que as duas equipas tenham o mesmo treinador e os jogadores podem ser utilizados por ambas as equipas, sendo uma mais-valia para o LRC, dado que trabalham*



com uma estrutura mais avançada e com mais experiência".

O rúgubi é considerado uma modalidade que desenvolve a capacidade de liderança, espírito de equipa, coragem, desportivismo e amizade.

Doze equipas no Campeonato Concelhio de Futebol

O Campeonato Concelhio de Futebol Amador Lousada (CCFAL) conta com cerca de 400 pessoas, entre atletas e dirigentes, na edição 2010/2011.

A primeira edição realizou-se em 2008, com a participação de cinco equipas. Na época seguinte, 2008/2009, o número de equipas participantes aumentou para oito. Nesta edição surgiu a Supertaça e a Taça que se disputa com as equipas que compõem o CCFAL. O número de equipas, na sua maioria associações, tem vindo a aumentar desde a primeira edição, com 11 equipas a disputar a edição do ano passado e, este ano, com um mais uma. Os jogos são realizados todos os domingos de manhã, nos campos de



futebol das equipas anfitriãs. As finais da Taça e Supertaça são, decididas nos Campos Multifuncionais do Complexo Desportivo.

ADL LIDERA FUTEBOL FEDERADO

No futebol federado, a ADL disputa o Campeonato Nacional da II Divisão, Zona Norte, sendo a formação mais

representativa. A par disto existem outras equipas que participam nos Campeonatos da Associação de Futebol do Porto, nos escalões seniores e/ou camadas jovens. Caíde de Rei Sport Clube, Futebol Clube de Romariz, União Futebol Clube de Nespereira, Centro Cultural e Recreativo de Lustosa e Associação Desportiva e Recreativa de Macieira. Também o futsal marca presença nos campeonatos organizados pela AFP, com a participação das equipas do Centro Cultural e Desportivo da Ordem, Juventude Desportiva de Meinedo e Grupo Associativo de Cultura e Estudos Recreativos de Sousela (GACER).



Duas centenas de “Lousadinhas” a praticar futebol

O Complexo Desportivo é palco, nos campos multifuncionais, de várias modalidades como o futebol, promovido pelas associações locais e pela Associação Desportiva de Lousada (ADL) para a formação das camadas jovens.

Actualmente, cerca de 180 atletas federados e 40 não federados, que fazem parte dos “Lousadinhas”. A ADL tem formação nos escalões benjamins, infantis (com duas equipas), iniciados, juvenis e juniores. No último ano, a Associação ascendeu à 1.º Divisão, na categoria de Juvenis, da Associação de Futebol do Porto.

Para Jorge Fernandes, responsável pelas camadas jovens da ADL, a ideia principal “*passa sempre por formar Homens. Não estamos muito*



obcecados pelos resultados desportivos, embora, o que pedimos aos nossos atletas é que dêem sempre o máximo e dignifiquem a nossa camisola”.

Os resultados têm sido bastante favoráveis para todos os escalões. Por exemplo, os benjamins terminaram a primeira fase na primeira posição. Os infantis estão em primeiro lugar no Campeonato, à semelhança dos iniciados, podendo ambos os escalões subir de divisão.

De acordo com Jorge Fernandes “*os juniores estão a fazer um campeonato excelente e é neles que cai o maior protagonismo, pois estão também a jogar para o primeiro lugar que dá*

acesso à subida ao Campeonato Nacional de Juniores. Caso se verifique esta situação é a primeira vez que acontece no nosso concelho”.

Para breve a ADL tem prevista a organização do 3.º Torneio da Páscoa em Futebol de Formação.

Ao nível da formação das camadas jovens existe um coordenador que se dedica unicamente ao futebol. Existe ainda uma nova equipa de Infantis desde o princípio da época que permite uma melhor rotatividade dos atletas mais novos e está nos nossos planos para a próxima época criar uma nova equipa.

O conselho deixado pelo responsável pelas camadas jovens da ADL é que “*todos os jovens podem integrar a formação, sendo muito importante que tenham as bases para quando a carreira nesta área terminar possam dedicar-se a uma profissão”.* Deixando a ressalva que nem todos vão ser jogadores profissionais.





Lousada Ténis Atlântico com 4300 atletas federados

O “Lousada Ténis Atlântico” está sediado no Complexo Desportivo e resulta de um protocolo de cooperação com as Associações de Ténis do Porto, Aveiro, Coimbra, Leiria e Federação Galega de Ténis.

São cinco os escalões existentes, contando com um número aproximado das 200 inscrições para frequência de aulas. Assim, mini-ténis, iniciação, aperfeiçoamento, adultos e percurso de competição são os escalões existentes.

No ano passado, foram diversos os eventos que decorreram nas instalações do Ténis de Lousada, como é o caso do estágio das selecções sub 12 e sub 14 da Associação de Ténis do Porto, Torneio de Carnaval, visitas de escolas, actividades relativas ao Desporto Escolar com a partici-



pação de concelhos limítrofes em cinco etapas. O Campeonato Absoluto do Vale do Sousa, o Campeonato do Douro Junior e a Liga Atlântica são também actividades dinamizadas pelo Lousada Ténis Atlântico.

A formação das camadas jovens é igualmente uma prioridade no ténis. Assim, estão identificados cinco níveis, que têm início com os mais pequenos, entre os quatro e os oito

anos, com o primeiro contacto com a modalidade. O nível seguinte, destinado às crianças com idades compreendidas entre os oito e os 12 anos, tem como finalidade a familiarização e o divertimento. Segue-se o nível três com o ensino das bases do ténis e a aprendizagem dos hábitos competitivos no nível seguinte.

Nesta última etapa, para jovens entre os 12 e os 18 anos, a formação incide no desenvolvimento de hábitos competitivos, aquisição de técnicas e capacidades tácticas. O último nível é relativo à pré-competição.

O número de praticantes da modalidade no “Lousada Ténis Atlântico” ultrapassa os 4300 federados, sendo o Clube com mais praticantes inscritos na Federação Portuguesa de Ténis.

Em 2010 os atletas inscritos que frequentaram as aulas foram 183, existindo um número superior, cerca de 300, que o fazem de modo esporádico. A acrescentar a estes dados, cerca de 740 utilizadores participaram em competições, acções formação de desporto escolar, encontros, estágios e provas e campeonatos.

No ano passado, a atleta Rita Vilaça sagrou-se vice-campeã nacional de juniores e semi-finalista do Campeonato Nacional de Seniores.





Centenas de participantes nas iniciativas de BTT

O Clube de Cicloturismo Lousada BTT regista perto de 90 sócios, com idades compreendidas entre os cinco e os 54 anos. As iniciativas promovidas pelo Lousada BTT contam sempre com grande adesão da população que se junta e percorre vários pontos do concelho e também outros locais do país.

Os “Passeios ao domingo”, “Passeios de escolinhas do BTT”, “Passeios nocturnos” são alguns dos exemplos de acções que têm decorrido e que estão previstas para este ano.

Para Hugo Almeida, responsável do Clube, é habitual realizar actividades como “passeios e maratonas um



pouco por todo país e também alguns eventos em Espanha”.

Para além destas actividades o carácter recreativo e de lazer, o Lousada BTT disputa o Campeonato Regional do Porto e o Campeonato Nacional de XCO e XCM, com vários atletas inscritos em vários

escalões. No ano passado, as actividades promovidas pelo Lousada BTT tiveram uma adesão elevada. Um dos exemplos apontados pelo Clube foi a Passeio “Pelos trilhos de Lousada”, realizado em finais de Outubro, com mais de 480 participantes.

O Clube pretende neste novo ano manter a qualidade dos eventos organizados colocando cada vez mais Lousada no mapa do BTT nacional.

A “Escolinha” de BTT começa a funcionar no início da Primavera, aos sábados de tarde, e o passeio anual que envolve “miúdos e graúdos” pretende promover a prática do BTT, o convívio e a conservação da natureza.



Carta Desportiva em preparação

O Gabinete de Desporto da autarquia está a recolher informação desportiva do concelho para a Carta Desportiva Municipal. Desta forma, é solicitada a colaboração de todas as associações locais e demais entidades que exerçam actividades ou acções na área desportiva para enviarem, via mail (desporto@cm-lousada.pt), fax (255820549) ou por correio com informações gerais como contactos, moradas e indicação da pessoa responsável.



Lousada
Académico Clube

LAC Basquetebol - "A marcar pontos para o futuro"



A formação das camadas jovens ao nível desportivo é fundamental para a promoção do desporto. Nas próximas edições da Revista Municipal vamos dar a conhecer associações locais que se dedicam à formação das camadas jovens ao nível desportivo.

O basquetebol em Lousada mobiliza mais de 200 pessoas entre atletas, treinadores e elementos ligados à gestão e direcção da secção do Lousada Académico Clube (LAC). Os treinos e jogos decorrem nas infra-estruturas locais, como no Pavilhão Municipal de Lousada e nos pavilhões das EB 2,3 de Lousada, Nevogilde e Lustosa.

Nesta época, o Basquetebol LAC conta com cerca de 170 atletas inscritos, distribuídos por 11 escalões: minis femininos, minis masculinos, iniciados femininos, iniciados masculinos "A", iniciados masculinos "B", cadetes femininos, cadetes masculinos, juniores femininos, juniores masculinos, seniores femininos e seniores masculinos. O clube conta com 15 treinadores qualificados, que

orientam os atletas de cada um dos escalões.

Têm sido vários os prémios que a equipa tem alcançado, sendo também comum que atletas do LAC sejam convocados para a selecção nacional. Stella Correia, Nanci Barbosa, Letícia Fonseca e Vítor Carvalho são os atletas que representam Lousada no exterior.

De acordo com a direcção da secção do LAC Basquetebol "a formação das camadas jovens está no bom

caminho com o clube a proporcionar as melhores condições de treino aos seus atletas, devidamente acompanhado por treinadores qualificados". A tendência do número de atletas é para aumentar e o clube tem a preocupação máxima em lhes proporcionar a melhor formação desportiva possível, sempre a par do crescimento dos jovens como futuros cidadãos. O lema do clube é "A marcar pontos para o futuro". Para que um jovem integre esta modalidade os

requisitos são "a vontade e o gosto pelo desporto e pela modalidade. O clube integra e proporciona a prática desportiva a todos aqueles que pretendam praticar a modalidade". Os interessados podem obter mais informações em www.lousada-basquetebol.blogspot.com.

