

LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA MAR'20

R
A
M

INFO MAIL

21 E 22 DE MARÇO

Festival Internacional de Camélias



FICHA TÉCNICA

Revista Municipal

Câmara Municipal de Lousada

N.º 190 Ano n.º 21 – 4.ª série

Data: março 2020

Propriedade e edição: Câmara Municipal de Lousada

Direção: Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Textos: Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente

Créditos fotográficos: BTL, Clever Pants, freepik.com, Matias Novo, Paulo Braga

Impressão: Involgar - Artes Gráficas, SA

Tiragem: 17000

Depósito Legal: 49113/91

ISSN: 1647-1881

Esta revista foi impressa com tintas de base vegetal, livres de solventes e biodegradáveis.

REVISTA MUNICIPAL

- 6 Rastreios do Color Add para alunos do 4.º ano
- 7 "Geração Xadrez" para alunos do 4.º ano
- 11 Na Linha do Tempo - programa pedagógico
- 13 BioSénior convida população a participar

AGENDA MUNICIPAL

- 16 Med on Tour
- 17 Pré-seleção Olimpíadas da Europa
- 18 Clever Pants - teatro em inglês
- 23 BioLousada: Tour dos Gigantes Verdes

27 SUPLEMENTO

CRÓNICAS DO MEU JARDIM:

Operação *trinar-como-um-pisco-sem-levar-uma-marrada*

BOLETIM MUNICIPAL disponível em www.cm-lousada.pt/pt/boletim-municipal



XI FESTIVAL INTERNACIONAL DE CAMÉLIAS

O Município promove o XI Festival Internacional de Camélias, nos dias 21 e 22 deste mês. O evento vai decorrer na Praça das Pocinhas e na Avenida Senhor dos Aflitos e conta com a parceria da Rota do Românico.

A sessão de abertura está agendada para as 15h00, seguida da entrega dos Prémios do Concurso das Camélias e um momento musical protagonizado pelo Conservatório de Música do Vale do Sousa.

A tarde tem continuidade com uma Visita Guiada ao Centro de Interpretação do Românico (CIR) sendo este o local onde vai decorrer o Chá de Camélias e prova de produtos de Lousada.

Para as 21h30 está agendado o concerto “Monumentum” pelo Origo Ensemble, no CIR, com entrada livre e gratuita.

A sugestão de domingo, dia 22, é o tradicional Passeio pelos Jardins de Camélias e da parte da tarde os Movimentos Seniores do Concelho vão participar no Concurso de Tapetes, na Avenida Senhor dos Aflitos.

Com a colaboração do comércio tradicional vai decorrer um Desfile de Moda e, no final da tarde, realiza-se a Missa das Camélias, na Igreja Senhor dos Aflitos.

O Mercado das Camélias pode ser visitado no sábado entre as 15h00 e as 20h00, e no domingo, das 10h00 às 19h00, hora em que encerra o evento. Durante o fim de semana o Centro de Interpretação do Românico vai estar aberto, com visitas guiadas gratuitas, mediante marcação prévia para a Rota do Românico, através dos contactos:255810706 ou rotadoromânico@valsousa.pt.



FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO COM COZIDO E LEITE-CREME

Lousada volta a ser palco de mais um Fim de Semana Gastronómico, coincidindo com o Festival Internacional de Camélias.

Nos dias 20, 21 e 22 o Cozido à Portuguesa e o Leite-Creme Queimado vão estar em destaque nos restaurantes Lousadenses que aderiram a este evento promovido pela Entidade de Turismo do Porto e Norte, à qual o Município se associa.

Fazem parte deste Fim de Sema Gastronómico os restaurantes: Visconde, Brazão, Quinta de Cedovezas, Estrada Real, Campos Freire / Querida Perfeição – Quinta das Pontezinhas, Petisqueira Moura, Passion Flower, Parabéns, O Pimenta, Recantos D’harmonia, Meet You, Pronto Assar e Casa Ernesto.

Juntam-se ainda ao evento vários empreendimentos turísticos como a Casa de Juste, Quinta da Longra, Casa de Marlães, Quinta de Lourosa e Lousada Country Hotel.



PASSEIO PELOS JARDINS DE CAMÉLIAS DE LOUSADA

No domingo, dia 22, realiza-se a tradicional visita guiada pelos Jardins de Camélias, que começa no Jardim do Senhor dos Aflitos, seguindo-se a Casa de Santa Cristina, em Nogueira, e a Casa do Rio e Casa da Porta, no Torno.

Quem pretender participar deve efetuar a inscrição através do email turismo@cm-lousada.pt ou do telefone 255820580.

JARDIM DO SENHOR DOS AFLITOS - VILA DE LOUSADA

A Capela do Senhor dos Aflitos é um dos pontos centrais da Vila de Lousada, ladeada por um jardim emblemático e de grande beleza, onde as camélias são uma presença forte. A Rua das Camélias, no interior do Jardim, tem dois pequenos treços contornados de camélias portuguesas, como a Arcozelo e D. Pedro V e a Pomponia Alba Monstruosa, bem como, camélias japónicas como a Alba Plena.



CASA DE SANTA CRISTINA - NOGUEIRA

Datado ainda do século XVII, ergue-se junto à Igreja de Nogueira a Casa de Santa Cristina, com os seus detalhes em verde bem enquadrados nos jardins verdejantes que envolvem a casa principal. Aqui, os visitantes podem admirar uma impressionante quantidade de camélias, não havendo duas plantas da mesma variedade.



CASA DO PORTA - TORNO

Ampliada e alvo de renovações em meados do século XX, a Casa da Porta, no Torno, ergue-se no vale do rio Sousa, ao lado da Casa do Rio. Num jardim muito intimista e com um desenho muito marcado e clássico, florescem roseiras e camélias de tons rosados a avermelhados, numa luxuriosa exibição de cores e formas.



CASA DO RIO - TORNO

Recebendo os seus visitantes com uma avenida ladeada por camélias de diversas variedades, a Casa do Rio, no coração da freguesia do Torno, exhibe os tons inverniais desta espécie tão carismática. Seja nos seus jardins de recreio ou no lago, este último fora de portas, aqui vive-se o que de mais belo a natureza tem a oferecer, tudo isto em harmonia com as atividades agrícolas da casa.



RASTREIOS DO COLORADD PARA ALUNOS DO 4.º ANO

A Câmara Municipal de Lousada associou-se, pelo segundo ano consecutivo, ao ColorAdd cujo objetivo passa por sensibilizar a comunidade escolar para o daltonismo. Entre os dias 3 e 6 de fevereiro os alunos do 4.º ano das escolas do concelho participaram nos rastreios. O ColorAdd é um sistema de identificação de cores para daltónicos, que pretende contribuir para inclusão e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com dificuldade na identificação das cores, com graus de severidade diferentes, que afeta cerca de 10% da população masculina mundial.

ColorAdd Social é o nome de uma associação que se dedica a promover a integração social de pessoas com dificuldade na identificação de cores, em particular as portadoras de daltonismo.

As ações contaram com a colaboração das óticas locais, nomeadamente a Casa dos Óculos, MultiÓticas, Centro Ótico Boa Imagem e Mais Ótica, que procederam a rastreios de acuidade visual.



NOVA EDIÇÃO DO SAGAZ JUNTA MENTORES E APRENDIZES

O Município de Lousada promove a edição de 2020 do programa Sagaz, um projeto inovador, que conta com a colaboração da empresa Alento.

A XVIII edição dá continuidade ao mote "Chamamos os mestres e os aprendizes para que o legado seja perpetuado"

e foi apresentada no dia 19 de fevereiro, na Escola Secundária de Lousada.

A base deste programa passa por permitir que vários jovens, que frequentam o 12.º ano, tenham a possibilidade de ter um mentor, cuja função passa por acompanhar o percurso académico até à entrada no mercado de trabalho. Desta forma, o Mestre assume o papel de conselheiro do seu Aprendiz, orientando-o no seu percurso formativo, lúdico, cultural, académico, social e profissional, tendo em consideração as necessidades do mercado e a aproximação dos jovens às empresas.

Para além das 15 vagas que foram preenchidas os restantes jovens que se inscreveram receberam o "Kit-Emprega-Te" - Um produto de Gestão de Carreira, sendo convidados a participar nos eventos Sagaz.

» Nesta escola...
Sou sagaz



“GERAÇÃO XADREZ” PARA OS ALUNOS DO 4.º ANO

A atividade Gerações Xadrez iniciou-se este ano letivo e as oficinas decorrem ao sábado de manhã, entre as 9h00 e as 13h00, na EB de Cristelos. A participação é alargada aos alunos do 4.º ao 12.º ano acompanhados pelos respetivos pais ou avós.

Esta atividade decorre ainda nas escolas com sessões que permitem experimentar o Xadrez, tendo como destinatários os alunos que frequentam o 4.º ano.

Esta atividade tem como objetivo desenvolver e melhorar as capacidades intelectuais dos mais novos, principalmente nas crianças que apresentam menor desempenho escolar por dificuldades de concentração, uma vez que o xadrez desenvolve esta competência.

A opinião dos participantes nas Oficina de Xadrez é bastante positiva. Leandro Nunes, de 15 anos, refere que decidiu participar por *“curiosidade e pelo facto de querer aprender a jogar melhor, aprofundando os conhecimentos que tinha”*.

Desde os 11 anos que Leandro joga xadrez, tendo começado a fazê-lo num Ateliê de Tempos Livres e, neste momento, joga em casa com os irmãos que também frequentam a Geração Xadrez. Para o jovem *“é muito interessante jogar porque aqui temos de raciocinar e decidir de uma forma muito estratégica”*.

Henrique Ferreira tem 10 anos e frequenta o 5.º ano de escolaridade refere que tem *“aprendido a fazer xeque-mate mais rapidamente e várias técnicas para capturar peças”*.

Os dois jovens participaram no Torneio Dr. Machado de Matos, em Felgueiras, no dia 2 de fevereiro. Henrique Ferreira ficou em 3.º lugar absoluto e 3.º lugar nos sub10. Já Leandro Nunes ficou classificado em 18.º lugar absoluto e 1.º lugar no escalão sub16.

Esta é uma atividade que se insere no Plano Integrado e Inovação de Combate ao Insucesso Escolar, do Município de Lousada em parceria com a Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, cofinanciado pelo Programa Operacional Regional do Norte 2014-2020 (Norte 2020).



MAIS NOVOS APRENDEM... CIÊNCIA NO PARQUE

A Ciência no Parque é uma das várias atividades que constam do Plano de Atividades Municipais para as Escolas, que tem como objetivo principal desenvolver oficinas dinâmicas e interativas com foco no ensino experimental de ciências. Assim, com estas experiências, que se realizam mensalmente em diferentes locais do concelho, pretende-se que cada criança entenda melhor o mundo que o rodeia e que desenvolva a curiosidade e o espírito crítico.

As ações desenvolvidas destinam-se às crianças do pré-escolar e alunos do 1.º ciclo e decorrem, habitualmente num parque de lazer do concelho.

Este projeto inovador teve início no ano letivo de 2017-2018, em que se realizou apenas uma atividade em cada agrupamento.

As sessões têm como base experiências que poderiam ser realizadas em ambiente laboratorial, com técnicos especializados, de modo a que motivem cada uma das crianças para o mundo das ciências e promovam novas aptidões e competências estimulando a criatividade e aprendizagem.

Desde outubro que se realizaram ações no Centro Escolar de Boim, Centro Escolar de Lustosa, Parque de Lodes, Parque de Lazer de Casais e Parque de Lazer Domingos Ferreira, em Meinedo. Este mês a atividade vai decorrer no Parque de Lazer de Sousela, em abril no Parque da Torre de Vilar e em maio no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca.

Esta atividade insere-se no Plano Integrado e Inovação de Combate ao Insucesso Escolar, do Município de Lousada em parceria com a Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, cofinanciado pelo Programa Operacional Regional do Norte 2014-2020 (Norte 2020).



VISITA AOS EMPREENDIMENTOS DA HABITAÇÃO SOCIAL

Os empreendimentos da Habitação Social de Cernadelo, Lustosa e Meinedo foram visitados pelo Vereador da Ação Social, Dr. Nelson Oliveira, e pela equipa técnica da autarquia.

A iniciativa teve como finalidade o contacto direto com os moradores e perceber as suas necessidades.

Verificou-se o estado do espaço exterior e comum a todos os moradores, no sentido de preservar o mesmo e mantê-lo

agradável a todos.

É determinante para a autarquia que estes empreendimentos, bem como os espaços envolventes, estejam bem cuidados. Nesse sentido, estão a decorrer obras no intuito de melhorar as condições habitacionais dos fogos, quer ao nível da eficiência energética, quer ao nível da manutenção das fachadas e telhados.



CLAS APROVA PARECER PARA NOVAS CRECHES

Realizou-se no dia 7 de fevereiro uma sessão do Conselho Local de Ação Social (CLAS), no Salão Nobre dos Paços do Concelho, em que foram aprovados os pareceres sobre as candidaturas submetidas pelas instituições do concelho, no âmbito do programa PARES 2.0, para a resposta social Creche.

As candidaturas, já submetidas com o apoio do Município de Lousada, pertencem ao CSP Lustosa (resposta social na freguesia de Santo Estevão), CSP Caíde de Rei, Complexo Social de Lousada (Macieira), Associação Social Recreativa e Cultural “Ao Encontro das Raízes” (Cristelos) e ADASM (Meinedo).

Para além deste ponto principal, procedeu-se ao lançamento da nova edição da iniciativa “Iluminar Lousada”.



PRÉMIOS DO CIRCUITO LOUSADA A CORRER

Decorreu no dia 8 de fevereiro a entrega de Prémios no âmbito do Circuito Lousada a Correr relativos ao ano passado, 2019.

Na cerimónia foram agraciados os atletas inscritos que se destacaram nas diversas categorias, nomeadamente na classificação geral femininos em que venceu Carla Nunes, seguida de Ana Nunes e de Patricia Ribeiro. Na geral masculinos foi António Mesquita o primeiro classificado, seguido de Paulo Ribeiro e Pedro Santos.

Para o Vereador do Desporto, Dr. António Augusto Silva, *“este Circuito agrega todas as classificações das provas de atletismo que se realizam em Lousada. O Circuito não tem um carácter muito competitivo, mas a finalidade é motivar os Lousadenses para a prática da atividade física, neste caso da corrida”*.

Este ano houve 75 participantes, mas existe a vontade de aumentar o número de pessoas inscritas, como frisa o Vereador do Desporto *“o objetivo é chegar aos 100 atletas Lousadenses que reúnam as condições para pertencer a este Circuito, que se destina fundamentalmente a pessoas que aqui vivem”*.



Este ano fazem parte do Circuito Lousada a Correr: VII Corrida de Carnaval de Lousada, VI Street Cross Lustosa, 10K do Complexo, V Corrida ADR Aveleda, IV Corrida AR Nogueira, V Halloween Night Runn Aparecida, II Corrida ARD Macieira - São Gonçalo e a VI Corrida São Silvestre de Lousada.

O Vereador do Desporto anunciou que *“a prova 10K, que vai realizar-se no Complexo Desportivo, vai ser uma oportunidade para muitos atletas correrem numa pista homologada, onde apenas treinam, não fazendo corrida cronometrada.”* Foram ainda assinados os protocolos com os promotores das provas que integram o Lousada a Correr para este ano.



NA LINHA DO TEMPO - PROGRAMA PEDAGÓGICO

No início do mês de janeiro arrancou a 6.ª edição do programa pedagógico Na Linha do Tempo, cujas linhas gerais se inserem no âmbito da defesa e promoção do património e da história do concelho, integrando sempre as realidades locais no plano dos contextos nacionais.

As atividades foram especialmente delineadas para o 4.º, 5.º e 6.º anos letivos, com o objetivo de acompanhar a evolução dos alunos durante uma fase especialmente exigente para a formação de uma consciência patrimonial para a História Nacional e Local.

Assim, existe a possibilidade de escolher uma de entre cinco ações diferentes: "Visita Guiada e Peddy Paper", "Património Pop Art", "Mó Movente", "A Escola entra na História" e "Arqueologia Experimental".



A adesão das escolas foi elevada e a ação "Arqueologia Experimental" foi uma das mais solicitadas principalmente por turmas do 2.º ciclo. A ação "Visita Guiada e Peddy Paper" continua a deter as atenções das turmas do 1.º ciclo, enquanto as iniciativas "Património Pop Art" e "Mó Movente" se afirmam entre as principais escolhas, proporcionando perspetivas diferenciadas do Património em espaço exterior e em ambiente de sala de aula.

Até ao momento já foram abrangidas 11 turmas, num total de mais de 200 alunos.

Para mais informações: <http://www.cm-lousada.pt/pt/nalinhadotempo>.



GUARDA-RIOS CONTA COM MAIS DE 700 VOLUNTÁRIOS

O projeto Lousada-Rios, que visa a monitorização, vigilância e melhoria do estado ecológico dos rios e ribeiras do concelho de Lousada, conta já com a participação de mais de 700 voluntários.

Dos 122 troços de rio ou ribeira disponíveis para adoção, 50 já foram adotados, estando muitos ainda disponíveis para adoção e vigilância por parte de voluntários.

O projeto permitiu ainda resolver ou encaminhar para a Agência Portuguesa do Ambiente mais de 30 situações de incumprimento, sendo que a fiscalização decorre em permanência, contando com a colaboração da Polícia Municipal e o SEPNA - Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente da GNR.

Todos os voluntários e patrulheiros Guarda-Rios recebem um kit guarda-rios e uma formação inteiramente gratuita, que lhes permite fazer a monitorização regular do troço adotado e contribuir para a proteção dos ecossistemas aquáticos.

O projeto Lousada-Rios conta com o apoio da Agência Portuguesa do Ambiente e das Águas do Norte.

Mais informações sobre como participar e o que é necessário para ser um guarda-RIOS em www.cm-lousada.pt/pt/lousadaguardarios.



BIOSÉNIOR CONVIDA POPULAÇÃO A PARTICIPAR

AÇÃO

CLIMÁTICA LOUSADA 2020

O Ano Municipal da Ação Climática - Lousada 2020 - traz uma grande novidade, a nível ambiental e social: o projeto BioSénior. Os destinatários são os munícipes com mais de 55 anos e tem como finalidade a integração num projeto de cidadania ambiental e de envelhecimento ativo. Pretende-se ainda a intergeracionalidade, com troca de experiências e do convívio com grupos mais jovens. BioSénior vai dar oportunidade aos munícipes mais experientes de visitar e conhecer melhor os valores naturais do concelho, e de participar em oficinas de artes e ofícios, num programa inteiramente dedicado à valorização e integração do saber tradicional nas atuais práticas de conservação da natureza. Numa primeira fase, o projeto vai arrancar em todos os movimentos sénior do concelho, estando aberto à participação de todos os interessados.

Assim, os interessados devem contactar o Movimento Sénior da freguesia ou inscrever-se em biolousada@cm-lousada.pt para conhecer todas as oportunidades disponíveis.



BIOSÉNIOR

(re)criar Lousada, com experiência

CANTADORES DE JANEIRAS DESEJAM UM BOM ANO

A tradição de cantar as Janeiras continua em Lousada e os movimentos seniores juntaram-se, no dia 24 de janeiro, na Escola Secundária.

A tarde foi animada pelos cantares dos Movimentos Seniores de Aveleda, Boim, Caíde, Cristelos, Lustosa, Macieira, Meinedo, Nespereira, Nogueira, Ordem, Pias, S. Miguel, Silvares, Sousela e Vilar do Torno e Alentém.

Para além do Encontro de Janeiras Seniores foram várias as

entidades que se deslocaram até à Câmara para desejarem um bom ano de 2020 ao Executivo Municipal.

Assim, cantaram as Janeiras na Câmara Municipal a ACIP-Ave Cooperativa Intervenção Psico-Social, Movimento Sénior de Cristelos, EBS Lousada Norte, Complexo Social de Lousada, associação Vidas em Cena, Centro Social e Paroquial de Sousela e USALOU - Universidade Sénior do Auto-didacta de Lousada.

