

AGENDA MUNICIPAL



CASA DAS
VIDEIRAS

6 E 20 DE MARÇO
AMBIENTE
Casa das Videiras



18 DE MARÇO
DESPORTO
Free Running



26 DE FEVEREIRO
DESPORTO
Liga Boccia
Sénior

+ **AMBIENTE** 🌿

+ **EDUCAÇÃO** 💡

+ **DESPORTO** ⚽

+ **CULTURA** 📖

+ **TURISMO** ☀️

+ **JUVENTUDE** ⚡

+ **AÇÃO SOCIAL** ❤️



MED ON TOUR



6 MAR | 9H00 > 17H00

ESPAÇO AJE

Hospital dos Pequeninos

Atividade de sensibilização para crianças do pré-escolar.

6 > 8 MAR

XVI MED ON TOUR

A Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (AE-ICBAS-UP), em parceria com o Município de Lousada voltam a organizar uma ação de rastreios de saúde feita por estudantes de medicina.

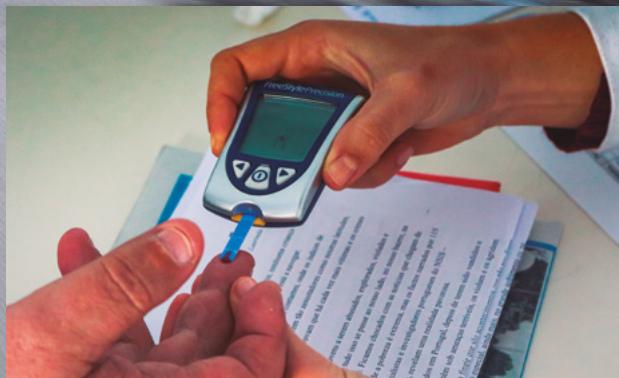
Esta atividade inicia-se com o Hospital dos Pequeninos onde os mais novos são convidados a trazerem o seu boneco preferido ao médico. A finalidade passa por desmitificar a bata branca. Nos dois restantes dias, sábado e domingo, os rastreios destinam-se à população em geral com o intuito de deteção de fatores de risco cardiovascular (procedendo-se à medição da tensão arterial, índice de massa corporal, perímetro abdominal e cálculo do score de risco de Diabetes Mellitus tipo II) e a sensibilização para a adoção de hábitos de vida saudáveis e para a vacinação.

7 > 8 MAR

PARQUE URBANO E JUNTA DE FREGUESIA DO TORNO Rastreios à população

9h30 > 12h30 - 14h00 > 17h30 - Parque Urbano

9h30 > 12h30 - Junta de Freguesia Torno



7 MAR | 15H30

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE LOUSADA
Dia Internacional da Mulher

Tertúlia: "Mulheres Extraordinárias"



11 > 15 MAR

FEIRA INTERNACIONAL DE LISBOA
Bolsa de Turismo de Lisboa 2020

Lousada vai estar presente dando a conhecer os seus produtos locais e oferta cultural.



8 MAR |

AVENIDA SENHOR DOS AFLITOS
**Feira de Antiquidades,
Colecionismo e Velharias**



10 MAR

AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS
Pré-seleção Olimpíadas da Europa

A decorrer nas Escolas NUT III Tâmega



DURANTE O MÊS DO MARÇO

AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS
Conselho Jovem Estudante

Reunião com os delegados dos diferentes ciclos de ensino.



**14 MAR | 10H00****PARQUE DE LAZER DE SOUSELA****Ciência no Parque**

Destinado a crianças do pré-escolar e alunos do 1.º ciclo.

Oficina de Slimes Coloridos onde a diversão dos mais novos é garantida. As experiências vão ter espuma de barbear e corante: o que irá daqui resultar?

**16 MAR | 10H00****AUDITÓRIO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LOUSADA****Clever Pants - Cleo & Tony**

Teatro em Inglês pela companhia Clever Pants.

Para os alunos do 3.º ciclo.



©Clever Pants

**30 MAR > 9 ABR****CRISTELOS, CAÍDE DE REI, LUSTOSA E NEVOGILDE****Férias 5 Estrelas - Edição da Páscoa**

Destinado a crianças do pré-escolar e alunos do 1.º ciclo.

**DURANTE O MÊS DE MARÇO****Concursos talentos da fruta**

Inscrições abertas durante o mês de março para alunos do 1º ciclo.



18 MAR | 18H45

PARQUE URBANO DR. MÁRIO FONSECA

Free Running Especial José Moreira

Representou o SL Benfica e Sporting CP, entre outros. Conquistou vários títulos nacionais de 10 000 m. Campeão e Vice-campeão da Taça dos Clubes Campeões Europeus de Cross pelo Sporting CP e SL Benfica. Presente nos campeonatos da Europa e do Mundo nos 10 000 m e Maratona Campeão Nacional de Cross pelo Sporting CP em 2016, 2017, 2018 e 2019.



©Matias Novo

14 MAR

PISTA BTT XCO – COMPLEXO DESPORTIVO

3.ª Resistência Figueiras BTT 3 horas

Organização: ADC Figueiras



26 MAR | 14H00

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO COMPLEXO Liga Boccia Sénior 2019/2020

5.ª Etapa



21 MAR | 14H00

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA

III Encontro Lousada Special Gymn

Organização: Academia de Ginástica Lousada





28 > 29 MAR

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
Torneio Futsal 24h Bombeiros de Lousada - Masculino

Organização: Bombeiros Voluntários de Lousada



28 > 29 MAR

EUROCIRCUITO DE LOUSADA
Campeonato Portugal Rallycross / Kartcross / Super Buggy - Lousada I

Organização: Clube Automóvel de Lousada





21 | 22 MARÇO 2020

Praça das Pocinhas • Av. Senhor dos Aflitos

XI Festival Internacional de Camélias Lousada



FIM DE
SEMANA
GASTRO
NÓMICO

20_21_22 LOUSADA
MARÇO 2020





CASA DAS
VIDEIRAS



6 MARÇO | 21H PALESTRA

AGRICULTURA BIOLÓGICA E SAÚDE

Fátima Ferreira

[Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica
e Mestre em Agricultura Biológica]

20 MARÇO | 21H PALESTRA

VIDA SELVAGEM EM DOCUMENTÁRIO

– Técnicas e Estratégias
de Campo

Luís Henrique Pereira

[Jornalista-Redator/Documentarista na RTP; Vida Selvagem RTP]

Inscrições em:
www.cm-lousada.pt/pt/casadasvideiras

ENTRADA GRÁTIS!

Vagas limitadas. Inscrição obrigatória.

BIÓLOUSADA

14 MARÇO · 8H > 13H

TOUR DOS GIGANTES VERDES

Sabia que o concelho de Lousada tem mais de 7400 Gigantes Verdes? Consideramos 'Gigantes' as árvores com, pelo menos, meio metro de diâmetro do tronco. Nesta atividade, poderá visitar e conhecer alguns dos nossos mais impressionantes Gigantes. Verdadeiras árvores-monumento que nos proporcionam inúmeros serviços dos ecossistemas, contribuindo para a nossa saúde, economia e biodiversidade. Junte-se a nós nesta viagem do tempo, onde a história de Lousada se fundirá com a identidade dos seus monumentos vivos.

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada | facebook.com/cmlousada

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 5 de março de 2020 ou até limite de vagas disponíveis. 25 vagas (a partir dos 6 anos)

BIÓLOUSADA

PLANTAR LOUSADA



Neste inverno retomamos o projeto Plantar Lousada! Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a estas atividades do projeto "Plantar Lousada" e ajude-nos a tornar Lousada mais verde, com mais biodiversidade e melhor qualidade de vida para todos!

14 + 21 + 28 MARÇO
MOINHOS DE PIAS
MONTE DO CRASTINHO

CASANINHO

LOUSADA

“Casa Ninho” pretende envolver os cidadãos no estudo e na conservação das espécies de aves que fazem os ninhos junto das nossas casas, como as corujas, os mochos, as andorinhas e os andorinhões.

Esta primavera esteja atento aos ninhos das aves!
 Registe os ninhos que detetar em www.cm-lousada.pt/pt/casaninho e receberá receber caixas-ninho para diferentes de espécies de aves, podendo ajudar a biodiversidade do seu quintal!

Contactos:
casaninho.lousada@gmail.com
 T 255 820 500



DOCUMENTÁRIO

LOUSADA

reencontro com
a natureza

Exibição: SIC, 15 março, 12h15*

Antestreia: Biblioteca Municipal
de Lousada, 14 março, 21h30

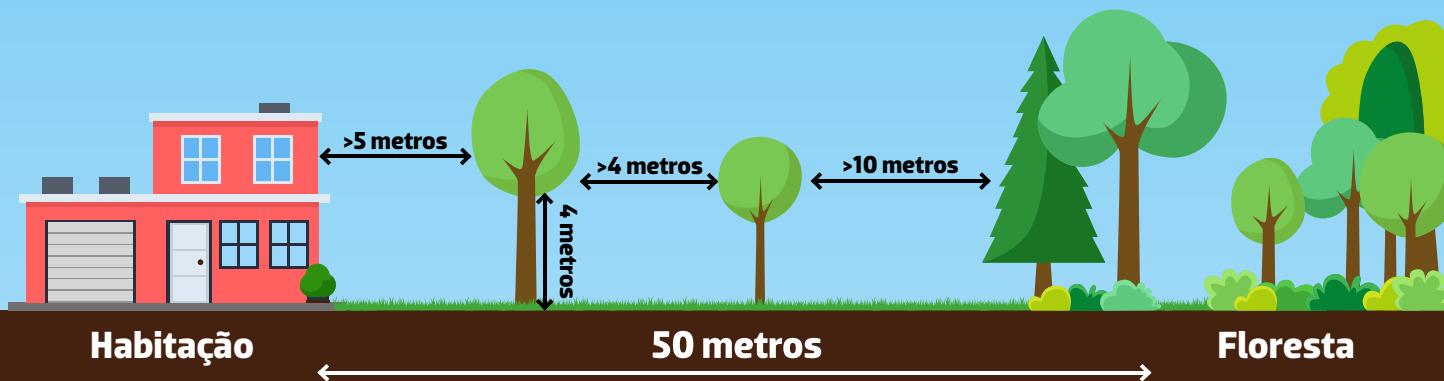
*Salvo alteração na grelha de conteúdos da SIC, sobre a qual o Município de Lousada não tem qualquer responsabilidade.



CALENDÁRIO DESPORTIVO

Dia	Horário	Modalidade	Jogo	Escalão	Local
12	21h30	Basquetebol	LAC x Campanhã	Seniores Masculinos	Pavilhão Polidesportivo
19	21h30	Basquetebol	LAC x Matosinhos	Seniores Masculinos	Pavilhão Polidesportivo
15	15h00	Basquetebol em Cadeira de Rodas	Lousavidas x AD Vagos	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
18	20h30	Basquetebol em Cadeira de Rodas	Lousavidas x Gaia	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
29	17h45	Basquetebol em Cadeira de Rodas	Lousavidas x Alcoitão B	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
07	Tarde	Atletismo	Torneio ANNDI	-	Pista de Atletismo
06	Manhã	Desporto Escolar	Fase Final CLDE Tâmega Mega Atleta	Alunos	Pista de Atletismo
21	Todo o dia	Desporto Escolar	Encontro Desporto Escolar Atletismo	Alunos	Pista de Atletismo
01	15h00	Futebol	Aparecida FC x Lagares	Seniores Masculinos	Campo Aparecida
01	15h00	Futebol	AD Lustosa x Torrados	Seniores Masculinos	Campo Lustosa
01	15h00	Futebol	ADR Aveleda x Ferreira	Seniores Masculinos	Campo Aveleda
01	15h00	Futebol	ADC Lodares x ASS Nevogilde	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
01	15h00	Futebol	UCR Boim x Paço Sousa	Seniores Masculinos	Campo Boim
01	15h00	Futebol	UD Lagoas x Vila Boa Quires	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
01	15h00	Futebol	FC Nespereira x Airães	Seniores Masculinos	Campo Nespereira
07	15h00	Futebol	AD Lousada "B" x Felgueiras "B"	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
08	15h00	Futebol	AD Lousada x Lixa	Seniores Masculinos	Estádio Municipal
08	15h00	Futebol	Caide Rei SC x Salvadoreense	Seniores Masculinos	Campo Caide Rei
08	15h00	Futebol	ARD Macieira x AD Lustosa	Seniores Masculinos	Campo Macieira
08	15h00	Futebol	ADR Aveleda x Lixa "B"	Seniores Masculinos	Campo Aveleda
08	15h00	Futebol	CCRD A. Figueiras x S.V. Pinheiro	Seniores Masculinos	Campo Figueiras
08	15h00	Futebol	Os Pienses ACR x ADC Lodares	Seniores Masculinos	Campo Pienses
08	15h00	Futebol	ASS Nevogilde x UCR Boim	Seniores Masculinos	Campo Nevogilde
15	15h00	Futebol	ADC Lodares x Várzea	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
15	15h00	Futebol	UCR Boim x Os Pienses ACR	Seniores Masculinos	Campo Boim
15	15h00	Futebol	UD Lagoas x ASS Nevogilde	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
15	15h00	Futebol	FC Nespereira x Paço Sousa	Seniores Masculinos	Campo Nespereira
22	15h00	Futebol	AD Lustosa x Penamaior	Seniores Masculinos	Campo Lustosa
22	15h00	Futebol	CCRD A. Figueiras x Calçada	Seniores Masculinos	Campo Figueiras
22	15h00	Futebol	Os Pienses ACR x UD Lagoas	Seniores Masculinos	Campo Pienses
22	15h00	Futebol	ASS Nevogilde x FC nespereira	Seniores Masculinos	Campo Nevogilde
28	15h00	Futebol	AD Lousada "B" x Fânzeres	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
29	15h00	Futebol	AD Lousada x Vila Caiz	Seniores Masculinos	Estádio Municipal
29	15h00	Futebol	Aparecida FC x Salvadoreense	Seniores Masculinos	Campo Aparecida
29	15h00	Futebol	Caide Rei SC x Alfenense	Seniores Masculinos	Campo Caide Rei
29	15h00	Futebol	ARD Macieira x Livração	Seniores Masculinos	Campo Macieira
29	15h00	Futebol	ADR Aveleda x Roriz	Seniores Masculinos	Campo Aveleda
29	15h00	Futebol	ADC Lodares x CCRD A. Figueiras	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
29	15h00	Futebol	UCR Boim x Baião	Seniores Masculinos	Campo Boim
29	15h00	Futebol	UD Lagoas x Várzea	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
29	15h00	Futebol	FC Nespereira x Os Pienses ACR	Seniores Masculinos	Campo Nespereira
07	17h00	Futebol	AD Lousada x Vila Meã	Masters Masculinos	Complexo Desportivo
21	17h00	Futebol	AD Lousada x Valonguense	Masters Masculinos	Complexo Desportivo
28	17h00	Futebol	AD Lousada x Campo	Masters Masculinos	Complexo Desportivo
06	21h30	Futsal	CCD Ordem x Gramidense	Seniores Masculinos	Pavilhão Ordem
21	21h30	Futsal	CCD Ordem x Sangemil	Seniores Masculinos	Pavilhão Ordem
14	10h00	Ténis de Mesa	CTM Lousada x J. Antunes	Seniores Masculinos	Pavilhão Ténis Mesa

Limpeza de Terrenos até 15 de março de 2020



Prevenção de Fogos Florestais Limpeza de faixas de gestão combustível

O **proprietário do terreno** tem **até 15 de março de 2020** para fazer uma **faixa de gestão de combustível** com uma largura **não inferior a 50 metros**, medida a partir das paredes exteriores de edifícios inseridos em espaços rurais (espaços florestais e agrícolas).

- As copas das árvores têm que distar entre si, no mínimo, 10 metros nos povoamentos de pinheiro bravo e eucalipto, nas restantes espécies a distância mínima deve ser de 4 metros;
- As árvores têm que ser desramadas até 4 metros acima do solo;
- Para árvores com altura inferior a 8 metros, desrama-se apenas a metade inferior;
- As árvores e arbustos têm que estar a mais de 5 metros dos edifícios;
- Evitar a projeção das copas sobre os telhados;
- Não acumular lenha ou substâncias inflamáveis na faixa de proteção de 50 metros.
- A não realização das limpezas leva aplicação de coimas entre €280 e €10.000, no caso de pessoas individuais, e €1.600 e €120.000, no caso de pessoas coletivas.

