



***Plano Anual de
Atividades Municipais
para as Escolas***
Ano Letivo 2019/2020



Enriquecimento Curricular
Visitas
Concursos
Teatros
Desporto
Orientação Vocacional
Formação
Outras atividades

PRÉ-ESCOLAR

Ficar na Escola Compensa

Este projeto tem o objetivo de promover atividades voluntárias que proporcionem a inclusão social e que desenvolvam uma consciência da importância da atividade física no aumento da qualidade de vida, possibilitando a que esta atividade física esteja acessível a todos.

Assim sendo, o projeto procura desenvolver nas crianças de tenra idade a necessidade de praticar exercício físico como sendo um ato natural que muda os hábitos de vida dos grupos de estudo (alunos do pré-escolar e as suas famílias, com especial incidência em crianças com excesso de peso/obesas e com baixo nível de atividade física), incluindo-as num programa regular de atividade física de indoor e outdoor e também com a realização de eventos para as famílias destas crianças.

Esta atividade vai reforçar os projetos curriculares dos alunos do ensino pré-escolar da rede pública de Louzada, incidindo na área da atividade física, duas vezes por semana e uma aula de natação ao fim de semana. Aos sábados de manhã, é ainda oferecida uma aula de natação, às crianças que frequentam o prolongamento de horário.

1.º CICLO

Iniciação à programação/robótica

Esta atividade promove a criatividade e o raciocínio científico, lógico e matemático, na medida em que disponibiliza ferramentas de programação informáticas simplificadas. Esta atividade tem em vista promover o desenvolvimento de capacidades transversais ao currículo e associadas ao pensamento computacional, aprendizagem de princípios básicos de programação, aumentando os níveis de literacia digital dos alunos e promover a atitude positiva dos alunos face à escola. Com esta atividade, pretende-se melhorar os métodos de estudo dos alunos do 4.º ano, através de oficinas de iniciação à programação, assegurando também um kit de programação.



1.º CICLO

“Filosofia com crianças – Laboratório de Pensamento Crítico”

O laboratório de pensamento crítico, destinado a alunos do 3.º ano do 1.º ciclo, tem como objetivo criar o hábito de pensar, ou levar os alunos a descobrir a necessidade (o fascínio) de pensar através de conceitos (a filosofia é uma atividade conceptual). O diálogo filosófico melhora as competências verbais e argumentativas das crianças. Ensina-as a ouvir com atenção os seus amigos, a explicar com cuidado e clareza as suas ideias, a aceitar críticas e a saber criticar com respeito as ideias dos outros.

O programa de Filosofia com Crianças é uma importante forma de os alunos desenvolverem autoconfiança, de perderem o medo de falar em público e de se esforçarem por compreender e ser compreendidos pelos outros.

Ciência no Parque

A Ciência no Parque é uma atividade com a qual se pretende desenvolver oficinas dinâmicas e interativas com foco no ensino experimental de ciências, capazes de fortalecer a comunicação e participação das crianças estimulando a sua criatividade, o conhecimento e o saber.

Com estas experiências pretende-se que cada criança crie o seu próprio conjunto de sentimentos, memórias e invenções que lhes darão continuidade a todo o seu processo de aprendizagem e aproximação à ciência. São destinadas às crianças do pré-escolar e alunos do 1.º ciclo e vão decorrer durante o ano letivo, mensalmente, num Parque de Lazer.

12/10/2019 - Centro Escolar de Boim

16/11/2019 - Centro Escolar de Lustosa

14/12/2019 - Parque de Lodaes

18/01/2020 - Parque de Lazer de Casais

15/02/2020 - Parque de Lazer Domingos Ferreira, Meinedo

14/03/2020 - Parque de Lazer de Sousela

18/04/2020 - Parque da Tore de Vilar

16/05/2020 - Parque Urbano Dr. Mário Fonseca



Promoção da Leitura

As Atividades de Promoção da Leitura são transversais a todos os níveis de ensino, incluindo o ensino pré-escolar, que consistem na implementação de vários projetos, cada um direcionado para um público-alvo específico, potenciando o trabalho em rede, sendo a Biblioteca Municipal o elo de ligação entre a Rede de Bibliotecas Escolares (RBE), com o Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares (SABE), e o próprio Plano Nacional de Leitura (PNL). Estas atividades podem ser, também, um excelente meio de articulação entre os diversos pelouros da Câmara Municipal, sempre que estes incluam os livros e a leitura nos seus próprios projetos.

Hora do Conto

A Hora do Conto consiste em atividades de animação de leitura, onde se pretende incutir nas crianças, desde cedo, o gosto pelos livros. Dedicado a crianças que não sabem ler ou a alunos que começam a desenvolver as suas competências de leitura e escrita. A Hora do Conto é um momento lúdico, de interação e, sobretudo, uma viagem imaginária pelas histórias gravadas nos livros.

Com o intuito de complementar as atividades desenvolvidas pelos professores bibliotecários, tendo como base os princípios do trabalho em rede, protocolado na Rede de Bibliotecas de Lousada, a Biblioteca põe à disposição os seus técnicos para que, mediante solicitação dos estabelecimentos de ensino e/ou dos professores bibliotecários, a Hora do Conto aconteça.

Escrita Criativa

A Escrita Criativa pode ser entendida como um conjunto de métodos que visam criar o gosto pela escrita, com o objetivo de desenvolver outras competências de utilização da palavra escrita, com vista à promoção da escrita, criação e divulgação literária em Língua Portuguesa, incentivando a criatividade nas diferentes formas de expressão.

Durante o ano letivo, serão realizadas várias oficinas de escrita criativa com o autor Sandro William Junqueira, numa turma do 6.º ano e outra turma do 9.º ano, de cada agrupamento de escolas.

O resultado final será editado em livro.

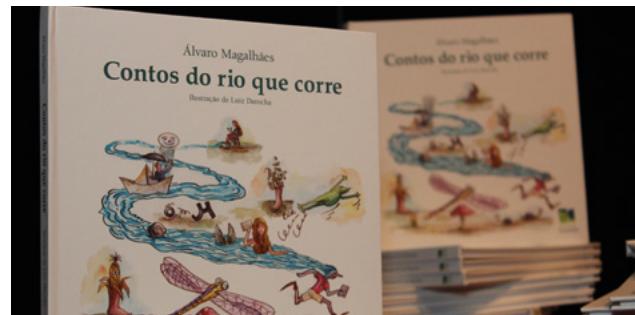
Oficina de Teatro Escolar

O Teatro é uma prática de grupo que se desenvolve a partir de conhecimentos, experiências e vivências individuais que os alunos detêm e que pode propiciar a aquisição, a compreensão de novas aprendizagens através da exploração de conteúdos dramáticos, conferindo um elo de ligação entre a escola, família e comunidade.

Durante o ano letivo vai ser criada uma oficina de Teatro Escolar, por agrupamento de escolas. Estas oficinas vão resultar na apresentação pública de um espetáculo final para a comunidade em geral.

Plano Municipal de Leitura

Plano de promoção da leitura e das literacias, através da edição e lançamento de livros, encontros com autores, tertúlias, exposições e concursos. As crianças do pré-escolar vão receber "O espantoso recordatário dos factos adoráveis dos incríveis animais de Lousada", de Milene Matos, e os alunos do 4.º ano "Cartas à minha terra", de José Fanha; do 6.º ano "A incrível história dos bacalhaus voadores", de António Torrado; do 9.º ano, "Agá", de Vítor Oliveira; e do 10.º ano "Livro da Ciência", de Milene Matos.



Curso Intensivo de Verão - Teatro

O Curso Intensivo de Verão tem por objetivo proporcionar aos jovens a possibilidade de entrar em contacto com o espetáculo no seu todo. Ao longo de quatro semanas ser-lhes-á dado a conhecer e a praticar várias vertentes das artes de palco; o teatro, a dança, o canto e a música. Os jovens participantes terão oportunidade de experienciar as artes do espetáculo a par com artistas profissionais, compreendendo isto como um momento único e inovador no que diz respeito às práticas artísticas e técnicas das artes cénicas.

Por via das artes, estes jovens vão apreender conceitos transversais à formação do indivíduo, em relação direta com os pressupostos de cidadania, enriquecendo-os aos níveis cultural e social. O Curso Intensivo de Verão de Teatro visa, ainda, dar uma visão mais alargada da criação artística enquanto objeto de entretenimento, emocional e inter-relacional.

Desta forma, o curso será direcionado a alunos do 3.º ciclo do Ensino Regular e Vocacional, existindo apenas 20 vagas.

A Astronomia vai à Escola

A Astronomia pode proporcionar uma excelente iniciação à observação e experimentação, podendo ser extremamente motivadora e divertida. Dadas as suas características multidisciplinares, a Astronomia pode ser vantajosamente usada como unificadora do conhecimento, como pretexto para a iniciação e familiarização com os métodos característicos da investigação e como estímulo à curiosidade e descoberta da ciência e da tecnologia. Ao contextualizar a Terra no Universo, a Astronomia contribui ainda para uma educação global humanística.

O Centro de Astrofísica da Universidade do Porto (CAUP) adquiriu o seu primeiro planetário portátil em 1990. Desde então, o projeto desenvolve-se através de protocolos de colaboração estabelecidos com as escolas e autarquias, tendo já abrangido mais de 250 mil crianças. O objetivo é levar a Astronomia às escolas, mesmo a partir dos 4 anos de idade. As sessões têm uma duração típica de 45 minutos, são preparadas e apresentadas por colaboradores do CAUP e adaptadas ao nível escolar dos alunos. Cada sessão comporta no máximo 30 alunos. O planetário é composto por uma cúpula insuflável com 6m de diâmetro e uma altura de 3,2m com um sistema de projeção digital 1k de última geração.

A fruta vai à Escola

Um projeto multidisciplinar que pode englobar áreas tão diversas como as ciências exatas, a música, a gastronomia e a Língua Portuguesa. Tem como objetivo primordial a promoção de hábitos alimentares saudáveis, com principal ênfase no consumo de fruta. As atividades a desenvolver são adaptadas à faixa etária do público – alvo e, por inerência, ao nível de conhecimentos do mesmo, contemplando também crianças com NEE.

Numa primeira fase será apresentada uma história "Tu também adoras fruta?", onde os alunos são convidados a participar. Para terminar, os alunos são convidados a degustar alguns tipos de fruta.

TODOS OS NÍVEIS

Oficinas de Cinema de Animação

Atividade desenvolvida por um grupo de alunos das escolas dos agrupamentos de escolas e escolas privadas do concelho de Lousada, em parceria com a Casa Museu de Vilar – A Imagem em Movimento e o realizador e produtor de cinema Abi Feijó, para a realização de 6 oficinas de animação. Cada oficina, ao longo do ano letivo, vai realizar visitas guiadas ao Museu de Vilar, pesquisas sobre o assunto em causa, escrita da história base para os filmes, com a colaboração dos professores, estudos visuais, filmagens. Ao mesmo tempo que vai realizar o trabalho, vai adquirir novas aprendizagens e experiências inovadoras. Estas oficinas têm como objetivo final a realização de um pequeno filme de animação.

Esta atividade iniciou-se em 2015 e vários dos filmes produzidos neste contexto foram selecionados para vários festivais e ganharam alguns prémios como o Prémio Jovem Cineasta Português menos de 18 anos, Prémio Melhor Filme de Animação – Cinedita '2018, Prémio Nacional da Animação – Oficinas, Menção Honrosa do Prémio Jovem Cineasta Português menos de 18 anos e 1.º Prémio na categoria 3.º Ciclo do festival AçãO4!

TODOS OS NÍVEIS

Mostra de Filmes de Cinema de Animação

A autarquia em colaboração com a Casa Museu de Vilar tem desenvolvido nos últimos anos um conjunto de projetos no âmbito das Oficinas de Cinema de Animação. O objetivo destas ações, dinamizadas pelo realizador Abi Feijó, passa por desenvolver a criatividade e aprendizagem dos alunos, envolvendo o 2.º e 3.º ciclo e ensino secundário.

Anualmente realiza-se a Mostra de Filmes de Cinema de Animação com exibição dos trabalhos realizados durante o ano letivo.



8

2.º CICLO

3.º CICLO

SECUNDÁRIO

Universidade Júnior

A Universidade do Porto desenvolve, desde 2005, um programa de cursos de verão destinados aos jovens do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e secundário – a Universidade Júnior.

Sendo o maior programa nacional de iniciação ao ambiente universitário, a Universidade Júnior, tem como principal missão a sensibilização e promoção do gosto pelo conhecimento em diversas áreas do saber procurando, também, ajudar os jovens na sua orientação vocacional.

O Município de Lousada proporciona a alguns jovens do concelho, a possibilidade de frequentarem gratuitamente este programa, durante uma semana no mês de julho.

A seleção dos jovens será da responsabilidade das direções dos quatro agrupamentos de escolas, com as seguintes diretrizes:

Dirigido a alunos do 9.º, 10.º e/ou 11.º ano.

Será dado a 5 jovens por agrupamento a propina e transporte. Estes jovens deverão ser selecionados tendo por base dois critérios: melhor desempenho escolar e carência económica.

Para os restantes 30 jovens é oferecido apenas o transporte. Assim, os interessados em usufruir do transporte gratuito, devem solicitá-lo junto dos serviços da educação.

SECUNDÁRIO

Oficina de Arte Pública

As manifestações artísticas em meio urbano assumem cada vez mais formas diversificadas e são um meio de expressão jovem por excelência. Esta atividade tem como objetivo abordar aspetos estéticos, técnicos e éticos da arte pública. Ao longo do ano letivo, um grupo de alunos do ensino secundário vai realizar workshops no espaço escola em estreita colaboração com um artista da área. O tema escolhido será de acordo com o ano municipal. Todo o trabalho realizado em sala vai culminar com a intervenção final em espaços públicos ainda a definir.



9

1.º CICLO

Férias 5 Estrelas – Interrupção letiva do Natal

Atividades desenvolvidas pelos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular com a colaboração das Piscinas Municipais e Conservatório de Música do Vale do Sousa, para as crianças e alunos do pré-escolar e o 1.º ciclo do ensino, das 9h00 às 17h30.

(culinária, música, atividades desportivas, dança, hora do conto, expressão plástica, expressão dramática, cinema, natação, ...)

1.º CICLO

Férias 5 Estrelas – Interrupção letiva da Páscoa

Atividades desenvolvidas pelos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular com a com colaboração das Piscinas Municipais e Conservatório de Música do Vale do Sousa, para as crianças e alunos do 1.º ciclo do ensino, das 9h00 às 17h30.

(culinária, música, atividades desportivas, dança, hora do conto, expressão plástica, expressão dramática, cinema, natação, ...)



TODOS OS NÍVEIS

No ano letivo 2017/2018 teve início o programa educativo BioLousada vai à escola, um projeto que visa a promoção da Educação Ambiental aos alunos, professores e auxiliares da ação educativa tanto em contexto escolar, como nos diversos polos de Educação e Interpretação Ambiental que o município tem ao dispor da comunidade.

O programa consiste no desenvolvimento e implementação de ações de educação ambiental e interpretação científica adequadas e adaptadas aos vários níveis escolares (do 1.º ciclo ao 12.º ano de escolaridade), em consonância com as metas curriculares de cada ano escolar e no âmbito de disciplinas como (lista não exaustiva): Estudo do Meio, Ciências da Natureza, Biologia, Biologia e Geologia, Educação para a Cidadania e Física e Química.

Para além destas oficinas dirigidas aos alunos, o programa contempla palestras temáticas e ações de formação para docentes.



TODOS OS NÍVEIS

BioLousada vai à Escola

Celebrando 2017 como o ano do Ambiente e Biodiversidade, o programa BioLousada, iniciado em 2016 por ação da Câmara Municipal de Lousada em parceria com a Associação BioLiving e o apoio da Universidade de Aveiro, vai continuar em 2019 e 2020 com um conjunto diverso e significativo de iniciativas dedicadas à descoberta e divulgação da fauna e flora das terras de Lousada.

Mais do que uma programação de educação ambiental, o programa BioLousada foi pensado como um plano de envolvimento dos cidadãos na valorização e proteção dos valores naturais do território. Tendo como máxima que só se pode proteger aquilo que se conhece, estão programadas iniciativas mensais dedicadas a determinado tema, de acordo com as estações do ano.

TODOS OS NÍVEIS

Lousada Charcos

O projeto Lousada Charcos para além de visar a conservação dos charcos e outros meios aquáticos do concelho, pretende educar para a sua importância ecológica. No decorrer dos trabalhos prevê-se o mapeamento, caracterização e criação de uma rede de charcos para a biodiversidade, tarefas que são abordadas em ações educativas e de intervenção ambiental, direcionadas à comunidade escolar e ao público em geral, promovendo o conhecimento ambiental e o contacto com a natureza.

Os meios aquáticos são parte essencial dos ecossistemas e deles dependem uma grande parte da biodiversidade que, por sua vez, presta importantes serviços ecológicos. Por outro lado, para além de serem excelentes sumidouros de carbono, ajudando na regulação climática, os meios aquáticos, e os charcos em particular, constituem elementos fundamentais para a qualidade ambiental e paisagística de qualquer região, proporcionando importantes oportunidades educativas, de recreio e até de valorização económica.

A conservação e valorização dos charcos reveste-se, deste modo, da mais elementar importância. Vamos construir uma rede de charcos para a vida selvagem em Lousada. Todos podem contribuir!

TODOS OS NÍVEIS

Plantar Lousada

O projeto Plantar Lousada, que se iniciou em 2017 e conta já com quase 5000 árvores plantadas com a colaboração de mais de 700 voluntários, incluindo alunos e professores de diversos níveis de ensino. É uma iniciativa da Câmara Municipal de Lousada que visa plantar mais 10 000 árvores de espécies autóctones.

Com esta iniciativa, que conta com o apoio técnico da Associação BioLiving e o envolvimento ativo de instituições públicas e proprietários privados que, desta forma, contribuem para o programa de envolvimento social que cimentará toda a estratégia de educação ambiental do Município para os próximos anos. Pretende-se a promoção da consciência ambiental coletiva mas também, a atuação direta com o propósito de renaturalização/restauro ecológico de áreas naturais degradadas ou sensíveis do ponto de vista da conservação da natureza.

O projeto conta com a inestimável força motriz do voluntariado ambiental que, crescendo, semana após semana, se junta a este movimento para erradicar espécies invasoras e plantar outras que contribuem para o incremento da biodiversidade das terras de Lousada.

Junte-se a esta causa e ajude-nos a plantar vida em Lousada!

TODOS OS NÍVEIS

Celebração de efemérides ambientais

Os dias dedicados ao ambiente promovem a sensibilização e o conhecimento ambientais, ao dar a conhecer os valores naturais, a sua importância na nossa vida, e o porquê de os devermos proteger.

O Setor de Conservação da Natureza e Educação Ambiental promove as efemérides ambientais em escolas ou outros espaços públicos, por marcação e de acordo com os planos dos professores. Estão ao dispor oficinas, palestras, formações, jogos didáticos e outras atividades.

TODOS OS NÍVEIS

Compostagem

A compostagem é um processo natural de decomposição biológica de resíduos orgânicos que origina um produto estabilizado chamado composto graças à atividade de seres vivos.

O composto possui muitos nutrientes e é facilmente assimilado pelas plantas, é útil na agricultura, jardinagem, parques públicos, etc.

A compostagem é uma forma de eliminar metade do problema dos Resíduos Sólidos Urbanos, dando um destino útil aos resíduos orgânicos, evitando a sua acumulação em aterro, transformando um problema em solução, melhorando a estrutura do solo, devolvendo à terra os nutrientes de que necessita, aumentando a sua capacidade de retenção de água, permitindo o controlo da erosão e evitando o uso de fertilizantes sintéticos.

Este processo permite tratar os resíduos orgânicos domésticos (restos de comida e resíduos de jardim) bem como os resíduos verdes provenientes da limpeza de jardins e parques públicos.

O processo de compostagem pode ser levado a cabo, em pequena escala, no jardim das nossas habitações, das nossas escolas, desde que para isso estejam garantidas as condições necessárias.

TODOS OS NÍVEIS

Oficina de Jardinagem

Durante a visita são explorados os seguintes temas:

- Propagação de plantas;
- Plantas aromáticas e medicinais;
- O Jardim;
- A compostagem.

TODOS OS NÍVEIS

Ateliers de Ilustração

Uma vez por mês, ao fim de semana, são criadas 2 oficinas de ilustração, com a duração de 1h30 cada, uma para alunos do pré-escolar e 1.º ciclo e outra para alunos mais velhos (2.º e 3.º ciclo e secundário).

No caso das oficinas para os mais novos, estas são abertas também aos pais.

Pretende-se fazer 2 sessões por sábado, durante 8 meses, por ano letivo, com a colaboração das ilustradoras Fedra Santos e Carla Anjos.

2.º CICLO 3.º CICLO

Curso de Iniciação ao Mandarim

O Município de Lousada, inserido numa candidatura da CIM Tâmega e Sousa, vai promover a aprendizagem do mandarim no próximo ano letivo.

Assim, os alunos do 2.º e 3.º ciclo que desejem aprender mandarim devem efetuar inscrição em <http://www.cm-lousada.pt/pt/mandarim>. As aulas são gratuitas e vão funcionar em horário pós-laboral.

Além do ensino da língua, são promovidas sessões culturais, com pequenos workshops de atividades culturais chinesas, como: recorte de papel chinês, pintura, caligrafia, cerimónia do chá, dobragem de papel, entre outras. Todas são garantidas por professores do Instituto, portugueses e chineses. Estas dão oportunidade aos estudantes de experienciar a cultura chinesa de forma mais próxima, a qual está intrinsecamente associada ao estudo da língua.

Em 2019/2020 estão em funcionamento três turmas, uma de nível II, uma de nível III e uma de iniciação.

2.º CICLO 3.º CICLO SECUNDÁRIO

Geração Xadrez

Nesta atividade pretende-se desenvolver sessões de xadrez para alunos dos 2.º e 3.º ciclos e secundário, para alunos que manifestem interesse em aprender e, ao mesmo tempo, desenvolver algumas competências que o xadrez lhes possa impulsionar.

Este projeto visa utilizar o Xadrez como forma de desenvolver e melhorar algumas das capacidades intelectuais nas crianças e jovens, principalmente nas crianças com menor desempenho escolar.

É um projeto destinado a englobar gerações, por ser reconhecido como fundamental envolvimento da família na promoção do rendimento e do sucesso escolar dos jovens.



14

TODOS OS NÍVEIS

Vaivém Oceanário

O Oceanário também vai até aos alunos e à comunidade em geral. Espalha pelo país a literacia do oceano para que todos compreendam a sua importância e a urgência de agir pela sua conservação.

A conservação da natureza toca a todos, ninguém fica de fora. É só visitar o Vaivém e observar o que traz de novo para ajudar a adotar comportamentos mais responsáveis para com o planeta que habitamos.

PRÉ-ESCOLAR

Hospital dos Pequenininos

Esta atividade é feita em parceria com a Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (AEICBAS), através dos seus membros do Curso de Medicina e o Hospital de Santo António.

O Hospital dos Pequenininos é uma iniciativa inspirada no projeto Teddy Bear Hospital concretizado pela International Federation of Medical Students Association (IFMSA) e pela European Medical Students Association (EMSA).

A sua principal finalidade é desmitificar a “bata branca” ao proporcionar um contacto com a profissão médica e com o ambiente hospital de modo descontraído num meio adaptado ao mundo infantil, bem como fazer, precocemente, educação para a saúde.

Através da colaboração com os educadores de infância, é pedido a cada uma das crianças que visitem o Hospital dos Pequenininos que tragam um urso doente (em mau estado) e escolham uma doença, para que possa ser alvo de observação e dos cuidados médicos.



15

TODOS OS NÍVEIS

Visitas científicas e ambientais

- Mata de Vilar
- Centro de Educação Ambiental Casa das Videiras

O Setor de Conservação da Natureza e Educação Ambiental disponibiliza visitas guiadas e científicas à Mata de Vilar e ao Centro de Educação Ambiental Casa das Videiras, a inaugurar muito em breve no coração do Parque Urbano.

As visitas são orientadas por biólogos que explicam a fauna e a flora locais, interpretando a paisagem, partilhando boas práticas ambientais, explorando a ciência do dia a dia e da natureza, entre muitas outras curiosidades. Estão também disponíveis visitas em jeito de oficina didática, explorando-se um determinado tema, à escolha dos professores responsáveis.

TODOS OS NÍVEIS

Visita ao Ecocentro

Mais de 19 mil toneladas de resíduos são produzidas anualmente no concelho, traduzindo em cerca de 1.100 gramas diárias por habitante. Os Resíduos Urbanos (RU), aquilo a que habitualmente se chama “lixo doméstico”, são compostos por diversos materiais, sendo os mais representativos a matéria orgânica, o papel/cartão, o plástico e as embalagens de metal. No concelho existem dois tipos de recolha onde a indiferenciada representa a maior fatia, cujo destino é o Aterro Sanitário de Lustosa.

A separação dos resíduos começa a ser uma prática na casa dos Lousadenses que depois colocam os diferentes tipos nos ecopontos, distribuídos pelas freguesias, e no Ecocentro Municipal.

A reciclagem representa cerca de 9% das quantidades recolhidas, o que coloca em alarme a sustentabilidade ambiental da sociedade.

Com recurso a campanhas de divulgação e ações de sensibilização é dada a conhecer a vantagem da reciclagem. A reciclagem é uma forma de dar valor aos resíduos, em que se recuperam diferentes materiais, para que possam ser integrados noutros processos de fabrico, dando origem a novos produtos.

Com este processo, reduzimos também as grandes quantidades de resíduos que vão para o aterro sanitário. Quando compramos produtos reciclados sabemos igualmente que estamos a poupar recursos extras, que seriam consumidos para produzir o mesmo produto, a partir de matéria-prima nova.

Em Lousada, existem 332 ecopontos, ou seja existe um rácio de um ecoponto para 142 habitantes. Nos últimos dois anos registou-se um aumento de 66% na quantidade dos resíduos seletivos.

TODOS OS NÍVEIS

Jardim de Lousada

Visita detalhada, descrição das espécies arbóreas e arbustivas existentes e enquadramento histórico do monte do Senhor dos Aflitos.

TODOS OS NÍVEIS

Visita ao Aterro

Este aterro foi projetado para servir as populações dos seguintes concelhos do Vale do Sousa: Felgueiras, Lousada e Paços de Ferreira e iniciou a sua atividade em Novembro de 1998.

O Aterro Sanitário de Lustosa situa-se em plena Serra de Campelos na freguesia de Lustosa, no Concelho de Lousada.

De acordo com as classes referidas no artigo 10.º do Decreto-lei n.º 183/2009, o Aterro Sanitário de Lustosa é classificado como aterro para resíduos não perigosos, dado que apenas recebe resíduos sólidos urbanos (RSU) das referidas populações.

Foi previsto um tempo de vida útil de 10 anos, com a capacidade de encaixe de 420.000 toneladas de RSU. Contudo em Fevereiro de 2004 atingiu precocemente a sua capacidade, tendo recebido até então cerca de 270.000 toneladas. Em Novembro de 2004 foi construído um novo alvéolo com um tempo de vida previsto em 3 anos e uma capacidade de encaixe de 220.000 toneladas.

A Ambisousa EIM assumiu a gestão deste aterro em Novembro de 2004, iniciando a exploração do novo alvéolo.

TODOS OS NÍVEIS

Visita aos Viveiros Municipais

Sessão prática de propagação de espécies, vegetais, identificação, conservação e pragas.

TODOS OS NÍVEIS

Visita à Loja Interativa de Turismo

A Loja interativa de Turismo de Lousada constitui um projeto de relevo na promoção turística do concelho, com recurso a valências tecnológicas inovadoras e integrando a rede de Lojas de Turismo do Porto e Norte de Portugal.

A loja está equipada com tecnologia interativa, permitindo o acesso às informações turísticas da região Norte, de forma simples e rápida, através de uma mesa interativa, de um videowall e de uma promotora virtual no exterior do edifício. Neste espaço é possível consultar e interagir com vídeos promocionais, aceder a mapas interativos, roteiros interativos temáticos, aplicações para smartphones, visitas virtuais, e visionar vídeos em 3D, entre outras.

A visita à Loja Interativa de Turismo pretende dar a conhecer as valências deste espaço, enquanto promotor das potencialidades turísticas do nosso concelho, permitindo um contacto direto com as tecnologias inovadoras disponíveis. Pretende igualmente evidenciar a oferta turística do Município, potenciando o interesse nos alunos para a visita in loco aos vários recursos turísticos dispersos pelo território.



TODOS OS NÍVEIS

Comemoração do Dia da Proteção Civil

A Proteção Civil tem como principal objetivo desenvolver políticas de envolvimento comum em prol da proteção e assistência às populações e ainda proteção e salvaguarda do ambiente face a catástrofes.

Assim, a sua finalidade é a de prevenir riscos coletivos inerentes a situações de acidente grave ou catástrofe, de atenuar os seus efeitos, proteger e socorrer as pessoas e bens em perigo quando aquelas situações ocorram.

Neste âmbito, a comemoração do Dia Mundial da Proteção Civil vai dar a conhecer à comunidade os seus intervenientes, recursos materiais, equipamento, animais...

TODOS OS NÍVEIS

Visitas guiadas ao Complexo Desportivo de Lousada

Visita guiada ao Complexo Desportivo de Lousada, com um dos técnicos do Gabinete de Desporto, dando a conhecer todas as infraestruturas existentes: Estádio Municipal de Hóquei em Campo, Residência Desportiva, Campos Multifuncionais (sintéticos), Campos de Ténis, Estádio Municipal de Futebol, Pista de Atletismo e Pavilhão Polidesportivo.

Pretende-se também dar a conhecer as modalidades que se desenvolvem nos diferentes espaços, podendo haver uma experimentação das mesmas.

Será também relevante mostrar como funcionam os espaços, os diferentes trabalhos desenvolvidos e as manutenções necessárias.



18

Visitas

TODOS OS NÍVEIS

Visitas Guiadas

O Gabinete de Património e Arqueologia da Câmara Municipal de Lousada poderá, pontualmente, promover visitas guiadas ao Património Local destinadas a níveis escolares específicos e enquadradas em iniciativas de temática mais abrangente, como as Jornadas Europeias do Património ou o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios.

Contudo, os técnicos do Gabinete têm disponibilidade para efetuar visitas guiadas fora do contexto anterior, por solicitação direta da escola ou professor com indicação do sítio/monumento pretendido e mediante a disponibilidade dos técnicos. As visitas ao Património Local incidem especialmente sobre a história da freguesia, de um monumento, de uma instituição ou de uma personalidade, propondo leituras sobre a arquitetura dos edifícios, a arte integrada, a arqueologia dos sítios e a observação contextualizada da paisagem humanizada e do território.

TODOS OS NÍVEIS

Palestras

O Gabinete de Património e Arqueologia da Câmara Municipal de Lousada, mediante marcação prévia e indicação da temática ou âmbito cronológico por parte do professor, procede à apresentação de palestras em contexto de aula alusivas ao património arqueológico e monumental do concelho de Lousada. Esta atividade dirige-se a todos os grupos escolares do 1.º, 2.º, 3.º ciclo e secundário, sendo orientada para a preservação, valorização e divulgação do património e memória identitária do território lousadense.

1.º CICLO

Na Linha do Tempo...

Pelo 6.º ano consecutivo a autarquia irá promover o projeto pedagógico "Na Linha do Tempo". A atividade é direcionada para todas as turmas do 4.º ano do ensino básico e tem entre os seus objetivos a divulgação e o conhecimento do património local, a promoção e a análise crítica da história da freguesia ou da paróquia e dos seus elementos patrimoniais e a aprendizagem de conceitos através da vertente lúdica.

A escolha do monumento/sítio a visitar parte da iniciativa das respetivas escolas, cabendo aos técnicos da Câmara Municipal realizar a visita guiada e organizar um peddy-paper baseado nos conhecimentos previamente adquiridos, bem como alguns jogos infantis tradicionais. Toda a articulação com as escolas é desenvolvida durante os meses de setembro e outubro, diretamente com as direções de agrupamento, para que a calendarização fique definida atempadamente. A atividade desenrola-se entre os meses de novembro e março.



19

Visitas

Lousada Visual Artes

Esta atividade pretende mostrar os trabalhos de Artes Plásticas, sob a forma de exposição, realizados pelos alunos do ensino básico e secundário, dando, desta forma, visibilidade pública e valorizando o trabalho que, nesta área, se faz nos agrupamentos de escolas e estabelecimentos de educação e ensino privado de Lousada.

Os trabalhos não têm que obedecer a nenhum tema previamente estabelecido. Devem ser identificados com o nome dos alunos, idade, o ano de escolaridade, escola e agrupamento de escolas.

Concurso Literário “Ler Lousada”

A prática regular de atividades como a leitura e escrita é um fator primordial para o bom desenvolvimento intelectual das crianças e dos jovens, ao estimular a sua imaginação e criatividade, potenciando a aquisição de competências e de valores de cidadania.

Consciente da sua responsabilidade para com as gerações mais jovens e da importância que os livros têm, apesar do cada vez mais frequente uso das tecnologias, a Câmara Municipal de Lousada apostou na edição de livros para oferecer aos alunos que terminam o 1.º, 2.º ou 3.º ciclo do ensino básico.

Em parceria com a Rede de Bibliotecas de Lousada, o Concurso Literário Ler Lousada pretende criar e/ou consolidar hábitos de leitura e escrita, promover a escrita criativa e expressão literária e valorizar a cultura do concelho de Lousada.



Fundo Ambiental e de Investigação - Lousada Sustentável

Em consonância com a estratégia municipal para o ambiente, que visa favorecer o bem-estar das populações através da sustentabilidade ambiental, social e económica, o Fundo Ambiental e de Investigação Lousada Sustentável, pretende incentivar a cultura científica e a participação das crianças e jovens nas questões da sustentabilidade. Destina-se, portanto, a estudantes, desde o primeiro ano do ensino básico, até ao nível de mestrado, no ensino superior. Os estudantes, residentes ou não em Lousada, devem apresentar projetos no âmbito da sustentabilidade, que tragam benefícios ambientais e sociais para o município, independentemente da escala. Todas as ideias são bem-vindas, mesmo que sejam aplicáveis apenas à escala de um jardim, rua ou bairro. As propostas mais originais são premiadas, com maior utilidade pública e ambiental (independentemente da escala) e com maior potencial de replicação, até a um máximo de dois prémios por nível de escolaridade. Os prémios consistem num valor monetário que dependerá do nível de escolaridade dos estudantes, entre 250,00€ a 1250,00€.

Rally de Portugal - Concurso de Slogans

A passagem do Rally de Portugal por Lousada tem marcado gerações de Lousadenses que, por esse facto, se vão formando fãs do desporto automóvel em geral.

Este concurso visa valorizar esta marca associada ao concelho de Lousada e captar os mais jovens para este traço de identidade.

Assim, durante o mês de abril o Município convida todos os alunos a criarem um slogan para o Rally em Lousada.

Os vencedores são premiados com bilhetes duplos grátis para o evento.

As normas de participação, são enviadas para as escolas oportunamente.

Preve-se, ainda, a criação de condições para que outros alunos possam ter ao acesso ao evento.



TODOS OS NÍVEIS

Orçamento Participativo Jovem

Um projeto que pretende reunir opiniões e contributos junto da população jovem de Lousada, de forma a inscrever as suas ideias e projetos no Orçamento Municipal. A medida apela à participação ativa dos jovens, contribuindo com propostas renovadas e inovadoras para o concelho, dando voz aos jovens na escolha de projetos ou investimentos que se revelem fundamentais.

Este tipo de iniciativas tem como objetivos fomentar e incentivar a apresentação de ideias e projetos, dentro de limites pré-definidos, estabelecer o diálogo entre os jovens e o executivo municipal, melhorando assim a qualidade de vida dos jovens, mediante a implementação de políticas públicas municipais adequadas às suas necessidades e de acordo com as suas opiniões.

O período de consulta pública, elaboração e apresentação de propostas é entre 11 de outubro e 8 de novembro, passando depois por uma análise técnica das propostas, entre 11 a 21 de novembro. A votação pela população jovem, é entre 22 de novembro e 31 de dezembro. A sua apresentação está prevista para 6 de janeiro de 2020.

Para a concretização da proposta vencedora o Município de Lousada atribui uma verba até um limite de 30 mil euros.

TODOS OS NÍVEIS

Desfile Escolar de Carnaval

Desfile de Carnaval Escolar percorre na sexta-feira, dia 22 de fevereiro de 2020, de manhã as ruas da Vila. São muitos os estabelecimentos de ensino do concelho, públicos e privados, que aderem a esta iniciativa, com cerca de 3000 alunos.

Todas as escolas do concelho que participem no Desfile de Carnaval Escolar têm direito a um prémio monetário oferecido pela autarquia, em função do número de turmas que aderirem a esta iniciativa.



22

1.º CICLO

Concurso de T-shirts - Dia Municipal da Criança

Com o objetivo de se criarem as T-shirts para o Dia Municipal da Criança, convidam-se todos os alunos do 1.º ciclo a fazerem uma ilustração alusiva ao tema "ser criança", e a melhor ilustração será estampada nas T-shirts que serão oferecidas a todas as crianças que participem na Festa do Dia Municipal da Criança, a realizar em junho de 2020.

Será enviado, posteriormente, para todos os agrupamentos, as normas de participação.

1.º CICLO

Talentos da Fruta

Concurso destinado aos alunos do 1.º ciclo, para a elaboração de um prato de fruta original. Entre todas as turmas que concorrem, são selecionadas as 10 mais criativas. Na fase final, serão escolhidos os 3 melhores pratos. Como prémio final cada turma vencedora terá uma visita de estudo a um local, relativamente próximo e em data a definir.

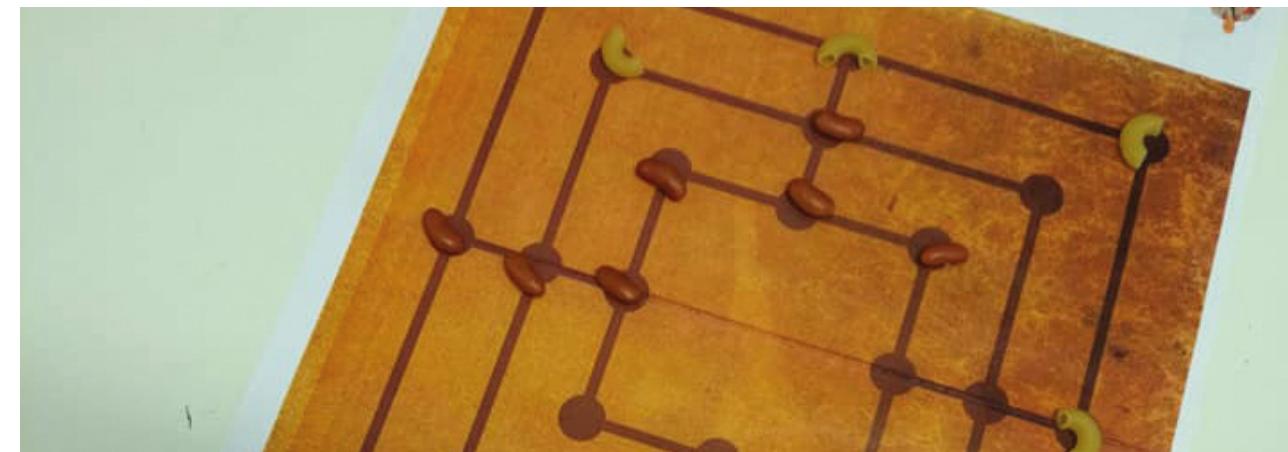
Será enviado, posteriormente, para todos os agrupamentos, as normas de participação.

TODOS OS NÍVEIS

Jogos de Tabuleiro Ancestrais

A base deste projeto, centra-se em ações pedagógicas do Lúdico e do Lazer, explorando o ócio como elemento empoderador das práticas, missões de escolarização e formação dos alunos do pré-escolar ao 12.º ano de escolaridade. Este projeto tem como elementos centrais os jogos de tabuleiro ancestrais – Moinho, Seega, Tábula e Soldado – aos quais se nomearam de Jogos Romanos de Tabuleiro. Estes elementos chegam ao nosso território através da diáspora do Império romano e da romanização da península ibérica.

Com jogos de tabuleiro ancestrais pretende-se promover boas práticas facilitadoras de competências necessárias para as aprendizagens dos alunos e a aplicação dos jogos em todas as áreas curriculares dos alunos.



23

Pequenos Deputados, Grandes Ideias

Constituição de uma assembleia com representantes dos alunos do 4.º ano, onde se discute os problemas do concelho que mais os preocupam.

Esta iniciativa pretende dar a conhecer a sala onde se realizam as sessões da Assembleia Municipal, o significado do mandato autárquico, as regras do debate autárquico e o processo de decisão da Assembleia Municipal, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos lousadenses; promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação das decisões; incentivar a reflexão e o debate sobre os problemas do concelho; proporcionar a experiência de participação em processos eleitorais; educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política; estimular as capacidades de expressão e argumentação na defesa das ideias, com respeito pelos valores da tolerância e da formação da vontade da maioria.

Cada escola deverá selecionar um aluno do 4.º ano, que será o representante de todos os alunos dessa escola. Esse aluno deve recolher as ideias e preocupações de todos os colegas, com a ajuda do professor.



“Pudim”

Hoje em dia é difícil resistir aos inúmeros apelos associados a uma alimentação rápida e pouco saudável. As crianças são, de entre os diversos grupos de consumidores, os mais sensíveis à criação de hábitos que vão perdurar na idade adulta. É por isso importante que os hábitos alimentares estejam alinhados com os valores de saúde e sustentabilidade para que os problemas crescentes de obesidade infantil, diabetes e problemas cardiovasculares possam ser invertidos. A arte adquire aqui uma função importante na medida em que pode abordar estas questões de forma indireta, originando um pensamento crítico que vá ao encontro da vontade que todos temos de ser melhores e mais saudáveis.

Este espetáculo pretende aproximar as crianças em idade escolar dos principais conceitos relacionados com hábitos alimentares saudáveis de uma forma lúdica e descontraída. A criação está alinhada com as orientações seguidas pelo Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável – PNAS – que é também a base para as regras seguidas no contexto da alimentação e educação escolares, ficando mais fácil o acesso aos principais ensinamentos para conseguir viver de forma saudável.

“Clever Pants”

CLEVER PANTS has over 10 years' experience providing interactive English language theatre for audiences of all ages, abilities, backgrounds and hairstyles throughout Spain, Portugal and Italy.

CLEVER PANTS' unique shows are written, directed and performed with the simple aim of giving students a motivating, participative immersion in English with maximum comprehension and minimum frustration. CLEVER PANTS is an all terrain theatre company with vast experience of performing its quality shows in big cities or tiny villages and in a wide variety of venues, like gymnasiums, dining halls, large classrooms... and even theatres!

Specializations

110% English language theatre, Interactive musical comedy theatre, Follow-up work packs for teachers, English for foreigners, English Language Teaching, Theatre for all ages.

“Um mundo de Porquinhos”

Realização de um espetáculo de teatro destinado a crianças entre os 8 e os 10 anos de idade, com objetivo de sensibilizar as crianças para a problemática das alterações climáticas.

Destinado a alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, a realizar-se no dia 1 de outubro.



Mega Encontro Desportivo

Encontro relativo às aulas de Atividade Física e Desportiva, aberto a toda a comunidade escolar do 1.º Ciclo, combinando o incentivo para a prática do exercício físico de forma regular com a promoção da oferta desportiva existente no concelho, assim como outras atividades de cariz lúdico e divertido.

Pretendem-se que os alunos conheçam realidades desportivas diferentes, pelo que a colaboração dos clubes desportivos com atividade para as camadas jovens é fundamental.

Assim, os alunos podem experimentar, mensalmente, e podem passar a praticar desporto com regularidade, combatendo o sedentarismo e promovendo hábitos de vida saudáveis, desde a infância.

26 de outubro
Olimpismo – Atletismo

25 de janeiro
Artes Marciais + Ténis de Mesa

28 de março
Natação + Polo

30 de novembro
Patinagem + Basquetebol

29 de fevereiro
Voleibol + Multiatividades

25 de abril
Ténis + Hóquei em campo

15 de dezembro
Ginástica



Torneios Gira-Vôlei intraescola, concelhia, regional e nacional

Enquadrado no projeto nacional de Gira-Vôlei, dinamizado pela Federação Portuguesa de Voleibol e pelas respetivas Associações, neste caso em concreto pela Associação de Voleibol do Porto, o Gabinete de Desporto dinamiza o Voleibol com as regras adaptadas às capacidades do público-alvo – alunos dos 3.º e 4.º ano. Localmente o torneio é estendido aos alunos do 1.º e 2.º ano.

Pretende-se dar a conhecer e dinamizar esta modalidade, na qual os alunos têm demonstrado um grande interesse ao longo dos anos deste projeto.

Lousada é um dos maiores centros de Gira-vôlei do país, pois consegue integrar a quase totalidade dos seus alunos do 1.º ciclo.

A competição inicia-se, numa primeira fase, com os torneios Inter-Escolas, em que as melhores duplas se apuram para a competição concelhia. Nesta, os alunos que obtiverem os melhores resultados vão representar o concelho na competição regional e caso tenham prestação de relevo, poderão mesmo chegar à fase final nacional.

Torneios Gira-Vôlei intraescola, concelhia, regional e nacional

Destinadas aos alunos do 1.º ciclo, estas competições têm como objetivo estimular uma participação ativa competitiva, organizada em clima de Fair-Play. O intuito destas competições desportivas é estimular o convívio entre as diferentes escolas.

A competição será desenvolvida pelos professores de AFD e terá duas fases:

Intra-escolar – a desenvolver na própria escola, com o intuito de selecionar os representantes para a fase seguinte;

Inter-escolar – a desenvolver no Complexo Desportivo, cujo objetivo é o apurar os Campeões Concelhios. Oferta de Troféus aos melhores classificados.

Calendarização:

9 de maio – Rope Skipping

9 de maio – Torneio de Gira-Volêi

30 de maio – Torneio de Futebol

S. Silvestre da Pequeneda

Prova de Atletismo destinada às crianças do pré-escolar e aos alunos do 1.º ciclo a realizar-se junto às Piscinas Municipais de Lousada, no dia 11 de janeiro de 2020.

Oferta de T-shirt e medalha a todos os participantes.



Taça Municipal de Desporto Inter-Escolas

Três dias de competição diferenciados, repartidos pelos segundo e terceiro períodos, nas modalidades de Natação, Atletismo e Basquetebol, a desenvolver nas Piscinas Municipais, Pista de Atletismo e Pavilhão Polidesportivo do Complexo Desportivo de Lousada. Esta competição pretende promover sinergias entre os alunos das diferentes escolas do concelho, nos 2.º e 3.º ciclos e secundário. Cada modalidade terá a competição com a duração de uma manhã única, em dois escalões diferentes – alunos nascidos em 2002/03 e nos anos de 2004/06 – e para cada um dos géneros. A atividade dirige-se às escolas E.B. 2/3 do Concelho de Lousada e às escolas Secundárias.

Olimpíadas do Desporto da CIM – Tâmega e Sousa

Competições desportivas entre os concelhos pertencentes à CIM – Tâmega e Sousa, em diferentes modalidades como o Atletismo, Futebol de 7, Futsal, Basquetebol, Tênis de Mesa, Natação, Pólo Aquático, Andebol, Hóquei em Patins e Voleibol. Todas as competições disputam-se na vertente masculina e na vertente feminina. Destina-se a jovens nascidos maioritariamente, em 2007, 2008 e 2009. A seleção dos participantes centra-se nos clubes que têm as modalidades organizadas, nas escolas através dos grupos de desporto escolar ou em grupos informais de alunos. Esta atividade ainda contempla o desporto adaptado, nas suas vertentes de atletismo e natação.

Escola a Pedalar

Escola a Pedalar é um programa educativo, não formal, que procura levar o ensino do pedalar aos alunos do 1.º ciclo do ensino básico das escolas do Município de Lousada. Com o objetivo de incluir a bicicleta, no currículo escolar, como estratégia de combate ao insucesso escolar e conseqüente abandono, e a prática da atividade física contribuirá para o desenvolvimento do sentido de responsabilidade nas crianças, das suas relações sociais e de valores como o empenho, respeito pelo outro e entreajuda.



Pré-Seleção das Olimpíadas da Europa

A Câmara Municipal de Lousada organiza, todos os anos letivos, as Olimpíadas da Europa (OE). Um concurso que obedece a normas de participação, com questões ligadas à Europa, dirigido a todos os estudantes do ensino secundário, das escolas dos concelhos integrantes da sub-região NUT III Tâmega, que visa incentivar e desenvolver o gosto pelo processo de Construção Europeia nas suas vertentes do alargamento e aprofundamento.

As questões propostas neste concurso não têm como objeto fundamental testar apenas a qualidade dos conhecimentos adquiridos nas aulas mas também os conhecimentos resultantes da pesquisa e das vivências individuais.

As Olimpíadas da Europa decorrem em duas fases. Uma eliminatória única de Pré-seleção por escola, no dia 6 de março, a realizar-se em todas as escolas que manifestem a intenção de participar, sendo a participação aberta a todos os alunos do 7.º ao 12.º, de onde sairão os três melhores classificados que passarão à fase seguinte.

Será enviado, posteriormente, para todos os agrupamentos as normas de participação, bem como cartazes e fichas de inscrição.

Finalíssima das Olimpíadas da Europa

A Câmara Municipal de Lousada organiza, todos os anos letivos, as Olimpíadas da Europa (OE).

Um concurso que obedece a normas de participação, com questões ligadas à Europa, dirigido a todos os estudantes do ensino secundário, das escolas dos concelhos integrantes da sub-região NUT III Tâmega, que visa incentivar e desenvolver o gosto pelo processo de Construção Europeia nas suas vertentes do alargamento e aprofundamento.

As questões propostas neste concurso não têm como objeto fundamental testar apenas a qualidade dos conhecimentos adquiridos nas aulas mas também os conhecimentos resultantes da pesquisa e das vivências individuais.

As OE decorrem em duas fases. Uma eliminatória única de Pré-seleção por escola, no dia 6 de março, a realizar-se em todas as escolas que manifestem a intenção de participar, sendo a participação aberta a todos os alunos do 7.º ao 12.º ano, de onde sairão os três melhores classificados que passarão à fase seguinte.

A Final Regional, no dia 11 de maio, com os finalistas de cada escola.

Será enviado, posteriormente, para todos os agrupamentos as normas de participação, bem como cartazes e fichas de inscrição.

SECUNDÁRIO

Prêmios para os melhores Alunos

Com a colaboração dos agrupamentos de escolas, o Município atribui um prémio monetário ao melhor aluno por Agrupamento do Ensino Secundário, dos Cursos Científico-Humanístico e dos Cursos Profissionais. A atribuição deste prémio, tem como objetivo incentivar e premiar o esforço desses jovens.

2.º CICLO

3.º CICLO

SECUNDÁRIO

Conselho Jovem Estudante

Reunião com os delegados e subdelegados de turma de todos os agrupamentos de escolas, que termina o ano letivo com um passeio convívio com todos os membros do conselho.

SECUNDÁRIO

Jornadas da Juventude - Sagaz

O SAGAZ é um programa de aproximação dos jovens que estão a terminar o 12.º Ano, às empresas.

Com o SAGAZ o jovem poderá usufruir de um Tutor nomeado por uma empresa, para o acompanhar ao longo do seu percurso académico, numa cultura de integração laboral e de ponte com o plano curricular do curso que o jovem frequenta. Sempre que possível haverá espírito crítico do tecido empresarial sobre os planos curriculares dos cursos dos seus tutores, que terão oportunidade de frequentar vários estágios em funções adjacentes àquela para a qual estão a estudar, na empresa do seu Tutor.

O SAGAZ pretende recuperar o espírito do Mestre e do Aprendiz. O Mestre dará conselhos ao seu aprendiz para que ele se torne num Homem mais completo e valorizado nas diferentes vertentes da sua vida, orientando-o relativamente ao seu percurso formativo, lúdico, cultural, académico, social e profissional.

O jovem ganha uma oportunidade única de orientação e o empresário ganha um profissional moldado à sua empresa.

A primeira reunião realiza-se no final do 1.º período.

Orientação Vocacional



2.º CICLO

3.º CICLO

SECUNDÁRIO

Serviço For de Lis

O serviço Flor de Lis é um serviço especializado da Autarquia de Lousada que presta às vítimas de violência doméstica/familiar um apoio personalizado e integrado, através de uma intervenção multidimensional, informando-as sobre os seus direitos e sobre os recursos existentes, apoiando-as na reconstrução do seu "projeto de vida". Surgiu com o objetivo primordial de prevenir/combater o fenómeno da Violência Doméstica, mas, também, de sensibilizar a Comunidade para este fenómeno, incluindo a comunidade escolar.

O SIM-PD informa-o sobre os direitos, benefícios e recursos existentes na área da deficiência.

Orienta-o na tomada de decisões quanto ao seu processo de habilitação, reabilitação e participação.

Procura as melhores respostas para as suas questões.

O SIM-PD é um serviço que está instalado a nível municipal e tem como objetivo garantir a plena participação das pessoas com deficiências ou incapacidade.

Estes dois serviços pretendem desenvolver ações de sensibilização sobre ambas as problemáticas em causa.

TODOS OS NÍVEIS

Campanha Laço Azul

"Mês de sensibilização de Mau Trato Infantil"

A CPCJ de Lousada pretende despertar a consciência da sociedade, em geral, relativamente aos maus-tratos contra as crianças, na sua prevenção e na promoção e proteção dos seus direitos. Assim, convidamos a juntarem-se à nossa Campanha usando toda a comunidade educativa uma peça de roupa azul no dia a definir no mês de abril de 2019, e a divulgarem a história da avó Bonnie Finney, através da exploração em aula da história desta avó, utilizando o panfleto cedido pela nossa Comissão. Desafiamos ainda, a criação ao longo do ano letivo de um laço azul para utilizar no dia a designar. Pretendemos ainda a colaboração de duas turmas do 3.º e 4.º anos de escolaridade de todas as escolas básicas do vosso agrupamento, no sentido de dinamizarmos uma parada humana na Av. Sr. dos Aflitos.



Com este projeto, pretende-se efetuar um rastreio das aptidões e competências adquiridas, necessárias para os processos de aprendizagem, bem como identificar as possíveis lacunas desenvolvimentais que restrinjam o sucesso educativo. Este rastreio é efetuado em crianças com mais de 4 anos de idade.

O projeto "Pré-SEA" tem também como finalidade orientar e esclarecer os Educadores de Infância para as reais competências e estados de desenvolvimento atual dos seus alunos, podendo minimizar possíveis expectativas desajustadas e adequar a estimulação necessária para colmatar limitações e desenvolver as áreas necessárias para os processos de aprendizagem.

Desta forma, possibilita-se também o encaminhamento e acompanhamento dos alunos com lacunas desenvolvimentais.

TODOS OS NÍVEIS

SEA – Sinalização Encaminhamento e Acompanhamento

O projeto "SEA" baseia-se na sinalização, no encaminhamento e no acompanhamento dos alunos e na articulação direta dos Técnicos de Psicologia com o Tecido Social de Lousada, numa lógica do sistema ecológico da família, com particular incidência nos estabelecimentos de ensino.

Através deste projeto, há a possibilidade de se intervir na dimensão escolar e familiar, entre alguns exemplos: avaliação psicológica de alunos com dificuldades de aprendizagem, relacionamento ou comportamento; orientação da família e corpo docente em alguma dificuldade no contexto educativo; atendimento e intervenção de cariz psicossocial, assim como encaminhamento/sinalização a outros serviços para auxílio da aplicabilidade das medidas sociais em vigor.

3.º CICLO

SECUNDÁRIO

Orienta-te e Segue

Projeto de orientação vocacional dirigido a alunos do 9.º ano de escolaridade, com o objetivo da redução do abandono escolar precoce da escolaridade mínima obrigatória e uma orientação para a escola do futuro, numa perspetiva de prevenção do abandono e de incentivar a progressão escolar para a conclusão da escolaridade obrigatória.

Este projeto ambiciona concretizar o verdadeiro conceito de escola futura, orientada em consonância com as oportunidades de empregabilidade e as suas ofertas formativas por si disponibilizadas, em áreas de interesse que muitas vezes são esquecidas ou até desvalorizadas por falta de informação.

O projeto "Orientar-te e Segue" tem então como objetivos gerais:

Informar e orientar os alunos que frequentam o 9.º e 12.º ano de escolaridade nos estabelecimentos de ensino do Concelho de Lousada, sobre as diversas ofertas formativas existentes.

Sensibilização para a progressão académica, conclusão da escolaridade obrigatória e aumento do nível de formação dos jovens, indo de encontro aos seus interesses e à rede formativa existente.

3.º CICLO

Orienta-te e Segue - Aprendiz por 1 dia

Uma das ações do projeto "Orientar-te e Segue", denomina-se "Aprendiz por 1 Dia".

Esta ação tem como destinatários todos os jovens que frequentam as sessões de orientação vocacional, através da qual têm oportunidade de, durante um dia, acompanhar um profissional ao longo das suas funções diárias e participar nas tarefas quotidianas de um dia de trabalho, permitindo o contacto com o mundo real do mercado de trabalho numa área que vá de encontro às suas preferências.

Para a concretização desta ação, é essencial a estreita colaboração com empresas, serviços e instituições, tanto do Concelho de Lousada como de outros Concelhos.

SECUNDÁRIO

Orienta-te e Segue - Férias Ativas

A atividade "Férias Ativas", insere-se no projeto "Orientar-te e Segue", do programa DICAS - Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade.

As "Férias Ativas" representam um projeto experimental, tendo como destinatários um grupo restrito de jovens que frequentaram o 10.º ano de escolaridade. Esta ação requer a estreita colaboração com as empresas e serviços do concelho de Lousada, nas mais diversificadas áreas profissionais, procurando fomentar a proximidade entre a escola e a realidade do mundo do trabalho.

3.º CICLO

Orienta-te e Segue - Visita à "Qualifica 2020: Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego"

Uma das ações do projeto "Orientar-te e Segue", será a visita à "Qualifica 2019: Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego".

Esta ação tem como destinatários todos os jovens que frequentam as sessões de orientação vocacional, através da qual têm oportunidade de, durante um dia, visitar e verificar in loco diversas ofertas formativas e/ou de emprego, que vão poderão ir de encontro às suas preferências e expectativas.

Esta feira pretende dar resposta às dúvidas e inquietações dos jovens, apresentando todo um leque de oportunidades para os que estão à procura de novos rumos e saídas profissionais.

13ª edição

EXPONOR

FEIRA DE EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO,
JUVENTUDE E EMPREGO

11.03 — 14.03
2020

**Q U A
L I
F I C A**

VI Jornadas da Educação

As VI Jornadas centram-se nas questões da Inovação e no uso das Tecnologias em ambientes escolares propícios a uma educação para a felicidade, ou seja, que compatibilize a tecnologia e as suas implicações ao nível do seu uso em ambientes seguros e pedagogicamente úteis, com aprendizagens que não nos amarrem exclusivamente a estas ferramentas atrativas, sim, mas nem sempre utilizadas da melhor forma. Propomos-nos a refletir sobre estas múltiplas facetas e ângulos de análise, assumindo-se a necessidade de colocarmos em confronto esta problemática através de uma abordagem que realce a sua importância no sucesso das organizações e daqueles que nelas são atores principais: alunos e profissionais da educação.

O interesse destas Jornadas assenta, portanto, na necessidade de promover o debate entre os docentes no início de um novo ano letivo, centrando-o nestas temáticas da maior atualidade, no pressuposto de podermos, de algum modo, contribuir através da competência dos palestrantes, para consolidar uma praxis no que respeita à estratégia formativa deste CFAE, desenvolvida em articulação com as suas escolas associadas e autarquia local.



VII Jornadas "Ajudar a Educar"

Decorrem durante um dia do mês de Junho/Julho, as Jornadas Pedagógicas "Ajudar a Educar", que contam com a participação de cerca de 160 assistentes operacionais.

Esta iniciativa é fruto de uma parceria entre a Câmara de Lousada e o Centro de Formação de Associação de Escolas Sousa Nascente, sendo uma formação certificada pela Direção-Geral da Administração Escolar.

VIII Jornadas Pedagógicas da Rede de Bibliotecas de Lousada

A Rede de Bibliotecas de Lousada, insere-se no âmbito da criação de parcerias que consolidem dinâmicas de trabalho colaborativo ao nível da organização, gestão e disponibilização de recursos documentais, bem como da promoção da leitura e das literacias. A RBL pretende reforçar e estreitar a ligação entre os responsáveis da comunidade educativa local, o Município de Lousada, nomeadamente através da Biblioteca Municipal, e outros parceiros tidos por convenientes e que celebraram entre si Protocolos de Cooperação. As Jornadas Pedagógicas da RBL, dias 25 e 26 de outubro, assumem-se já como um encontro obrigatório para profissionais da área das bibliotecas, onde se trocam experiências, debatem-se temas, conhecem-se várias abordagens e, acima de tudo, se aprende a ensinar a ler.

Acresce o facto de estas Jornadas serem devidamente acreditadas.

Formações acreditadas para docentes

Durante o ano letivo 2019/2020, e reforçando o comprometimento do Município para com as questões de ambiente e educação ambiental, são dinamizadas as seguintes formações acreditadas para professores:

- Agir, reduzir e contribuir: por um planeta sustentável.
- SEED 1.0 – Proteger e compreender a floresta portuguesa da pequena à grande escala.
- Associativismo ambiental – como fomentar a discussão e interesse dos estudantes pela defesa dos valores naturais e torná-los civicamente mais pró-ativos.

Workshops e ações de sensibilização

Workshops e ações de sensibilização dirigidas aos alunos/docentes sobre temas considerados pertinentes (ex.: sexualidade e dependências, igualdade de género, violência doméstica, gestão de conflitos, deficiência, etc.). Estas ações podem ocorrer em contexto escolar bem como fora dele e ao longo de todo o ano letivo.

Ações de sensibilização "Famílias do Avesso"

O projeto de intervenção "Famílias do Avesso" aborda a Violência Doméstica, Maus Tratos e da Igualdade de Género, junto das crianças mais novas, incentivando à prevenção e sensibilização para estas temáticas. Com recurso a histórias infantis, escritas de acordo com as temáticas abordadas, pretende-se agir precocemente na prevenção da violência, pois só assim, é possível desenvolver competências nas crianças que poder-se-ão manter, ou desenvolver ainda mais na idade adulta.

É de extrema importância a prevenção primária, que deverá iniciar o mais cedo possível, muito antes do problema se manifestar, para que se evite o surgimento de novos casos.

Dia Municipal da Criança

Comemoração do Dia Municipal da Criança com atividades dirigidas às crianças, como insufláveis, pinturas faciais, teatro de fantoches, mostra de atividades físicas, experimentação de instrumentos musicais, jogos tradicionais, etc.

Festa organizada pela divisão da educação, com os professores das Atividades de Enriquecimento Curricular em parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em risco.



Dia Internacional da Cidade Educadora

Em 1990, um conjunto de cidades de diversos países reuniu-se em Barcelona, naquele que foi o I Congresso Internacional das Cidades Educadoras, com o objetivo comum de trabalhar conjuntamente em projetos e atividades para melhorar a qualidade de vida dos seus habitantes. Nesse ano foi inaugurado o movimento que deu origem à Associação Internacional das Cidades Educadoras (AICE), criada em 1994. Também nesse ano foi estruturada a primeira Carta de Princípios, revista em 2004, naquela que ficou conhecida como a declaração de Génova.

Este novo conceito de trabalho em rede proporciona aos Municípios intervenientes a oportunidade de partilhar experiências, troca de conhecimentos e consequentemente enriquecer a vida dos seus habitantes através da promoção de condições de plena igualdade.

Através da adesão a esta rede internacional, o Município de Lousada, assume-se como Município educador, oferecendo a todos os cidadãos elementos para uma formação integral, na aplicação de uma política de cariz educativo enquadrada num contexto de justiça social, civismo democrático, construindo assim uma sociedade sem exclusões.

Assim, o Comité Executivo e o Secretariado da AICE convidam as cidades educadoras, de que Lousada faz parte, a realizar uma atividade comemorativa do Dia Internacional da Cidade Educadora. (30 de novembro)

Mercado Histórico de Lousada

O Mercado Histórico é um evento de recriação histórica que se tem vindo a afirmar no âmbito da oferta educativa e cultural, designadamente através do enorme e entusiástico envolvimento da comunidade escolar do concelho.

A participação e colaboração das escolas com este evento pode ser feito das seguintes formas:

- Animação do Mercado - Colaboração no programa de animação do Mercado, especialmente através da participação no espetáculo noturno de sexta-feira; ou com momentos de animação pontuais ao longo dos três dias do evento (p.ex. dança, teatro, malabarismos, música, etc.). Os temas a desenvolver, assim como os textos, ensaios e guarda-roupa têm um acompanhamento frequente por parte da coordenação da animação do Mercado, desde outubro até ao dia do evento.
- Workshops - Participação dos alunos em workshops diversos, entre os quais, esgrima histórica e outras temáticas que estejam disponíveis. O intuito destes workshop's visa formar um grupo que constituirá uma milícia local, que será responsável pela ordem pública durante o Mercado, com exibições ao longo do evento.
- Visitas Guiadas ao Mercado - Está prevista a realização de visitas guiadas ao Mercado Histórico, que serão desenvolvidas pela equipa de animação, permitindo uma autêntica aula viva de História. Estas visitas aproveitarão a circunstância de estarem reunidas no Mercado diversas recriações do quotidiano do século XVII: mercadores, artífices, militares, vestuário, alimentação, diversões, etc. Será disponibilizado transporte para a deslocação das turmas (limitado à capacidade da autarquia).



BioFest

BioFest é um festival que celebra o ambiente e a cultura. Traz um conceito diferenciador: é motivado pela proteção do ambiente, oferece atividades em vários horários e para todos os gostos, incluindo oficinas ambientais, música, teatro e jogos, e é descentralizado, acontecendo em vários locais do concelho de Lousada em simultâneo, para todas as idades.

A participação em todas as atividades é inteiramente grátis, mas a organização sugere a entrega de resíduos domésticos (embalagens, cartão, latas, etc.) à entrada, como contributo para a redução da pegada ambiental e como contributo para a sensibilização ambiental.

Planos de Emergência

Depois de aprovados os planos é necessário proceder à sua implementação que consiste na formação dos recursos humanos de cada estabelecimento de ensino no domínio da segurança contra incêndios, sendo que a formação deve especificar os objetivos em três áreas fundamentais:

- atitudes, valores e regras;
- procedimentos;
- atos e conceitos

Posteriormente deve ser feito um simulacro que é "A representação de uma resposta a uma emergência provocada por um ou mais fenómenos ou agentes perturbadores". Durante o exercício deve ser simulado diversos cenários, os mais próximos da realidade, com a finalidade de testar e preparar a resposta mais eficaz perante eventuais situações reais de perturbação.

Riscos Naturais e Tecnológicos

A ocorrência de acidentes graves ou catástrofes relacionadas com os mais diversos tipos de riscos é uma ameaça com a qual temos de lidar diariamente. Não é possível eliminar por completo os perigos existentes, embora se possa, com uma adequada preparação, diminuir a vulnerabilidade das diversas sociedades e assim minimizar o risco.

A prevenção é o 1.º passo para a segurança dos cidadãos. Nesse sentido, existem algumas medidas que cada cidadão deve desenvolver, como por exemplo:

- Promover cultura de segurança;
- Conhecer as medidas de autoproteção;
- Adotar medidas preventivas face a cada um dos riscos.

O Município de Lousada está disponível para desenvolver palestras sobre estas temáticas nas escolas.

Teach for Portugal – projeto piloto

A Teach For Portugal é uma organização que tem como missão a de combater a desigualdade educativa e de garantir que todas as crianças têm a educação, o apoio e as oportunidades necessárias para desenvolver o seu máximo potencial, independentemente do contexto socioeconómico de onde provêm.

A Teach For Portugal contrata licenciados com grande potencial de liderança para ensinar nas escolas das comunidades mais desfavorecidas do país, e impactarem significativamente as aprendizagens e motivações das crianças dessas comunidades.

Este projeto é mais um recurso para a Escola Básica Lousada Este para a realização do trabalho durante dois anos letivos.

Encontros de Pais

Este projeto é para todos aqueles que desejam adquirir conhecimentos específicos e estratégias para ajudarem as suas crianças e jovens a crescer de forma equilibrada e feliz. Pais informados, mais confiantes e descontraídos são meio caminho percorrido para a felicidade mútua.

Teremos uma sessão trimestral com a intervenção de especialistas em diversas áreas de interesse na educação das crianças e jovens, nas quais se pretende a participação ativa, discussão de temas, reflexão e dinâmicas que partem, muitas vezes, da experiência dos pais.

Para informações ou marcações de atividades

Ambiente ambiente@cm-lousada.pt

Biblioteca biblioteca@cm-lousada.pt

Biolousada biolousada@cm-lousada.pt

Desporto desporto@cm-lousada.pt

Educação tecnicaseducacao@cm-lousada.pt

Juventude juventude@cm-lousada.pt

Património e Arqueologia patrimonio@cm-lousada.pt ou arqueologia@cm-lousada.pt

Dicas, Orientação vocacional ou Ação Social asocial@cm-lousada.pt

Tel. 255 820 500 (Técnicas de Educação)



MUNICÍPIO DE LOUSADA

Pr. Dr. Francisco Sá Carneiro
4620-695 Lousada
Tel. 255 820 500
geral@cm-lousada.pt
www.cm-lousada.pt
fb.com/cmlousada