

AGENDA MUNICIPAL



3 A 6 DE FEVEREIRO
AÇÃO SOCIAL
ColorAdd



8, 15, 22 E 29 DE FEVEREIRO
AMBIENTE
Plantar Lousada



29 DE FEVEREIRO
DESPORTO
Mega Encontro
Desportivo

+ **AMBIENTE** 🌳

+ **EDUCAÇÃO** 💡

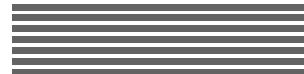
+ **DESPORTO** ⚽

+ **CULTURA** 📖

+ **TURISMO** ☀️

+ **JUVENTUDE** ⚡

+ **AÇÃO SOCIAL** ❤️



car na vai

Lousada
2020



21 FEV | 10h00 e 15h00

Desfile Escolar | Baile Sénior

25 FEV | 15h00

Cortejo de Carnaval

CORRIDA

CARNAVAL

23 FEV
2020

10KM
CORRIDA
6KM
CAMINHADA

10H30
MAIS INFORMAÇÕES EM
RUNPORTO.COM



TENNIS EUROPE WINTER CUPS

7 > 9 FEVEREIRO '20 FEMININOS Sub16

ENTRADA GRATUITA

LOUSADA COMPLEXO DESPORTIVO



PORTUGAL



SWITZERLAND



BULGARIA



ITALY



AUSTRIA



ISRAEL



ROMENIA



FRANCE

TREINO PARA A CORRIDA 16 FEV | 9H30 | PARQUE URBANO

10KM
CORRIDA
6KM
CAMINHADA

CORRIDA CARNIVAL

23 FEV 2020 10H

12 FEV | 14H00

PAVILHÃO CCD ORDEM

Liga Boccia Sénior 2019/2020

4.ª Etapa



19 FEV | 18H45

PARQUE URBANO DR. MÁRIO FONSECA

Free Running Especial com Paulo Guerra

Representou o Barrancos Futebol Clube, Sporting Clube de Portugal, Maratona Clube Portugal e Conforlimpa.

11 participações no Mundial de Corta Mato, venceu individualmente 4 Campeonatos da Europa de Corta Mato e ajudou Portugal a ganhar por equipas 2 medalhas de ouro, 3 de Prata e 3 de Bronze, ganhou 5 Taças dos Campeões Europeus de Corta Mato (clubes), competição que individualmente venceu 4 vezes.



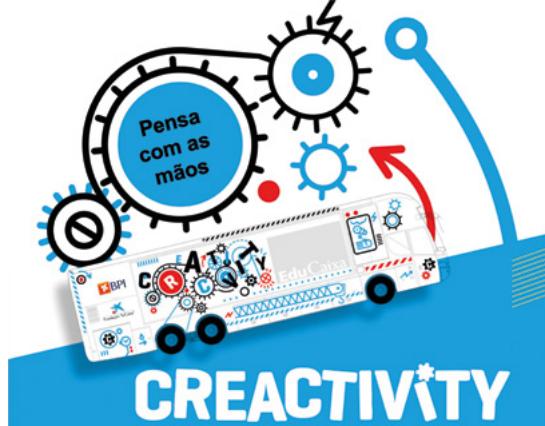


10 > 13 FEV

AVENIDA SENHOR DOS AFLITOS

Creativity

O Município em parceria com o BPI e a Fundação “La Caixa” através do seu programa EduCaixa vai oferecer um projeto itinerante chamado Creativity dirigidos a grupos de alunos do ensino básico. O Creativity apresenta-se dentro de um autocarro onde os visitantes têm à disposição um contexto inovador de aprendizagem utilizando diversos recursos: materiais comuns, ferramentas de baixa e alta tecnologia.



15 FEV | 10H00

PARQUE DE LAZER DOMINGOS FERREIRA - MEINEDO

Ciência no Parque

Destinado a crianças do pré-escolar e alunos do 1.º ciclo. Oficina de Slimes Coloridos onde a diversão dos mais novos é garantida. As experiências vão ter espuma de barbear e corante: o que irá daqui resultar?



18 > 19 FEV

EBS LOUSADA NORTE, EBS DR. MÁRIO FONSECA, EB LOUSADA ESTE, EBS LOUSADA OESTE

A conversa com Rappers

Visita dos rappers Mundo Segundo e Fuse para sessões de conversa sobre escrita e leitura.

Atividades destinadas a alunos do 3.º ciclo e secundário.



19 FEV | 15H00

EB LOUSADA ESTE

Cerimónia de entrega de prémios do Lousada Educa +

Um projeto que visa estimular e apoiar os projetos escolares no sentido de promover uma cultura de excelência educativa, valorizando o saber, a investigação, divulgação, solidariedade e participação cívica, enquanto elementos importantes no desenvolvimento pessoal e comunitário.

LOUSADA
educa+



II Encontro de Pais

Orador: Nuno Lobo Antunes

O neuropediatra Dr. Nuno Lobo Antunes é o convidado do 2.º Encontro de Pais. Destina-se aos que desejam adquirir conhecimentos específicos e estratégias para ajudarem as suas crianças e jovens a crescer de forma equilibrada e feliz.

**21 de fevereiro 2020
21h00**

**Auditório da Escola
Secundária de Lousada**

**Inscrições gratuitas mas obrigatórias em:
www.cm-lousada.pt/pt/encontro-de-pais**



Color Add

2020





 Azul Verde Amarelo Laranja Vermelho Violeta Castanho

De 3 a 6 de fevereiro

Lousada

14 FEV > 14 MAR

ESPAÇO AJE

Exposição fotográfica
"Amores de ontem e de hoje"



21 FEV | 18H00

EDIFÍCIO DOS PAÇOS DO CONCELHO

Conselho Municipal da Juventude





CASA DAS
VIDEIRAS



7 FEVEREIRO | 21H PALESTRA

Entre o fogo e a desflorestação... Desafios na conservação de grandes felinos na Amazónia.



Nuno Negrões

[Biólogo, investigador | Universidade de Aveiro]

21 FEVEREIRO | 21H PALESTRA

Cozinha consciente: como reduzir a pegada ambiental da alimentação?



Luísa Ferreira

[Chef, *bloguer*, *influencer* | Sardinha fora da lata]



Inscrições em:
www.cm-lousada.pt/pt/casadasvideiras

ENTRADA GRÁTIS!

Vagas limitadas. Inscrição obrigatória.



PLANTAR LOUSADA

... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos, e ajude-nos a tornar Lousada mais verde! Vamos oferecer **15.000 árvores nativas** para serem plantadas em todo o concelho.

Saiba tudo em www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousadaquintal e submeta o seu pedido de árvores até **14 de março de 2020!**

Agora, também pode ajudar a Plantar Lousada!
Se tem um quintal ou terreno, temos árvores para si!

Mais informações em:
biolousada@cm-lousada.pt
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)

PLANTAR LOUSADA

Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a esta atividade do projeto "Plantar Lousada" cujo objetivo é chegar às **60 000 árvores**.

Inscrições e informações (para efeitos de seguro) em:
www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)



8, 15, 22 e 29 FEVEREIRO
9H > 12H30
MONTE DO CRASTINHO

29 FEVEREIRO · 9H30 > 12H30

REGURGITAÇÕES, EGAGRÓPILAS E PLUMADAS

Corujas, mochos e outras aves de rapina, depois de um belo repasto caçado, tendem a aumentar a eficácia da digestão ao regurgitar pelos, ossos e outras partes da presa sem valor alimentar. Estas regurgitações, também chamadas de egagrópilas ou plumadas, são elementos naturais 'limpos' que aportam um manancial de informação importante para estudos ecológicos ou de conservação da natureza. Vista a bata e atreva-se a explorar!

Formadora: Hélia Gonçalves (CIBIO – Centro de Investigação em Biodiversidade e Recursos Genéticos)

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada | facebook.com/cmlousada

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 12 de fevereiro de 2020 ou até limite de vagas disponíveis. 25 vagas (a partir dos 6 anos)

RETÁBULOS... Por trás do altar

23 FEVEREIRO · 9H00

Praça das Pocinhas

VISITA GUIADA E INTERPRETADA

Igreja de São João de Covas

Núcleo de Conservação e Restauro da Dalmática

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt | fb.com/cmlousada

Inscrições prévias e obrigatórias até 19 de fevereiro.

Limite máximo de 25 participantes.

T 255 820 500 (Património e Arqueologia)

E cristiano.cardoso@cm-lousada.pt

pontos
defuga

CALENDÁRIO DESPORTIVO



Dia	Horário	Modalidade	Jogo	Escalação	Local
02	Todo o dia	Automobilismo	III Track Day - CAL	Livre	Eurocircuito de Lousada
22 > 23	Todo o dia	Automobilismo	400 Voltas Jaime Moura	Prova de Resistência	Eurocircuito de Lousada
14	21h30	Basquetebol	Lousada AC x Sr ^a Hora	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
24	21h30	Basquetebol	Lousada AC x PT Norte	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
25	21h30	Basquetebol	Lousada AC x Bermarque Basket	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
02	Todo o dia	BTT	1 ^a Taça Regional do Porto XCO	-	Pista XCO Complexo Desportivo
08	Manhã	Desporto Escolar	Encontro Desporto Escolar Atletismo	Alunos/Equipas	Pista Atletismo
20	Manhã	Desporto Escolar	Taça Desporto Escolar CLDE Tâmega	Alunos/Equipas	Complexo Desportivo
01	15h00	Futebol	AD Lousada "B" x Lagares	Seniores Masculinos	Relvado n.º 2
02	15h00	Futebol	AD Lousada "A" x Freamunde	Seniores Masculinos	Estádio Municipal
02	15h00	Futebol	ARD Macieira x ADR Aveleda	Seniores Masculinos	Campo Macieira
02	15h00	Futebol	Os Pienses ACR x Castelões	Seniores Masculinos	Campo Os Pienses
02	15h00	Futebol	ASS Nevogilde x Croca	Seniores Masculinos	Campo Nevogilde
02	15h00	Futebol	FC Nespereira x Paços Gaiolo	Seniores Masculinos	Campo Nespereira
02	15h00	Futebol	UD Lagoas x Oldrões	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
02	15h00	Futebol	UCR Boim x ADC Lodares	Seniores Masculinos	Campo Boim
08	15h00	Futebol	ADC Lodares x UD Lagoas	Seniores Masculinos	Multifuncionais
09	15h00	Futebol	Aparecida FC x AD Lousada "B"	Seniores Masculinos	Campo Aparecida
09	15h00	Futebol	AD Lustosa x VB Bispo	Seniores Masculinos	Campo Lustosa
09	15h00	Futebol	ADR Aveleda x Penamaior	Seniores Masculinos	Campo Aveleda
09	15h00	Futebol	CCRDA Figueiras x Baião	Seniores Masculinos	Campo A. Figueiras
09	15h00	Futebol	UCR Boim x Airães	Seniores Masculinos	Campo Boim
15	15h00	Futebol	AD Lousada "B" x Rio Moinhos	Seniores Masculinos	Relvado n.º 2
16	15h00	Futebol	AD Lousada "A" x Rebordosa	Seniores Masculinos	Estádio Municipal
16	15h00	Futebol	Caíde Rei SC x Aparecida FC	Seniores Masculinos	Campo Caíde Rei
16	15h00	Futebol	ARD Macieira x Roriz	Seniores Masculinos	Campo Macieira
16	15h00	Futebol	Os Pienses ACR x Lomba	Seniores Masculinos	Campo Os Pienses
16	15h00	Futebol	ASS Nevogilde x SV Pinheiro	Seniores Masculinos	Campo Nevogilde
16	15h00	Futebol	FC Nespereira x ADC Lodares	Seniores Masculinos	Campo Nespereira
16	15h00	Futebol	UD Lagoas x UCR Boim	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
22	15h00	Futebol	ADC Lodares x VB Quires	Seniores Masculinos	Multifuncionais
22	15h00	Futebol	UCR Boim x FC Nespereira	Seniores Masculinos	Campo Boim
22	15h00	Futebol	UD Lagoas x Airães	Seniores Masculinos	Campo Lagoas
22	15h00	Futebol	CCRDA Figueiras x Croca	Seniores Masculinos	Campo A. Figueiras
25	15h00	Futebol	Os Pienses ACR x Paços Gaiolo	Seniores Masculinos	Campo Os Pienses
25	15h00	Futebol	ASS Nevogilde x Calçada	Seniores Masculinos	Campo Nevogilde
25	15h00	Futebol	FC Nespereira x UD Lagoas	Seniores Masculinos	Campo Nespereira
01	15h00	Futebol	AD Lousada x Felgueiras	Seniores Femininos	Multifuncionais
09	15h00	Futebol	AD Lousada x Famacião	Seniores Femininos	Multifuncionais
09	15h00	Futebol	FC Romariz x Tabuadelo	Seniores Femininos	Campo Romariz
08	17h00	Futebol	AD Lousada x Gervide	Masters	Multifuncionais
22	17h00	Futebol	AD Lousada x V. Pinheiro	Masters	Multifuncionais
14	21h30	Futsal	CCD Ordem x A. Santas	Seniores Masculinos	Pavilhão Ordem
14	22h00	Futsal	ADC Figueiras x A. Campanhã	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
28	21h30	Futsal	CCD Ordem x Bom Pastor	Seniores Masculinos	Pavilhão Ordem
29	20h00	Futsal	ADC Figueiras x Moinhos	Seniores Masculinos	Pavilhão Municipal
01	21h00	Futsal	AD Lustosa x Trofense	Seniores Femininos	Pavilhão Lustosa
08	21h00	Futsal	ADRC Valmesio x Amarante	Seniores Femininos	Pavilhão Valmesio
08	21h30	Futsal	CCD Ordem x S. ROMÃO	Seniores Femininos	Pavilhão Ordem
15	21h00	Futsal	AD Lustosa x ADRC Valmesio	Seniores Femininos	Pavilhão Lustosa
22	21h00	Futsal	ADRC Valmesio x Trofense	Seniores Femininos	Pavilhão Valmesio
22	21h00	Futsal	CCD Ordem x AD Lustosa	Seniores Femininos	Pavilhão Ordem
15 > 16	tarde e manhã	Natação Pura	Festival Regional de Clubes	Cadetes A/B	Piscinas Municipais
22 > 23	Todo o dia	Ténis	Liga Vale do Sousa	Seniores Masculinos	Complexo Desportivo
21	21h00	Ténis de Mesa	CTM Lousada x São Cosme	Seniores Masculinos	Pavilhão Ténis Mesa



21 | 22 MARÇO 2020

Praça das Pocinhas • Av. Senhor dos Aflitos

XI Festival Internacional de Camélias Lousada

