

AGENDA MUNICIPAL



18 JANEIRO
EDUCAÇÃO
Ciência no Parque



24 JANEIRO
AÇÃO SOCIAL
3.º Encontro de
Cantadores de
Janeiras Sénior



11, 18 E 25 JANEIRO
AMBIENTE
Plantar Lousada

+ **AMBIENTE** 🌳

+ **EDUCAÇÃO** 💡

+ **DESPORTO** ⚽

+ **CULTURA** 📖

+ **TURISMO** ☀️

+ **JUVENTUDE** ⚡

+ **AÇÃO SOCIAL** ❤️



PARQUE URBANO DR. MÁRIO FONSECA

LOUSADA BEBÉ NATAL

5 DE JANEIRO 2020 | 15H30

Bebés nascidos durante o ano de 2019

Inscrição obrigatória na divisão de Ação Social ou através de www.cm-lousada.pt/pt/bebenatal. Anexar à inscrição a certidão de nascimento do bebé.



15

Aniversário

ESPAÇO AJE

6 jan_2020 | 16h30

Exposição coletiva
dos alunos do 12º
da E.S Lousada

Apresentação do
projeto vencedor
OPJ 2020

11
janeiro
10h00 às 12h00

S. Silvestre da Pequenada

Junto às Piscinas Municipais
Traz água e lanche!

GRATIS APARECE





Ciência no Parque

18 janeiro

das 10h às 12h

Parque de Lazer de Casais
ou no Centro Escolar de Casais
(dependendo das condições climáticas)

72

**25
janeiro**
10h00 às 12h00

Mega Encontro Desportivo

Pavilhão Polidesportivo
do Complexo
Artes Marciais
Ténis de Mesa
Traz água e lanche!





2019/2020

✓ PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO COMPLEXO
28 novembro - 1.^a Etapa

✓ PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
16 dezembro - 2.^a Etapa

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
22 janeiro - 3.^a Etapa

PAVILHÃO CCD ORDEM
12 fevereiro - 4.^a Etapa

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO COMPLEXO
26 março - 5.^a Etapa

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE MEINEDO
30 abril - 6.^a Etapa

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
20 maio - 7.^a Etapa

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
27 junho - 8.^a Etapa

Cofinanciado por:

Portugal
**INOVACÃO
SOCIAL**

PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO

PORTUGAL
2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

24 JAN

ESPAÇO AJE
3.º Encontro de
Janeiras Seniores



3.º ENCONTRO DE JANEIRAS SENIORES

12 JAN

AVENIDA SENHOR DOS AFLITOS
Feira de Antiquidades,
Colecionismo e
Velharias



BIOLOUSADA

2020

JANEIRO Biodiversidade e raças autóctones

FEVEREIRO Regurgitações, egagrópilas e plumadas

MARÇO Tour Gigantes Verdes (Dia da Árvore)

ABRIL Workshop: abrigos para insetos

MAIO Dia das Abelhas – Workshop de Apicultura

JUNHO Fim de semana da vaca-loura

JUNHO Lousada Jardins

JULHO Insetos noturnos

AGOSTO Malacologia

SETEMBRO A vida nos charcos

OUTUBRO Fetos

OUTUBRO Culturas tradicionais e diversidade genética

NOVEMBRO Microalgas

DEZEMBRO Musgos e Líquenes

Inscrições grátis em: www.cm-lousada.pt/pt/biolousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias e sujeitas a confirmação.

Organização:



município de
lousada



LOUSADA
Conservação da Natureza
e Educação Ambiental



Apoio:

universidade de aveiro
departamento de biologia



Mais informações em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
facebook.com/cm-lousada

BIOLOUSADA

26 JANEIRO · 8H > 19H



BIODIVERSIDADE E RAÇAS AUTÓCTONES

O BioLousada entra em 2020 com um excelente programa que dará a conhecer a biodiversidade portuguesa, em particular as raças autóctones portuguesas, a sua importância, conservação, e relação com os hábitos rurais e a gastronomia portuguesa.

Neste dia cheio sairemos de Lousada para visitar:

- Centro Interpretativo do Parque Natural de Montesinho
- Centro Interpretativo do Porco e do Fumeiro
- Parque Biológico de Vinhais
- Centro Interpretativo "Vida de Lobo"
- Centro Interpretativo das Raças Autóctones Portuguesas
- Centro Micológico do Parque Natural de Montesinho

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada | facebook.com/cmlousada



A inscrição, gratuita mas obrigatória, inclui transporte em autocarro e entrada/guia nos centros a visitar. Não serão oferecidos outros brindes ou refeições. Almoço a cargo dos participantes.

PLANTAR LOUSADA

Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a esta atividade do projeto "Plantar Lousada" cujo objetivo é chegar às **60 000 árvores**.

Inscrições e informações (para efeitos de seguro) em:

www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

11 JANEIRO · 9H > 12H30
MOINHO DE PIAS

18 JANEIRO · 9H > 12H30
MONTE DO CRASTINHO

25 JANEIRO · 9H > 12H30
MOINHO DE PIAS





PLANTAR LOUSADA NO NATAL... UMA ÁRVORE PARA SI!

Neste Natal, as suas compras ajudam o ambiente!

Por cada compra superior a 35€, nos estabelecimentos aderentes, recebe uma árvore nativa!*

Como fazer?

1. Recolha a sua árvore no Ecocentro Municipal* até 3 de janeiro.
2. Plante a árvore no seu quintal ou terreno ou junte-se a uma das plantações do programa PlantarLousada.

Consulte as normas de participação em: www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousada

* A iniciar a 3 de dezembro de 2019.

PLANTAR LOUSADA ... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos, e ajude-nos a tornar Lousada mais verde! Vamos oferecer **15.000 árvores nativas** para serem plantadas em todo o concelho.

Saiba tudo em
www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousadaquintal
e submeta o seu pedido de árvores
até 14 de março de 2020!

Agora, também pode ajudar a Plantar Lousada!
Se tem um quintal ou terreno, temos árvores para si!

Mais informações em:
biolousada@cm-lousada.pt
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)



CASA DAS
VIDEIRAS



10 JANEIRO | 21H PALESTRA

Insetos Polinizadores: o que podemos fazer para os ajudar?

Carla Rego

[Investigadora do Centro de Ecologia e Alterações Ambientais da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa e Vice- Presidente da Sociedade Portuguesa de Entomologia]



24 JANEIRO | 21H APRESENTAÇÃO DO LIVRO

IMPACTO – Como Comunicar em Público

Norberto Amaral

[Consultor de comunicação e inovação | Speaker coach | Organizador do TEDx Porto | ToastMaster | Autor]



Inscrições em:
www.cm-lousada.pt/pt/casadasvideiras

ENTRADA GRÁTIS!

Vagas limitadas. Inscrição obrigatória.



CALENDÁRIO DESPORTIVO

BASQUETEBOL | SENIORES MASCULINOS

Dia 24 - 21h30 | LAC x CBT Norte - Pavilhão Municipal
Dia 31 - 21h30 | LAC x Cohemato - Pavilhão Municipal

FUTEBOL | SENIORES MASCULINOS

Dia 04 - 15h00 | AD Lousada B x Nun'Alvares - Relvado n.º 2
Dia 05 - 15h00 | AD Lousada A x Sobrado - Estádio Municipal
Dia 05 - 15h00 | ADR Aveleda x Varziela - Campo Aveleda
Dia 05 - 15h00 | CCDR A. Figueiras x VB Quires - Campo Figueiras
Dia 12 - 15h00 | ARD Macieira x Penamaior - Campo Macieira
Dia 12 - 15h00 | AD Lustosa x Lixa - Campo Lustosa
Dia 12 - 15h00 | ADC Lodares x P. Gaiolo - Campo Lodares
Dia 12 - 15h00 | UCR Boim x Pinheiro - Campo Boim
Dia 12 - 15h00 | UD Lagoas x Lomba - Campo Lagoas
Dia 12 - 15h00 | FC Nespereira x Croca - Campo Nespereira
Dia 12 - 15h00 | ASS Nevogilde x Baião - Campo Nevogilde
Dia 12 - 15h00 | Os Pienses ACR - Várzea - Campo Pienses
Dia 19 - 15h00 | AD Lousada "A" x Barrosas - Estádio Municipal
Dia 19 - 15h00 | AARD Macieira x Raimonda - Campo Macieira
Dia 19 - 15h00 | CCDR A. Figueiras x ASS Nevogilde - Campo Figueiras
Dia 25 - 15h00 | CCDR A. Figueiras x Os Pienses ACR - Campo Figueiras
Dia 26 - 15h00 | AD Lustosa x Livração - Campo Lustosa
Dia 26 - 15h00 | ADR Aveleda x Torrados - Campo Aveleda
Dia 26 - 15h00 | CCDR A. Figueiras x Os Pienses ACR - Campo Figueiras
Dia 26 - 15h00 | ADC Lodares x A. Desenvolvimento - Campo Lodares

FUTEBOL | SENIORES FEMININOS

Dia 11 - 15h00 | AD Lousada x FC Romariz - Multifuncionais
Dia 19 - 15h00 | FC Romariz x B. Amorim - Campo Romariz

FUTSAL | SENIORES MASCULINOS

Dia 03 - 22h00 | ADC Figueiras x Trofa - Pavilhão Municipal
Dia 17 - 22h00 | ADC Figueiras x Magrels - Pavilhão Municipal
Dia 18 - 16h30 | JDM ADF Meinedo x Matosinhos FC - Pavilhão Meinedo

FUTSAL | SENIORES FEMININOS

Dia 04 - 21h30 | CCD Ordem x Barranha - Pavilhão Ordem
Dia 11 - 21h00 | ADRC Valmesio x CCD Ordem - Pavilhão Valmesio
Dia 11 - 21h00 | AD Lustosa x S. Romão - Pavilhão Lustosa
Dia 25 - 21h00 | ADRC Valmesio x Arreigada - Pavilhão Valmesio
Dia 25 - 21h30 | CCD Ordem x Caxinas - Pavilhão Ordem

HÓQUEI INDOOR | SENIORES MASCULINOS

Dia 25 - 15h00 | AD Lousada "A" x Viso - Pavilhão Municipal

TÉNIS DE MESA | SENIORES MASCULINOS

Dia 18 - 10h00 | CTML x Misericórdia - Complexo Desportivo

Especial Free Running
Distância de 8/10 km

15 de janeiro 2020
18h45 - Parque Urbano LOUSADA

Participação especial
BRUNO JESUS

Vice-campeão Nacional de Corta-mato curto
Vice-campeão Nacional de 5000 m
4 presenças em Campeonatos da Europa de Corta-mato
Atleta do CRDC Santiago, NA Joane, Maia AC, e SL Benfica

CICLO DE FORMAÇÕES

PRIMEIROS SOCORROS

NO DESPORTO

2020
LOUSADA
25 DE JANEIRO
(Horário 14h às 19h)

AÇÃO CREDITADA | 1 CRÉDITO

CORRIDA

NOVA

23 FEV
2020

10KM

CORRIDA

6KM

CAMINHADA

10H30

MAIS INFORMAÇÕES EM
RUNPORTO.COM

